

ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Εθνικό και Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΤΟΜΕΑΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ - ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

**ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΣΤΟ CHAMPIONS  
LEAGUE ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18**



ΤΣΙΛΙΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ - ΑΜ: 1200208

ΓΡΟΜΗΤΣΑΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ - ΑΜ: 290028

**ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ**

**Μητροτάσιος Μιχάλης**

Λέκτορας Προπονησιολογίας Ποδοσφαίρισης

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2019

## Περιεχόμενα

Περίληψη.....	5
Abstract.....	6
Εισαγωγή.....	7
2. Βιβλιογραφική Ανασκόπηση.....	9
3. Μεθοδολογία.....	12
4. Αποτελέσματα.....	13
4.1 Ομάδα που πέτυχε γκολ.....	13
4.2 Λεπτό επίτευξης γκολ.....	14
4.3 Ημίχρονο επίτευξης του γκολ.....	15
4.4 Αφετηρία Φάσης Παιχνιδιού προέλευσης του γκολ.....	16
4.5 Παιχνίδι-Τρόπος Επιθετικής Ανάπτυξης.....	17
4.6 Στατική φάση.....	18
4.7 Αποτέλεσμα πριν το γκολ.....	19
4.8 Τεχνική πριν το σουτ- Κεφαλιά για γκολ.....	20
4.9 Επίτευξη τέρματος Εντός ή Εκτός Μεγάλης Περιοχής (ΜΠ).....	21
4.10 Ενέργεια υποδοχής της μπάλας.....	22
4.11 Τρόπος εκτέλεσης του γκολ.....	23
4.12 Μέρος Σώματος.....	24
4.13 Πίεση στη εκτέλεση του γκολ.....	25
4.14 Αγωνιστική Θέση Παίκτη κατά την επίτευξη τέρματος.....	26
5. Συζήτηση.....	27
6. Προτάσεις-Συμπεράσματα.....	29
7. Βιβλιογραφία.....	30

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΙΝΑΚΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

### ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΙΝΑΚΩΝ ΣΕΛ

Πίν.1	Η ομάδα που πέτυχε γκολ	13
Πίν.2	Το Λεπτό επίτευξης γκολ	14
Πίν.3	Το Ημίχρονο επίτευξης του γκολ	15
Πίν.4	Η Αφετηρία Φάσης Παιχνιδιού προέλευσης του γκολ	16
Πίν.5	Το Παιχνίδι-Τρόπος Επιθετικής Ανάπτυξης	17
Πίν.6	Η Στατική φάση	18
Πίν.7	Το Αποτέλεσμα πριν το γκολ	19
Πίν.8	Η Τεχνική πριν το σουτ- Κεφαλιά για γκολ	20
Πίν.9	Η Επίτευξη τέρματος Εντός ή Εκτός Μεγάλης Περιοχής	21
Πίν.10	Η Ενέργεια υποδοχής της μπάλας	22
Πίν.11	Ο Τρόπος εκτέλεσης του γκολ	23
Πίν.12	Το Μέρος Σώματος	24
Πίν.13	Η Πίεση στη εκτέλεση του γκολ	25
Πίν.14	Η Αγωνιστική Θέση Παίκτη κατά την επίτευξη τέρματος	26

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

Πίν.1	Η ομάδα που πέτυχε γκολ	13
Πίν.2	Το Λεπτό επίτευξης γκολ	14
Πίν.3	Το Ημίχρονο επίτευξης του γκολ	15
Πίν.4	Η Αφετηρία Φάσης Παιχνιδιού προέλευσης του γκολ	16
Πίν.5	Το Παιχνίδι-Τρόπος Επιθετικής Ανάπτυξης	17
Πίν.6	Η Στατική φάση	18
Πίν.7	Το Αποτέλεσμα πριν το γκολ	19
Πίν.8	Η Τεχνική πριν το σουτ- Κεφαλιά για γκολ	20
Πίν.9	Η Επίτευξη τέρματος Εντός ή Εκτός Μεγάλης Περιοχής	21
Πίν.10	Η Ενέργεια υποδοχής της μπάλας	22
Πίν.11	Ο Τρόπος εκτέλεσης του γκολ	23
Πίν.12	Το Μέρος Σώματος	24
Πίν.13	Η Πίεση στη εκτέλεση του γκολ	25
Πίν.14	Η Αγωνιστική Θέση Παίκτη κατά την επίτευξη τέρματος	26

ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

## Περίληψη

Η συγκεκριμένη εργασία έχει σαν αντικείμενο την καταγραφή και την ανάλυση των τερμάτων που σημειώθηκαν στο Champions league της σεζόν 2017-2018 με σκοπό να βρεθούν τα αδύνατα και τα δυνατά σημεία των ομάδων και συνάμα να εντοπιστούν οι τρόποι αντιμετώπισης αυτών.

Οπότε για να γίνει δυνατόν αυτό, έγινε ενδελεχής μελέτη όλων των τερμάτων που σημειώθηκαν (n=401) σε 151 αγώνες που έλαβαν χώρα στη διοργάνωση του Champions league τη χρονιά 2017-2018 με την βιντεοανάλυση. Έπειτα τα συλλεχθέντα δεδομένα αποθηκεύθηκαν και αναλύθηκαν με την βοήθεια του Microsoft Office Excel. Οι μεταβλητές που χρησιμοποιήθηκαν αφορούσαν την ομάδα που νίκησε στο αγώνα, την επίδραση της έδρας στην επίτευξη των τερμάτων, την χρονική περίοδο επίτευξης των τερμάτων, το ημίχρονο σημείωσης των τερμάτων, τον τρόπο σημείωσης των τερμάτων, το είδος της επιθετικής ανάπτυξης, το είδος στατικής φάσης, την τεχνική που χρησιμοποιεί ο ποδοσφαιριστής για να σημειώσει το τέρμα, το χώρο εκτέλεσης της προσπάθειας επίτευξης τέρματος, την τεχνική του ποδοσφαιριστή (τεχνική υποδοχής), την πίεση από τον αντίπαλο, την αγωνιστική θέση των σκόρερ και τις ζώνες εστίας. Για την ανάλυση όλων αυτών μεταβλητών χρησιμοποιήθηκαν η συχνότητα f και η επί τοις εκατό (%f), ο μέσος όρος (ΜΟ) και η τυπική απόκλιση.

Από την ανάλυση των παραπάνω αποτελεσμάτων διαπιστώθηκε ότι σημειώθηκαν  $2,65 \pm 1,72$  τέρματα ανά παιχνίδι. Τις περισσότερες νίκες σημείωσαν σε πολύ μεγάλο ποσοστό της τάξης του 54,11% οι γηπεδούχοι και το μεγαλύτερο πλήθος τερμάτων να επιτυγχάνονται στο τελευταίο δεκαπεντάλεπτο του δευτέρου ημιχρόνου (75-90) με ποσοστά 20,45%. Το μεγαλύτερο πλήθος τερμάτων προέκυψε κατά την διάρκεια του αγώνα με ποσοστό της τάξης του 84,04% και μάλιστα προήλθε από οργανωμένη επιθετική ανάπτυξη. Ακόμα η τεχνική που χρησιμοποιήθηκε από το ποδοσφαιριστή για να επιτύχει το τέρμα προήλθε από πάσα μικρότερη των 10 μέτρων με ποσοστό (29,43%) ή από σέντρα (18,45%) ή από λάθος του αντίπαλου (15,96%). Τέλος αξίζει να σημειωθεί ότι ο μεγαλύτερος όγκος τερμάτων σημειώθηκε εντός της Μεγάλης Περιοχής (ΜΠ) με ποσοστό 87,28% με μόλις το 12,72% να πραγματοποιείται εκτός της μεγάλης περιοχής.

## ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

Οπότε, όπως είναι λογικό, τα προαναφερθέντα αποτελέσματα θα συμβάλουν με ακόμα καλύτερο τρόπο στην καθοδήγηση των παικτών από τους προπονητές και στην καλύτερη αγωνιστική τους προετοιμασία.

**Λέξεις κλειδιά:** Champions league , ποδοσφαιριστής, βιντεοανάλυση, πλήθος τερμάτων

### Abstract

The purpose of the present study was to record and analyse the goals scored in Champions League in the 2017-2018 season in order to identify the weaknesses and strengths of the teams in order to identify ways to deal with them. So in order to make this possible a thorough study of all the goals scored (n = 471) in 151 matches that took place in Champions League in the year 2017-2018 by video analysis method. The collected data was then recorded in Microsoft Office Excel format.

The variables used included the team that won the race, the effect of the home side's reach, the time the goal was reached, the half time mark, how the goals were scored, the type of offensive development, the set plays, the technique used by the soccer player to score the goal, the goal area, the soccer technique (receiving technique), the pressure from the opponent, the scoring position of the scorers and the zones of outbreak. Frequency f and percent (% f), mean (MO) and standard deviation were used to analyse all these variables.

The analysis of the above results showed that  $2.65 \pm 1.72$  goals per game were scored. The home side and the largest number of goals were scored in the last 15 minutes of the second half (75-90) with a score of 54.11% and 20.45% respectively. The largest number of goals came during the race with a rate of 84.04% and even came from organized offensive development. Moreover the technique used by the player to reach the goal came from less than 10 meters (29.43%) or from crosses (18.45%) or from an opponent's mistake (15.96%). Finally, it is worth noting that the largest volume of endings occurred within the Large Area of the field (LA) with 87.28% with only 12.72% taking place outside the Large Area (LA).

So it makes sense, that the above results will help to better coach the players and better prepare them for the match.

**Keywords:** Champions League, soccer player, video analysis, number of goal

## ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

### Εισαγωγή

Είναι γεγονός ότι η ανάλυση του ποδοσφαίρου με την χρήση μεταβλητών τόσο σε ατομικό όσο και σε ομαδικό επίπεδο συμβάλει σημαντικά στην βελτίωση μιας ομάδας. Ωστόσο ο εντοπισμός σημαντικών πληροφοριών και η χρησιμοποίησή τους με το κατάλληλο τρόπο προκειμένου να μπορέσει η ομάδα να βελτιωθεί μπορεί να αποβεί δύσκολη διότι υπάρχει ένα σύνολο παραγόντων στο ποδόσφαιρο που πρέπει να λαμβάνει υπόψη ο προπονητής. Σε γενικές γραμμές η απόδοση μιας ομάδας συνδέεται στενά με ένα σύνολο παραγόντων όπως είναι η τεχνική, η τακτική, η ψυχολογία και η φυσική κατάσταση προκειμένου να φτάσει στο βέλτιστο αγωνιστικό επίπεδο (**Carling, Orphan, 2010**).

Τις τελευταίες δεκαετίες υπάρχει ένα έντονο ενδιαφέρον πολλών ερευνών σε ότι έχει να κάνει με τις φυσιολογικές και τις μεταβολικές προσαρμογές που πρέπει να έχουν οι ποδοσφαιριστές καθώς οι συγκεκριμένες προσαρμογές καθορίζουν σε σημαντικό βαθμό την απόδοση των ποδοσφαιριστών τόσο στον αγώνα όσο και στην προπόνηση. Οπότε με κριτήριο τα αποτελέσματα των προαναφερθέντων ερευνών έχουμε την δυνατότητα να προσδιορίσουμε με μεγάλη σαφήνεια το εκάστοτε προπονητικό πλάνο, τις ποικίλες στρατηγικές που θα πρέπει να ακολουθηθούν ώστε να γίνει το καλύτερο δυνατό τρόπο η προπόνηση των ποδοσφαιριστών πριν από κάθε αγώνα (**Bangsbo, Mohr, Krusturp, Bangsbo, 2006**).

Αρκετά σημαντικός παράγοντας που συμβάλει στην πρόοδο της προπονητικής του ποδοσφαίρου είναι η ανάλυση των ποδοσφαιρικών αγώνων καθώς μέσω της ανάλυσης ενός ποδοσφαιρικού αγώνα είναι δυνατόν να συγκεντρωθούν αρκετά σημαντικά στοιχεία που σχετίζονται με την τακτική στο ποδόσφαιρο (**Mitrotasios et al., 2006, Del Castillo, Nardi, Zubillaga, Fredua, 2017**).

Επίσης μέσω της διαδικασίας ανάλυσης ενός ποδοσφαιρικού αγώνα είναι εύκολος ο εντοπισμός των θετικών και των αρνητικών στοιχείων μιας ομάδας, όπως και τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα των αντίπαλων ομάδων, με απώτερο σκοπό την πρόβλεψη και την αντιμετώπιση τους (**Carling, LeGall, Reilly, Williams, 2009**).

ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

Ωστόσο όπως καταλαβαίνει κανείς οι αναλύσεις των ποδοσφαιρικών αγώνων είναι απαραίτητο να αξιοποιούνται από τους προπονητές που με σωστή καθοδήγηση μπορούν να συμβάλουν στο μέγιστο βαθμό τόσο στην ατομική όσο και στην ομαδική βελτίωση της ομάδας στην διάρκεια των προπονήσεων όσο και σε κάθε αγώνα (**Lago-Pena, Lago-Ballesteros, Dellal, Gomez, 2010**).

Επιπρόσθετα έχει διαπιστωθεί ότι μέσα από την ανάλυση ενός ποδοσφαιρικού αγώνα πολύ σημαντικό ρόλο στην ανάλυση κάθε ομάδας είναι τα εκάστοτε χαρακτηριστικά των ποδοσφαιριστών σε σχέση με τις απαιτήσεις της φυσικής κατάστασης και με τη θέση που αγωνίζεται. Έτσι σύμφωνα με τα προαναφερθέντα στοιχεία οι προπονητές είναι σε θέση να γνωρίζουν πολύ καλύτερα τις θέσεις που θα τοποθετήσουν τους παίκτες με κριτήριο τα χαρακτηριστικά τους προκειμένου να μπορέσουν να αξιοποιήσουν στο μέγιστο δυνατό βαθμό τις δυνατότητες τους (**Gioldasis et al., 2014**).

Από προσεκτικά ανάλυση των αγώνων όσο και των στατιστικών αναλύσεων υπάρχει η δυνατότητα να εξαχθούν κρίσιμα συμπεράσματα σε ότι έχει να κάνει με την απόδοση των ομάδων αλλά και των αντιπάλων. Με λίγα λόγια δίνεται η ευκαιρία δημιουργίας ενός προπονητικού πλάνου που θα βελτιστοποιήσει την απόδοση των ποδοσφαιριστών με βάση πάντα την αντίπαλη ομάδα προκειμένου να δοθεί έμφαση στα μειονεκτήματα της (**Julen, Casamichana, Lago Penas, 2012**).

Επιπλέον αξίζει να αναφερθεί ότι μέσω της ανάλυσης των ποδοσφαιρικών αγώνων είναι εύκολος ο διαχωρισμός των επιτυχημένων ομάδων από τις μη επιτυχημένες λαμβάνοντας σαν βάση τα στατιστικά στοιχεία. Μάλιστα πολλές έρευνες ασχολούνται με την καταγραφή πολυπαραγοντικών διαφορών μεταξύ επιτυχημένων ή μη ποδοσφαιρικών ομάδων (**Moura, Barreto, Augusto, 2014**).

Οπότε σκοπός της τωρινής εργασίας είναι η ανάλυση της αποτελεσματικότητας της επίτευξης τερμάτων στο πρώτο γύρο του Champions League της Super League την αγωνιστική περίοδο 2017-2018 και ειδικότερα τα γκολ που σημειώθηκαν και ο τρόπος που πραγματοποιήθηκε όπως είναι η τεχνική, η ζώνη γηπέδου, η χρονική στιγμή.



## 2. Βιβλιογραφική Ανασκόπηση

Με βάση έρευνα του Pollard που έγινε στο ελληνικό πρωτάθλημα της Super League σε συσχέτιση πάντα με το πλεονέκτημα έδρας και έχοντας σαν δεδομένο έννια σεζόν και σύνολο 2160 αγώνων διαπιστώθηκε ότι η σημασία του πλεονεκτήματος της έδρας αυξήθηκε ακόμη περισσότερο για ορισμένες ομάδες της επαρχίας (όπως είναι η Ξάνθη) και πολύ λιγότερο για ομάδες της Αθήνας (**Pollard, 2012**).

Ωστόσο η προαναφερθείσα έρευνα αναδείκνυε ότι η απόσταση διαδρομής δεν έπαιζε σημαντικό ρόλο στο πλεονέκτημα έδρας. Μάλιστα η πιο σημαντική μεταβλητή σε ότι έχει να κάνει με το πλεονέκτημα έδρας, όπως μετρήθηκε η διαφορά τερμάτων ανάμεσα στους γηπεδούχου και του φιλοξενούμενους, ήταν τα σούτ που έλαβαν χώρα μέσα στη μεγάλη περιοχή. Έτσι το συμπέρασμα που προκύπτει από τα παραπάνω είναι ότι οι γηπεδούχοι λαμβάνουν πολύ περισσότερες πρωτοβουλίες στο αγωνιστικό χώρο και μάλιστα κατά την διάρκεια του αγώνα. Τέλος αξίζει να τονισθεί ότι η απουσία στίβου πλησίον του αγωνιστικού χώρου επηρέασε έστω και σε μικρό βαθμό το σύνολο τερμάτων που σημείωσαν οι γηπεδούχες ομάδες (**Armatas, Pollard, 2012**).

Σε μελέτη που πραγματοποίησε η ερευνητική ομάδα του Αρματά (2009) έχουν καταγραφεί και εξεταστεί τα χαρακτηριστικά των τερμάτων που σημειώθηκαν σε ποδοσφαιρικούς αγώνες κορυφαίου επιπέδου της Ελληνικής Super League κατά τη περίοδο 2006-07 (**Armatas, 2009**).

Στην έρευνα αυτή διαπιστώθηκε ότι μεγάλος όγκος τερμάτων σημειώνονται στο δεύτερο ημίχρονο κάθε αγώνα. Επίσης φάνηκε ότι οι ομάδες που σκοράρουν πρώτες έπαιζε σημαντικό ρόλο στο αποτέλεσμα του αγώνα, διότι το 71,43% που σημείωσαν πρώτες τέρμα πήραν και την νίκη (**Zaggelidis et al., 2009**).

Οπότε, βλέποντας τα παραπάνω αποτελέσματα προκύπτει το συμπέρασμα ότι η κούραση διαδραματίζει μεγάλο ρόλο κατά την διάρκεια του αγώνα και οπότε και ο περισσότερος αριθμός τερμάτων σημειώθηκαν στο δεύτερο ημίχρονο όπου υπήρχε μικρή συγκέντρωση των ποδοσφαιριστών λόγω κόπωσης που έχει επέλθει (**Mitrotasios et al., 2006**).

## ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

Σε έρευνα που πραγματοποιήθηκε στο τουρκικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, όπου λήφθηκε σαν κριτήριο το πλεονεκτήματα έδρας κατά τα τελευταία 12 χρόνια, διαπιστώθηκε και πάλι ότι το 61,5% των πόντων έχουν αποκτηθεί από τους γπεδούχους. Επιπρόσθετα από την ανάλυση που έγινε διαπιστώθηκε ότι παρά το γεγονός ότι οι γηπεδούχες ομάδες πραγματοποίησαν 26% περισσότερα σουτ από τις φιλοξενούμενες ομάδες το αντίστοιχο ποσοστό επιτυχίας των σουτ για τέρμα δεν είχε διαφορά σε σημαντικό βαθμό. Ακόμα σε ότι έχει να κάνει με το ποσοστό καρτών και φάουλ που δίνονται από τους διαιτητές δεν διέφερε μεταξύ γηπεδούχων και φιλοξενούμενων ομάδων (**Pollard, Seçkin, 2008**).

Σε μελέτες που πραγματοποιήθηκαν σε προηγμένα πρωταθλήματα ποδοσφαίρου Αγγλία, Ισπανία, Γερμανία, Ιταλία σε σύνολο 98 αγώνων, ώστε να βρεθούν οι καθοριστικοί παράγοντες σημείωσης τερμάτων, φάνηκε ότι ορισμένα σουτ που έλαβαν χώρα εντός της μεγάλης περιοχής και η ακρίβεια μεγάλων μεταβιβάσεων επηρεάζουν με θετικό τρόπο την επίτευξη τερμάτων. Ενώ, ποσοστό μακρινών μεταβιβάσεων σε σχέση με το σύνολο των μεταβιβάσεων ανά παιχνίδι επηρεάζει αρνητικά την επίτευξη τερμάτων. Οπότε, το συμπέρασμα που προκύπτει είναι ότι θα πρέπει να βελτιστοποιηθούν οι μακρινές μεταβιβάσεις, διότι επηρεάζουν θετικά το ρυθμό του παιχνιδιού και θα πρέπει να λαμβάνει χώρα. Εντούτοις είναι προτιμητέο να πραγματοποιούνται κοντινές μεταβιβάσεις σε σχέση με τις μακρινές μπαλιές (**Sarkar and Chakraborty, 2018**).

Με βάση έρευνα που πραγματοποιήθηκε, έγινε έλεγχος των τερμάτων που σημειώθηκαν σε συνάρτηση με τη χρονική στιγμή που πραγματοποιήθηκαν κατά την διάρκεια των Παγκοσμίων κυπέλλων τις χρονιές 1998, 2002, 2006. Για τις διαδικασίες της καταγραφής τερμάτων χρησιμοποιήθηκε το βίντεο, η ανάλυση αγώνων και το σύστημα καταγραφής βίντεο της απόδοσης των ποδοσφαιριστών αξιοποιώντας το σύστημα Sportscout. Από την διεξοδική αυτή ανάλυση διαπιστώθηκε ότι στα παγκόσμια κύπελλα 1998 και 2002 ο μεγαλύτερος όγκος τερμάτων σημειώθηκε στο δεύτερο ημίχρονο, ενώ στο 2006 δεν διαπιστώθηκε καμιά ιδιαίτερη διαφορά παρόλο που τα γκολ που επιτεύχθησαν ήταν περισσότερα κατά την διάρκεια του δεύτερου ημιχρόνου με ποσοστό (52,5%). Ακόμα τα παγκόσμια κύπελλα του 1998 και 2002 παρουσίαζαν το χαρακτηριστικό ότι τα τέρματα σημειώνονταν όσο μεγάλωνε ο χρόνος. Ακόμα αξίζει να αναφερθεί ότι στο

## ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

παγκόσμιο κύπελλα του 1998 και του 2006 τα περισσότερα τέρματα πραγματοποιήθηκαν στο τελευταίο τέταρτο (75-90) (Armatas et al., 2007).

Επιπρόσθετα η ερευνητική ομάδα του Zhao, Li (2006) εξακρίβωσε ότι μεγάλος αριθμός τερμάτων πραγματοποιήθηκαν στο τελευταίο τέταρτο του αγώνα (75-90), πολλά από αυτά πραγματοποιήθηκαν με απευθείας σούτ προς την εστία με χρήση του δεξιού ποδιού και ότι σκόραραν επι το πλείστον οι επιθετικοί των ομάδων (Zhao, Li 2006).

Μια άλλη έρευνα που έχει ενδιαφέρον και έλαβε χώρα το 2006 από τους Yiannakos, Armatas (2006), είχε σαν αντικείμενο την μελέτη των τρόπων επίτευξης των τερμάτων κατά την διάρκεια του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Ποδοσφαίρου το 2004 στην Πορτογαλία όπου έγινε ευρεία χρήση των μεθόδων chi-square και crosstabulation. Ειδικότερα στην ανάλυση αυτή έγινε καταγραφή 32 αγώνων και τα αποτελέσματα που προέκυψαν ήταν τα εξής. Πολλά τέρματα σημειώθηκαν κατά το δεύτερο ημίχρονο (57,4%). Σε ότι έχει να κάνει με τον τρόπο εκδήλωσης των επιθέσεων, ο μεγάλος όγκος τερμάτων πραγματοποιήθηκε μετά από οργανωμένη επίθεση (44,1%), ενώ τέρματα σημειώθηκαν μετά από οργανωμένη επίθεση (44,1%) και ακολούθησαν από στατικές φάσεις (35,6%) και μικρότερο ποσοστό σημειώθηκαν από αντεπιθέσεις (20,3%).

Σε ότι αφορά τις ενέργειες που έλαβαν χώρα προτού σημειωθούν τα τέρματα η μεγαλύτερη συχνότητα παρατηρήθηκε στις μακρινές πάσες. Αναλυτικά, παρατηρήθηκε μεγάλη συχνότητα στατικών φάσεων, όπως είναι τα κόρνερ και τα ελεύθερα χτυπήματα. Τα περισσότερα τέρματα σημειώθηκαν μέσα από την μεγάλη περιοχή (44,4%), ενώ σε μικρότερο ποσοστό σημειώθηκαν μέσα από την μικρή περιοχή (32,2%) και σε μικρότερα ποσοστά έξω από την μεγάλη περιοχή (Yiannakos, 2006).

ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

### 3.Μεθοδολογία

Στην παρούσα εργασία έγινε ανάλυση όλων των τερμάτων που σημειώθηκαν στη διοργάνωση του Champions League τη σεζόν 2017-2018 σε 151 αγώνες. Για την συγκέντρωση στοιχείων έγινε συστηματική παρακολούθηση και ανάλυση των τερμάτων. Τα βίντεο που μελετήθηκαν προέρχονται από την επίσημη ιστοσελίδα του Champions League. Η δε καταγραφή έγινε με την χρήση του εργαλείου Microsoft Excel. Μάλιστα για να υπάρχει μεγαλύτερη αξιοπιστία έγινε χρήση δύο παρατηρητών.

Οι μεταβλητές που χρησιμοποιήθηκαν είναι:

- Η ομάδα που πέτυχε γκολ
- Το Λεπτό επίτευξης γκολ
- Το Ημίχρονο επίτευξης του γκολ
- Η Αφιετηρία Φάσης Παιχνιδιού προέλευσης του γκολ
- Το Παιχνίδι-Τρόπος Επιθετικής Ανάπτυξης
- Η Στατική φάση
- Το Αποτέλεσμα πριν το γκολ
- Η Τεχνική πριν το σουτ- Κεφαλιά για γκολ
- Η Επίτευξη τέρματος Εντός ή Εκτός Μεγάλης Περιοχής (ΜΠ)
- Η Ενέργεια υποδοχής της μπάλας
- Ο Τρόπος εκτέλεσης του γκολ
- Το Μέρος Σώματος
- Η Πίεση στη εκτέλεση του γκολ
- Η Αγωνιστική Θέση Παίκτη κατά την επίτευξη τέρματος

Η ανάλυση των δεδομένων έγινε, όπως παραπάνω αναφέρθηκε, με το λογιστικό πρόγραμμα Excel, όπου έγινε χρήση στατιστικών μεταβλητών όπως είναι τα ΜΟ, ΤΑ, συχνότητα f και %f δίνοντας μας τα αποτελέσματα για κάθε μεταβλητή.

## ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

### 4. Αποτελέσματα

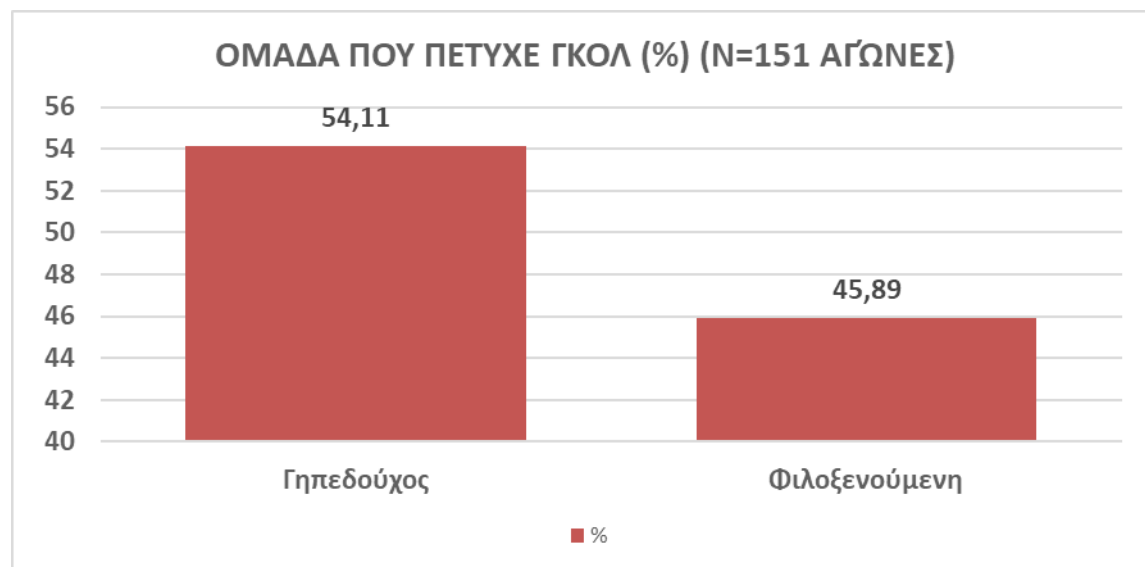
Από προσεκτική μελέτη των αποτελεσμάτων της έρευνας διαπιστώθηκε σε ότι σύνολο 151 αγώνων του Champions League για τη χρονιά 2017-2018 σημειώθηκαν 401 τέρματα. Πιο αναλυτικά σε σύνολο 151 αγώνων σημειώθηκαν 401 τέρματα με μέσο όρο  $2.65 \pm 1.70$  τέρματα ανά αγώνα.

#### 4.1 Ομάδα που πέτυχε γκολ

Από την παράθεση του Πίνακα 1 και του διαγράμματος 1 ότι σε σύνολο 151 αγώνων του Champions League 2017-2018 διαπιστώθηκε, ότι τα περισσότερα τέρματα τα πέτυχαν οι γηπεδούχοι (81 αγώνες, 54,11%) και σε ποσοστό 45,89% οι φιλοξενούμενοι (70 αγώνες).

Πίνακας 1. Ομάδα που πέτυχε γκολ

ΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΠΕΤΥΧΕ ΓΚΟΛ	N	%
Γηπεδούχος	217	54,11
Φιλοξενούμενη	184	45,89
ΣΥΝΟΛΟ	401	100



Σχήμα 1. Ομάδα που πέτυχε γκολ

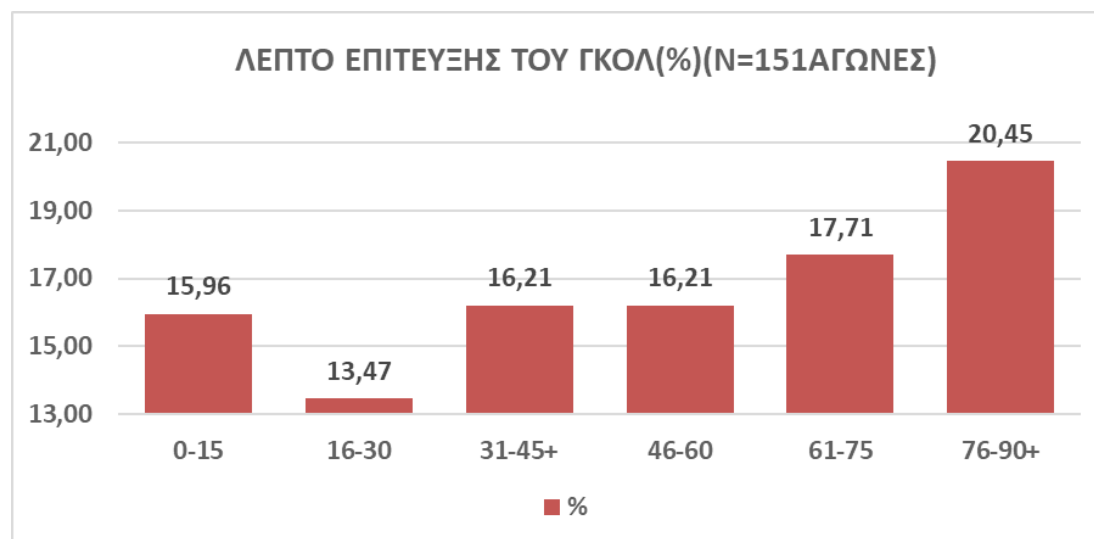
## ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

### 4.2 Λεπτό επίτευξης γκολ

Στην έρευνα αυτή διαπιστώθηκε ότι ο μεγαλύτερος αριθμός τερμάτων σημειώθηκε σε σύνολο 151 αγώνων στο τελευταίο τέταρτο του δευτέρου ημιχρόνου με ποσοστό 20,45% (31 αγώνες), ενώ σχετικά μεγάλα ποσοστά σκοραρίσματος παρατηρούνται τα χρονικά διαστήματα 61-75 (17,71% 27 αγώνες) καθώς και στα διαστήματα 31-45 (16,21% 25 αγώνες) και 46-60 (16,21% 25 αγώνες). Ενώ μικρό ποσοστό τερμάτων σημειώθηκαν το χρονικό διάστημα 16-30 (13,47% 20 αγώνες).

**Πίνακας 2. Λεπτό επίτευξης γκολ.**

ΛΕΠΤΟ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΓΚΟΛ	N	%
0-15	64	15,96
16-30	54	13,47
31-45+	65	16,21
46-60	65	16,21
61-75	71	17,71
76-90+	82	20,45
ΣΥΝΟΛΟ	401	100



**Σχήμα 2. Λεπτό επίτευξης γκολ**

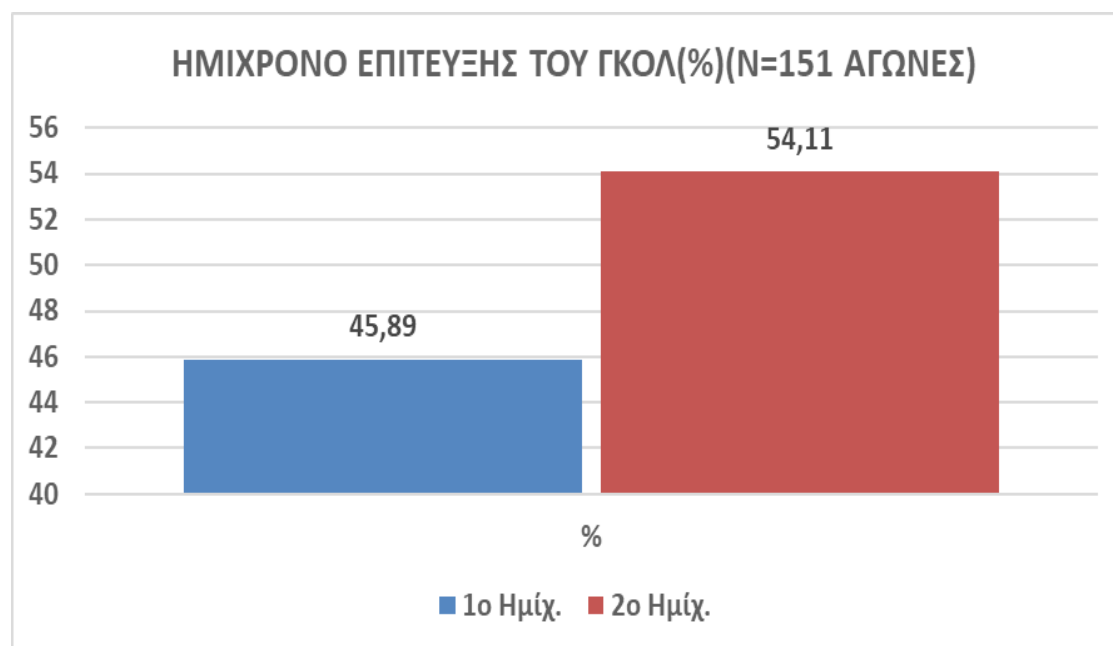
## ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

### 4.3 Ημίχρονο επίτευξης του γκολ

Την χρονική περίοδο 2017-2018 σημειώθηκαν 401 τέρματα από τα οποία το 45,89% (184 τέρματα) σημειώθηκαν στο πρώτο ημίχρονο και τα περισσότερα εξ αυτών στο δεύτερο ημίχρονο (54,11%).

Πίνακας 3. Ημίχρονο επίτευξης του γκολ

ΗΜΙΧΡΟΝΟ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΟΥ ΓΚΟΛ	N	%
1ο Ημίχ.	184	45,89
2ο Ημίχ.	217	54,11
Γενικό Άθροισμα	401	100,00



Σχήμα 3. Ημίχρονο επίτευξης του γκολ

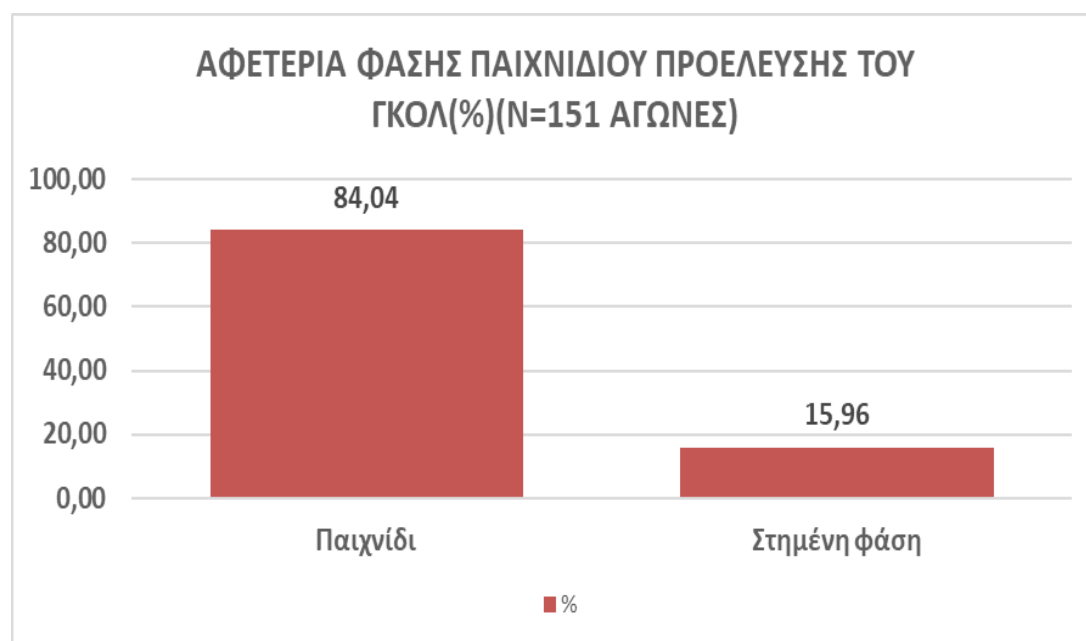
## ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

### 4.4 Αφετηρία Φάσης Παιχνιδιού προέλευσης του γκολ

Διαπιστώθηκε ότι σε σύνολο 401 τερμάτων, ο μεγαλύτερος όγκος τερμάτων επιτεύχθηκε κατά την διάρκεια του αγώνα (337 84,04%). Ενώ, τα υπόλοιπα τέρματα N=64 επιτεύχθηκαν μέσω στατικών φάσεων.

**Πίνακας 4. Αφετηρία Φάσης Παιχνιδιού προέλευσης του γκολ**

ΑΦΕΤΗΡΙΑ ΦΑΣΗΣ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ ΤΟΥ ΓΚΟΛ	N	%
Παιχνίδι	337	84,04
Στημένη φάση	64	15,96
Γενικό Άθροισμα	401	100



**Σχήμα 4. Αφετηρία Φάσης Παιχνιδιού Προέλευσης του γκολ**



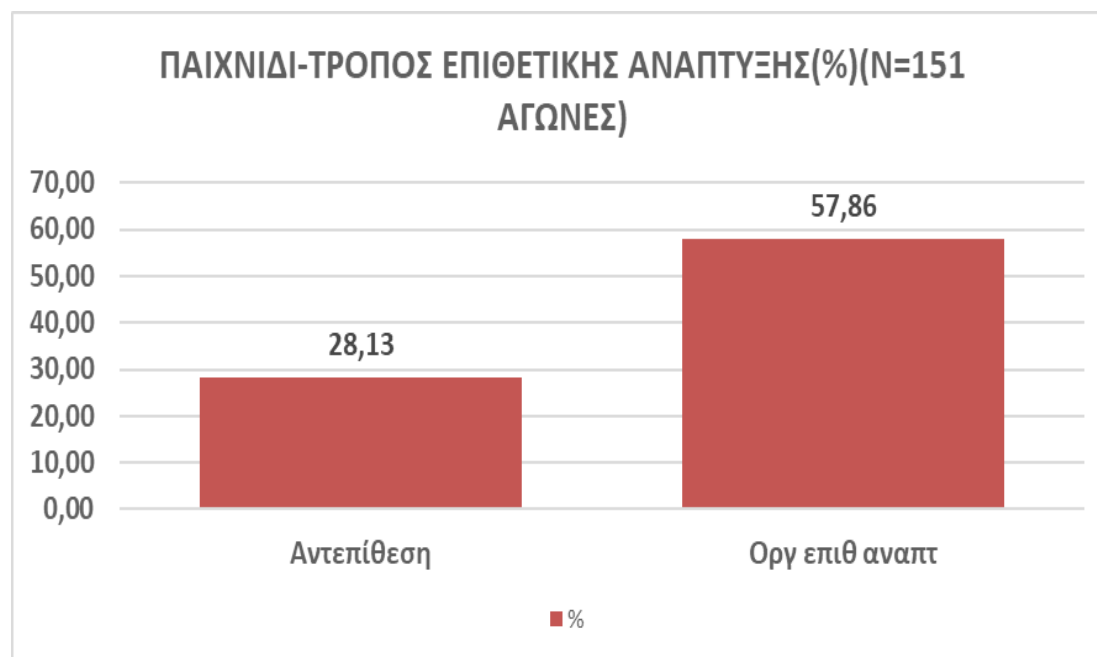
ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

4.5 Παιχνίδι-Τρόπος Επιθετικής Ανάπτυξης

Από τα συνολικά 401 τέρματα που σημειώθηκαν προκύπτει ότι ο μεγαλύτερος όγκος τερμάτων (195 ,57,86%) έχουν προκύψει από οργανωμένη επιθετική ανάπτυξη. Ενώ το υπόλοιπο ποσοστό (28,13 142) προέκυψε από αντεπιθέσεις.

Πίνακας 5. Παιχνίδι -Τρόπος Επιθετικής Ανάπτυξης

ΠΑΙΧΝΙΔΙ-ΤΡΟΠΟΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ	N	%
Αντεπίθεση	142	28,13
Οργ επιθ αναπτ	195	57,86
Γενικό Άθροισμα	337	100



Σχήμα 5. Παιχνίδι -Τρόπος Επιθετικής Ανάπτυξης

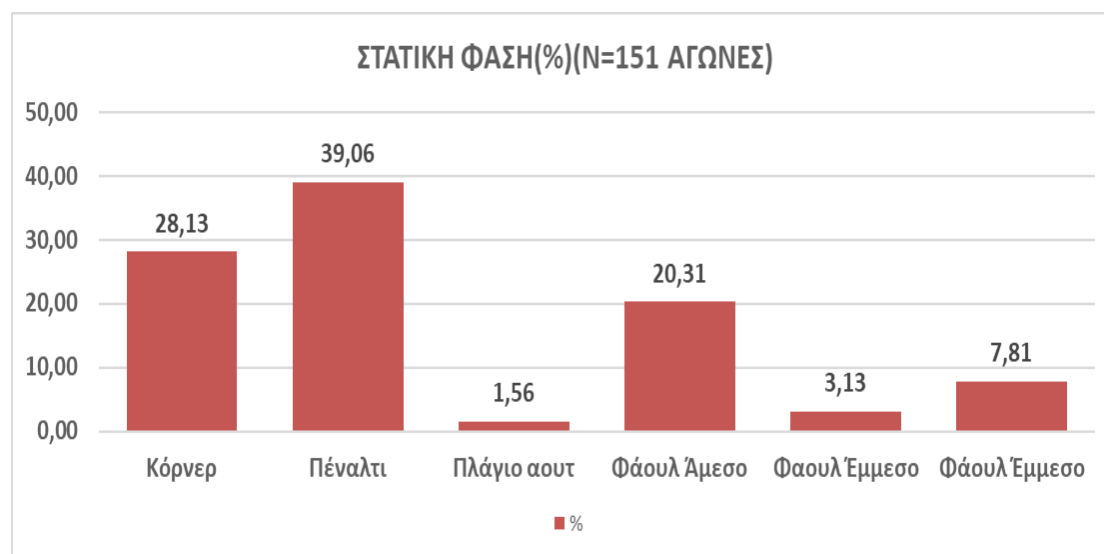
## ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

### 4.6 Στατική φάση

Από τα 401 τέρματα που σημειώθηκαν στο Champions League, τα 64 από αυτά προήλθαν από στατικές φάσεις. Παρατηρώντας το Πίνακα 6 διαπιστώνουμε ότι τα περισσότερα τέρματα σημειώθηκαν με πέναλτι (39,06%, 25). Ενώ είναι αξιοσημείωτο ότι το πλήθος των τερμάτων που σημειώθηκαν από κόρνερ (18, 28,13%).

Πίνακας 6. Στατική Φάση

ΣΤΑΤΙΚΗ ΦΑΣΗ	N	%
Κόρνερ	18	28,13
Πέναλτι	25	39,06
Πλάγιο αουτ	1	1,56
Φάουλ Άμεσο	13	20,31
Φαουλ Έμμεσο	2	3,13
Φάουλ Έμμεσο	5	7,81
Γενικό Άθροισμα	64	100,00



Σχήμα 6. Τύποι επίτευξης τερμάτων-Στατική φάση

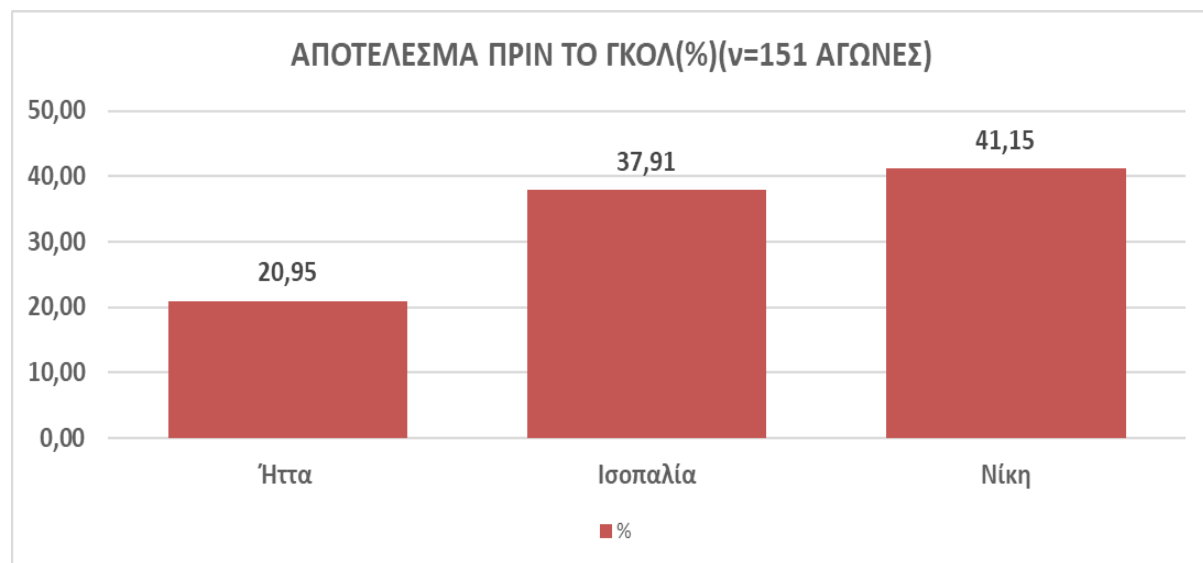
ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

4.7 Αποτέλεσμα πριν το γκολ

Παρατηρώντας το πίνακα 7 διαπιστώθηκε ότι τα τέρματα που σημειώθηκαν οδήγησαν στην νίκη με ποσοστό 41,15% (165). Ενώ, αρκετά από αυτά (152) οδήγησαν σε ισοπαλία.

Πίνακας 7. Αποτέλεσμα πριν τα γκολ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΠΡΙΝ ΤΟ ΓΚΟΛ	N	%
Ήττα	84	20,95
Ισοπαλία	152	37,91
Νίκη	165	41,15
Γενικό Άθροισμα	401	100,00



Σχήμα 7. Αποτέλεσμα πριν το γκολ.

## ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

### 4.8 Τεχνική πριν το σουτ- Κεφαλιά για γκολ

Παρατηρώντας το Πίνακα 8 παρατηρούμε ότι τα περισσότερα τέρματα στο Champions League σημειώθηκαν από πάσα μικρότερη των 10 μέτρων που έλαβε ο σκόρερ (118, 29,43%). Ενώ, αρκετά μεγάλο είναι το ποσοστό επίτευξης τέρματος από σέντρα (74, 18,45%). Επίσης αξίζει να τονιστεί ότι πολλά τέρματα προήλθαν μετά από κόντρα με τον αντίπαλο (64, 15,96%).

**Πίνακας 8. Τεχνική πριν το σουτ-κεφαλιά για γκόλ**

ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΡΙΝ ΤΟ ΣΟΥΤ/ΚΕΦΑΛΙΑ ΓΙΑ ΓΚΟΛ	N	%
Από αντίπαλο	64	15,96
Από τερματοφύλακά μας	2	0,50
Ατομική ενέργεια	21	5,24
Κεφαλιά	21	5,24
Κόρνερ απευθείας	4	1,00
Κορνερ Εμμεσο	8	2,00
Πάσα 10-20μ	40	9,98
Πάσα<10μ	118	29,43
Πάσα>20μ	9	2,24
Σέντρα	74	18,45
Σούτ	1	0,25
Φάουλ απευθείας	14	3,49
Πέναλτυ	25	6,23
Γενικό Άθροισμα	401	100,00



**Σχήμα 8. Τεχνική πριν το σουτ-Κεφαλιά για γκόλ**

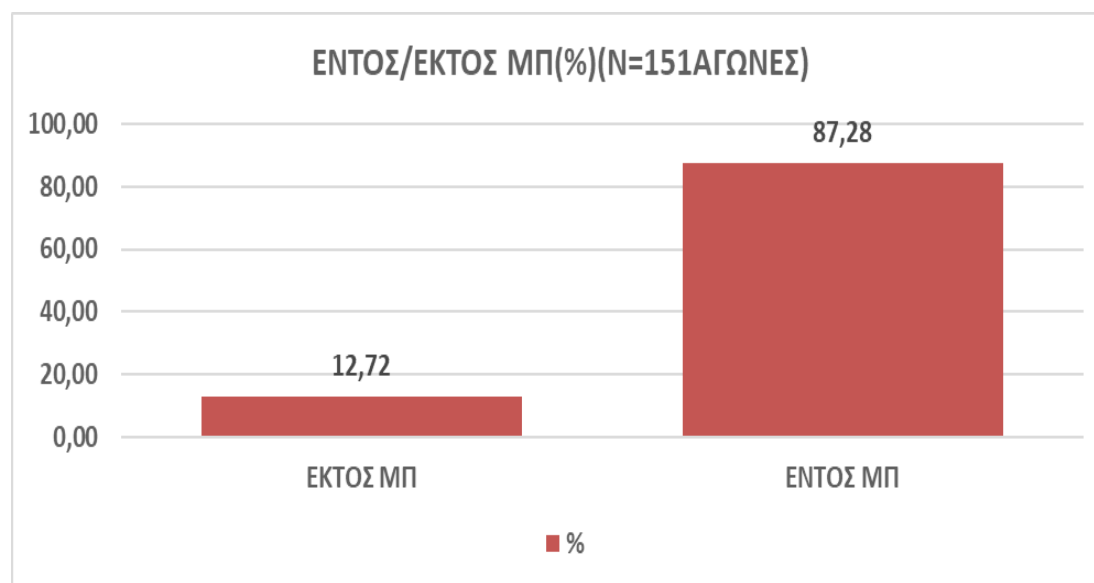
## ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

### 4.9 Επίτευξη τέρματος Εντός ή Εκτός Μεγάλης Περιοχής (ΜΠ)

Από τα 401 τέρματα που σημειώθηκαν στο Champions League, τα 350 εξ αυτών σημειώθηκαν εντός της Μεγάλης Περιοχής (87,28%, 350) και σε πολύ μικρό ποσοστό τα υπόλοιπα από αυτά (51, 12,72%).

**Πίνακας 9. Επίτευξη τερμάτων Εντός ή Εκτός Μεγάλης Περιοχής (ΜΠ)**

ΕΝΤΟΣ/ΕΚΤΟΣ ΜΠ	N	%
ΕΚΤΟΣ ΜΠ	51	12,72
ΕΝΤΟΣ ΜΠ	350	87,28
<b>Γενικό Άθροισμα</b>	<b>401</b>	<b>100,00</b>



**Σχήμα 9. Επίτευξη τερμάτων Εντός ή Εκτός Μεγάλης Περιοχής (ΜΠ)**

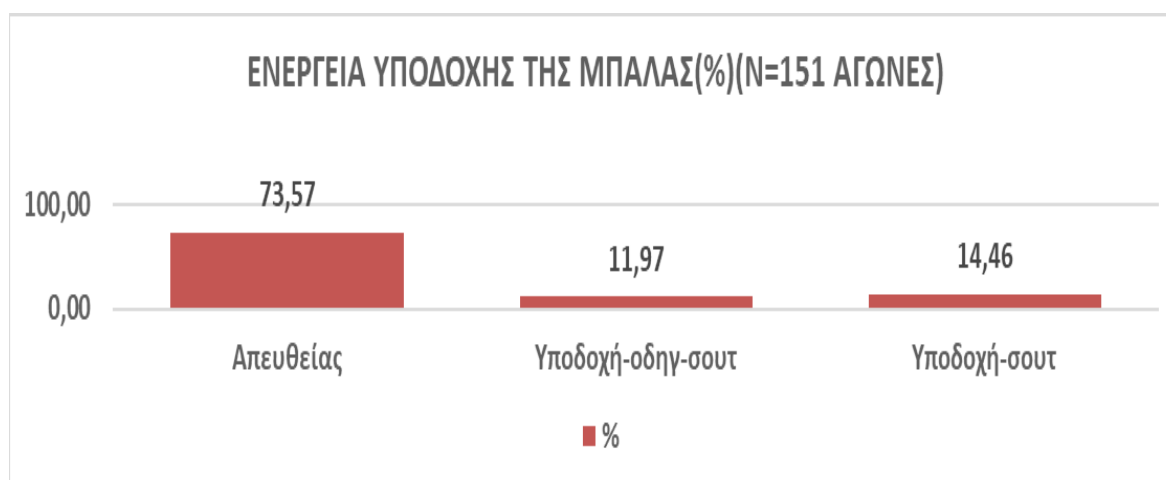
## ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

### 4.10 Ενέργεια υποδοχής της μπάλας

Σε συνολικά 401 τέρματα διαπιστώθηκε ότι ο μεγαλύτερος όγκος τερμάτων (295, 73,57%) επιτεύχθηκε με απευθείας σουτ από τον ποδοσφαιριστή χωρίς να την υποδεχτεί προηγουμένως. Ενώ, είναι ακόμη πιο μικρά τα ποσοστά τερμάτων μετά από ενέργεια υποδοχής-σουτ (58, 14,46%) και ακόμα λιγότερα από υποδοχή-οδήγ-σουτ (48, 11,97%).

Πίνακας 10. Ενέργεια υποδοχής της μπάλας

ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΤΗΣ ΜΠΑΛΛΑΣ	N	%
Απευθείας	295	73,57
Υποδοχή-οδήγ-σουτ	48	11,97
Υποδοχή-σουτ	58	14,46
Γενικό Άθροισμα	401	100,00



Σχήμα 10. Ενέργεια Υποδοχής μπάλας

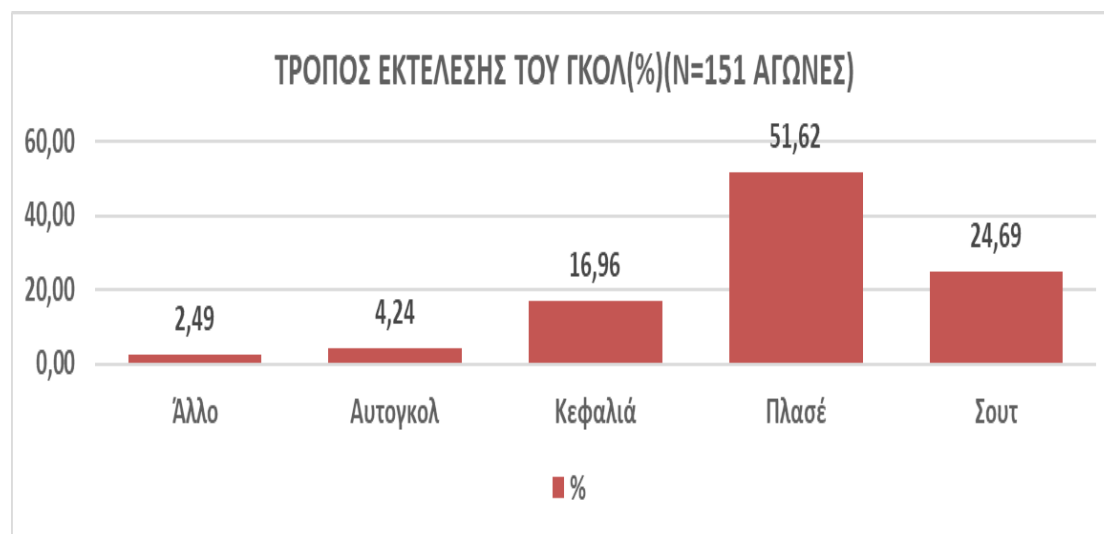
## ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

### 4.11 Τρόπος εκτέλεσης του γκολ

Από τα 401 γκολ που έχουν σημειωθεί τα περισσότερα από αυτά έχουν επιτευχθεί με πολύ μεγάλο ποσοστό με πλασέ (207, 51,62%). Με μικρότερα ποσοστά είναι με απευθείας σουτ (99, 24,69%) και με κεφαλιάς (68, 16,96%).

Πίνακας 11. Τρόπος Εκτέλεσης γκολ

ΤΡΟΠΟΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΟΥ ΓΚΟΛ	N	%
Άλλο	10	2,49
Αυτογκολ	17	4,24
Κεφαλιά	68	16,96
Πλασέ	207	51,62
Σουτ	99	24,69
Γενικό Άθροισμα	401	100,00



Σχήμα 11. Τρόπος Εκτέλεσης γκολ

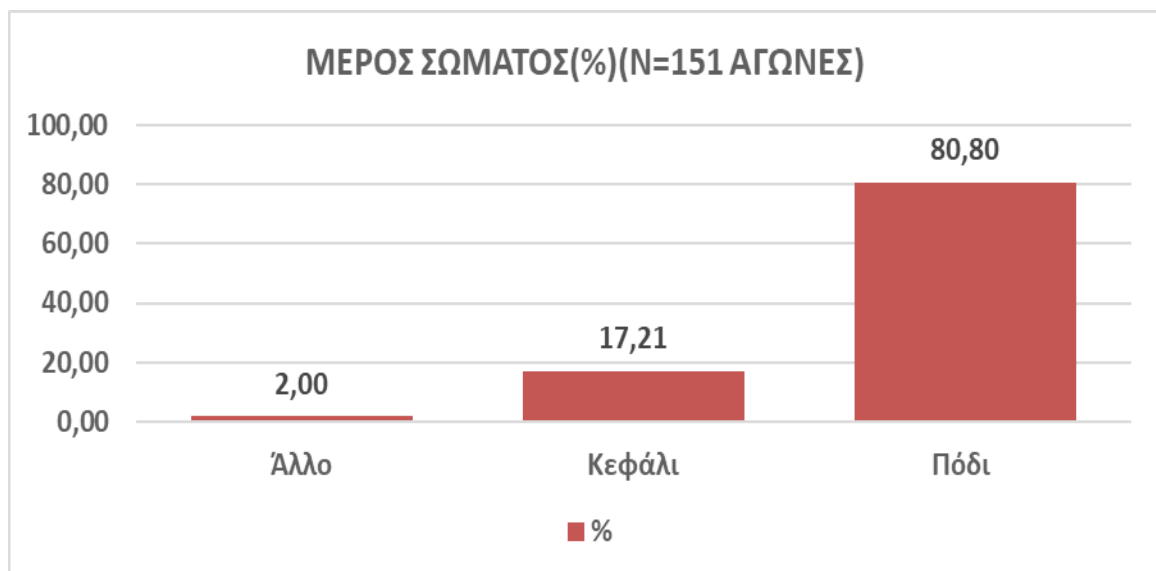
## ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

### 4.12 Μέρος Σώματος

Παρατηρούμε ότι από τα 401 τέρματα που έχουν επιτευχθεί, τα περισσότερα σημειώθηκαν με το πόδι (324 80,80%). Ενώ μικρότερο ποσοστό είναι με το κεφάλι (69, 17,21%).

Πίνακας 12. Μέρος Σώματος

ΜΕΡΟΣ ΣΩΜΑΤΟΣ	N	%
Άλλο	8	2,00
Κεφάλι	69	17,21
Πόδι	324	80,80
Γενικό Άθροισμα	401	100,00



Σχήμα 12. Μέρος Σώματος



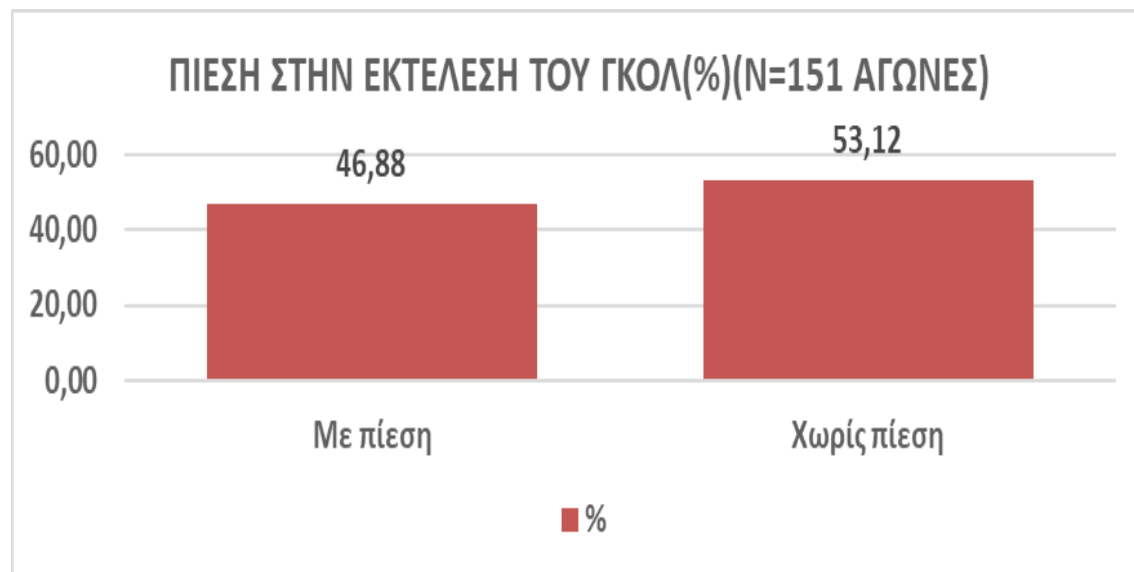
## ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

### 4.13 Πίεση στη εκτέλεση του γκολ

Από τα συνολικά 401 τέρματα που έχουν σημειωθεί, τα 213 σημειώθηκαν μετά από πίεση του αντιπάλου (53,12%), ενώ τα υπόλοιπα από αυτά δεν υπήρξε πίεση από τον αντίπαλο (46,88%).

Πίνακας 13 Πίεση στην εκτέλεση του γκολ

ΠΙΕΣΗ ΣΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΟΥ ΓΚΟΛ	N	%
Με πίεση	188	46,88
Χωρίς πίεση	213	53,12
Γενικό Άθροισμα	401	100,00



Σχήμα 13. Πίεση στην εκτέλεση του γκολ

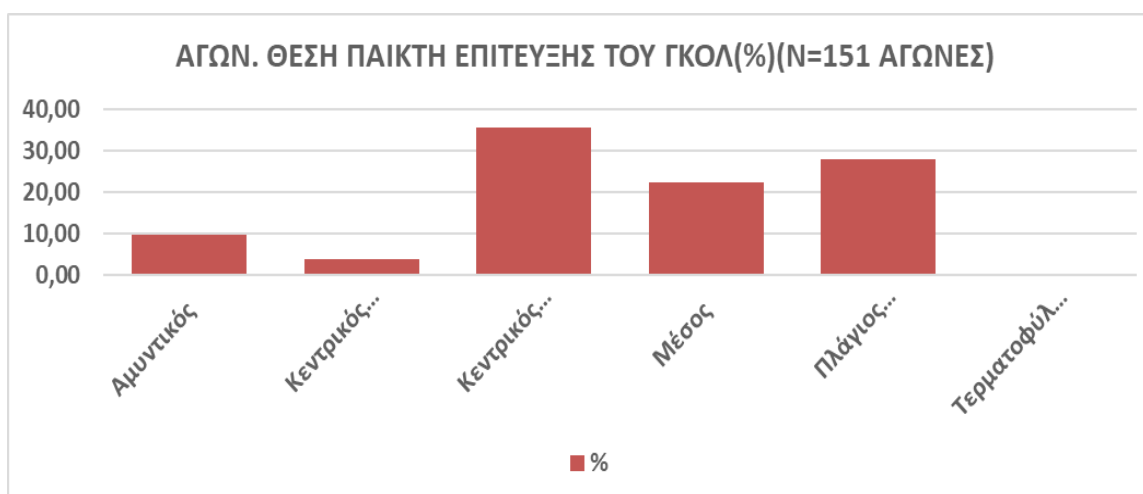
## ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

### 4.14 Αγωνιστική Θέση Παίκτη κατά την επίτευξη τέρματος

Μέσω της ανάλυσης που πραγματοποιήθηκε διαπιστώθηκε ότι σε σύνολο 401 τερμάτων ο μεγαλύτερος όγκος τερμάτων σημειώθηκε από τους κεντρικούς επιθετικούς (143, 35,66%). Επίσης, η συνεισφορά των πλάγιων επιθετικών είναι σημαντική με ποσοστά της τάξης του 27,93% (112 τέρματα). Ενώ, και οι μέσοι επιθετικοί έχουν σκοράρει αρκετά τέρματα (90, 22,44%).

**Πίνακας 14. Αγωνιστική Θέση Παίκτη επίτευξης τέρματος**

ΑΓΩΝ. ΘΕΣΗ ΠΑΙΚΤΗ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΓΚΟΛ	N	%
Αμυντικός	39	9,73
Κεντρικός Αμυντικός	16	3,99
Κεντρικός Επιθετικός	143	35,66
Μέσος	90	22,44
Πλάγιος επιθετικός	112	27,93
Τερματοφύλακας	1	0,25
Γενικό Άθροισμα	401	100,00



**Σχήμα 14. Αγωνιστική Θέση επίτευξης γκολ**

## 5. Συζήτηση

Ο σκοπός της παρούσας εργασίας ήταν η μελέτη και η ανάλυση των τερμάτων που σημειώθηκαν στο πρώτο γύρο του Champions League για την αγωνιστική περίοδο 2017-2018. Πιο αναλυτικά επιλέχθηκε η μέθοδος της βίντεοανάλυσης, προκειμένου τα αποτελέσματα που θα προκύψουν να βοηθήσουν πολλούς προπονητές να αντιληφθούν ποιοι είναι οι πιο συχνοί τρόποι σκοραρίσματος, αλλά και ποιοι είναι οι παράγοντες που συντέλεσαν στην εν γένει αποδοτικότητα των ποδοσφαιριστών του Champions League με βασικό σκοπό την βελτίωση της συνολικής προπονητικής διαδικασίας.

Σε ότι αφορά τις ομάδες που κερδίζουν τους ποδοσφαιρικούς αγώνες έχει διαπιστωθεί ότι οι γηπεδούχοι έχουν υψηλά ποσοστά νικών (54,11%) σε σχέση με τους φιλοξενούμενους (45,89%). Αυτό το γεγονός ενισχύει την άποψη ότι η έδρα διαδραματίζει σημαντικό ρόλο. Μάλιστα σε παρόμοια μελέτη του Mitrotasiou για την σεζόν 2003-2004 πάλι είχε βρεθεί ότι στους περισσότερους αγώνες είχαν επικρατήσει οι γηπεδούχοι (**Mitrotasios et al., 2006**).

Ακόμα σε παρόμοια μελέτη που διεξήχθη στη Βραζιλία τις περιόδους 2003-2007 για την πρώτη κατηγορίας της χώρας παρατηρήθηκε ότι οι γηπεδούχοι είχαν εξασφαλίσει το 75% της συνολικής τους βαθμολογίας μέσα στην έδρα τους (**Pollard et al, 2008**).

Αυτό δικαιολογείται ως εξής: Στους εντός έδρας αγώνες οι ποδοσφαιριστές νιώθουν σαν το σπίτι τους, διακατέχονται από μεγαλύτερη σιγουριά και το πιο βασικό από όλα είναι ότι έχουν την θερμή στήριξη των οπαδών που τους ενθαρρύνουν και συνάμα τους εμπυχώνουν.

Από την ανάλυση και την παράθεση των πινάκων παρατηρήθηκε ότι ο μεγαλύτερος όγκος τερμάτων σημειώθηκαν στο τελευταίο τέταρτο του δεύτερου ημιχρόνου του αγώνα (76-90) (20,45%). Ακόμα αξίζει να αναφερθεί ότι ο μεγαλύτερος όγκος σημειώθηκε στο δεύτερο ημίχρονο με ποσοστό 54,11%. Πάνω στο τελευταίο στατιστικό στοιχείο έρχεται να προστεθεί η μελέτη της ομάδας του Mitrotasiou που έγινε για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου του 2012 (Euro 2012), όπου και εκεί τα περισσότερα τέρματα επιτεύχθηκαν στο δεύτερο ημίχρονο. Οπότε από τη τελευταία έρευνα αντιλαμβάνεται κανείς ότι οι παράγοντας κόπωση διαδραματίζει ένα σημαντικό παράγοντα στη εξέλιξη ενός αγώνα, καθώς η κόπωση γίνεται μεγαλύτερη

## ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

όσο περνάει ο χρόνος με συνέπεια να ελαττώνεται η συγκέντρωση των παικτών και να αυξάνεται η πιθανότητα λάθους (Mitrotasios et al., 2014).

Ακόμα σε ότι έχει να κάνει τα ποσοστά επίτευξης τερμάτων από στατικές φάσεις έχει διαπιστωθεί ότι αρκετά σημαντικό ποσοστό επίτευξης τερμάτων έχει προέλθει εκτός από πέναλτι (39,06%) και από κόρνερ (28,13%). Σε μελέτη που πραγματοποιήθηκε στο πρωτάθλημα της Premier League σε σύνολο 50 αγώνων μεγάλο ποσοστό τερμάτων από στημένες φάσεις προέρχονταν από κόρνερ (436 κόρνερ). Ειδικότερα, ο πιο σύνηθες τρόπος για να αντιδράσει αμυντικά μια ομάδα στο κόρνερ ήταν ο κάθε αμυντικός να φυλασει τον αντίστοιχο αντιπαλό του ένας εναντίον ενός (90,1%) . Ενώ το ποσοστό των ομάδων που παρατάσσονταν με ζώνη ήταν αρκετά μικρό (9,9%). Οπότε το σύνολο των ομάδων που παρατάσσονταν με αμυντικούς με ζώνη στα κόρνερ δέχτηκαν λιγότερα τέρματα και ευκαιρίες στη εστία τους, εν αντιθέσει με τις ομάδες που εφαρμόζαν τακτική ενός εναντίον ενός (Craig Pulling et al. 2013).

Από την μελέτη αυτή κανείς αντιλαμβάνεται ότι η πιο διαδεδομένη τακτική που χρησιμοποιούν οι εκάστοτε προπονητές είναι η ομάδα να εφαρμόζει οργανωμένη επίθεση και να κάνει πολλές διεισδυτικές πάσες μέσα στην μεγάλη περιοχή. Σε γενικές γραμμές οι τωρινοί προπονητές έχουν την τάση να προπονούν τις ομάδες τους κατά τέτοιο τρόπο ώστε να διεσδύουν οι παίκτες περισσότερο στην αντίπαλη περιοχή και όχι στη στρατηγική του απλού σουτ καθώς δεν συγκεντρώνει μεγάλες πιθανότητες για την επίτευξη τερμάτων.

Ακόμη από την παράθεση των αποτελεσμάτων που έχουν προκύψει από την προέλευση της μπάλας προτού σημειωθούν τα τέρματα αποδεικνύεται ότι τα τέρματα προήλθαν από πάσα μικρότερη των 10μ. (29,43%) και σε μικρότερο ποσοστό της τάξης του 18,45% έχει προέλθει από σέντρες. Μάλιστα σε έρευνα που έχει πραγματοποιηθεί το 2012 για την διοργάνωση champions League το ποσοστό τερμάτων που σημειώθηκε από πάσα απόστασης μικρότερης των 10μ έφτανε το 18,4%. Με λίγα λόγια οι ομάδες του Champions League επιλέγουν τις κοντινές μεταβιβάσεις και τις σέντρες για να μπορέσουν να σκοράρουν.

Τέλος διαπιστώθηκε ότι από τα αποτελέσματα της επίτευξης τερμάτων αναγωνιστική θέση ο μεγαλύτερος όγκος τερμάτων σημειώθηκε από τους κεντρικούς επιθετικούς (143, 35,66%). Ενώ αξιοσημείωτη είναι η συνεισφορά των πλάγιων

## ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

επιθετικών με ποσοστά της τάξης του 27,93% (112 τέρματα) και των μέσων με ποσοστά (22,44%, 90) (Mitrotasios et al., 2006)

### 6. Προτάσεις-Συμπεράσματα

Από την παράθεση όλων τα παραπάνω στοιχείων διαπιστώνουμε ότι μια λεπτομερής και συστηματική παρακολούθηση τεχνικών και στοιχείων αγώνων είναι θέση να προσφέρει ένα σύνολο χρήσιμων και αντικειμενικών πληροφοριών που σε συνδυασμό με μια σωστή αξιολόγηση βοηθούν τους προπονητές στο βέλτιστο σχεδιασμό καλύτερων προπονητικών μονάδων και στην καλύτερη αξιολόγηση των αγώνων.

Ειδικότερα σε ότι έχει να κάνει με την τελική ενέργεια πριν τη σημείωση τερμάτων είναι αναγκαία η λεπτομερής μελέτη των αποτελεσμάτων από τους αντίστοιχους προπονητές, ώστε να καθοδηγήσουν τους ποδοσφαιριστές με σωστό τρόπο να ενεργήσουν με κατάλληλο τρόπο όταν βρεθούν στη αντίπαλη εστία. Ενώ αντιθέτως θα είναι πιο εύκολο για αυτόν να παρατάξει την άμυνα του με τον καλύτερο τρόπο δείχνοντας ποιες επιθετικές ενέργειες της αντίπαλης ομάδας θα πρέπει να προσέξουν οι αμυντικοί και όχι μόνο.

Ακόμα μια άλλη πρόταση θα ήταν να γίνει η εισαγωγή ρεαλιστικών ασκήσεων στο μεσόκυκλο προπονητικών μονάδων, ώστε με υψηλή ένταση και ειδικότερα με ασκήσεις που θα αφορούν σε πίεση των επιθετικών, καθώς από την έρευνά μας διαπιστώσαμε ότι το σκοράρισμα μέσω πίεσης αντιπάλου είναι αρκετά υψηλό (46,88%)

Τέλος είναι αναγκαίο να αναφερθεί ότι όλες οι τακτικές θα πρέπει να εφαρμόζονται παράλληλα με την βελτίωση της φυσικής κατάστασης καθώς έχουμε παρατηρήσει ότι ο μεγαλύτερος όγκος τερμάτων έχει σημειωθεί στο τελευταίο τέταρτο του αγώνα πράγμα που σημαίνει, ότι όταν οι ποδοσφαιριστές κουράζονται δεν αποδίδουν το ίδιο με συνέπεια να κάνουν λάθη (π.χ στις μεταβιβάσεις της μπάλας) και κατ' επέκταση να δέχονται πιο εύκολα τα τέρματα.

ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

## **Βιβλιογραφία**

- Armatas, V., Yiannakos, A., & Sileloglou, P. (2007). Relationship between time and goal scoring in soccer games: Analysis of three World Cups. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 7(2), 48-58.
- Armatas, V., Yiannakos, A., Zaggelidis, G., Papadopoulou, S., & Fragkos, N. (2009). Goal scoring patterns in Greek top leveled soccer matches. *Citius Altius Fortius*, 23(2),46-51
- Armatas, V., & Pollard, R. (2014). Home advantage in Greek football. *European journal of sport science*, 14(2), 116-122.
- Bangsbo, J., Mohr, M., & Krustup, P. (2006). Physical and metabolic demands of training and match-play in the elite football player. *Journal of sports sciences*, 24(07),665-674.
- Carling, C., & Orhant, E. (2010). Variation in body composition in professional soccer players: intersessional and intrapersonal changes and the effects of exposure time and player position. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 24(5), 1332-1339
- Castellano, J., Casamichana, D., & Lago, C. (2012). The use of match statistics that discriminate between successful and unsuccessful soccer teams. *Journal of human kinetics*, 31, 137-147
- Del Castillo Rafael, M., Antonio, N., Asier, Z., & Fradua, L. (2017). INFLUENCE OF TACTICAL VARIABLES ON ATTACKING ACTIONS IN ELITE SOCCER. *Kinesiologia Slovenica*, 23(3), 32-38
- Lago-Peñas, C., Lago-Ballesteros, J., Dellal, A., & Gómez, M. (2010). Game-related statistics that discriminated winning, drawing and losing teams from the Spanish soccer league. *Journal of sports science & medicine*, 9(2), 288.
- Mitrotasios M., Sentelidis T., Sotiropoulos A. (2006). The systematic observation and analysis of the scored goals in soccer as a base to coaching in the training and the match. *Hellenic Journal of Physical Education and Sport Science*, (60), 58-74.
- Mitrotasios, M, Armatas.V (2014). Analysis of goal scoring patterns in the 2012European Football Championship. *United States sports Academy* (2014).
- Mitrotasios, M. (2018). Differences in performance indicators between successful and unsuccessful teams in euro-uefa 2012. *Biology of Exercise*, vol. 14.1, 2018.
- Moura, F. A., Martins, L. E. B., & Cunha, S. A. (2014). Analysis of football game-related statistics using multivariate techniques. *Journal of sports sciences*, 32(20), 1881-1887.
- Sarkar, S., & Chakraborty, S. (2018). Pitch actions that distinguish high scoring teams: Findings from five European football leagues in 2015-16. *Journal of Sports Analytics*,(Preprint), 1-14.

ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-18

- Seckin, A., & Pollard, R. (2008). Home advantage in Turkish professional soccer. Perceptual and motor skills, 107(1), 51-54.
- Yiannakos, A., & Armatas, V. (2006). Evaluation of the goal scoring patterns in European Championship in Portugal 2004. International Journal of Performance Analysis in Sport, 6(1), 178-188.
- Zhao, Z. Y., & Li, G. F. (2006). Statistical analysis of goals at 2006 FIFA World Cup. JOURNAL-WUHAN INSTITUTE OF PHYSICAL EDUCATION, 40 (10), 57
- Gioldasis, (2014). Playing position: anthropometric and fitness demands in youth soccer.