



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΤΟΜΕΑΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΣΤΟ
ΕΠΙΘΕΤΙΚΗ ΖΩΝΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ ΚΑΙ
ΟΥΑΛΙΑΣ ΣΤΟ EURO 2016



ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ ΦΩΤΙΟΣ - Α.Μ: 9980201100220

ΚΑΚΑΡΟΥΝΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ - Α.Μ: 9980201100115

ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ

Μιχάλης Μητροτάσιος

Λέκτορας Προπονησιολογίας Ποδοσφαίρισης

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

I	ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ	ΣΕΛ
II	ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΙΝΑΚΩΝ	3
III	ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΙΚΟΝΩΝ	3
IV	ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΣΧΗΜΑΤΩΝ	4
	ΠΕΡΙΛΗΨΗ	5
	ABSTRACT	6
1.	ΕΙΣΑΓΩΓΗ	7
1.1	Ορισμός προβλήματος	7
1.2	Σημασιολογία της έρευνας	8
1.3	Οριοθετήσεις και περιορισμοί της έρευνας	9
2.	ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ	10
3.	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	12
3.1	Ανάλυση δεδομένων	12
3.2	Μεταβλητές	12
4.	ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ	13
4.1	Ενέργειες εισόδου στο επιθετικό τρίτο με βάση την έδρα	13
4.2	Αποτέλεσμα του σκόρ κατά την είσοδο στο επιθετικό τρίτο	14
4.3	Χρονική περίοδος εισόδου στο επιθετικό τρίτο	15
4.4	Τρόπος έναρξης της επίθεσης πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο	16
4.5	Τρόποι επανάκτησης της κατοχής της μπάλας από παιχνίδι	17
4.6	Τρόποι επανάκτησης της κατοχής από στατική φάση	18
4.7	Τακτική πρώτη ενέργεια κατά την είσοδο στο επιθετικό τρίτο	19
4.8	Τεχνική ενέργεια πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο	20
4.9	Τακτική ενέργεια πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο	21
4.10	Παίκτης που υποδέχτηκε την μπάλα εντός του επιθετικού τρίτου	22
4.11	Είδος τελειώματος εντός του επιθετικού τρίτου	23
4.12	Είδος τελειώματος εντός του επιθετικού τρίτου από στατική φάση	24
4.13	Τελικό αποτέλεσμα των επιθετικών προσπαθειών εντός του επιθετικού τρίτου	25
5.	ΣΥΖΗΤΗΣΗ-ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ	26
6.	ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ-ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ	28
7.	ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	29

IV	ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΣΧΗΜΑΤΩΝ	ΣΕΛ
Σχήμα. 1	Ποσοστιαία αποτελέσματα εισόδου στο επιθετικό τρίτο με βάση την έδρα	14
Σχήμα. 2	Ποσοστιαία συχνότητα του σκορ κατά την είσοδο στο επιθετικό τρίτο	15
Σχήμα. 3	Ποσοστιαία συχνότητα της χρονική περίοδος κατά την είσοδο στο επιθετικό τρίτο	16
Σχήμα. 4	Ποσοστιαία συχνότητα του τρόπου έναρξης της επίθεσης πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο	17
Σχήμα. 5	Ποσοστιαία συχνότητα του τρόπου επανάκτησης της κατοχής της μπάλας από παιχνίδι(open play) πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο	18
Σχήμα. 6	Ποσοστιαία συχνότητα του τρόπου επανάκτησης της κατοχής από στατική φάση πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο	19
Σχήμα. 7	Ποσοστιαία συχνότητα της τακτικής πρώτης ενέργειας κατά την είσοδο στο επιθετικό τρίτο	20
Σχήμα. 8	Ποσοστιαία συχνότητα της τεχνικής ενέργειας πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο	21
Σχήμα. 9	Ποσοστιαία συχνότητα της τακτικής ενέργειας πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο	22
Σχήμα. 10	Ποσοστιαία συχνότητα του παίκτη που υποδέχτηκε την μπάλα εντός του επιθετικού τρίτου	23
Σχήμα. 11	Ποσοστιαία συχνότητα του είδους τελειώματος εντός επιθετικού τρίτου	24
Σχήμα. 12	Ποσοστιαία συχνότητα του είδους τελειώματος εντός του επιθετικού τρίτου από στατική φάση	25
Σχήμα. 13	Ποσοστιαία συχνότητα του τελικού αποτελέσματος των επιθετικών προσπαθειών εντός του επιθετικού τρίτου	26

Π	ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΙΝΑΚΩΝ	ΣΕΛ
Πίνακας. 1	Ενέργειες εισόδου στο επιθετικό τρίτο με βάση την έδρα	14
Πίνακας. 2	Αποτέλεσμα του σκόρ κατά την είσοδο στο επιθετικό τρίτο	15
Πίνακας. 3	Συχνότητα εισόδου στο επιθετικό τρίτο με βάση την χρονική περίοδο	16
Πίνακας. 4	Συχνότητα τρόπου έναρξης της επίθεσης πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο	17
Πίνακας. 5	Συχνότητα τρόπων επανάκτησης της κατοχής της μπάλας από παιχνίδι(open play) πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο	18
Πίνακας. 6	Συχνότητα τρόπων επανάκτησης της κατοχής από στατική φάση πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο	19
Πίνακας. 7	Συχνότητα τακτικής πρώτης ενέργειας κατά την είσοδο στο επιθετικό τρίτο	20
Πίνακας. 8	Συχνότητα τεχνικής ενέργειας πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο	21
Πίνακας. 9	Συχνότητα τακτικής ενέργειας πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο	22
Πίνακας. 10	Συχνότητα παίκτη που υποδέχτηκε την μπάλα εντός του επιθετικού τρίτου	23
Πίνακας. 11	Συχνότητα είδους τελειώματος εντός επιθετικού τρίτου	24
Πίνακας. 12	Συχνότητα είδους τελειώματος εντός του επιθετικού τρίτου από στατική φάση	25
Πίνακας. 13	Τελικό αποτέλεσμα των επιθετικών προσπαθειών εντός του επιθετικού τρίτου	26

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Σκοπός της παρούσας μελέτης, είναι η καταγραφή και η ανάλυση της συχνότητας εισόδου των ποδοσφαιρικών ομάδων στο επιθετικό τους τρίτο σε αγώνες υψηλού επιπέδου καθώς και οι τεχνικοτακτικές ενέργειες που εκτελούνται εντός και εκτός αυτού με στόχο την δημιουργία εύλογων ερωτημάτων και προβληματισμών για τους προπονητές για τις τακτικές μεθόδους προπόνησης που καλούνται να ακολουθούν και να προσαρμόζουν με βάση τις διαφορετικές συνθήκες που δημιουργούνται σε έναν αγώνα. Για τον σκοπό αυτό αναλύθηκαν οι επιθετικές ενέργειες στο επιθετικό τρίτο της Γερμανίας και της Ουαλίας (N=255) που συμμετείχαν στην ευρωπαϊκή διοργάνωση EURO 2016 μέχρι και την ημιτελική φάση. Μελετήθηκαν συνολικά 12 αγώνες, 6 για κάθε ομάδα. Για την ανάλυση της επιθετικής συμπεριφοράς των δύο ομάδων χρησιμοποιήθηκε το πρόγραμμα microsoft excel και μερικές από τις μεταβλητές που μελετήθηκαν ήταν: το σκορ πριν την είσοδο στην επιθετική ζώνη, το χρονικό διάστημα (λεπτό και δευτερόλεπτο) της εισόδου, ο τρόπος έναρξης της επίθεσης πριν την είσοδο, η τεχνική και τακτική ενέργεια πριν την είσοδο, ο παίκτης που υποδέχτηκε την μπάλα εντός του επιθετικού τρίτου, ο τρόπος εκτέλεσης της τελικής ενέργειας και η κατάληξή της. Βάση των τελικών αποτελεσμάτων παρατηρείται ότι οι δύο ομάδες εισέρχονταν στην επιθετική τους ζώνη κυρίως κατά την διάρκεια του πρώτου ημιχρόνου και ειδικότερα μεταξύ του 16'-30' (48,3%), όταν το σκορ ήταν ισόπαλο (50,70%) και περισσότερο μετά από οργανωμένες επιθέσεις (47,91%). Επιπροσθέτως, η είσοδος στο επιθετικό τρίτο γινόταν από πλευράς τεχνικής με μικρές πάσες (34,42%) και με διεισδυτικές πάσες (50,23%). Ο παίκτης που υποδέχτηκε πρώτος την μπάλα εντός επιθετικού τρίτου ήταν ο επιτιθέμενος (79,07%). Εντός επιθετικού τρίτου παρατηρήθηκε μεγάλο ποσοστό (67,19%) τελειωμάτων από παιχνίδι (open play). Τελικά από τις 215 επιθέσεις σημειώθηκαν 64 τελικές ενέργειες και 7 τέρματα. Από τα παραπάνω συμπεραίνεται ότι από προπονητική σκοπιάς μπορεί να δοθεί εντατικότερη προσπάθεια για βελτίωση της ρεαλιστικής τακτικής προσέγγισης, όταν η ομάδα εκδηλώνει επιθέσεις υπό την πίεση του χρόνου και μέσα σε περιορισμένο χώρο (επιθετικό τρίτο). Γι' αυτό και η προπόνηση πρέπει να βελτιώνει την τακτική αντίδραση των ποδοσφαιριστών δίνοντας έναν πιο ρεαλιστικό χαρακτήρα στις ασκήσεις και στις μεθόδους προπόνησης δημιουργώντας έτσι προσομοίωση του αγώνα.

Λέξεις κλειδιά: επιθετικό τρίτο, τεχνικοτακτική ανάλυση, ποδόσφαιρο.

ABSTRACT

The aim of this study is to register and resolve the frequency that football teams' entry into their attacking third when they play at high level matches, as their technical and tactical actions that made inside and outside that field with purpose to make reasonable questions and concerns for the coaches and for the tactical training methods that they are called to follow and adapt based on the different conditions that are created during a match.

For this purpose, were analyzed the offensive actions in their offensive third of Germany and Wales (N=255) that participated in the European tournament EURO 2016 until the semifinal phase. Were studied totally 12 matches, 6 for each team. For the analyze of the attacking behavior for both teams used the microsoft excel program and some of the variables that studied was: the score when entering the attacking third, the time period of entry, the way the attack started before the entrance, the technical and tactical action before the entrance, the player who received the ball inside the attacking third, the way the final action was made and its final result. The results showed that both of the teams entered to their attacking third mainly during the first half especially between 16'-30' (48.3%), when the score was tied (50.70%) and mostly after organized attacks (47.91%). In addition, from technical point of view the entry into the attacking third was made from short passes (34.42%) and penetrating passes (50.23%). The player who received first the ball inside the attacking third was the attacker (79.07%). In to the attacking third was observed a big percentage of finishes (67.19%) from open play game. In the end, from 215 attacks, 64 was made final actions and 7 goals were scored.

The conclusion from the above was that from the coaching point of view more intensive effort can be given to improve the realistic tactical approaching when a team attacks under the pressure of time and in a limited space (attacking third). That's why training should improve the regular reaction of the players, giving a more realistic character to the exercises and training methods, creating a simulation of a match.

Key words: attacking third, technical and tactical analyze, football.

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

1.1. Ορισμός προβλήματος

Οι προπονητές προσεγγίζουν πλέον έναν ποδοσφαιρικό αγώνα από δύο βασικές σκοπιές, την τεχνική, δηλαδή την κατάρτιση των ποδοσφαιριστών σε διάφορα τεχνικά στοιχεία (οδήγημα, ντρίμπλα, πάσα, σουτ) σε συνδυασμό με την φυσική κατάστασή τους (Hughes & Bartlett, 2002), αλλά και την τακτική (Stolen et al., 2005). Με τον όρο τακτική εννοούμε το προγραμματισμένο και καλά υπολογισμένο, σε όλες τις λεπτομέρειες και δυνατές περιπτώσεις, παιχνίδι, το οποίο με την ανάλογη και καθορισμένη, εκ των προτέρων, δραστηριότητα των παικτών φέρνει όσο το δυνατόν καλύτερο αποτέλεσμα που είναι η επίτευξη τέρματος (Κόλλιας, 2005).

Λόγω της συνεχόμενης εξέλιξης αναπόσπαστο κομμάτι τόσο κατά την διάρκεια ενός αγώνα, αλλά και για την προετοιμασία μιας ομάδας μέσω των προπονήσεων έχει πλέον η τεχνολογία. Οι προπονητές κατάφεραν να εκμεταλευτούν την τεχνολογική πρόοδο και χρησιμοποιώντας διάφορες μεθόδους στοχεύουν στην προπόνηση τη βελτίωση των τεχνικοτακτικών ενεργειών και των παραμέτρων της φυσικής κατάστασης (Michailidis et al., 2013). Μια από αυτές τις τεχνολογικές μεθόδους που βοήθησαν την βελτίωση της τακτικής ανάλυσης είναι το σύστημα της βιντεοανάλυσης και της συστηματικής παρακολούθησης τόσο της ατομικής απόδοσης των ποδοσφαιριστών (τεχνικοτακτικών ενεργειών, φυσικών δεξιοτήτων, κ.α.), όσο και της ομαδική τακτικής (Czwalina, 1992) (είδος συστήματος κ.α.). Με αυτή την μέθοδο προπονητικής προσέγγισης μπορεί πλέον με μεγαλύτερη ευκολία να γίνει συλλογή ακόμα περισσότερων πληροφοριών τόσο για κάθε ποδοσφαιριστή τους ξεχωριστά όσο και για τους αντιπάλους (Carling και συν., 2009), βοηθώντας τους να προετοιμάσουν κατάλληλα την ομάδα τους κυρίως από τεχνικοτακτικής σκοπιάς (Castellano, Casamichana & Lago, 2012).

Όπως αναφέρθηκε παραπάνω η πεμπτουςία του ποδοσφαίρου είναι η επίτευξη τέρματος που καθορίζει κατά ένα πολύ μεγάλο ποσοστό την τελική έκβαση ενός αγώνα (Karidžić και συν., 2010). Συνεπώς η συγκεκριμένη λοιπόν έρευνα αποσκοπεί στην μελέτη των ενεργειών που κάνει μια ομάδα πριν και κατά την είσοδο στο επιθετικό της τρίτο με απώτερο σκοπό την επίτευξη τέρματος. Για αυτόν το λόγο αναλύθηκαν οι επιθετικογενείς προσπάθειες της Γερμανίας και της Ουαλίας στο επιθετικό τους τρίτο, οι οποίες συμμετείχαν στην ευρωπαϊκή διοργάνωση EURO

2016 μέχρι και την ημιτελική φάση.

1.2. Σημασιολογία έρευνας

Αρκετές έρευνες έχουν ως κύριο αντικείμενο απασχόλησης την παρακολούθηση και ανάλυση αγώνων για ομάδες που συμμετείχαν κυρίως σε μεγάλες διοργανώσεις (UEFA Champions League, UEFA Europa League, EURO, World Cup, κ.α.). Η παρακολούθηση και ανάλυση αγώνων τόσο μεγάλων διοργανώσεων γίνεται από πολλούς ερευνητές με στόχο την καταμέτρηση των διαφόρων παραγόντων που καθιστούν μια ομάδα επιτυχημένη μέσα στον αγωνιστικό χώρο (Lago-Reñas, 2011). Αρκετοί ασχολήθηκαν με την ανάλυση διαφόρων τεχνικών και τακτικών στοιχείων, όπως η επίτευξη τέρματος, η κατοχή της μπάλας, είδη μεταβάσεων, τελικές ενέργειες κλπ.. Όμως πολλές έρευνες δεν εστιάστηκαν στην επιθετική συμπεριφορά των ομάδων κατά την είσοδο στην επιθετική ζώνη και το αποτέλεσμα αυτής της εισόδου. Το επιθετικό τρίτο ορίζεται ως το μέρος του γηπέδου όπου μια ομάδα ολοκληρώνει τις επιθετικές της ενέργειες σε βάρος της αντίπαλης ομάδας (Κόλλιας, 2005), συνεπώς και χαρακτηρίζεται ως ο καθοριστικότερος χώρος του γηπέδου για την τελική έκβαση ενός αγώνα και την ανάλογη διαμόρφωση του τελικού αποτελέσματος κυρίως με την επίτευξη ενός τέρματος, που είναι και η πεμπτουσία του ποδοσφαίρου. Συνεπώς, η αναδιαμόρφωση των τακτικών και στρατηγικών πλάνων καθ'όλη την διάρκεια ενός ποδοσφαιρικού αγώνα, κατά πάσα πιθανότητα επηρεάζει κυρίως θετικά την απόδοση μίας ομάδας και το τελικό αποτέλεσμα του αγώνα (Ali, 1988). Η ανάλυση ενεργειών, όπως ο τρόπος επανάκτησης της κατοχής, οι ζώνες όπου αποκτήθηκε και μεταβιβάστηκε η μπάλα, οι τεχνικοτακτικές ενέργειες που πραγματοποιήθηκαν πριν την είσοδο, η αμυντική τοποθέτηση της εκάστοτε αντιπάλου ομάδας, το είδος της επίθεσης, οι ενέργειες που εκτελούνται εντός του επιθετικού τρίτου, δηλαδή, οι τεχνικοτακτικές προσπάθειες των επιτιθέμενων, η έκβαση της επίθεσης (είτε τελείωμα, είτε απώλεια κατοχής), τα πιθανά αίτια απώλειας κατοχής, το είδος τελειώματος, αλλά και η ζώνη, όπου επιτεύχθηκε και φυσικά, στο τέλος, το τελικό αποτέλεσμα, αποτελούν σημαντικές πληροφορίες για την έκβαση του αγώνα. Με βάση τέτοιου είδους αναλύσεις μπορούμε να συμπεράνουμε πώς αυτά τα τεχνικοτακτικά στοιχεία επηρεάζουν την αποδοτικότητα μίας ομάδας.

Συνεπώς, κύριο μέλημα της συγκεκριμένης μελέτης είναι να δώσει περισσότερα προπονητικά ερεθίσματα και κάποιες περεταίρω επιλογές και λύσεις για την βελτίωση

των προπονητικών μεθόδων που θα ακολουθήσουν, ώστε να προετοιμάζουν ακόμα καλύτερα τους ποδοσφαιριστές τους για αποτελεσματικότερη προσέγγιση τους στο επιθετικό τρίτο του γηπέδου, αλλά και στην εκτέλεση αποτελεσματικότερων επιθετικών ενεργειών για την επίτευξη τέρματος.

1.3. Οριοθετήσεις και περιορισμοί της έρευνας

Η συγκεκριμένη έρευνα έγινε για τον θεσμό του EURO, συνεπώς:

- ❖ Αφορά δύο ομάδες υψηλού επιπέδου (Γερμανία, Ουαλία),
- ❖ Αναλύθηκαν 12 συνολικά αγώνες, 6 για κάθε ομάδα, 3 αγώνες ομίλου και 3 νοκ-ουτ αγώνες μέχρι τα ημιτελικά της διοργάνωσης,
- ❖ Δεν λήφθηκαν υπόψιν εξωγενείς παράγοντες που θα μπορούσαν να επηρεάσουν την έκβαση ενός αγώνα (καιρικές συνθήκες, ακαταλληλότητα αγωνιστικού χώρου, χώρα διεξαγωγής, κ.α.),
- ❖ Ο παράγοντας έδρα δεν έπαιξε σημαντικό ρόλο λόγω διεξαγωγής σε ουδέτερα γήπεδα της διοργανώτριας χώρας.

2. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Για τον τρόπο ανάπτυξης παιχνιδιού μια ομάδας, αλλά και την επιθετική προσέγγιση που επέλεξαν πριν και κατά την διάρκεια ενός ποδοσφαιρικού αγώνα, επιλέχθηκαν συγκεκριμένες έρευνες. Οι περισσότερες έρευνες που έχουν δημοσιευθεί για την επιθετική τακτική που ακολουθεί μια ομάδα αφορούν κυρίως την επιλογή τεχνικοτακτικών ενεργειών που χρησιμοποιούνται από τους ποδοσφαιριστές για την επίτευξη τέρματος (Lucchesi, M., 2001). Υπάρχουν πολλές έρευνες που έχουν εστιάσει στην επιθετική προσέγγιση μιας ομάδας ανάλογα με την φυσική κατάσταση των ποδοσφαιριστών τόσο εντός ελλαδικών συνόρων όσο και εκτός (Brady, Male, Ewing 1995, Ostojic 2003, Caldwell & Peters 2009, Mukherjee, S. & Chia, M. 2010, Mylonis et al., 2015). Σύμφωνα με τα αποτελέσματα, η ομάδα που είναι πιο κινητική στην επιθετική της ζώνη, δηλαδή κάνουν πολλές και γρήγορες μεταβιβάσεις στις ζώνες του επιθετικού τρίτου και υπάρχει συνεχή κίνηση σε ελεύθερους χώρους, από την αντίπαλη ομάδα είναι αποδοτικότερη στο επιθετικό τρίτο. Έχει παρατηρηθεί ότι το μεγαλύτερο ποσοστό τερμάτων επιτεύχθηκαν με οργανωμένες επιθέσεις (44,1%), ενώ λιγότερα με αντεπιθέσεις 20,3% στο EURO 2004 στην Πορτογαλία (Giannakos, Armatas, 2007). Σύμφωνα με τους Cajarus et al. (2001) η ομάδα που έχει συνεχή κίνηση και γρήγορες μεταβιβάσεις είναι αποδοτικότερη στο επιθετικό τρίτο. Σκοπός μιας ακόμα έρευνας (Armatas, Yiannakos, Sileloglou, 2007) ήταν να κεντρίσει το ενδιαφέρον με την προσέγγιση κυρίως στο χρονικό σημείο που επετεύχθει το μεγαλύτερο ποσοστό των τερμάτων στα παγκόσμια κύπελλα του 1998, 2002, 2006. Αξιοσημείωτη παρατήρηση και για τις τρεις διοργανώσεις ήταν ότι η σημαντικότερη επίτευξη τερμάτων έγινε στο δεύτερο ημίχρονο και ειδικότερα στα τελευταία λεπτά των αγώνων. Ενδιαφέρουσα έρευνα (Armatas et al., 2009) πραγματοποιήθηκε με σκοπό την καταγραφή και ανάλυση των τερμάτων που επετεύχθησαν στην Superleague Ελλάδος (2006-07), φανερώνοντας την έντονη τάση των ομάδων να εντείνουν τις επιθετικές τους προσπάθειες και να τις μετουσιώνουν σε γκολ κυρίως στο δεύτερο ημίχρονο (Armatas, Yiannakos, Sileloglou, 2007). Αξιοσημείωτο στατιστικό δεδομένο είναι ότι η νικήτρια ομάδα κατά μεγάλο ποσοστό, (71.43%), είναι και η ομάδα που επιτυγχάνει πρώτη τέρμα, καθώς

και ότι σαφέστατο προβάδισμα νίκης έχει η γηπεδούχος ομάδα (47.3%). Από την έρευνα του Bate το 1988 βλέπουμε ότι με ποσοστό 66% έχει παρατηρηθεί ότι σημειώνονται τα περισσότερα τέρματα εντός επιθετικού τρίτου σε αντίθεση με το μικρό σχετικά ποσοστό κατοχής 13% της μπάλας. Τα συγκεκριμένα αποτελέσματα δίνουν την δυνατότητα στον προπονητή να ανακαλύψει και να οικειοποιηθεί περισσότερες τακτικές μεθόδους ώστε να τις εντάξει στις προπονητικές του μονάδες. Στόχος κάθε ομάδας που αγωνίζεται σε έναν ποδοσφαιρικό αγώνα είναι η νίκη. Αυτή θα επέλθει με την επίτευξη ενός ή περισσότερων τερμάτων. Πολλοί προπονητές βέβαια στήριξαν την προπονητική τους προσέγγιση στην αμυντική λειτουργία της ομάδας τους θέτοντας ως πρωταρχικό στόχο την διατήρηση της εστίας τους ανέπαφη με μεγαλύτερο παράδειγμα τον προπονητή Ότο Ρεχάγκελ και την παρουσία του στον πάγκο της εθνικής Ελλάδος ποδοσφαίρου κατακτώντας το EURO 2004 στα γήπεδα της Πορτογαλίας (Mitrotasios, et al., 2005). Βέβαια και σε αυτήν την περίπτωση προπονητικής προσέγγισης το τελικό αποτέλεσμα καθορίστηκε από την λειτουργία της ομάδας εντός του επιθετικού της τρίτου. Έρευνες, επίσης, ανέλυσαν τις επιθετικές επιτυχημένες τελικές ενέργειες νικητήριων ομάδων που συμμετείχαν στο EURO 2008 ανάλογα με τον τρόπο ανάκτησης της κατοχής της μπάλας και την εκάστοτε διακύμανση του σκόρ (νίκη, ισοπαλία, ήττα). Με την χρήση τεχνικών μέσων ανάλυσης ποδοσφαιρικών αγώνων συλλέχθηκαν 761 επιθέσεις (Barreira et al., 2010), αναλύθηκαν και από τα ποσοστά που προέκυψαν (επίτευξη τέρματος 1,7%, σούτ στο στόχο 4,4% και σούτ από πλάγια θέση 10,0%) έδειξαν ότι οι περισσότερες επιθέσεις έγιναν από γρήγορη επανάκτηση της κατοχής της μπάλας έξω από το επιθετικό τρίτο. Η συγκεκριμένη έρευνα έδειξε ότι όταν μια από τις ομάδες έχανε (n=103) έδειχνε την τάση να βελτιώνει την κατοχή της μπάλας κυρίως στην μεσαία ζώνη και να επιλέγει κυρίως οργανωμένες επιθέσεις, ενώ όταν μία από τις ομάδες κέρδιζε (n=108) επέλεγε κυρίως η κατοχή της μπάλας να περιορίζεται στην αμυντική και κεντρική ζώνη και οι επιθέσεις να εκδηλώνονται κυρίως με τον χαρακτήρα αντεπιθέσεων.

3. ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Η συγκεκριμένη έρευνα έχει ως σκοπό την συλλογή και ανάλυση όλων των τεχνικοτακτικών ενεργειών που εκτελέστηκαν καθ' όλη την διάρκεια όλων των αγώνων των ομάδων της Γερμανίας και Ουαλίας (έξι και έξι αγώνες αντίστοιχα) που συμμετείχαν στην διοργάνωση του EURO 2016 και κατάφεραν να διακριθούν έως και τα ημιτελικούς αγώνες, κυρίως πριν και μετά την είσοδο στο επιθετικό τους τρίτο. Για την αποτελεσματικότερη εύρεση και ανάλυση των δεδομένων προτιμήθηκε η συστηματική παρατήρηση και ανάλυση αγώνων (Lames, 1991, Lames, 1994, Singer & Willimczik, 2002) με την βοήθεια του συνδρομητικού καναλιού footballia. Για την καταγραφή των ζητούμενων δεδομένων χρησιμοποιήθηκε πίνακας παρατήρησης αγώνα του προγράμματος Microsoft Excel.

Οι μεταβλητές που εξετάστηκαν ήταν:

1. η έδρα (γηπεδούχος-φιλοξενούμενη),
2. το σκορ κατά την είσοδο στο επιθετικό τρίτο,
3. η χρονική περίοδος εισόδου στο επιθετικό τρίτο,
4. ο τρόπος έναρξης της επίθεσης,
5. ο τρόπος επανάκτησης της κατοχής από παιχνίδι open play,
6. ο τρόπος επανάκτησης της κατοχής από στατική φάση,
7. η τεχνική ενέργεια πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο,
8. η τακτική ενέργεια πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο,
9. η τακτική πρώτη ενέργεια κατά την είσοδο,
10. ο παίκτης υποδοχής εντος επιθετικού τρίτου,
11. το είδος τελειώματος,
12. το είδος τελειώματος από στατική φάση,
13. το τελικό αποτέλεσμα.

Ανάλυση των δεδομένων

Η ανάλυση των δεδομένων έγινε με το πρόγραμμα excel, όπου χρησιμοποιήθηκαν περιγραφικά στατιστικά (συχνότητα f & $\%f$), δίνοντας μας τα αποτελέσματα για κάθε μεταβλητή.

4. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4.1 Είσοδος με βάση την έδρα στο επιθετικό τρίτο

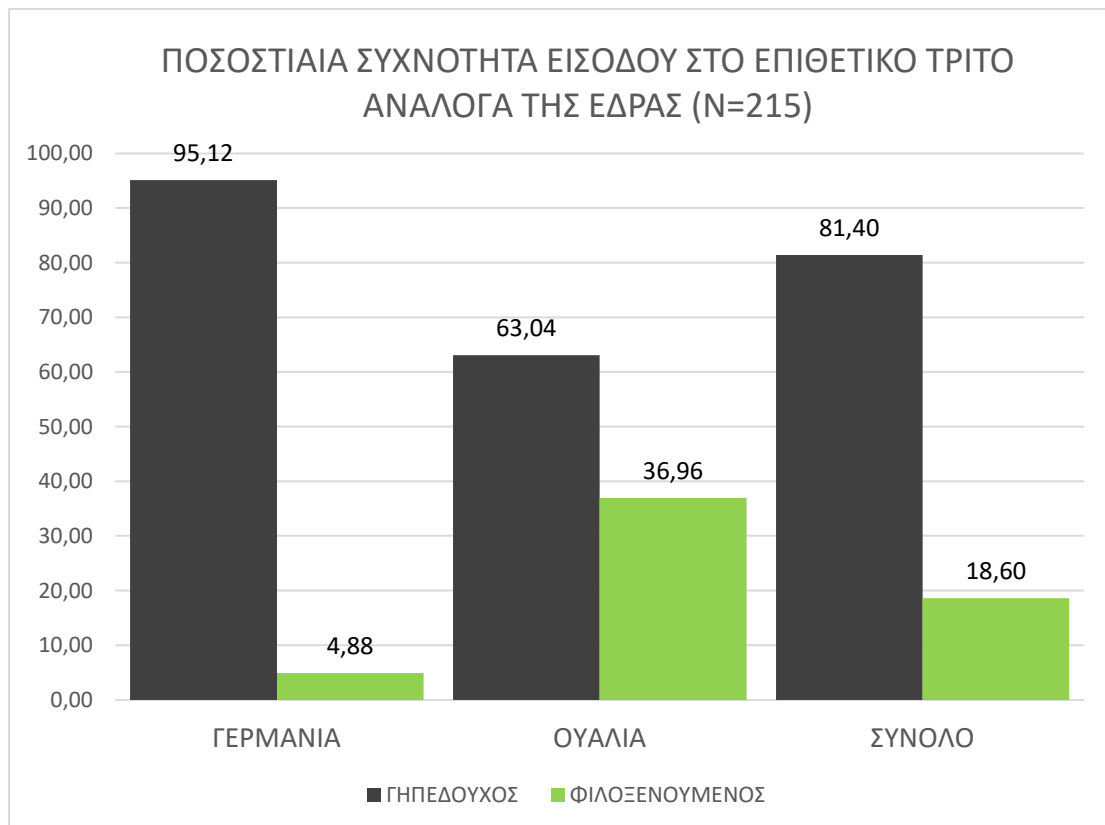
Σύμφωνα με τον πίνακα 1, οι ομάδες έκαναν 215 εισόδους στο τρίτο της επίθεσης, εκ των οποίων παρατηρήθηκαν 123 επιθέσεις της Γερμανίας και 92 της Ουαλίας. Ως γηπεδούχοι (175) και λιγότερες ως φιλοξενούμενοι (40) εισήλθαν στο επιθετικό τους τρίτο και οι δύο ομάδες. Συγκεκριμένα, οι τιμές της Γερμανίας είναι αισθητά περισσότερες ως γηπεδούχος (117), ενώ στην Ουαλία εντοπίζεται μικρότερη διαφορά στις συνολικές τιμές μεταξύ των αγώνων ως τυπικά γηπεδούχου (58) και ως φιλοξενούμενου (34).

Πίνακας 1. Είσοδος με βάση την έδρα στο επιθετικό τρίτο.

ΕΔΡΑ	ΓΕΡΜΑΝΙΑ	ΟΥΑΛΙΑ	ΣΥΝΟΛΟ
ΓΗΠΕΔΟΥΧΟΣ	117	58	175
ΦΙΛΟΞΕΝΟΥΜΕΝΟΣ	6	34	40
ΣΥΝΟΛΟ	123	92	215

Βάση του σχήματος 1, η Γερμανία εισήλθε στο επιθετικό τρίτο ως γηπεδούχος με ποσοστό 95,12%, ενώ αντίστοιχα η Ουαλία με ποσοστό 63,04% .

Σχήμα 1. Ποσοστιαία συχνότητα εισόδου στο επιθετικό τρίτο ανάλογα της έδρας.



4.2 Αποτέλεσμα του σκορ κατά την είσοδο στο επιθετικό τρίτο

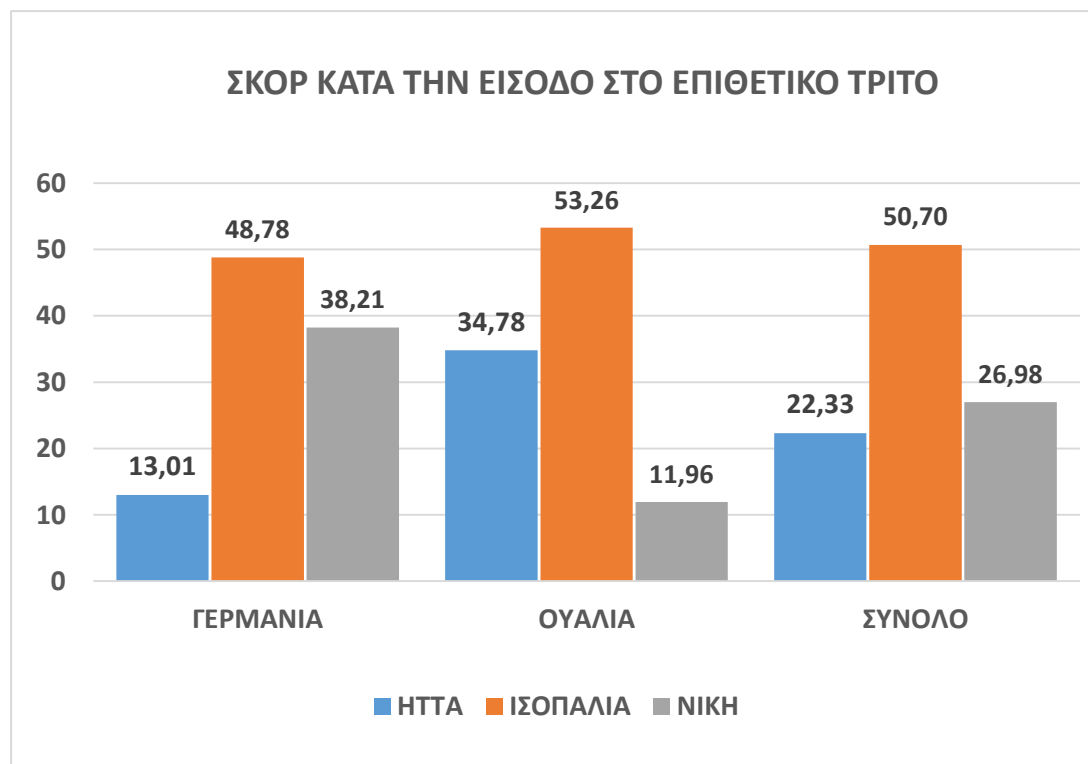
Στον πίνακα 2 παρατηρείται ότι και οι δύο ομάδες εισήλθαν στο επιθετικό τους τρίτο όταν το σκορ ήταν ισόπαλο (109). Επίσης η Γερμανία είχε περισσότερες προσπάθειες εντός επιθετικού τρίτου (123) σε σχέση με την Ουαλία (92).

Πίνακας 2. Ποσοστιαία αποτελέσματα του σκορ κατά την είσοδο στο επιθετικό τρίτο

ΣΚΟΡ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ	ΓΕΡΜΑΝΙΑ	ΟΥΑΛΙΑ	ΣΥΝΟΛΟ
ΗΤΤΑ	16	32	48
ΙΣΟΠΑΛΙΑ	60	49	109
ΝΙΚΗ	47	11	58
ΣΥΝΟΛΟ	123	92	215

Βάση του σχήματος 2, η Γερμανία εισήλθε στο τρίτο της επίθεσης, ενώ βρισκόταν μπροστά στο σκορ με ποσοστό 38,21%, ενώ η Ουαλία με ποσοστό πολύ κοντά σε αυτό της Γερμανίας, 34,78%, εισήλθε στο επιθετικό τρίτο, ενώ βρισκόταν πίσω στο σκορ. Συνολικά και οι 2 ομάδες, όταν το σκορ ήταν ισόπαλο (50,70%) είχαν τις περισσότερες εισόδους στο επιθετικό τρίτο.

Σχήμα 2. Σκόρ κατά την είσοδο στο επιθετικό τρίτο.



4.3 Χρονική περίοδος εισόδου στο επιθετικό τρίτο

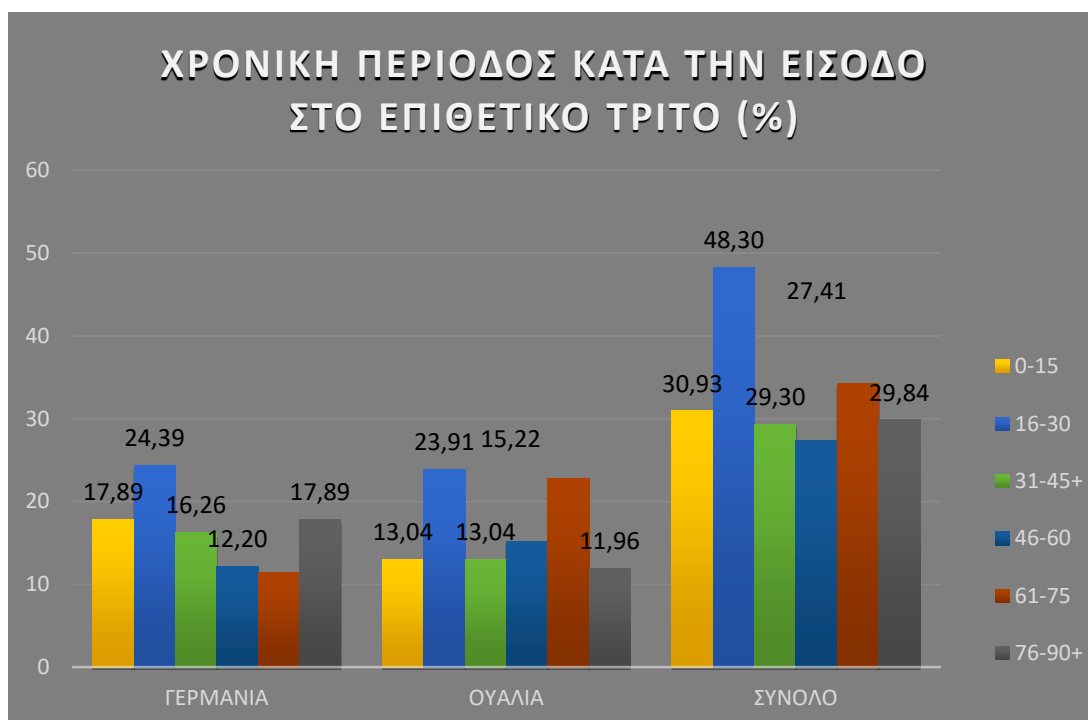
Βάση του πίνακα 3, γίνεται αντιληπτό ότι και οι δύο ομάδες της Γερμανίας και της Ουαλίας έκαναν τις περισσότερες επιθετικές τους προσπάθειες στο πρώτο ημίχρονο και συγκεκριμένα την χρονική περίοδο μεταξύ 16^{ου} και 30^{ου} λεπτού (52). Αντίθετα, οι λιγότερες επιθετικές προσπάθειες παρατηρούνται στις αρχές του δεύτερου ημιχρόνου (46'-60')(29).

Πίνακας 3. Χρονική περίοδος κατά την είσοδο στο επιθετικό τρίτο

ΧΡΟΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ	ΓΕΡΜΑΝΙΑ	ΟΥΑΛΙΑ	ΣΥΝΟΛΟ
0-15	22	12	34
16-30	30	22	52
31-45+	20	12	32
46-60	15	14	29
61-75	14	21	35
76-90+	22	11	33
ΣΥΝΟΛΟ	123	92	215

Σύμφωνα με το σχήμα 3 η ομάδα της Γερμανίας εκτελούσε τις λιγότερες επιθετικές ενέργειες της την χρονική περίοδο 61-75 με ποσοστό 11,38% ενώ η ομάδα της Ουαλίας την χρονική περίοδο 76-90+ με ποσοστό 11,96%.

Σχήμα 3. Χρονική περίοδος κατά την είσοδο στο επιθετικό τρίτο



4.4 Τρόπος έναρξης της επίθεσης πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο

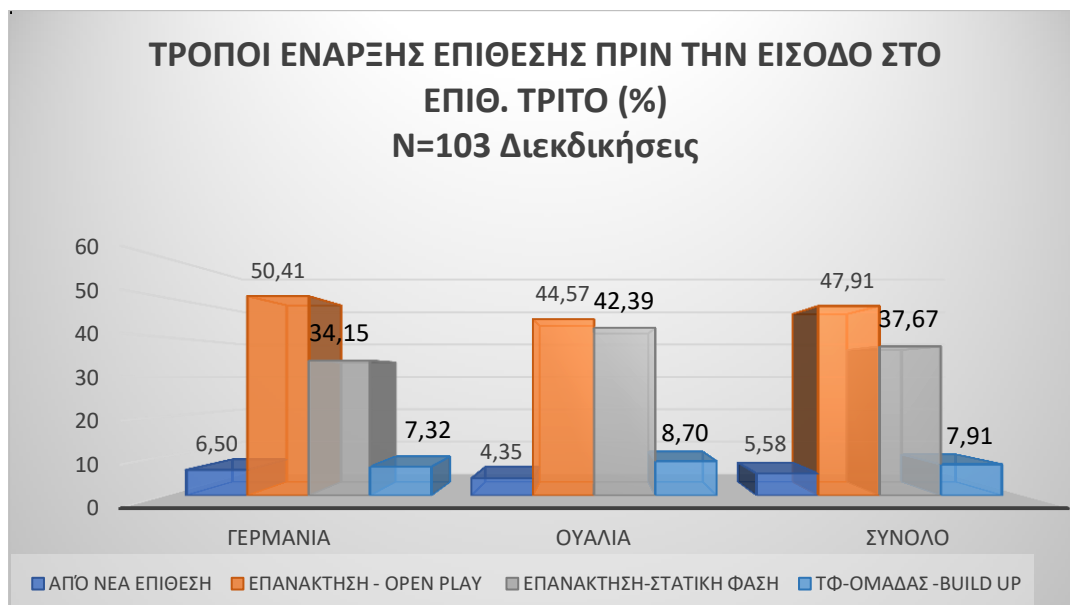
Με βάση τον Πίνακα 4, η Γερμανία ξεκίνησε τις περισσότερες επιθέσεις της έπειτα από επανάκτηση της μπάλας από παιχνίδι (open play) (62) και έπειτα από στατική φάση (42). Η ομάδα της Ουαλίας ξεκίνησε και αυτή τις επιθέσεις της κυρίως με επανάκτηση της μπάλας από παιχνίδι (41) και από στατική φάση (39) με πολύ μικρή διαφορά μεταξύ τους (2 επιθέσεις διαφορά).

Πίνακας 4. Τρόπος έναρξης της επίθεσης πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο

ΤΡΟΠΟΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΕΠΙΘΕΣΗΣ	ΓΕΡΜΑΝΙΑ	ΟΥΑΛΙΑ	ΣΥΝΟΛΟ
ΝΕΑ ΕΠΙΘΕΣΗ	8	4	12
ΕΠΑΝΑΚΤΗΣΗ - OPEN PLAY	62	41	103
ΕΠΑΝΑΚΤΗΣΗ - ΣΤΑΤΙΚΗ ΦΑΣΗ	42	39	81
ΤΦ-ΟΜΑΔΑΣ -BUILD UP	9	8	17
ΣΥΝΟΛΟ	123	92	215

Σύμφωνα με το σχήμα 4 η Γερμανία και η Ουαλία ξεκίνησαν τις επιθέσεις τους που κατέληξαν εντός του επιθετικού τρίτου από τους τερματοφύλακες τους (βολέ-άουτ-build up) με ποσοστά 7,32% και 8,70% αντίστοιχα. Με open –play επιθέσεις επέλεξαν και οι δύο ομάδες να ξεκινήσουν τις επιθέσεις τους με ποσοστό 47,91%.

Σχήμα 4. Ποσοστιαία αποτελέσματα του τρόπου έναρξης της επίθεσης πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο



4.5 Τρόποι επανάκτησης της κατοχής της μπάλας από open play

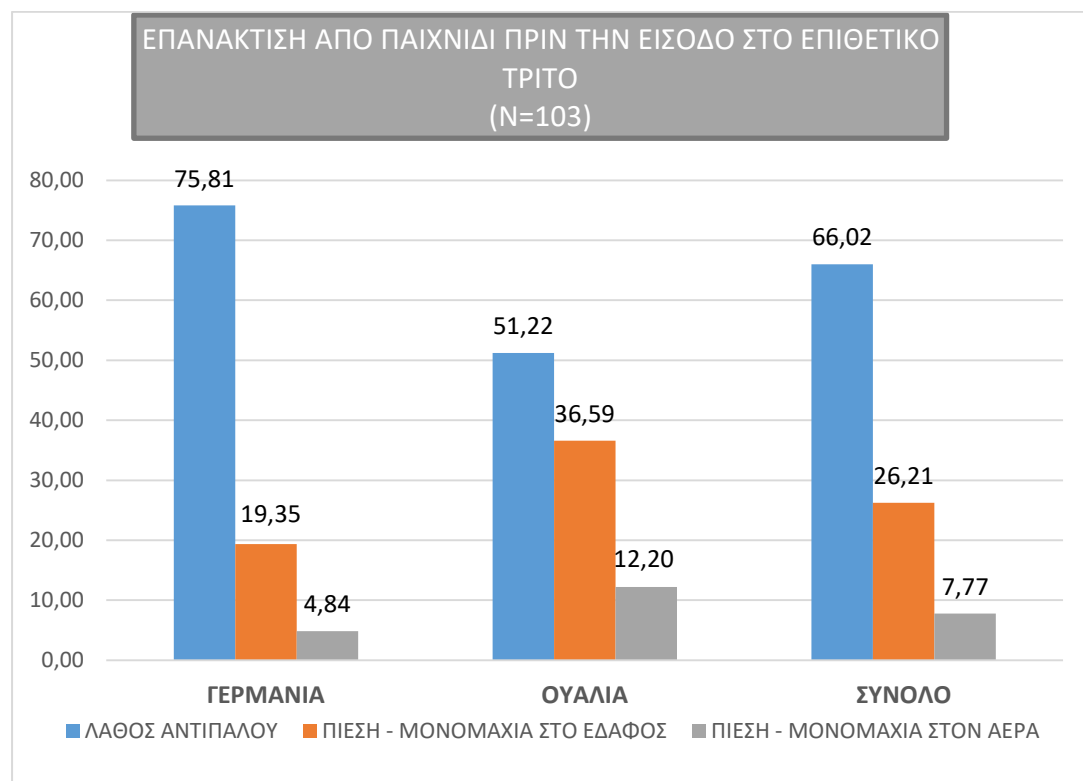
Βάση του πίνακα 5 η Γερμανία (47) και η Ουαλία (21) εκμεταλλεύτηκαν περισσότερο τα λάθη του αντιπάλου της για την επανάκτηση της μπάλα από παιχνίδι.

Πίνακας 5. Τρόποι επανάκτησης της κατοχής της μπάλας από παιχνίδι(open play) πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο

ΕΠΑΝΑΚΤΙΣΗ ΑΠΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ(OPEN PLAY)	ΓΕΡΜΑΝΙΑ	ΟΥΑΛΙΑ	ΣΥΝΟΛΟ
ΛΑΘΟΣ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ	47	21	68
ΠΙΕΣΗ - ΜΟΝΟΜΑΧΙΑ ΣΤΟ ΕΔΑΦΟΣ	12	15	27
ΠΙΕΣΗ - ΜΟΝΟΜΑΧΙΑ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ	3	5	8
ΣΥΝΟΛΟ	62	41	103

Στο σχήμα 5 παρατηρούμε ότι αμφότερες κατάφεραν να επανακτήσουν την κατοχή της μπάλας έπειτα από εναέρια μονομαχία με ποσοστά 4,84% για την Γερμανία και 12,20% για την Ουαλία. Ο επικρατέστερος τρόπος ήταν από λάθος του αντιπάλου με ποσοστό 66,02%.

Σχήμα 5. Ποσοστιαία αποτελέσματα τρόπων επανάκτησης της κατοχής της μπάλας (open play) πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο.



4.6 Τρόποι επανάκτησης της κατοχής από στατική φάση πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο

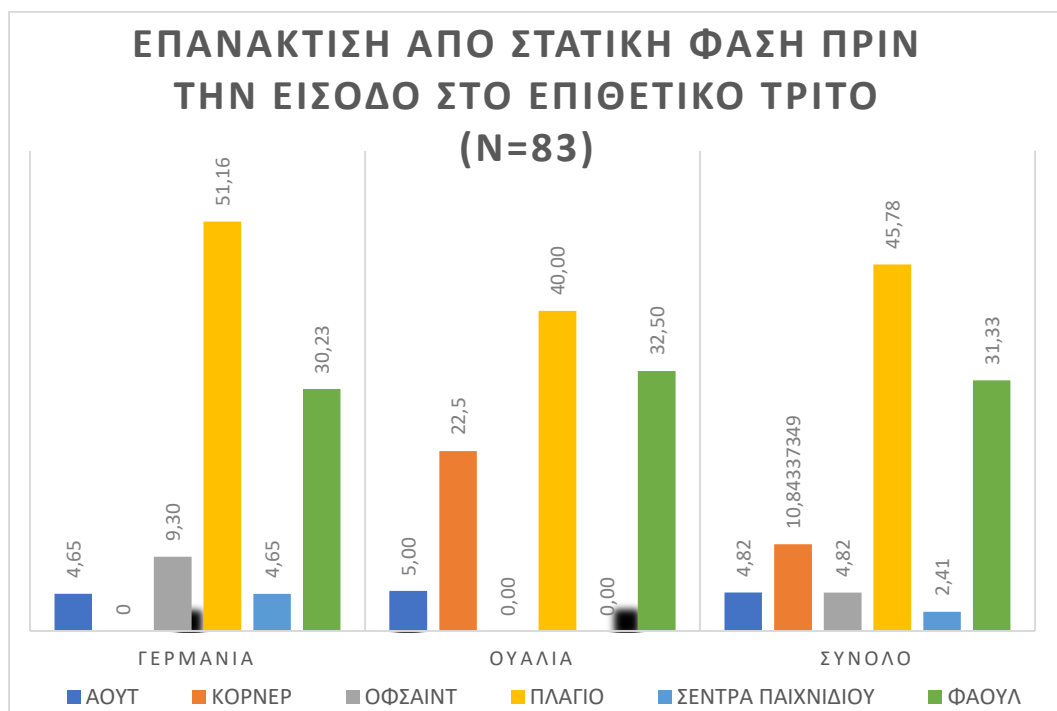
Με βάση τον πίνακα 6, και οι δύο ομάδες επανέκτησαν την κατοχή της μπάλας κυρίως από πλάγιο άουτ (38), ενώ είχαν ακριβώς τους ίδιους αριθμούς στις επανακτήσεις της κατοχής από την στατική φάση του φάουλ (26,13 για κάθε ομάδα).

Πίνακας 6. Τρόποι επανάκτησης της κατοχής από στατική φάση πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο

ΕΠΑΝΑΚΤΙΣΗ ΑΠΟ ΣΤΑΤΙΚΗ ΦΑΣΗ	ΓΕΡΜΑΝΙΑ	ΟΥΑΛΙΑ	ΣΥΝΟΛΟ
ΑΟΥΤ	2	2	4
ΚΟΡΝΕΡ		9	9
ΟΦΣΑΙΝΤ	4		4
ΠΛΑΓΙΟ	22	16	38
ΣΕΝΤΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ	2		2
ΦΑΟΥΛ	13	13	26
ΣΥΝΟΛΟ	43	40	83

Βάση του σχήματος 6 και οι δύο ομάδες επανέκτησαν την κατοχή της μπάλας με την στατική φάση του πλάγιου άουτ με ποσοστό 45,78%.

Σχήμα 6. Ποσοστιαία αποτελέσματα τρόπων επανάκτησης της κατοχής από στατική φάση πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο



4.7 Τακτική πρώτη ενέργεια κατά την είσοδο στο επιθετικό τρίτο

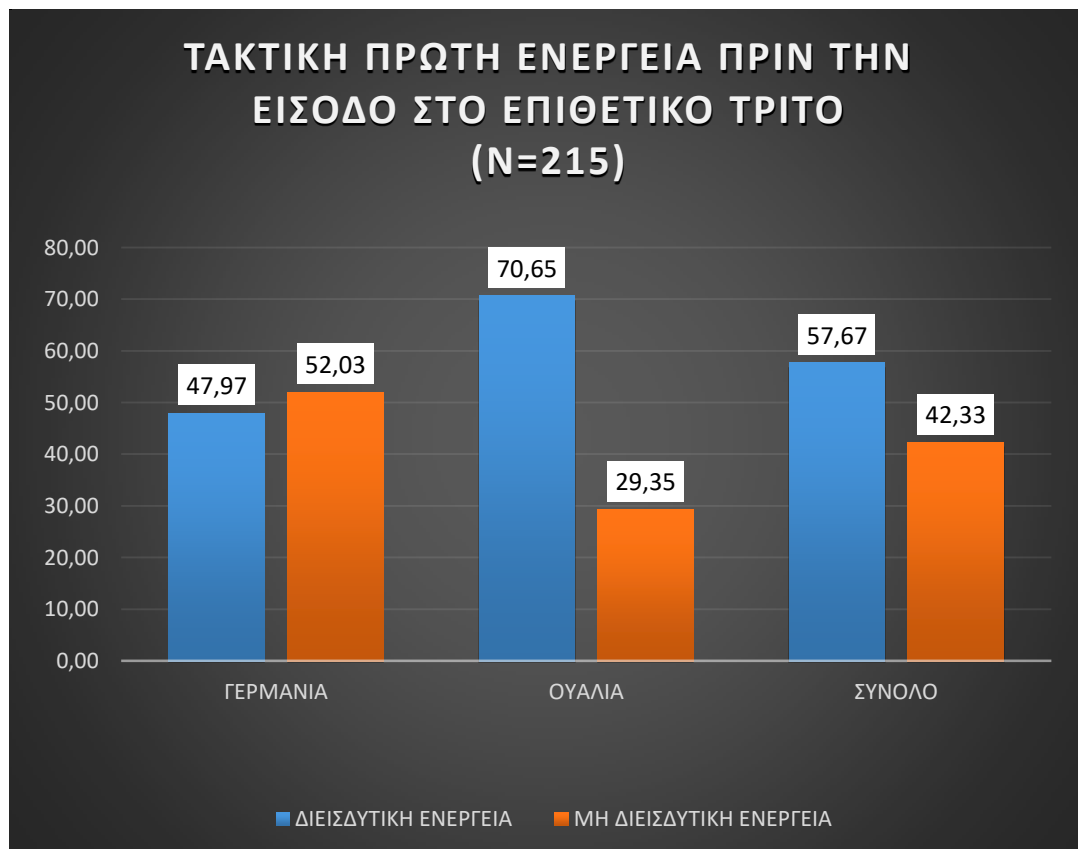
Βάση του πίνακα 7 παρατηρείται ότι η Γερμανία δεν είχε μεγάλη διαφορά μεταξύ διεισδυτικής (59) και μη διεισδυτικής ενέργειας (64) ως τακτική πρώτη ενέργεια. Η Ουαλία εκτελούσε την πρώτη τακτική ενέργεια κυρίως με διεισδυτική ενέργεια (65).

Πίνακας 7. Τακτική πρώτη ενέργεια κατά την είσοδο στο επιθετικό τρίτο

ΤΑΚΤΙΚΗ ΠΡΩΤΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΓΕΡΜΑΝΙΑ	ΟΥΑΛΙΑ	ΣΥΝΟΛΟ
ΔΙΕΙΣΔΥΤΙΚΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ	59	65	124
ΜΗ ΔΙΕΙΣΔΥΤΙΚΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ	64	27	91
ΣΥΝΟΛΟ	123	92	215

Σύμφωνα με το σχήμα 7 η Γερμανία με ποσοστό 52,03% εκτέλεσε με μη διεισδυτική ενέργεια την τακτική πρώτη ενέργεια πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο, ενώ η Ουαλία με ποσοστό 29,35% αντίστοιχα. Συνολικά και για τις 2 ομάδες επικράτησε η διεισδυτική ενέργεια με ποσοστό 57,67%.

Σχήμα 7. Ποσοστιαία αποτελέσματα της τακτικής πρώτης ενέργειας κατά την είσοδο στο επιθετικό τρίτο



4.8 Τεχνική ενέργεια πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο

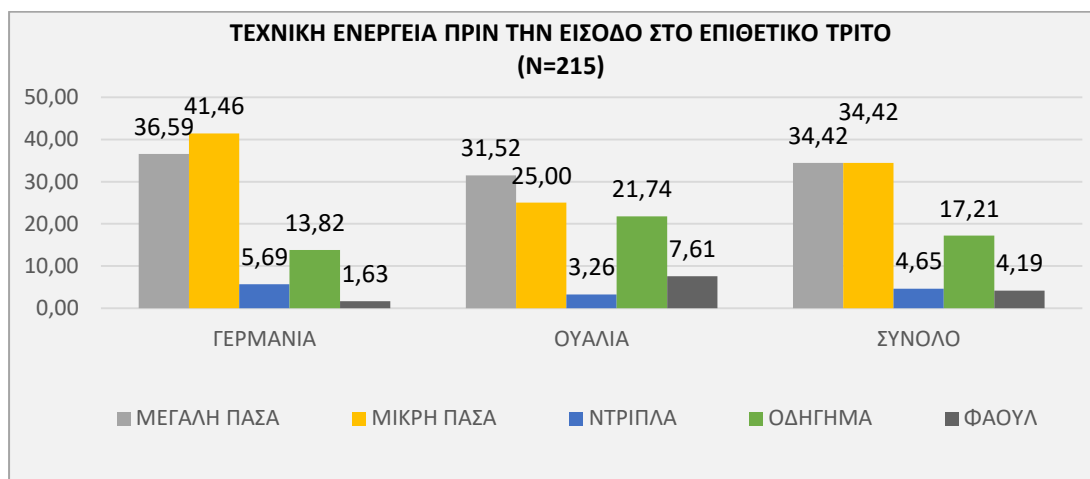
Με βάση τον πίνακα 8 παρατηρείται, ότι η Γερμανία χρησιμοποίησε αρκετά το τεχνικό στοιχείο της μικρής μεταβίβασης (51) για να εισέλθει στο επιθετικό τρίτο, ενώ η εθνική ομάδα της Ουαλίας χρησιμοποίησε το στοιχείο της μεγάλης μεταβίβασης (29) αντίστοιχα.

Πίνακας 8. Τεχνική ενέργεια πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο

ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ	ΓΕΡΜΑΝΙΑ	ΟΥΑΛΙΑ	ΣΥΝΟΛΟ
ΚΕΦΑΛΙΑ		1	1
ΛΑΘΟΣ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ-ΓΥΡΙΣΜΑ ΠΙΣΩ		2	2
ΜΕΓΑΛΗ ΠΑΣΑ	45	29	74
ΜΙΚΡΗ ΠΑΣΑ	51	23	74
ΝΤΡΙΠΛΑ	7	3	10
ΟΔΗΓΗΜΑ	17	20	37
ΠΛ. ΑΟΥΤ		4	4
ΣΟΥΤ	1	3	4
ΦΑΟΥΛ	2	7	9
ΣΥΝΟΛΟ	123	92	215

Σύμφωνα με το σχήμα 8 η ομάδα της Γερμανίας χρησιμοποίησε το στοιχείο της μικρής μεταβίβασης για να εισέλθει στο επιθετικό τρίτο σε ποσοστό 41,46%. Ενώ η ομάδα της Ουαλίας χρησιμοποίησε έντονα το στοιχείο της μεγάλης μεταβίβασης σε ποσοστό 31,52%. Στο σύνολο επικράτησαν οι τεχνικές ενέργειες τόσο της μικρής πάσας όσο και της μεγάλης με ποσοστό 34,42%.

Σχήμα 8. Ποσοστιαία αποτελέσματα τεχνικής ενέργειας πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο



4.9 Τακτική ενέργεια πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο

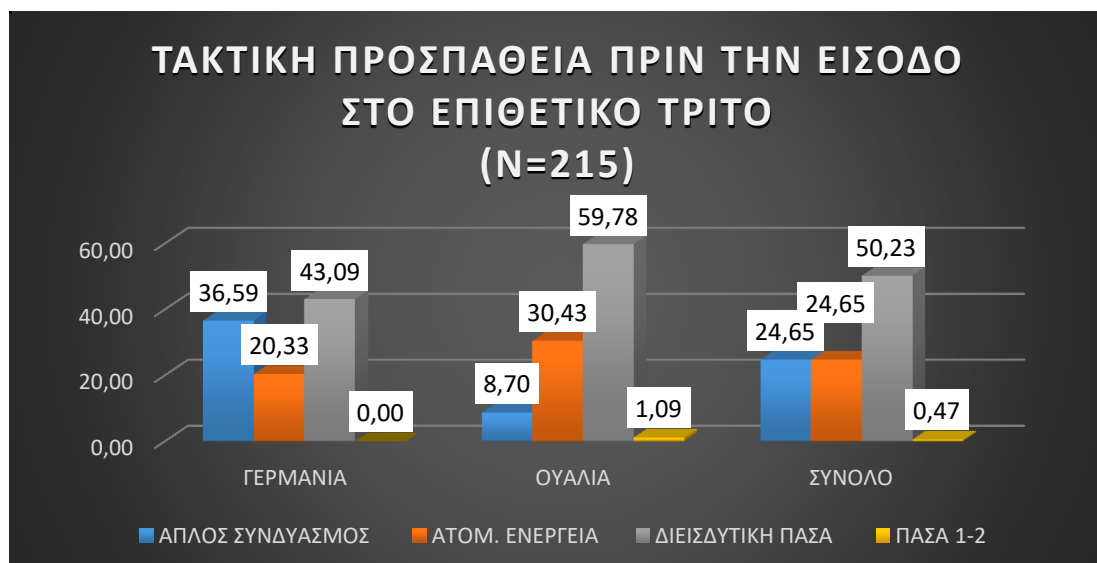
Βάση τον πίνακα 9 η ομάδα της Γερμανίας χρησιμοποίησε την τακτική ενέργεια της διεισδυτικής πάσας (53) κατά κύριο λόγο προτού εισέλθει στην επιθετική της ζώνη με ελάχιστη διαφορά (-8) από την τακτική ενέργεια του απλού συνδυασμού (45). Η ομάδα της Ουαλίας χρησιμοποίησε την τακτική ενέργεια της διεισδυτικής πάσας (55) κατά κύριο λόγο για να εισέλθει στο επιθετικό τρίτο.

Πίνακας 9. Τακτική προσπάθεια πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο

ΤΑΚΤΙΚΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ	ΓΕΡΜΑΝΙΑ	ΟΥΑΛΙΑ	ΣΥΝΟΛΟ
ΑΠΛΟΣ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ	45	8	53
ΑΤΟΜ. ΕΝΕΡΓΕΙΑ	25	28	53
ΔΙΕΙΣΔΥΤΙΚΗ ΠΑΣΑ	53	55	108
ΠΑΣΑ 1-2		1	1
ΣΥΝΟΛΟ	123	92	215

Σύμφωνα με το σχήμα 9 η ομάδα της Γερμανίας χρησιμοποίησε την διεισδυτική πάσα σε ποσοστό 43,09%, ενώ η ομάδα της Ουαλίας χρησιμοποίησε το τακτικό στοιχείο της διεισδυτικής πάσας σε ποσοστό 59,78% για να εισέλθει στο επιθετικό τρίτο. Στο σύνολο επικράτησε η διεισδυτική πάσα ως τακτική προσπάθεια πριν την είσοδο στην επιθετική ζώνη με ποσοστό 50,23%.

Σχήμα 9. Ποσοστιαία αποτελέσματα της τακτικής ενέργειας πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο.



4.10 Παίκτης που υποδέχτηκε την μπάλα εντός του επιθετικού τρίτου

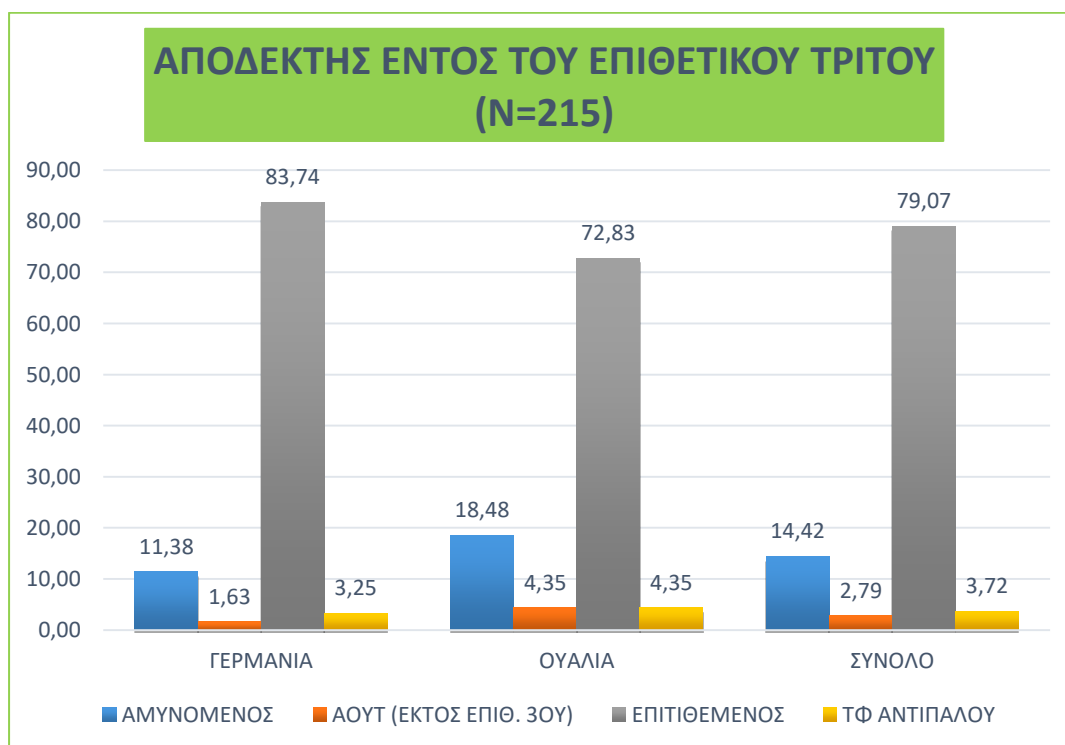
Βάση τον πίνακα 10 για την ομάδα της Γερμανίας ο επιτιθέμενος (103) κυρίως υποδεχόταν την μπάλα εντός του επιθετικού τρίτου. Το ίδιο συνέβη και για την ομάδα της Ουαλίας (67).

Πίνακας 10. Παίκτης που υποδέχτηκε την μπάλα εντός του επιθετικού τρίτου

ΠΑΙΚΤΗΣ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΕΝΤΟΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΥ ΤΡΙΤΟΥ	ΓΕΡΜΑΝΙΑ	ΟΥΑΛΙΑ	ΣΥΝΟΛΟ
ΑΜΥΝΟΜΕΝΟΣ	14	17	31
ΑΟΥΤ (ΕΚΤΟΣ ΕΠΙΘ. 3ΟΥ)	2	4	6
ΕΠΙΤΙΘΕΜΕΝΟΣ	103	67	170
ΤΦ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ	4	4	8
ΣΥΝΟΛΟ	123	92	215

Σύμφωνα με το σχήμα 10 για την ομάδα της Γερμανίας ο ποδοσφαιριστής που υποδέχθηκε πιο συχνά την μπάλα εντός επιθετικού τρίτου είναι ο επιτιθέμενος με ποσοστό 83,74%. Ενώ για την ομάδα της Ουαλίας είναι ο επιτιθέμενος αντίστοιχα με ποσοστό 72,83%. Και για τις 2 ομάδες ο επιτιθέμενος υποδεχόταν την μπάλα εντός επιθετικού τρίτου (79,07%).

Σχήμα 10. Ποσοστιαία αποτελέσματα του αποδέκτη της μπάλας εντός του επιθετικού τρίτου



4.11 Είδος τελειώματος εντός του επιθετικού τρίτου

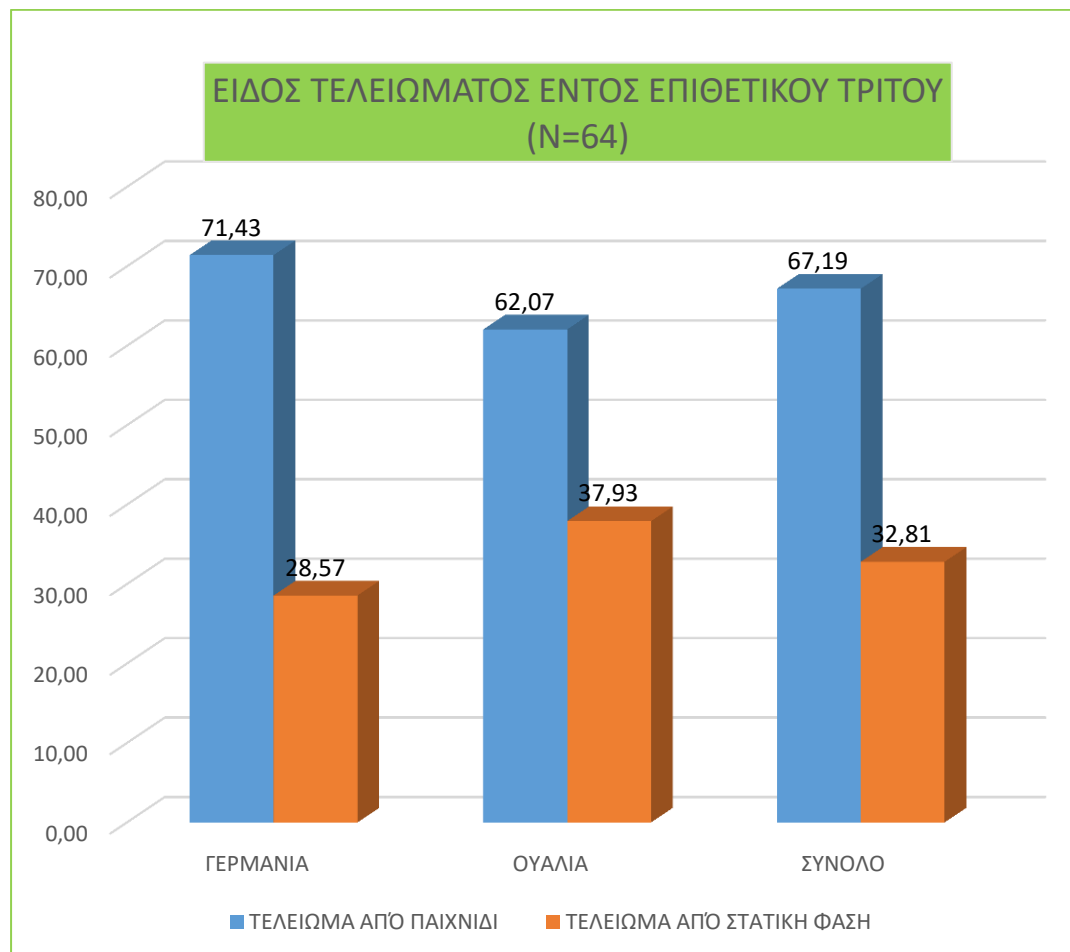
Με βάση τον πίνακα 11 το τελείωμα από παιχνίδι ήταν το επικρατέστερο και για τις δύο ομάδες με 25 και 18 προσπάθειες για Γερμανία και Ουαλία αντίστοιχα.

Πίνακας 11. Είδος τελειώματος εντός του επιθετικού τρίτου

ΕΙΔΟΣ ΤΕΛΕΙΩΜΑΤΟΣ	ΓΕΡΜΑΝΙΑ	ΟΥΑΛΙΑ	ΣΥΝΟΛΟ
ΤΕΛΕΙΩΜΑ ΑΠΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ	25	18	43
ΤΕΛΕΙΩΜΑ ΑΠΟ ΣΤΑΤΙΚΗ ΦΑΣΗ	10	11	21
ΣΥΝΟΛΟ	35	29	64

Σύμφωνα με το σχήμα 11 η ομάδα της Γερμανίας τελείωσε την φάση από παιχνίδι εντός του επιθετικού τρίτου με ποσοστό 71,43%, ενώ η ομάδα της Ουαλίας τελείωσε την φάση από παιχνίδι σε ποσοστό 62,07%. Το συνολικό ποσοστό και για τις δύο ομάδες ήταν 67,19% τελείωμα από παιχνίδι.

Σχήμα 11. Ποσοστιαία αποτελέσματα του είδους τελειώματος εντός του επιθετικού τρίτου



4.12 Είδος τελειώματος εντός του επιθετικού τρίτου από στατική φάση

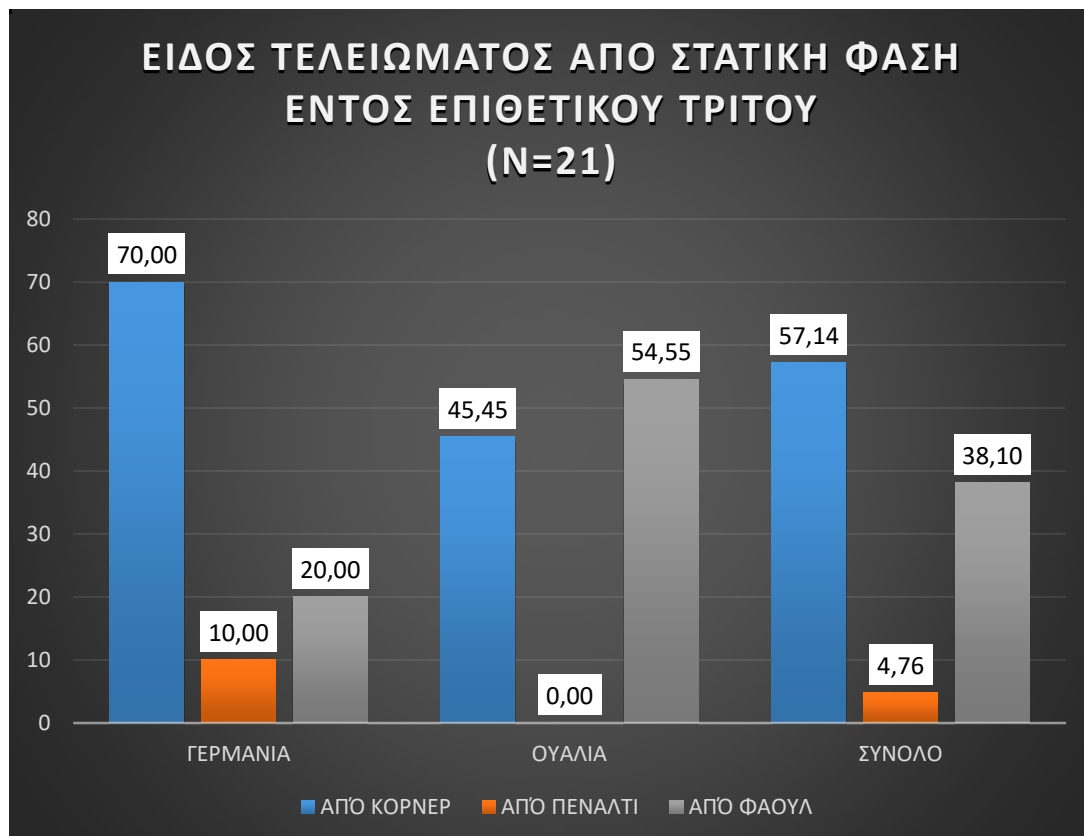
Βάση του πίνακα 12, η Γερμανία είχε τελειώματα από στατική φάση κυρίως με κόρνερ (7). Αντίθετα η ομάδα της Ουαλίας είχε το μεγαλύτερο ποσοστό των τελειωμάτων της από φάουλ (6).

Πίνακας 12. Είδος τελειώματος εντός του επιθετικού τρίτου από στατική φάση

ΕΙΔΟΣ ΤΕΛΕΙΩΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΣΤΑΤΙΚΗ ΦΑΣΗ	ΓΕΡΜΑΝΙΑ	ΟΥΑΛΙΑ	ΣΥΝΟΛΟ
ΑΠΟ ΚΟΡΝΕΡ	7	5	12
ΑΠΟ ΠΕΝΑΛΤΙ	1		1
ΑΠΟ ΦΑΟΥΛ	2	6	8
ΣΥΝΟΛΟ	10	11	21

Σύμφωνα με το σχήμα 12 η ομάδα της Γερμανίας είχε κάποιου είδους τελείωμα από κόρνερ σε ποσοστό 70%. Ενώ η ομάδα της Ουαλίας είχε κάποιου είδους τελείωμα από φάουλ σε ποσοστό 54,55%. Το σύνολο του είδους τελειώματος από στατική φάση και των 2 ομάδων ήταν 57,14 τελείωμα από κόρνερ.

Σχήμα 12. Ποσοστιαία αποτελέσματα του είδους τελειώματος από στατική φάση εντός επιθετικού τρίτου



4.13 Τελικό αποτέλεσμα των επιθετικών προσπαθειών εντός του επιθετικού τρίτου

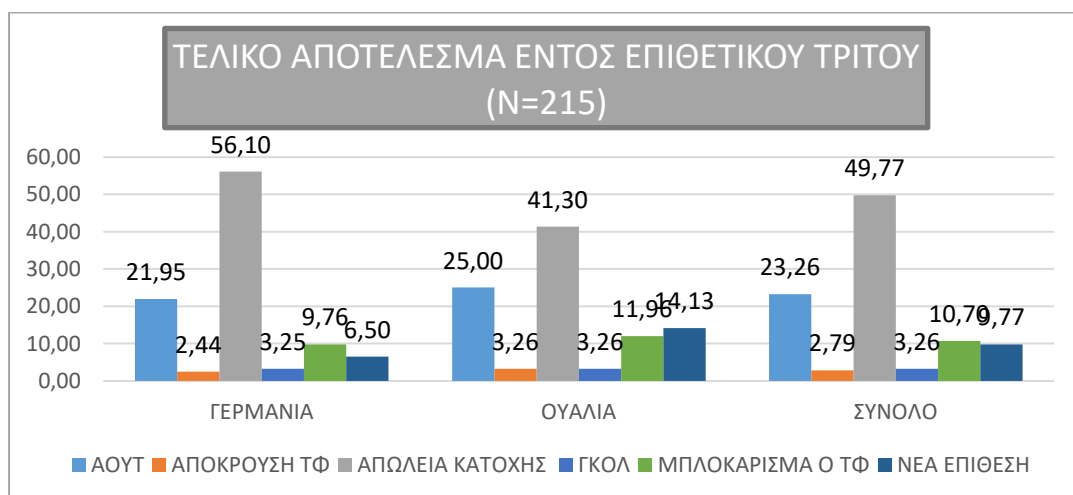
Με βάση τον πίνακα 13, τόσο η ομάδα της Γερμανίας (69) όσο και της Ουαλίας (38) είχαν σαν τελικό αποτέλεσμα των επιθετικών προσπαθειών την απώλεια της κατοχής της μπάλας (107).

Πίνακας 13. Τελικό αποτέλεσμα των επιθετικών προσπαθειών εντός του επιθετικού τρίτου

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ	ΓΕΡΜΑΝΙΑ	ΟΥΑΛΙΑ	ΣΥΝΟΛΟ
ΑΟΥΤ	27	23	50
ΑΠΟΚΡΟΥΣΗ ΤΦ	3	3	6
ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΑΤΟΧΗΣ	69	38	107
ΑΥΤΟΓΚΟΛ		1	1
ΓΚΟΛ	4	3	7
ΜΠΛΟΚΑΡΙΣΜΑ Ο ΤΦ	12	11	23
ΝΕΑ ΕΠΙΘΕΣΗ	8	13	21
ΣΥΝΟΛΟ	123	92	215

Σύμφωνα με το σχήμα 13 η ομάδα της Γερμανίας είχε σαν αποτέλεσμα των επιθετικών της προσπαθειών την απώλεια κατοχής με ποσοστό 56,10%. Ενώ η ομάδα της Ουαλίας το αποτέλεσμα των επιθετικών της προσπαθειών ήταν η απώλεια κατοχής της μπάλας επίσης με ποσοστό 41,30%. Στο σύνολο και οι 2 ομάδες είχαν σαν τελικό αποτέλεσμα της τελικής ενέργειας την απώλεια κατοχής της μπάλας με ποσοστό 49,77%.

Σχήμα 13. Ποσοστιαία αποτελέσματα του τελικού αποτελέσματος των επιθετικών προσπαθειών εντός του επιθετικού τρίτου



5. ΣΥΖΗΤΗΣΗ-ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η παρούσα έρευνα παρέχει σημαντικά συμπεράσματα και αποτελέσματα όσον αφορά τον αριθμό των προσπαθειών στην επιθετική ζώνη των εθνικών ομάδων της Γερμανίας και Ουαλίας που βρέθηκαν έως και την ημιτελική φάση του Euro 2016. Επίσης συγκρίνει τις τεχνικοτακτικές ενέργειες και κατά πόσο έχουν διαφορές μεταξύ τους.

Τα αποτελέσματα έδειξαν, ότι το επιθετικό τρίτο αποτελεί νευραλγικό σημείο για να κριθεί το αποτέλεσμα ενός ποδοσφαιρικού αγώνα ,αφού είναι το σημείο επίτευξης του τέρματος. Στην επιθετική ζώνη οι ομάδες ανεβάζουν τον ρυθμό κίνησης τους με σκοπό την αποτελεσματικότητα τους μέσα στην ζώνη. Σύμφωνα με τους Peter et al. (2003) η διαρκή βελτίωση και εξέλιξη της προπονητικής με προσανατολισμό στην ομαδική αλλά και ατομική αμυντική συμπεριφορά των ομάδων έχει δημιουργήσει πιο έντονους προβληματισμούς για την αποτελεσματικότητα των επιθετικών τεχνικοτακτικών πλάνων καθώς έχει αυξηθεί το ποσοστό δυσκολίας επίτευξης τερμάτων. Η ομοιογένεια που χαρακτηρίζει πλέον την αμυντική λειτουργία των ομάδων, με την συμμετοχή όλων των ποδοσφαιριστών σε αυτή,η βελτίωση της ατομικών αμυντικών χαρακτηριστικών των ποδοσφαιριστών (μαρκάρισμα, τάκλιν, εναέρια διεκδίκηση κ.α.) δημιουργούν ένα δύσβατο περιβάλλον για την επιθετική λειτουργία της αντίπαλης ομάδας και για την αποτελεσματικότερη εκτέλεση των επιθετικών της ενεργειών που έχει και ως αποτέλεσμα την μείωση του ποσοστού επίτευξης κάποιου τέρματος (Fusballtraining, 2004, Theis, 2000). Έτσι σε πολλές επιθετικές ενέργειες παρατηρήθηκε απώλεια κατοχής της μπάλας σε μεγάλο ποσοστό πράγμα που δείχνει την δυσκολία να έχει μια ομάδα την κατοχή στο επιθετικό τρίτο.

Συμπεραίνεται, ότι η κατοχή της μπάλας στο επιθετικό τρίτο δυσκολεύει τις ομάδες. Αν και παρατηρείται μεγάλο ποσοστό επίτευξης τερμάτων στο χώρο αυτό, τα ποσοστά κατοχής της μπάλας είναι σε χαμηλό επίπεδο. Το επιθετικό τρίτο αποτελεί νευραλγικό σημείο για τις ομάδες αφού είναι ο χώρος όπου δημιουργούνται οι περισσότερες προϋποθέσεις για την επίτευξη τέρματος. Έτσι η πίεση είναι υψηλότερη όταν έχει κατοχή η επιτιθέμενη ομάδα, με το ποσοστό κατοχής στο επιθετικό τρίτο να είναι το μικρότερο από όλες τις άλλες ζώνες.

Ωστόσο, η επικρατέστερη ενέργεια τελειώματος, από στατική φάση ήταν η φάση

του κόρνερ. Μεγάλη σημασία πρέπει να δίνεται στα γωνιακά λακτίσματα από παίκτες και προπονητές αφού το ποσοστό των τελειωμάτων από τα λακτίσματα αυτά ήταν το υψηλότερο.

Επιπροσθέτως, η είσοδος στην επιθετική ζώνη και για τις δύο ομάδες επιτυγχάνεται με μεγαλύτερη συχνότητα καθώς το σκορ είναι ισόπαλο, έπειτα από κανονική ροή παιχνιδιού επιλέγοντας τόσο την μεγάλη όσο και την μικρή μεταβίβαση. Συμπεραίνουμε, ότι υπάρχει μεγαλύτερος έλεγχος της εξέλιξης του αγώνα και από τις δύο ομάδες με διαρκή κατοχή της μπάλας και περισσότερες εισόδους στο επιθετικό τους τρίτο στην ισοπαλία.

6. ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

Συμπεραίνεται, πως η ανάλυση του τρόπου παιχνιδιού μιας ποδοσφαιρικής ομάδας συμβάλλει στην μεγιστοποίηση της απόδοσής της. Αυτό βοηθά το τεχνικό επιτελείο μιας ομάδας να κάνει άμεσες αλλαγές στο πλάνο του παιχνιδιού κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού και να εμφανιστεί ανανεωμένη στο δεύτερο ημίχρονο.

Προτείνεται η εισαγωγή της τεχνολογίας στα γήπεδα ποδοσφαίρου στην Ελλάδα, όπως έχει γίνει και στο εξωτερικό χρόνια τώρα με άμεσα αποτελέσματα. Έτσι η ανάλυση ενός ποδοσφαιρικού αγώνα βοηθάει στην βελτίωση της τακτικής της ομάδας, αλλά και της ατομικής τεχνικής και τακτικής του κάθε παίκτη μεμονωμένα. Επίσης γίνεται άμεση αξιολόγηση της ατομικής ποδοσφαιρικής συμπεριφοράς του παίκτη από τον προπονητή, αλλά και από τον ίδιο τον παίκτη. Η ανάλυση του ποδοσφαιρικού αγώνα και η μελέτη αυτής βοηθάει στην βελτιστοποίηση της απόδοσης της ποδοσφαιρικής ομάδας σε ομαδικά και ατομικά τεχνικοτακτικά στοιχεία.

7. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Yiannakos, A., & Armatas, V. (2006). Evaluation of the goal scoring patterns in European Championship in Portugal 2004. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 6(1), 178-188.
2. Ali, A. H. (1988). A statistical analysis of tactical movement patterns in soccer. In T. Reilly, A. Lees, K. David's & W. Murphy (Eds), *Science and Football*. London: E. & F. Spon.
3. Bate, R. (1988). *Football chance: tactics and strategy*. T. Reilly, A. Lees, K. Davids e.
4. Cajarus, J. (2001). *Seasonal variation in fitness variables in professional soccer players*. *J Sports Med PhysX Fitness*
5. Lucchesi, M. (2001). *Attacking Soccer: A Tactical Analysis* Spring City: Reedswain.
6. Czwalina, C. (1992). Gütekriterien in der beobachtenden Sportspielforschung. In: Hagedorn, G. & Heymen, N. (Hrsg.). *Methodologie der Sportspielforschung* (S. 61-72). Ahrensburg: Czwalina.
7. Lames, M. (1991). *Leistungsdiagnostik durch Computersimulation*. Frankfurt/Main: Thun.
8. Lames, M. (1994). *Systematische Spielbeobachtung* (Trainerbibliothek, 31). Münster: Philippka.
9. Mitrotasios Michael, Topoliatis N., Tourounoglou A., Zelenitsas C. (2005): *Comparison of the effectiveness of the final attacking action between the national soccer teams of Portugal and Greece on their first game for EURO 2004*. 100 ECSS ANNUAL CONGRESS IN BELGRADE, 13-16 July 2005.
10. Mitrotasios, M., Armatas, V. (2014). *Analysis of Goal Scoring Patterns in the 2012 European Football Championship*. The Sport Journal, 16 January 2014. Published by the United States Sports Academy.
11. Stølen, T., Chamari, K., Castagna, C., & Wisløff, U. (2005). *Physiology of soccer: An update*. *Sports Medicine*, 35, 501-536.
12. Bangsbo, J., Pietersen, B. (2000). *Soccer Systems and Strategies*. Human Kinetics Publishers.
13. Μητροτάσιος Μ., Σεντελίδης Θ., Σωτηρόπουλος Α. (2006). *Η συστηματική παρατήρηση και ανάλυση της επίτευξης τερμάτων στο ποδόσφαιρο ως βάση για την καθοδήγηση της προπόνησης και του αγώνα. Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός. Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός (Hellenic Journal of Physical Education)*. Επιστημονικό περιοδικό της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, Τεύχος 60, Σελ. 58-74. 34.
14. Σωτηρόπουλος, Α. & Μπεκρής, Ε. (2012). *Ποδόσφαιρο και επιστήμη*, εκδόσεις: Τελέθριον”.
15. Armatas (2009): *Goals scored in soccer matches – Greek “Super League 2006-07”*, *Serb J Sports Sci* 3(1): 39-4

16. Armatas, V.; Yiannakos, A.; Sileloglou, P. (2007). *International Journal of Performance Analysis in Sport*, Volume 7, Number 2, May 2007, pp. 48-58(11).
17. Armatas, V., Yiannakos, A., & Sileloglou, P. (2007). *Relationship between time and goal scoring in soccer games: Analysis of three World Cups*. *International Journal of Performance Analysis in Sport*.
18. Lago-Peñas, C., & Dellal, A. (2010). *Ball possession strategies in elite soccer according to the evolution of the match-score: the influence of situational variables*. *Journal of Human Kinetics*.
19. Armatas, V.; Yiannakos, A.; Sileloglou, P (2007). *International Journal of Performance Analysis in Sport*, Volume 7, Number 2, May 2007, pp. 48-58(11).
20. Michailidis C., Michailidis Y., Mitrotasios M., & Papanikolaou Z., (2013). *ANALYSIS OF GOALS SCORED IN THE UEFA CHAMPIONS LEAGUE IN THE PERIOD 2009/2010*. *Serbian Journal of Sports Sciences*.
21. Bekris, E., Louvaris, Z., Souglis, S., Hountis, K., & Siokou, E. (2005, April). *Statistical analysis of the ability of shot in high standard matches*. In *First International Scientific Congress in Soccer*, Trikala, Greece.