



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Εθνικό και Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΤΟΜΕΑΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ  
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΤΗΣ SUPERLEAGUE ΠΑΟΚ-ΑΡΗ  
ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

2018-2019



ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ – ΑΜ : 290164

ΤΑΣΟΥΛΗΣ ΧΡΙΣΤΟΣ – ΑΜ : 290151

ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ

Μιχάλης Μητροτάσιος

Λέκτορας Προπονησιολογίας Ποδοσφαίρισης  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού  
Αθήνα, 15/07/2020

<b>I</b>	<b>ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ</b>	<b>ΣΕΛ</b>
	ΠΕΡΙΛΗΨΗ	V
	ABSTRACT	VI
<b>1</b>	<b>ΕΙΣΑΓΩΓΗ</b>	7
<b>2</b>	<b>ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ</b>	9
<b>3</b>	<b>ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ</b>	13
<b>4</b>	<b>ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ</b>	14
4.1.1	Επίτευξη τερμάτων	14
4.1.2	Επίτευξη τερμάτων εντός έδρας	15
4.1.3	Επίτευξη τερμάτων εκτός έδρας	17
4.1.4	Τέρματα παθητικό συνολικά	18
4.1.5	Τέρματα παθητικό εντός έδρας	18
4.1.6	Τέρματα παθητικό εκτός έδρας	20
4.2.1	Εύστοχες μεταβιβάσεις	21
4.2.2	Ποσοστό εύστοχων μεταβιβάσεων αναλόγως της έδρας	24
4.3	Απώλεια κατοχής της μπάλας αναλόγως της έδρας	26
4.4	Ανάκτηση της μπάλας στο μισό του αντιπάλου αναλόγως της έδρας	29
4.5.1	Είσοδος στο αντίπαλο τρίτο αναλόγως της έδρας	31
4.5.2	Είσοδος στην αντίπαλη περιοχή αναλόγως της έδρας	33
4.6.1	Επιθέσεις από στατικές φάσεις	35
4.6.2	Τελικές προσπάθειες από στατικές φάσεις αναλόγως της έδρας	36
4.6.3	Τελικές προσπάθειες από κόρνερ αναλόγως της έδρας	38
4.7.1	Τελικές προσπάθειες	40
4.7.2	Τελικές προσπάθειες εντός έδρας	41
4.7.3	Τελικές προσπάθειες εκτός έδρας	43
4.7.4	Τελικές προσπάθειες στην εστία	44
<b>5</b>	<b>ΣΥΖΗΤΗΣΗ-ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ</b>	45
<b>6</b>	<b>ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ</b>	49
<b>7</b>	<b>ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ</b>	50

<b>ΙΙ</b>	<b>ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΙΝΑΚΩΝ</b>	<b>ΣΕΛ</b>
Πίν. 1	Επίτευξη τερμάτων συνολικά	14
Πίν. 2	Επίτευξη τερμάτων εντός έδρας	15
Πίν. 3	Επίτευξη τερμάτων εκτός έδρας	17
Πίν. 4	Τέρματα παθητικό συνολικά	18
Πίν. 5	Τέρματα παθητικό εντός έδρας	19
Πίν. 6	Γκολ παθητικό ως φιλοξενούμενοι	20
Πίν. 7	Εύστοχες μεταβιβάσεις συνολικά και αναλόγως της έδρας	21
Πίν. 8	Απώλειες κατοχής της μπάλας αναλόγως της έδρας	26
Πίν. 9	Ανάκτηση της μπάλας συνολικά και αναλόγως της έδρας στο μισό του αντιπάλου	29
Πίν.10	Είσοδος στο αντίπαλο τρίτο αναλόγως της έδρας	31
Πίν.11	Είσοδος στην αντίπαλη περιοχή αναλόγως της έδρας	33
Πίν.12	Επιθέσεις από στατικές φάσεις	35
Πίν.13	Τελικές προσπάθειες από στατικές φάσεις αναλόγως της έδρας	36
Πίν.14	Κόρνερ και τελικές προσπάθειες συνολικά	38
Πίν.15	Κόρνερ και τελικές προσπάθειες αναλόγως της έδρας	39
Πίν.16	Σύνολο τελικών προσπαθειών	40
Πίν.17	Τελικές προσπάθειες εντός έδρας	41
Πίν.18	Τελικές προσπάθειες εκτός έδρας	43
Πίν.19	Τελικές προσπάθειες στο στόχο	44
<b>ΙΙΙ</b>	<b>ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΓΡΑΦΗΜΑΤΩΝ</b>	<b>ΣΕΛ</b>
Γράφ. 1	Ποσοστό των εντός κι εκτός έδρας γκολ	16
Γράφ. 2	Ποσοστό των τερμάτων παθητικό αναλόγως της	19
Γράφ. 3	έδρας	22
Γράφ. 4	Ποσοστό εύστοχων μεταβιβάσεων αναλόγως της	23
Γράφ. 5	έδρας	24
Γράφ. 6	Μ.Ο μεταβιβάσεων και απόκλιση αναλόγως της	25
	έδρας	
Γράφ. 7	Συνολικό ποσοστό εύστοχων μεταβιβάσεων	27
	Ποσοστό εύστοχων μεταβιβάσεων αναλόγως της	
Γράφ. 8	έδρας (%)	28
Γράφ. 9	Ποσοστό απώλειας κατοχής της μπάλας στο δικό τους	30
	μισό αναλόγως της έδρας	

Γράφ.10	Ποσοστό απώλειας κατοχής συγκριτικά	32
Γράφ.11	Μ.Ο ανάκτησης της μπάλας στο μισό του αντιπάλου και σε όλο το γήπεδο	34
Γράφ.12	Μ.Ο διεισδύσεων στο αντίπαλο τρίτο Μ.Ο διεισδύσεων στην αντίπαλη περιοχή αναλόγως	37
Γράφ.13	της έδρας Ποσοστό τελικών προσπαθειών από στατικές φάσεις	39
Γράφ.14	αναλόγως της έδρας	42
Γράφ.15	Ποσοστό τελικών προσπαθειών απο κόρνερ αναλόγως της έδρας Ποσοστό τελικών προσπαθειών αναλόγως της έδρας Ποσοστό τελικών προσπαθειών στο στόχο	44

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η παρούσα εργασία έχει σκοπό να ερευνήσει το τεχνικό και τακτικό προφίλ των ομάδων της Super League ΠΑΟΚ και ΑΡΗ για την αγωνιστική περίοδο 2018-2019, με απώτερο στόχο να αναδείξει τα στοιχεία που αιτιολογούν την τελική βαθμολογική της κατάταξη.

Για αυτόν το σκοπό αναλύθηκαν 29 αγωνιστικές της ελληνικής Super League της αγωνιστικής περιόδου 2018-2019. Η συλλογή των δεδομένων έγινε από τον ιστότοπο instatcout.com και η καταγραφή των δεδομένων πραγματοποιήθηκε στο λογιστικό πρόγραμμα Microsoft Excel. Οι μεταβλητές που αναλύθηκαν στατιστικά είναι η επίτευξη τερμάτων, οι εύστοχες πάσες, η απώλεια κατοχής της μπάλας, η ανάκτηση της μπάλας στο αντίπαλο μισό, η εισόδος στο τελευταίο τρίτο του αντιπάλου, οι στατικές φάσεις και οι τελικές προσπάθειες. Χρησιμοποιήθηκαν περιγραφικά στατιστικά (συχνότητα  $f$  &  $\%f$ ) και μέσος όρος (Μ.Ο) και για την σύγκριση των μέσων όρων χρησιμοποιήθηκε η ανάλυση διακύμανσης (ANOVA). Το επίπεδο σημαντικότητας ορίστηκε στο  $p < .05$ .

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα, ο ΠΑΟΚ υπερτερεί σε επίτευξη τερμάτων (Μ.Ο. 2,2 τέρματα ανά αγώνα έναντι 1,4), σε εύστοχες μεταβιβάσεις (84,6% έναντι 81,3%), σε τελικές προσπάθειες (Μ.Ο ανά αγώνα 13,2 έναντι 12), σε εισόδους στο αντίπαλο τρίτο (Μ.Ο. 47,1 ανά αγώνα έναντι 44,7), έχει μικρότερη απώλεια κατοχής μπάλας τόσο εντός έδρας (Μ.Ο. 63,4 απώλειες κατοχής έναντι 69), όσο και εκτός έδρας (Μ.Ο. 66,4 απώλειες κατοχής έναντι 73,3) και έχει δεχτεί λιγότερα τέρματα (Μ.Ο. 0,47 τέρματα παθητικό έναντι 1,1). Από την άλλη, ο ΑΡΗΣ έχει περισσότερες ανακτήσεις της μπάλας στο αντίπαλο μισό (Μ.Ο. 14 ανακτήσεις έναντι 12,9), μεγαλύτερο αριθμό και ποσοστό τελικών προσπαθειών από στατικές φάσεις (32,7% έναντι 30,4%).

Εν κατακλείδι, οι δύο ομάδες παρουσιάζουν υψηλά ποσοστά απόδοσης σε όλες τις μεταβλητές. Παρόλα αυτά, συγκριτικά ο ΠΑΟΚ έχει υψηλότερα ποσοστά απόδοσης στις περισσότερες μεταβλητές, γεγονός που αιτιολογεί την κατάκτηση της Super League 2018-2019.

**Λέξεις κλειδιά:** Ποδόσφαιρο, Super League, Πάοκ, Άρης, τεχνικοτακτικό προφίλ

## **ABSTRACT**

The aim of this study is to investigate the technical and tactical profile of two teams of Super League, PAOK F.C and ARIS F.C., for the 2018-2019 season, with the ultimate goal to highlight the elements that justify the final ranking.

For this purpose, 29 matches of the Greek 2018-2019 Super League season were analyzed. The data were collected from instatscout.com and then, recorded in the Microsoft Excel accounting program. The statistically analyzed variables are the goals achieved, the successful passes, lost balls, the recovery of the ball in the opponent's half, the access in the last third of the opponent, the set pieces and the shots. Descriptive statistics such as frequency  $f$  &  $\%f$  and mean ( $M$ ) were used. Analysis of variance (ANOVA) was used to compare the means. The significance level was set  $p < .05$ .

According to the results, PAOK F.C has better rates in goals achieved (Mean per game 2,2 over 1,4) , in successful passes (84,6% over 81,3%), in shots (Mean per game 13,2 over 12), in access in the last third of the opponent (Mean per game 47,1 over 44,7), has lower rates in lost balls at home (Mean per game 63,4 over 69) and away from home as well (Mean per game 66,4 over 73,3) and has received significantly fewer goals (Mean per game 0,47 over 1,1). On the other hand, ARIS F.C. has more ball recoveries in the opponent's half (Mean per game 14 recoveries over 12,9), more shots from set pieces and a higher percentage of shots from set pieces (32,7% over 30,4%).

In conclusion, the two teams demonstrate high performance rates in all variables. Nevertheless, by comparison with ARIS F.C., PAOK F.C. has higher performance rates in most variables and that is why the team won the 2018-2019 Super League Championship.

**Key words:** Football, Super League, Paok f.c., Aris f.c., technical-tactical profile.

## **1.ΕΙΣΑΓΩΓΗ**

Το ποδόσφαιρο είναι ένα πολυσύνθετο άθλημα, στο οποίο η επιτυχία εξαρτάται από διάφορους παράγοντες, όπως η τεχνική, η τακτική, η φυσική κατάσταση των ποδοσφαιριστών, η ψυχολογία αλλά και η διατροφή. Η συλλογή και αξιολόγηση των στοιχείων αυτών πραγματοποιείται μέσω της επιστημονικής μεθόδου της ανάλυσης αγώνα, η οποία προσφέρει αναλυτικές και ακριβείς πληροφορίες, που απεικονίζουν το προφίλ απόδοσης των ομάδων και των παικτών σε πραγματικές αγωνιστικές συνθήκες (Hohmann & Rommel, 1994).

Μέσω της ανάλυσης μελετούνται διάφοροι παράγοντες, όπως η επιρροή της έδρας, οι προσπεράσεις αντιπάλων (ντρίπλες), το ποσοστό κατοχής της μπάλας, τα κόρνερ, οι στατικές φάσεις, η ανάκτηση της μπάλας, ο αριθμός των μεταβιβάσεων, ο αριθμός των προσπαθειών επίτευξης τέρματος (σουτ) κλπ. Με την ανάλυση και αξιολόγηση των τεχνικοτακτικών στοιχείων των ομάδων, αναδεικνύονται τα χαρακτηριστικά εκείνα από τα οποία εξαρτάται η διάκριση μία ομάδας. Ταυτόχρονα, οι προπονητές λαμβάνοντας υπόψιν τα δεδομένα αυτά, μπορούν να σχεδιάσουν μία στοχευμένη και αποτελεσματική προπόνηση.

Σκοπός της παρούσας έρευνας είναι η μελέτη και η ανάλυση του τεχνικοτακτικού προφίλ των ομάδων της Super League ΠΑΟΚ και ΑΡΗ. Συγκεκριμένα, θα μελετηθούν οι αγώνες που έδωσαν οι δύο ομάδες κατά την αγωνιστική περίοδο 2018 – 2019. Η πρακτική αξία της έρευνας αυτής είναι να δούμε με ποιον τρόπο οι μεταβλητές που θα μελετηθούν επηρέασαν τα αποτελέσματα των αγώνων και τι διαφορά παρουσιάζουν ως προς τις μεταβλητές αυτές οι δύο ομάδες μεταξύ τους.

Ο λόγος ενασχόλησης με τις ομάδες αυτές έγκειται τόσο στην τελική κατάταξη τους στο Ελληνικό Πρωτάθλημα, όσο και στην ιστορικότητα και τον ανταγωνισμό μεταξύ των δύο σωματείων. Ειδικότερα, Ο ΠΑΟΚ τερμάτισε στην πρώτη θέση του βαθμολογικού πίνακα για την αγωνιστική περίοδο 2018-2019, ενώ ο ΑΡΗΣ στην πέμπτη θέση (<https://www.slgr.gr/el/scoreboard/17>). Πρόκειται για δύο μεγάλες ομάδες του ελληνικού ποδοσφαίρου με κοινό σημείο αναφοράς το γεγονός ότι προέρχονται από την ίδια πόλη και το ότι έχουν κατακτήσει από τρία Πρωταθλήματα Ελλάδος.



## **2. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ**

Η διεξοδική ανάλυση και μελέτη των ποδοσφαιρικών αγώνων, αποτελεί ένα σημαντικό πλεονέκτημα για τους προπονητές των ομάδων. Μέσα από τη ανάλυση οι προπονητές συγκεκριμένα λαμβάνουν σημαντικές πληροφορίες με βάση τις οποίες διαμορφώνουν τα προπονητικά τους προγράμματα και τις τακτικές που θα ακολουθήσουν σε κάθε αγωνιστική αναμέτρηση, ώστε να επιτύχουν το επιθυμητό αποτέλεσμα που δεν είναι άλλο από τη νίκη. Μελετώντας δηλαδή δεδομένα που έχουν προκύψει από τη ανάλυση αγώνων, οι προπονητές, αλλά και το τεχνικό τους επιτελείο, μπορούν να εντοπίσουν τόσο τα δυνατά, όσο και τα αδύνατα σημεία της αντίπαλης ομάδας και να προσαρμόσουν κατάλληλα το «παιχνίδι» τους.

Ειδικότερα, όσον αφορά την επίτευξη τερμάτων, σύμφωνα με τους Mitrotasios et al. (2006), οι οποίοι ανέλυσαν 240 παιχνίδια του Ελληνικού Πρωταθλήματος, οι γηπεδούχες ομάδες είχαν σημαντικά υψηλότερα ποσοστά απόδοσης για επίτευξη τέρματος, με μέσο όρο 2,61 γκολ ανά αγώνα. Επιπλέον, σύμφωνα με τους Armatas et al. (2009), οι οποίοι μελέτησαν τους αγώνες της Ελληνικής Super League το 2007 και 2008, το πλεονέκτημα της έδρας ήταν ισχυρότερο (νίκες γηπεδούχων: 51.9%) σε σχέση με άλλα πρωταθλήματα.

Όσον αφορά τις μεταβιβάσεις και ιδιαίτερα το ποσοστό των εύστοχων μεταβιβάσεων που πραγματοποιούνται κατά τη διάρκεια ενός ποδοσφαιρικού αγώνα, διαπιστώθηκε στη μελέτη του Jones et al. (2004), ότι οι επιτυχημένες ομάδες της Αγγλικής Premier League είχαν μεγαλύτερης διάρκειας κατοχής μπάλας από τις αποτυχημένες ομάδες,

ανεξάρτητα από την εξέλιξη του σκορ. Στοιχεία που προκύπτουν από την έρευνα, έδειξαν ότι τα περισσότερα γκολ (61,84%) προέκυψαν από μία ακολουθία τεσσάρων ή λιγότερων μεταβιβάσεων, ενώ το 20% των γκολ προέκυψαν από μία ακολουθία οκτώ και πάνω μεταβιβάσεων (Mitrotasios et al., 2006). Επιπλέον, σύμφωνα με τους Hughes & Franks (2004) και τη μελέτη τους πάνω στο Παγκόσμιο Κύπελλο του 1990 και 1994, το 84% και το 80% των γκολ αντίστοιχα, σημειώθηκαν έπειτα από επιθέσεις, όπου η ομάδα έκανε τέσσερις ή λιγότερες πάσες.

Σχετικά με την απώλεια κατοχής της μπάλας, σύμφωνα με τους Lago-Ballesteros και Lago-Penas (2011), η απώλεια κατοχής της μπάλας στους επαγγελματικούς ποδοσφαιρικούς αγώνες, παρουσιάζεται ως ένας από τους δείκτες της αποτυχημένης απόδοσης της ομάδας. Συγκεκριμένα, στη μελέτη του Ισπανικού Πρωταθλήματος 2008-2009 διαπίστωσαν ότι οι γηπεδούχες ομάδες απώλεσαν την κατοχή της μπάλας 74,04 φορές ανά αγώνα, ενώ οι φιλοξενούμενες 76,06 φορές ανά αγώνα.

Σχετικά με την ανάκτηση της μπάλας, σύμφωνα με τους Jankovic et al., και τη μελέτη τους πάνω στο Euro του 2008, το 31,2% των γκολ ξεκίνησε από το επιθετικό τρίτο (Mitrotasios, 2018). Όταν οι ομάδες χάνουν, ανακτούν περισσότερο την μπάλα μέσα από set play (στατικές φάσεις). Από τη στιγμή που υπάρχει ανάγκη για δημιουργία περισσότερων ευκαιριών για επίτευξη τερμάτων, είναι εύλογο να αυξηθεί η πίεση κατά τη διάρκεια των περιόδων του αγώνα που η ομάδα χάνει (Lago, 2009; Ruiz-Ruiz et al., 2013), γεγονός που αναγκάζει τους αντιπάλους να διαπράξουν λάθη, όπως για παράδειγμα να ρίξουν την μπάλα εκτός παιχνιδιού.

Όσον αφορά του δείκτες επίθεσης, έχει ενδιαφέρον η μελέτη της εισόδου στο αντίπαλο τρίτο. Σύμφωνα με ποικίλες έρευνες, περισσότερο από το 90% των γκολ επιτυγχάνονται μέσα από την περιοχή του πέναλντι. Συγκεκριμένα, σύμφωνα με τον Olsen (1988) το ποσοστό αυτό ανέρχεται στο 90% για το Παγκόσμιο Κύπελλο του 1986, σύμφωνα με τον Wright et al. (2011) στο 87% για την Αγγλική Premier League και σύμφωνα με τους Armatas & Yiannakos (2010) σε 83,4% για το Παγκόσμιο Κύπελλο του 2006 (Mitrotasios, 2018).

Όσον αφορά τις στατικές φάσεις (κόρνερ, πέναλτι, ελεύθερα χτυπήματα και πλάγια άουτ), οι έρευνες δείχνουν ότι ένα μεγάλο ποσοστό των τερμάτων που επιτυγχάνονται σε έναν αγώνα, προέρχεται από αυτές. Συγκεκριμένα, σύμφωνα με μελέτη που αφορά το Παγκόσμιο Κύπελλο του 1994, τα ελεύθερα χτυπήματα και τα κόρνερ υπήρξαν σημαντική πηγή επίτευξης γκολ, παράγοντας το 46% και 13% των γκολ αντίστοιχα (Sousa & Garganta, 2001). Το ίδιο ισχύει και για τη διοργάνωση του 1998 με ποσοστά 50% και 47,6% (Grant et al., 1999) αντίστοιχα, αλλά και τη διοργάνωση του 2006 με ποσοστά 33,3% και 26,7% (Armatas et al., 2007). Με τους παίκτες να έχουν λοιπόν τη δυνατότητα να τοποθετούνται κοντά σε θέση γκολ, η πιθανότητα να σκοράρουν από μία στατική φάση είναι μεγαλύτερη κατά 50% από ό,τι σε θέση κατά τη φυσική ροή του αγώνα (Mckinley, 2018).

Σχετικά με τις τελικές προσπάθειες, σύμφωνα με τους Lago-Penas και Lago-Ballesteros (2011), οι οποίοι ανέλυσαν 380 παιχνίδια του Ισπανικού Πρωταθλήματος, οι γηπεδούχες ομάδες σημείωσαν 14,71 τελικές προσπάθειες ανά αγώνα. Αντίθετα, οι φιλοξενούμενες ομάδες σημείωσαν 11,83 τελικές προσπάθειες ανά αγώνα. Ακόμα πιο συγκεκριμένα, έγινε

σύγκριση μεταξύ των ομάδων σε διαφορετικά επίπεδα (τέσσερα γκρουπ δυναμικότητας) και διαπιστώθηκε ότι στο πρώτο γκρουπ δυναμικότητας οι γηπεδούχες ομάδες σημείωσαν 17,21 τελικές προσπάθειες ανά αγώνα, ενώ ως φιλοξενούμενες 13,94.

Τέλος, σύμφωνα με την έρευνα των Allen & Jones (2014), οι αθλητές και οι ομάδες αποδίδουν σημαντικά καλύτερα όταν αγωνίζονται εντός έδρας, με το πλεονέκτημα της έδρας να ανέρχεται μέχρι και στο 60,8%. Για το λόγο αυτό, είναι σημαντικό η μελέτη να διεξαχθεί τόσο υπό το πρίσμα της γηπεδούχου ομάδας όσο κι υπό το πρίσμα της φιλοξενουμένης.

### **3.ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ**

Στη συγκεκριμένη μελέτη αναλύθηκαν 29 αγωνιστικές του πρωταθλήματος της ελληνικής Super League κατά την αγωνιστική περίοδο 2018 – 2019, εστιάζοντας στους αγώνες των ομάδων ΠΑΟΚ και ΑΡΗ. Η συλλογή των δεδομένων έγινε από τον ιστότοπο instatscout.com, ο οποίος περιέχει ακριβή στοιχεία και στατιστικά δεδομένα επαγγελματικών αγώνων. Η καταγραφή των δεδομένων πραγματοποιήθηκε στο Microsoft Excel.

Στην εργασία αυτή αναλύθηκαν οι παρακάτω μεταβλητές :

- 1) Η επίτευξη τερμάτων
- 2) Οι εύστοχες μεταβιβάσεις
- 3) Η απώλεια κατοχής της μπάλας
- 4) Η ανάκτηση της μπάλας στο αντίπαλο μισό
- 5) Η είσοδος στο αντίπαλο τρίτο του γηπέδου
- 6) Οι στατικές φάσεις
- 7) Οι τελικές προσπάθειες

#### **Στατιστική ανάλυση**

Η ανάλυση των δεδομένων έγινε με το λογιστικό πρόγραμμα Microsoft Excel, όπου χρησιμοποιήθηκαν περιγραφικά στατιστικά (συχνότητα  $f$  &  $\%f$ , μέσος όρος). Για την σύγκριση των μέσων όρων χρησιμοποιήθηκε η ανάλυση διακύμανσης (ANOVA).

## **4.ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

### **4.1.1 ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΤΕΡΜΑΤΩΝ**

Από την ανάλυση των τερμάτων που σημείωσαν οι δύο ομάδες (105 τέρματα) παρατηρείται (πίνακας 1) ότι ο ΠΑΟΚ σκόραρε 64 φορές, ενώ ο ΑΡΗΣ 41 φορές, σε σύνολο 29 αγώνων. Τα περισσότερα γκολ που σημείωσε ο ΠΑΟΚ σε έναν αγώνα είναι 5, ενώ ο ΑΡΗΣ 7. Τα λιγότερα γκολ που σημείωσε ο ΠΑΟΚ σε έναν αγώνα είναι 1, ενώ ο ΑΡΗΣ τελείωσε κάποιους αγώνες του χωρίς να σκοράρει. Ο ΠΑΟΚ σκοράρει ανά αγώνα  $2,2\pm 1,1$  τέρματα και ο ΑΡΗΣ  $1,4\pm 1,45$  τέρματα ( $F=2.755$ ,  $p<.05$ ).

**Πίνακας 1. Επίτευξη τερμάτων συνολικά**

ΓΚΟΛ	ΠΑΟΚ	ΑΡΗΣ
ΣΥΝΟΛΟ	64	41
ΑΝΑ ΑΓΩΝΑ (Μ.Ο.±Τ.Α.)	$2,2\pm 1,11$	$1,4\pm 1,45$
MAX	5	7
MIN	1	0

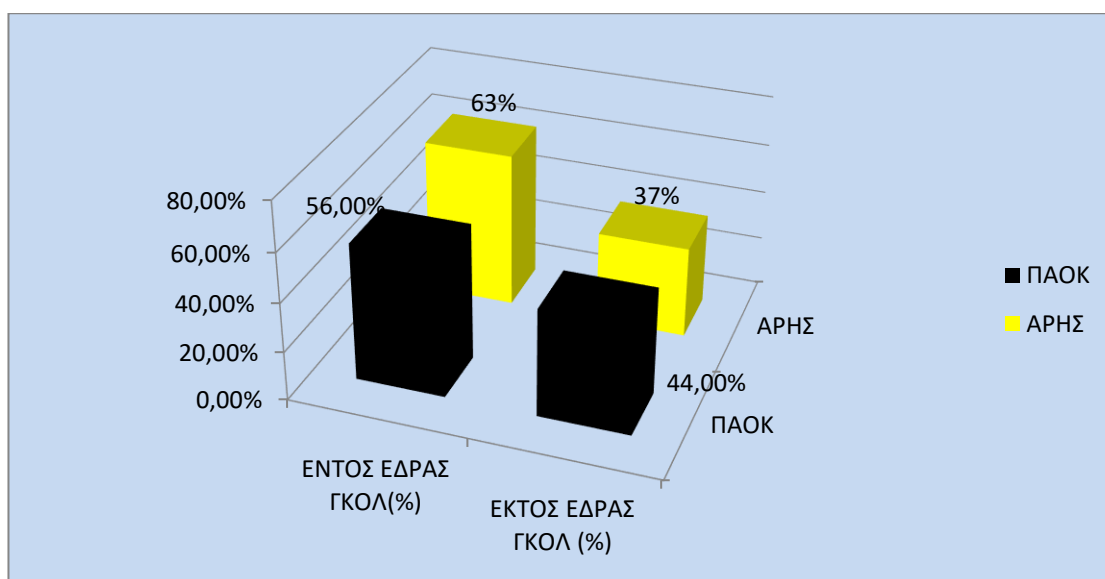
#### 4.1.2 ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΕΝΤΟΣ ΕΔΡΑΣ

Εξετάζοντας την επίδραση της έδρας (πίνακας 2) διαπιστώθηκαν σημαντικές διαφορές ( $p < .05$ ). Ο ΠΑΟΚ ως γηπεδούχος σκόραρε 37 τέρματα σε 15 αγώνες, επομένως πέτυχε ανά αγώνα  $2,5 \pm 1,06$  γκολ. Τα περισσότερα τέρματα που σημείωσε σε έναν αγώνα ήταν 5 και τα λιγότερα 1. Από την άλλη, ο ΑΡΗΣ ως γηπεδούχος σκόραρε 24 φορές που σημαίνει ότι σκόραρε  $1,7 \pm 1,72$  γκολ ανά αγώνα. Τα περισσότερα τέρματα που πέτυχε ήταν 7, ενώ υπήρχε και αγώνας που δε σημείωσε κάποιο τέρμα. Παρατηρείται λοιπόν από τα παραπάνω, μία ελαφρώς καλύτερη παρουσία του ΠΑΟΚ στα εντός έδρας παιχνίδια.

Πίνακας 2. Επίτευξη τερμάτων εντός έδρας

	ΠΑΟΚ	ΑΡΗΣ
ΤΕΡΜΑΤΑ	37	24
ΤΕΡΜΑΤΑ ΑΝΑ ΑΓΩΝΑ (Μ.Ο $\pm$ Τ.Α)	$2,5 \pm 1,06$	$1,7 \pm 1,72$
ΤΕΡΜΑΤΑ ΜΑΧ	5	7
ΤΕΡΜΑΤΑ ΜΙΝ	1	0

Στο γράφημα 1 παρατηρείται ότι και οι δυο ομάδες σκόραραν περισσότερο στην έδρα τους. Ο ΠΑΟΚ σημείωσε το 56% των τερμάτων του εντός έδρας και ο ΑΡΗΣ το 63% των τερμάτων του αντίστοιχα.



**Γράφημα 1. Ποσοστό των εντός κι εκτός έδρας γκολ**



#### 4.1.3 ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΕΚΤΟΣ ΕΔΡΑΣ

Στον πίνακα 3 παρουσιάζονται συγκριτικά τα εκτός έδρας γκολ που σημείωσαν οι δυο ομάδες. Ο ΠΑΟΚ, ως φιλοξενούμενος, πέτυχε 27 τέρματα. Αυτό σημαίνει ότι σκόραρε ανά αγώνα  $1,9 \pm 1,14$  γκολ. Τα περισσότερα τέρματα του σε έναν αγώνα ήταν 5, ενώ τα λιγότερα ήταν 1. Επίσης, παρατηρούμε ότι πέτυχε ως φιλοξενούμενος το 44% των τερμάτων του (Γράφημα 1). Αντιθέτως, ο ΑΡΗΣ ως φιλοξενούμενος πέτυχε 17 γκολ. Άρα σκόραρε  $1,1 \pm 1,12$  γκολ ανά αγώνα. Τα περισσότερα τέρματα που πέτυχε σε έναν αγώνα ήταν 3, ενώ υπήρξε αγώνας που δε σημείωσε τέρμα. Επίσης, σκόραρε το 37% των τερμάτων του ως φιλοξενούμενος (Γράφημα 1).

Πίνακας 3. Επίτευξη τερμάτων εκτός έδρας

	ΠΑΟΚ	ΑΡΗΣ
ΤΕΡΜΑΤΑ	27	17
ΤΕΡΜΑΤΑ ΑΝΑ ΑΓΩΝΑ(Μ.Ο ± Τ.Α)	$1,9 \pm 1,14$	$1,1 \pm 1,12$
ΤΕΡΜΑΤΑ ΜΑΧ	5	3
ΤΕΡΜΑΤΑ ΜΙΝ	1	0

#### 4.1.4 ΤΕΡΜΑΤΑ ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΣΥΝΟΛΙΚΑ

Από την ανάλυση των τερμάτων που δέχτηκαν οι δυο ομάδες προέκυψαν τα παρακάτω. Ο ΠΑΟΚ σε 30 αγώνες δέχτηκε 14 γκολ, που σημαίνει ότι δεχόταν 0,47 γκολ ανά αγώνα. Ο ΑΡΗΣ στον ίδιο αριθμό αγώνων δέχτηκε 33 γκολ, επομένως δεχόταν ανά αγώνα 1,1 τέρματα (πίνακας 4).

**Πίνακας 4. Τέρματα παθητικό συνολικά**

	ΠΑΟΚ	ΑΡΗΣ
ΤΕΡΜΑΤΑ ΚΑΤΑ	14	33
ΤΕΡΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΑΝΑ ΑΓΩΝΑ	0,47	1,1

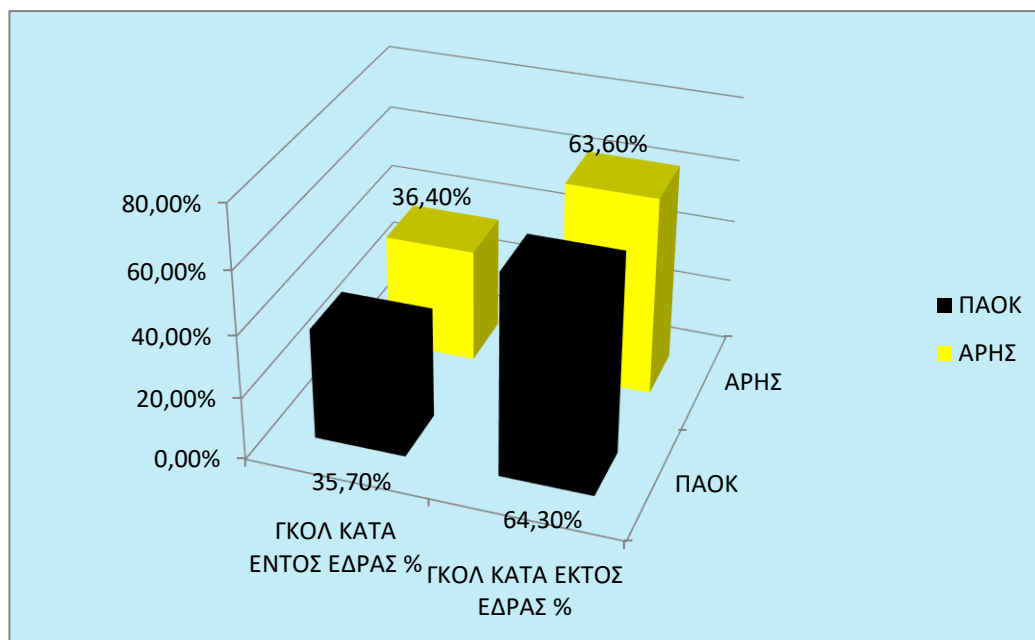
#### 4.1.5 ΤΕΡΜΑΤΑ ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΕΝΤΟΣ ΕΔΡΑΣ

Μελετώντας τους εντός έδρας αγώνες των δύο ομάδων (πίνακας 5) προκύπτουν τα παρακάτω. Σε 15 εντός έδρας αγώνες ο ΠΑΟΚ δέχτηκε 5 γκολ, άρα δεχόταν ανά αγώνα 0,33 τέρματα. Τα περισσότερα γκολ που δέχτηκε σε έναν αγώνα ήταν 1 και στην πλειοψηφία των αγώνων του δε δέχτηκε γκολ. Από την άλλη μεριά, ο ΑΡΗΣ στον ίδιο αριθμό εντός έδρας αγώνων δέχτηκε 12 γκολ, άρα δεχόταν ανά αγώνα 0,8 τέρματα. Τα περισσότερα γκολ που δέχτηκε σε έναν αγώνα ήταν 2 και σε αρκετούς αγώνες δε δέχτηκε τέρμα.

**Πίνακας 5. Γκολ παθητικό εντός έδρας**

	ΠΑΟΚ	ΑΡΗΣ
ΤΕΡΜΑΤΑ ΚΑΤΑ	5	12
ΤΕΡΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΑΝΑ ΑΓΩΝΑ	0,33	0,8
ΤΕΡΜΑΤΑ ΜΑΧ	1	2
ΤΕΡΜΑΤΑ ΜΙΝ	0	0

Στο παρακάτω γράφημα (2) παρατηρείται ότι και οι δύο ομάδες δέχτηκαν μικρότερο αριθμό τερμάτων στην έδρα τους. Ο ΠΑΟΚ δέχτηκε το 35,7% των τερμάτων στην έδρα του και το 64,3% εκτός έδρας. Ο ΑΡΗΣ δέχτηκε το 36,4% των τερμάτων στην έδρα του και το 63,6% εκτός έδρας.



**Γράφημα 2. Ποσοστό των τερμάτων παθητικό αναλόγως της έδρας**

#### 4.1.6 ΤΕΡΜΑΤΑ ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΕΚΤΟΣ ΕΔΡΑΣ

Αναλύοντας τα τέρματα που δέχτηκαν οι δυο ομάδες εκτός έδρας (πίνακας 6) παρατηρούνται τα παρακάτω. Ο ΠΑΟΚ δέχτηκε σε 15 αγώνες 9 τέρματα, δηλαδή ανά αγώνα δεχόταν 0,6 γκολ. Τα περισσότερα γκολ που δέχτηκε σε έναν αγώνα ήταν 1, ενώ στους περισσότερους αγώνες δε δέχτηκε γκολ. Αντίθετα, ο ΑΡΗΣ στους ίδιους αγώνες δέχτηκε 21 γκολ, κάτι που σημαίνει ότι δεχόταν ανά αγώνα 1,4 τέρματα. Τα περισσότερα γκολ που δέχτηκε σε έναν αγώνα ήταν 4, ενώ σε ελάχιστους αγώνες δε δέχτηκε γκολ.

**Πίνακας 6. Γκολ παθητικό ως φιλοξενούμενοι**

	ΠΑΟΚ	ΑΡΗΣ
ΤΕΡΜΑΤΑ ΚΑΤΑ	9	21
ΤΕΡΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΑΝΑ ΑΓΩΝΑ	0,6	1,4
ΤΕΡΜΑΤΑ ΜΑΧ	1	4
ΤΕΡΜΑΤΑ ΜΙΝ	0	0

#### 4.2.1. ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΕΙΣ

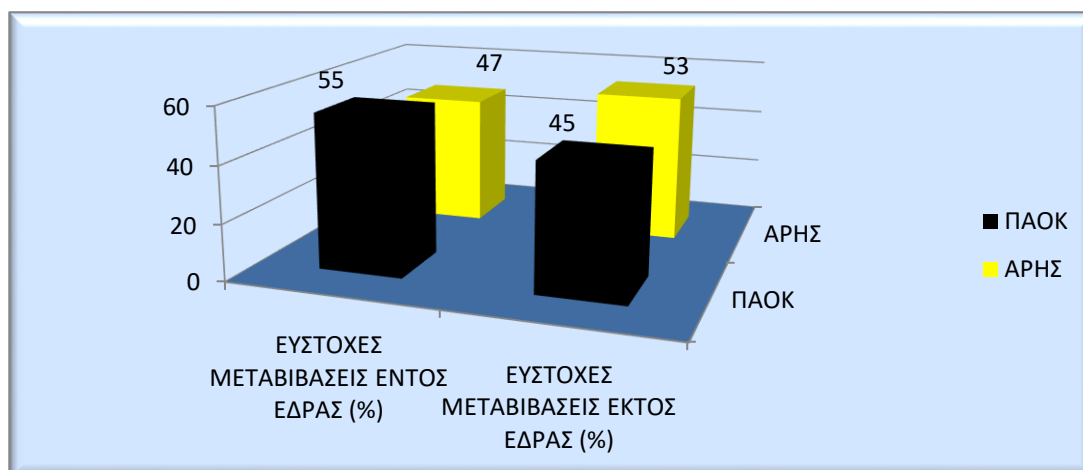
Στον παρακάτω πίνακα (7) παρουσιάζονται οι εύστοχες μεταβιβάσεις που σημείωσαν οι δύο ομάδες σε 29 αγώνες πρωταθλήματος, όπως και ο μέσος όρος εύστοχων μεταβιβάσεων ανά αγώνα. Συγκεκριμένα, ο ΠΑΟΚ κατόρθωσε 12.962 εύστοχες μεταβιβάσεις με Μ.Ο ανά αγώνα  $447 \pm 114,47$ , ενώ ο ΑΡΗΣ κατάφερε 11.214 εύστοχες μεταβιβάσεις, με Μ.Ο ανά αγώνα  $386,7 \pm 94,3$  ( $F=4.760$ ,  $p<.05$ ). Η διατήρηση της μπάλας, η οποία επιτυγχάνεται με όσο το δυνατόν περισσότερες εύστοχες μεταβιβάσεις, αποτελεί σημαντικό παράγοντα για τον έλεγχο του αγώνα από μία ομάδα

Πίνακας 7. Εύστοχες μεταβιβάσεις συνολικά και αναλόγως της έδρας

	ΠΑΟΚ	ΑΡΗΣ
Εύστοχες μεταβιβάσεις	12.962	11.214
Μ.Ο. μεταβιβάσεων και Τ.Α.(±)	$447 \pm 114,47$	$386,7 \pm 94,3$
Μεταβιβάσεις εντός	7.188	5.273
Μεταβιβάσεις εκτός	5.774	5.941

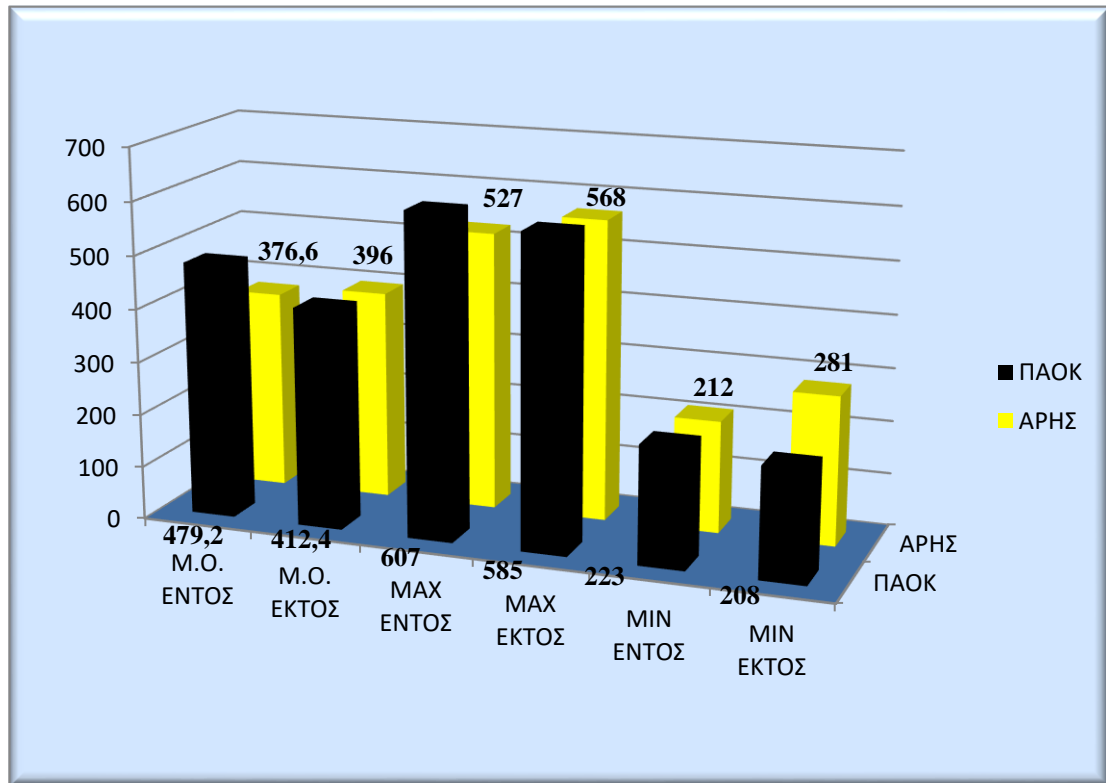
Από τις εύστοχες μεταβιβάσεις, ο ΠΑΟΚ σημείωσε ως γηπεδούχος 7.188 σε 15 αγώνες, ενώ ο ΑΡΗΣ πέτυχε 5.273 πάσες σε 14 αγώνες εντός έδρας. Ως φιλοξενούμενος ο ΠΑΟΚ σε 14 αγώνες κατάφερε 5.774 επιτυχημένες μεταβιβάσεις, ενώ ο ΑΡΗΣ σε 15 αγώνες 5.941 (πίνακας 7).

Στο γράφημα 3 φαίνεται ότι ο ΠΑΟΚ έχει μεγαλύτερο ποσοστό εύστοχων μεταβιβάσεων εντός έδρας (55% έναντι 45% εκτός), ενώ ο ΑΡΗΣ έχει μικρότερο ποσοστό εντός έδρας από ό,τι εκτός (47% έναντι 53%).



**Γράφημα 3. Ποσοστό εύστοχων μεταβιβάσεων αναλόγως της έδρας**

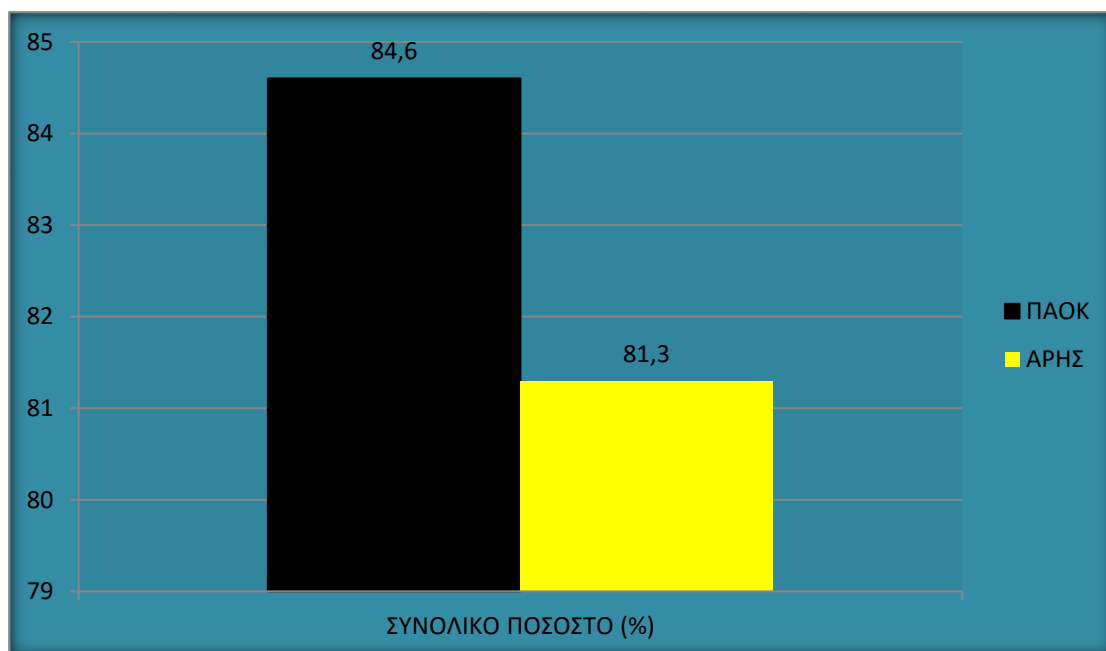
Από την ανάλυση των εύστοχων μεταβιβάσεων παρατηρούνται οι παρακάτω διαφορές (γράφημα 4). Ο ΠΑΟΚ ως γηπεδούχος έχει Μ.Ο 479,2 εύστοχες μεταβιβάσεις. Οι περισσότερες μεταβιβάσεις που σημείωσε σε έναν αγώνα ήταν 607, ενώ οι λιγότερες 223. Ο ΑΡΗΣ ως γηπεδούχος είχε Μ.Ο 376,6 εύστοχες μεταβιβάσεις. Οι περισσότερες επιτυχημένες μεταβιβάσεις του σε έναν αγώνα ήταν 527, ενώ οι λιγότερες 212. Ως φιλοξενούμενος ο ΠΑΟΚ είχε Μ.Ο 412,4 επιτυχημένες μεταβιβάσεις ανά αγώνα. Οι περισσότερες που σημείωσε σε έναν αγώνα ήταν 585, ενώ οι λιγότερες 208. Ως φιλοξενούμενος ο ΑΡΗΣ είχε Μ.Ο 396 επιτυχημένες μεταβιβάσεις. Οι περισσότερες που πέτυχε σε έναν αγώνα ήταν 568, ενώ οι λιγότερες 281.



Γράφημα 4. Μ.Ο. μεταβιβάσεων και απόκλιση αναλόγως της έδρας

#### 4.2.2. ΠΟΣΟΣΤΟ ΕΥΣΤΟΧΩΝ ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΕΩΝ ΑΝΑΛΟΓΩΣ ΤΗΣ ΕΔΡΑΣ

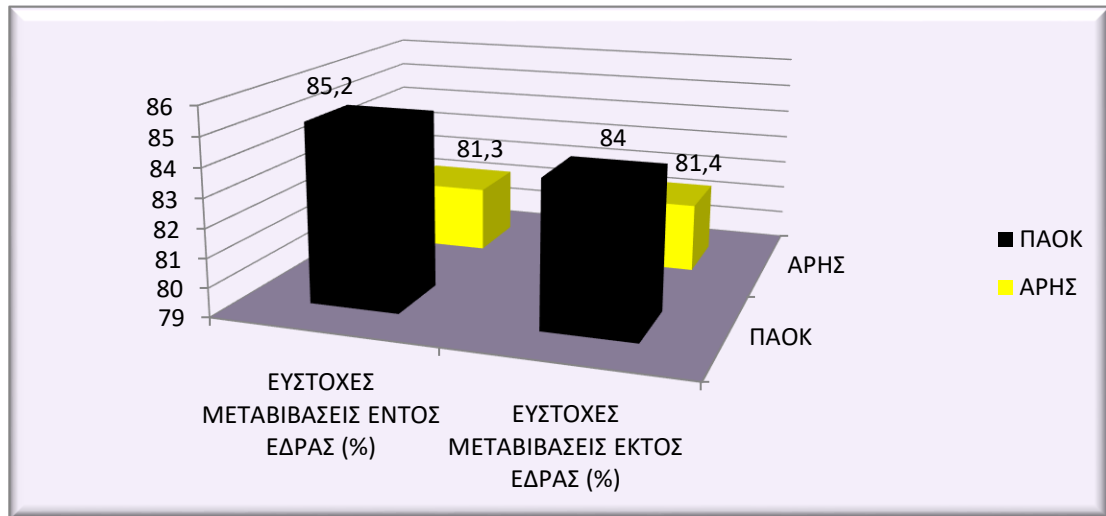
Σε 29 αγώνες πρωταθλήματος συνολικά ο ΠΑΟΚ είχε 84,6% εύστοχες μεταβιβάσεις, ενώ ο ΑΡΗΣ 81,3% ( $F=8.192$ ,  $p<.05$ ) (Γράφημα 5).



Γράφημα 5. Συνολικό ποσοστό εύστοχων μεταβιβάσεων

Είναι σημαντικό να παρατηρηθούν τα ποσοστά των δύο ομάδων αναλόγως της έδρας που αγωνίζονταν (γράφημα 6). Ο ΠΑΟΚ ως γηπεδούχος είχε ποσοστό εύστοχων μεταβιβάσεων 85,2% σε 15 αγώνες, ενώ ο ΑΡΗΣ 81,3% σε 14 αγώνες. Ως φιλοξενούμενος ο ΠΑΟΚ είχε 84% ευστοχία στις μεταβιβάσεις του σε 14 αγώνες, ενώ ο ΑΡΗΣ 81,4% σε 15 αγώνες.





**Γράφημα 6. Ποσοστό εύστοχων μεταβιβάσεων αναλόγως της έδρας (%)**

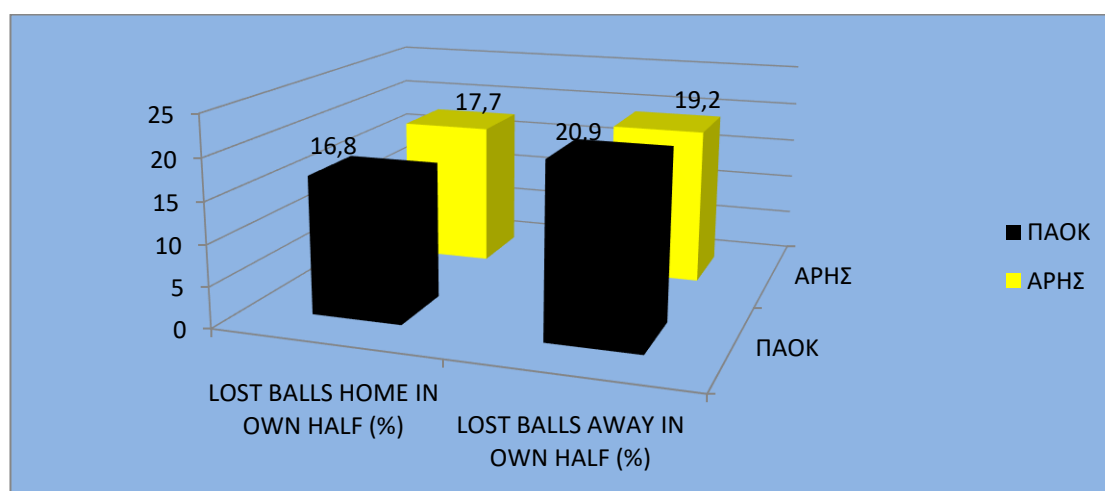
### 4.3 ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΑΤΟΧΗΣ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ ΑΝΑΛΟΓΩΣ ΤΗΣ ΕΔΡΑΣ

Από την ανάλυση της κατοχής της μπάλας εξάγονται τα παρακάτω χρήσιμα δεδομένα για το επίπεδο των ομάδων (πίνακας 8). Ο ΠΑΟΚ απώλεσε την κατοχή της μπάλας 1.880 φορές συνολικά, ενώ ο ΑΡΗΣ 2.065. Παρατηρείται ότι στα εντός έδρας παιχνίδια του ο ΠΑΟΚ έχασε την κατοχή της μπάλας 951 φορές, από τις οποίες οι 160 (16,8%) ήταν στο δικό του μισό. Από την άλλη πλευρά, ο ΑΡΗΣ στην έδρα του (14 αγώνες) απώλεσε την κατοχή της μπάλας 966 φορές, από τις οποίες οι 171 (17,7%) ήταν στο δικό του μισό.

**Πίνακας 8. Απώλειες κατοχής της μπάλας αναλόγως της έδρας**

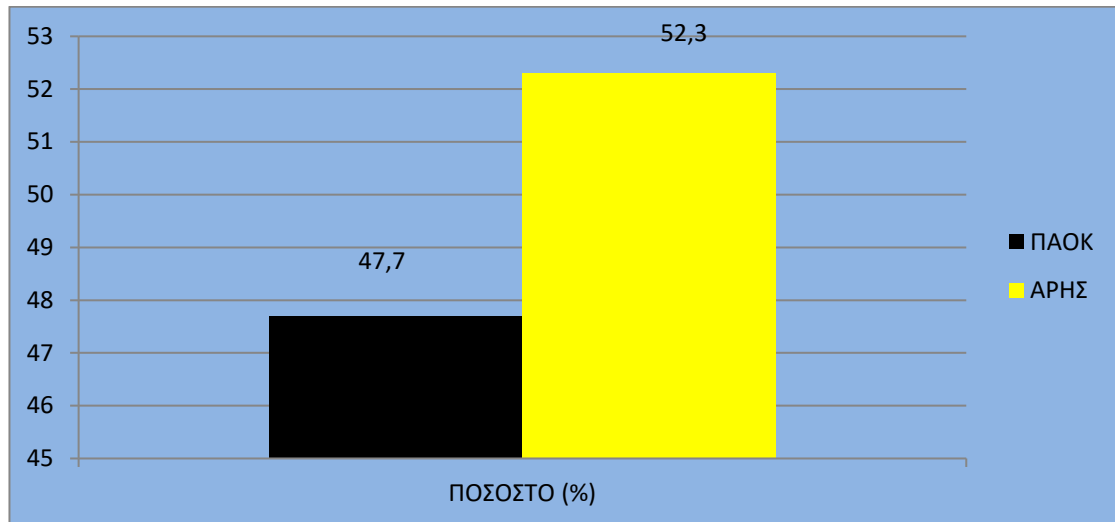
	ΠΑΟΚ	ΑΡΗΣ
LOST BALLS	1880	2065
LOST BALLS HOME	951	966
LOST BALLS AWAY	929	1099
LOST BALLS HOME (OWN HALF)	160	171
LOST BALLS AWAY (OWN HALF)	194	211
LOST BALLS PER GAME HOME (SD±)	63,4±11,77	69±11,1
LOST BALLS PER GAME AWAY (SD±)	66,4±12,72	73,3±14,2

Επίσης, στον πίνακα 8 φαίνεται ότι ως φιλοξενούμενος ο ΠΑΟΚ (14 αγώνες) έχασε την κατοχή της μπάλας 929 φορές, από τις οποίες οι 194 ήταν στο δικό του μισό (22,2%). Όσον αφορά τον ΑΡΗ, απώλεσε 1.099 φορές την κατοχή της μπάλας, από τις οποίες οι 211 ήταν στο δικό του μισό (19,2%). Ακόμα, ως γηπεδούχος ο ΠΑΟΚ έχει Μ.Ο απώλειας κατοχής της μπάλας  $63,4 \pm 11,77$  φορές ανά αγώνα, ενώ ο ΑΡΗΣ  $69 \pm 11,1$ . Ως φιλοξενούμενος ο ΠΑΟΚ έχει Μ.Ο  $66,4 \pm 12,72$  φορές ανά αγώνα  $\pm 12,72$ , ενώ ο ΑΡΗΣ  $73,3 \pm 14,72$ .



**Γράφημα 7. Ποσοστό απώλειας κατοχής της μπάλας στο δικό τους μισό αναλόγως της έδρας**

Οι συνολικές απώλειες κατοχής της μπάλας και των δυο ομάδων είναι 3.945. Από αυτές το 47,7% αντιστοιχεί στον ΠΑΟΚ και το 52,3% στον ΑΡΗ (γράφημα 8).



**Γράφημα 8. Ποσοστό απώλειας κατοχής συγκριτικά**

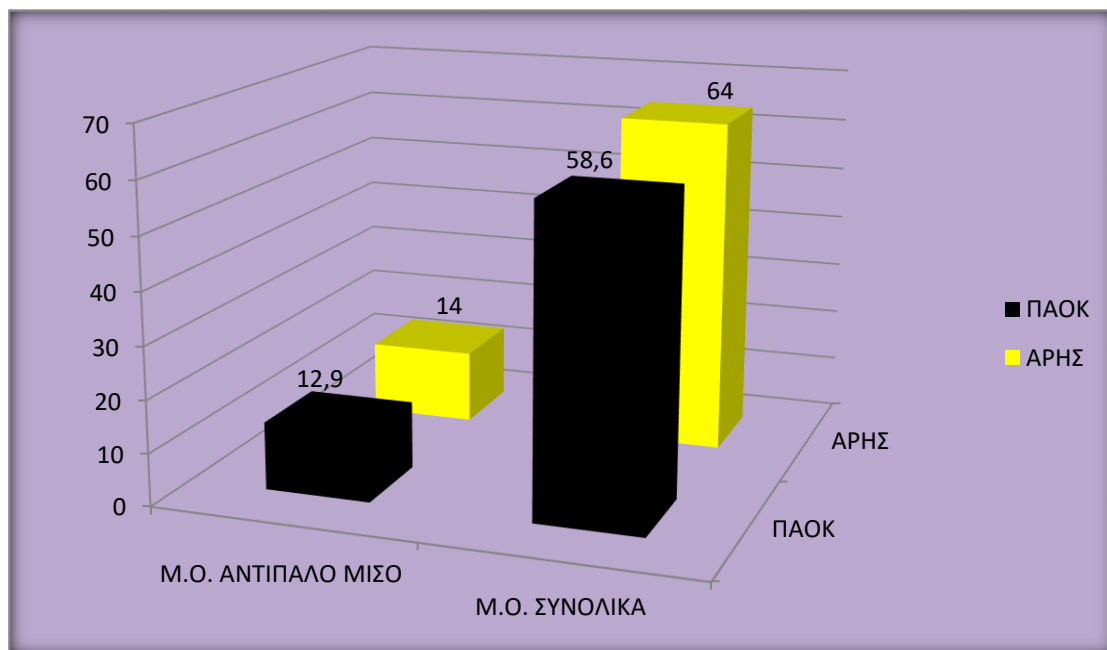
#### 4.4 ΑΝΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ ΣΤΟ ΜΙΣΟ ΤΟΥ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ ΑΝΑΛΟΓΩΣ ΤΗΣ ΕΔΡΑΣ

Στον πίνακα 9 και στο γράφημα 9 παρατηρείται ότι ο ΠΑΟΚ ως γηπεδούχος είχε στο μισό του αντιπάλου 228 ανακτήσεις της μπάλας, ενώ ως φιλοξενούμενος 145. Ο ΑΡΗΣ από την άλλη, είχε στην έδρα του 207 ανακτήσεις της μπάλας στο αντίπαλο μισό, ενώ εκτός έδρας 198. Συνολικά ο ΠΑΟΚ είχε 373 ανακτήσεις στο μισό του αντιπάλου (Μ.Ο. ανά αγώνα  $12,9 \pm 6,59$ ), ενώ ο ΑΡΗΣ 405 (Μ.Ο. ανά αγώνα  $14 \pm 4,5$ ). Αξίζει να σημειωθεί ότι οι συνολικές ανακτήσεις για τον ΠΑΟΚ ήταν 1.698 (Μ.Ο. ανά αγώνα  $58,6 \pm 12,73$ ), ενώ του ΑΡΗ 1.857 (Μ.Ο. ανά αγώνα  $64 \pm 12,65$ ). Το ποσοστό της ανάκτησης της μπάλας στο αντίπαλο μισό για τον ΠΑΟΚ ήταν 22%, ενώ του ΑΡΗ 21,8%.

**Πίνακας 9. Ανάκτηση της μπάλας συνολικά και αναλόγως της έδρας στο μισό του αντιπάλου**

	ΠΑΟΚ	ΑΡΗΣ
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΑΝΑΚΤΗΣΕΙΣ	1698	1857
Μ.Ο. ΣΥΝΟΛΙΚΩΝ ΑΝΑΚΤΗΣΕΩΝ (Τ.Α±)	$58,6 \pm 12,73$	$64 \pm 12,65$
ΑΝΑΚΤΗΣΕΙΣ ΕΝΤΟΣ (ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΜΙΣΟ)	228	207
ΑΝΑΚΤΗΣΕΙΣ ΕΚΤΟΣ (ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΜΙΣΟ)	145	198

ΣΥΝΟΛΙΚΑ (ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΜΙΣΟ)	373	405
Μ.Ο. ΣΥΝΟΛΙΚΑ (ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΜΙΣΟ) ΚΑΙ Τ.Α(±)	12,9±6,59	14±4,5
ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΝΑΚΤΗΣΗΣ (ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΜΙΣΟ)	22%	21,8%



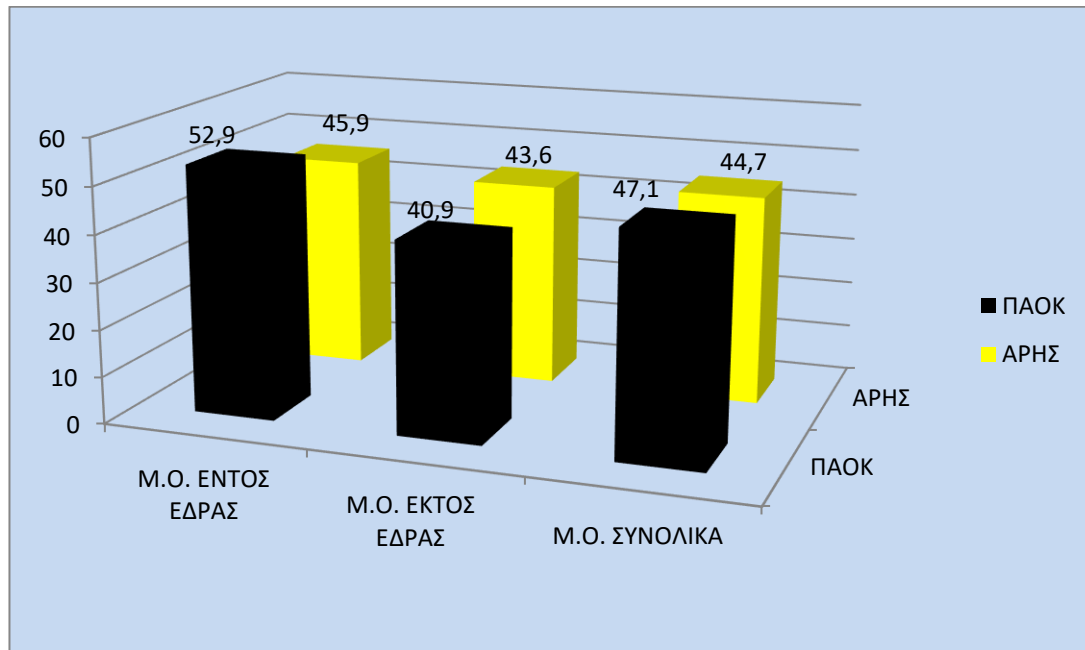
**Γράφημα 9. Μ.Ο. ανάκτησης της μπάλας στο μισό του αντιπάλου και σε όλο το γήπεδο**

#### 4.5.1 ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟ ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΤΡΙΤΟ ΑΝΑΛΟΓΩΣ ΤΗΣ ΕΔΡΑΣ

Από την ανάλυση 29 αγώνων του πρωταθλήματος, 15 εντός έδρας για τον ΠΑΟΚ και 14 για τον ΑΡΗ και 15 εκτός έδρας για τον ΑΡΗ και 14 για τον ΠΑΟΚ, παρατηρούνται τα παρακάτω (πίνακας 10 και γράφημα 10). Ο ΠΑΟΚ κατάφερε να εισέλθει στο αντίπαλο τρίτο 1.367 φορές (Μ.Ο.  $47,1 \pm 14,42$  φορές ανά αγώνα), ενώ ο ΑΡΗΣ 1.297 (Μ.Ο.  $44,7 \pm 9,56$  φορές ανά αγώνα). Και οι δυο ομάδες ήταν ιδιαίτερα απειλητικές. Ο ΠΑΟΚ έχει περισσότερες εισόδους στο αντίπαλο τρίτο εντός έδρας έναντι του ΑΡΗ (794 έναντι 634), με Μ.Ο.  $52,9 \pm 15,75$  διεισδύσεις έναντι  $45,9 \pm 11,6$ , κάτι που τον έκανε περισσότερο απειλητικό. Στους εκτός έδρας αγώνες ο ΠΑΟΚ πάτησε στο αντίπαλο τρίτο 573 φορές (Μ.Ο.  $40,9 \pm 10,04$  διεισδύσεις ανά αγώνα), ενώ ο ΑΡΗΣ 654 (Μ.Ο.  $43,6 \pm 7,43$  διεισδύσεις ανά αγώνα).

**Πίνακας 10. Είσοδος στο αντίπαλο τρίτο αναλόγως της έδρας**

	ΠΑΟΚ	ΑΡΗΣ
ΕΝΤΟΣ ΕΔΡΑΣ	794	643
ΕΚΤΟΣ ΕΔΡΑΣ	573	654
ΣΥΝΟΛΙΚΑ	1367	1297



**Γράφημα 10. Μ.Ο. διεισδύσεων στο αντίπαλο τρίτο**

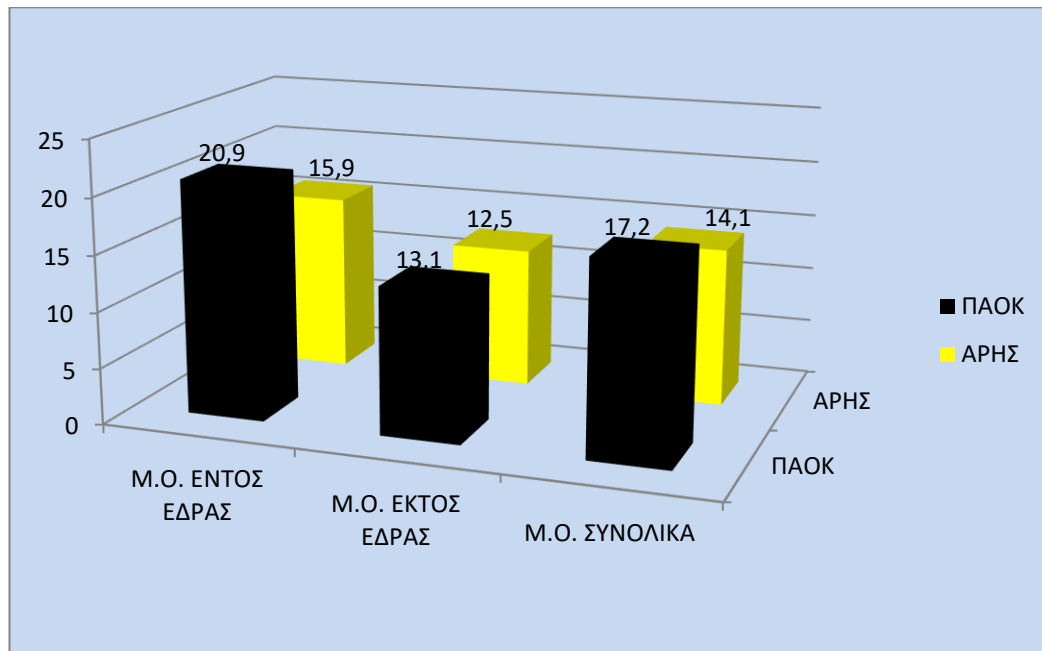


#### 4.5.2 ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΑΛΗ ΜΕΓΑΛΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΑΝΑΛΟΓΩΣ ΤΗΣ ΕΔΡΑΣ

Από την ανάλυση του πίνακα 11 και του γραφήματος 11 προκύπτουν τα παρακάτω. Σε σύνολο 29 αγώνων (15 εντός και 14 εκτός) ο ΠΑΟΚ εισέρχεται 498 φορές την αντίπαλη περιοχή (Μ.Ο.  $17,2 \pm 6,98$  διεισδύσεις ανά αγώνα), ενώ ο ΑΡΗΣ από την άλλη πλευρά σε 29 αγώνες (14 εντός και 15 εκτός) εισήλθε 410 φορές στην περιοχή του αντιπάλου (Μ.Ο.  $14,1 \pm 4,57$  διεισδύσεις ανά αγώνα) ( $F=4.433$ ,  $p<.05$ ). Ως γηπεδούχος ο ΠΑΟΚ εισήλθε στην αντίπαλη περιοχή 314 φορές (Μ.Ο.  $20,9 \pm 7,44$  διεισδύσεις ανά αγώνα), ενώ ο ΑΡΗΣ 223 (Μ.Ο.  $15,9 \pm 4,14$  διεισδύσεις ανά αγώνα). Ως φιλοξενούμενος ο ΠΑΟΚ εισήλθε την αντίπαλη περιοχή 184 φορές με Μ.Ο.  $13,1 \pm 3,39$  διεισδύσεις ανά αγώνα (14 αγώνες), ενώ ο ΑΡΗΣ 187 με Μ.Ο.  $12,5 \pm 4,43$  διεισδύσεις ανά αγώνα (15 αγώνες). Είναι ξεκάθαρη η μεγαλύτερη ικανότητα του ΠΑΟΚ να εισέρχεται στην αντίπαλη περιοχή.

**Πίνακας 11. Είσοδος στην αντίπαλη περιοχή αναλόγως της έδρας**

	ΠΑΟΚ	ΑΡΗΣ
ΕΝΤΟΣ	314	223
ΕΚΤΟΣ	184	187
ΣΥΝΟΛΙΚΑ	498	410



**Γράφημα 11. Μ.Ο. διεισδύσεων στην αντίπαλη περιοχή αναλόγως της έδρας**

#### 4.6.1 ΕΠΙΘΕΣΕΙΣ ΑΠΟ ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΦΑΣΕΙΣ

Στον πίνακα 12 παρατηρείται ότι ο ΠΑΟΚ είχε 293 επιθέσεις από στατικές φάσεις, τις 187 ως γηπεδούχος και τις 106 ως φιλοξενούμενος. Κατάφερε σε ένα μόνο αγώνα να σημειώσει 22 επιθέσεις από στατικές φάσεις, ενώ υπήρξε αγώνας που σημείωσε μόνο 4. Ο ΑΡΗΣ είχε 309 επιθέσεις από στατικές φάσεις, τις 154 ως γηπεδούχος και τις 155 ως φιλοξενούμενος. Σε έναν αγώνα έφτασε τις 20 επιθέσεις, ενώ υπήρξε αγώνας που σημείωσε μόλις 6. Από τα στοιχεία αυτά συνεπώς προκύπτει ότι ο ΠΑΟΚ έχει περισσότερες επιθέσεις από στατικές φάσεις στην έδρα του, ενώ ο ΑΡΗΣ εμφανίζει ισορροπία μεταξύ των εντός κι εκτός έδρας αγώνων του.

**Πίνακας 12. Επιθέσεις από στατικές φάσεις**

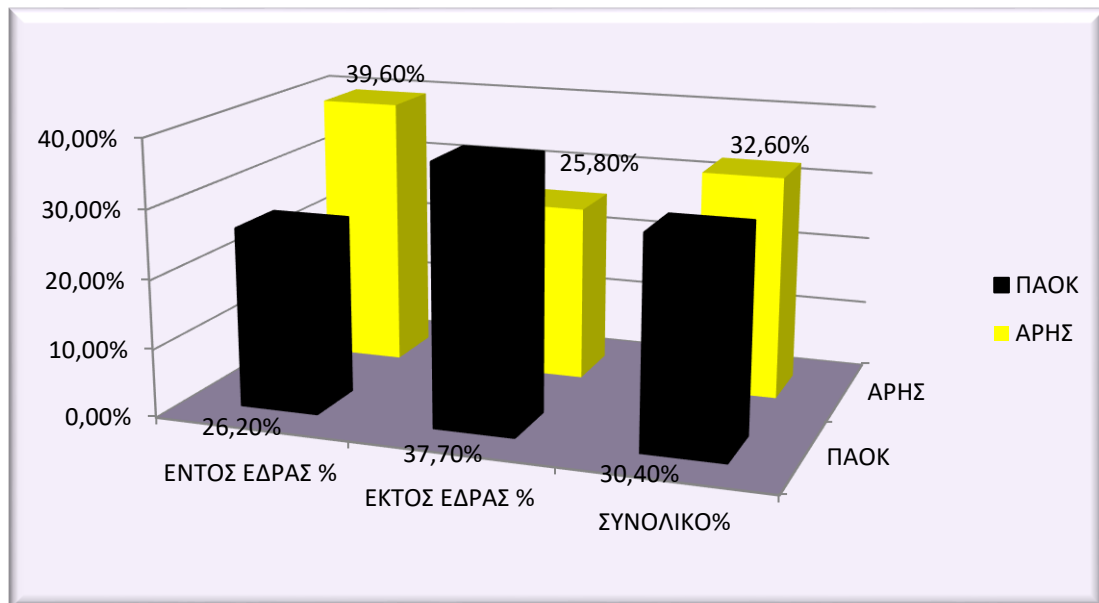
	ΠΑΟΚ	ΑΡΗΣ
ΣΥΝΟΛΙΚΑ	293	309
ΕΝΤΟΣ ΕΔΡΑΣ	187	154
ΕΚΤΟΣ ΕΔΡΑΣ	106	155
ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΜΑΧ	22	20
ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΜΙΝ	4	6

#### 4.6.2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ ΑΠΟ ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΦΑΣΕΙΣ ΑΝΑΛΟΓΩΣ ΤΗΣ ΕΔΡΑΣ

Από την ανάλυση των τελικών προσπαθειών από στατικές φάσεις (πίνακας 13) προκύπτει ότι ο ΠΑΟΚ είχε συνολικά 89 τελικές από στατικές φάσεις, τις 49 στην έδρα του και τις 40 εκτός έδρας. Ο ΑΡΗΣ είχε συνολικά 101 τελικές, τις 61 στην έδρα του και τις 40 εκτός έδρας. Το ποσοστό των τελικών προσπαθειών (γράφημα 12) του ΠΑΟΚ είναι 30,4%, ενώ του ΑΡΗ 32,7%. Ως γηπεδούχος ο ΠΑΟΚ είχε ποσοστό 26,2%, ενώ ο ΑΡΗΣ 39,6% και ως φιλοξενούμενος ο ΠΑΟΚ είχε 37,7%, ενώ ο ΑΡΗΣ 25,8%.

**Πίνακας 13. Τελικές προσπάθειες από στατικές φάσεις αναλόγως της έδρας**

	ΠΑΟΚ	ΑΡΗΣ
ΕΝΤΟΣ ΕΔΡΑΣ ΤΕΛΙΚΕΣ	49	61
ΕΚΤΟΣ ΕΔΡΑΣ ΤΕΛΙΚΕΣ	40	40
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΤΕΛΙΚΕΣ	89	101



**Γράφημα 12. Ποσοστό τελικών προσπαθειών από στατικές φάσεις αναλόγως της έδρας**

#### 4.6.3 ΤΕΛΙΚΕΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ ΑΠΟ ΚΟΡΝΕΡ ΑΝΑΛΟΓΩΣ ΤΗΣ ΕΔΡΑΣ

Στον παρακάτω πίνακα (14) παρατηρείται ότι ο ΠΑΟΚ εκτέλεσε συνολικά 137 κόρνερ και σημείωσε 40 τελικές προσπάθειες (29,2%), ενώ ο ΑΡΗΣ εκτέλεσε 128 κόρνερ με 35 τελικές προσπάθειες (27,3%).

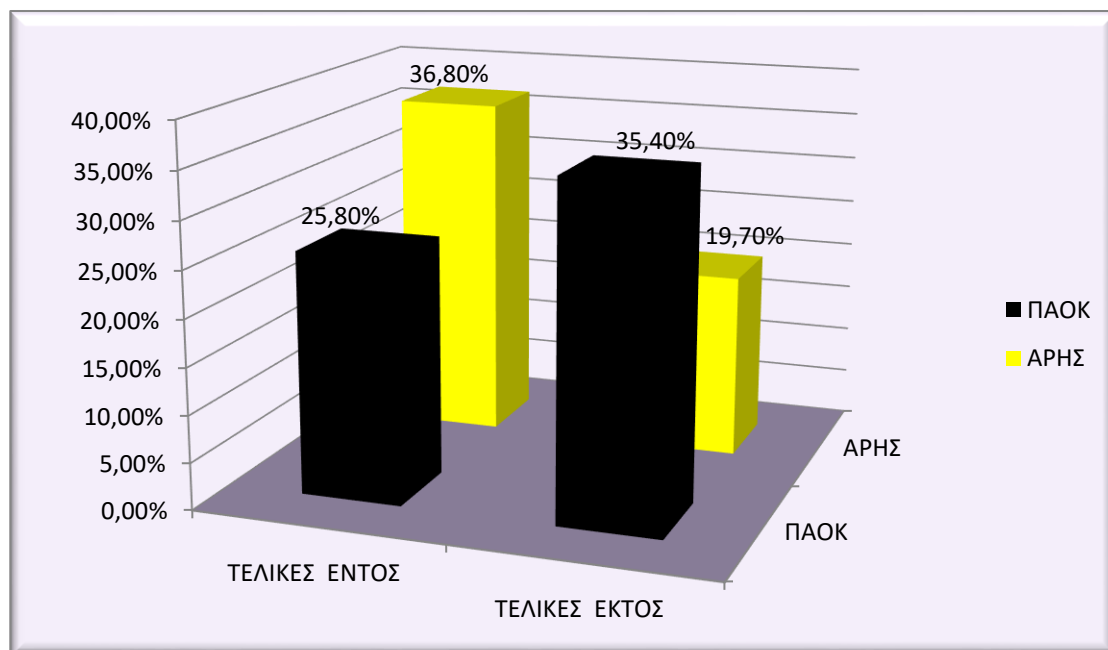
Πίνακας 14. Κόρνερ και τελικές προσπάθειες συνολικά

	ΠΑΟΚ	ΑΡΗΣ
ΚΟΡΝΕΡ	137	128
ΤΕΛΙΚΕΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ (N)	40	35
ΠΟΣΟΣΤΟ ΤΕΛΙΚΩΝ ( % )	29,2	27,3

Εξετάζοντας τον πίνακα 15 και το γράφημα 13, ο ΠΑΟΚ εκτέλεσε στην έδρα του 89 κόρνερ εκ των οποίων τα 23 κατέληξαν σε τελική προσπάθεια (25,8%), ενώ ο ΑΡΗΣ εκτέλεσε 57 και είχε 21 τελικές προσπάθειες (36,8%). Εκτός έδρας ο ΠΑΟΚ εκτέλεσε 48 κόρνερ, εκ των οποίων τα 17 κατέληξαν σε τελική προσπάθεια (35,4%), ενώ ο ΑΡΗΣ εκτέλεσε 71 και είχε 14 τελικές προσπάθειες (19,7%).

**Πίνακας 15. Κόρνερ και τελικές προσπάθειες αναλόγως της έδρας**

	ΠΑΟΚ (N)	ΑΡΗΣ (N)
ΚΟΡΝΕΡ ΕΝΤΟΣ	89	57
ΚΟΡΝΕΡ ΕΚΤΟΣ	48	71
ΤΕΛΙΚΕΣ ΚΟΡΝΕΡ ΕΝΤΟΣ	23	21
ΤΕΛΙΚΕΣ ΚΟΡΝΕΡ ΕΚΤΟΣ	17	14



**Γράφημα 13. Ποσοστό τελικών προσπαθειών από κόρνερ αναλόγως της έδρας**

#### 4.7.1 ΤΕΛΙΚΕΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ

Από την ανάλυση των τελικών προσπαθειών (πίνακας 16), προκύπτει ότι ο ΠΑΟΚ σε 29 αγώνες είχε 382 τελικές προσπάθειες, έναντι του ΑΡΗ που είχε 347. Αυτό σημαίνει ότι ο ΠΑΟΚ είχε ΜΟ  $13,2 \pm 4,95$  τελικές προσπάθειες, ενώ ο ΑΡΗΣ ΜΟ  $12 \pm 4,59$ . Οι περισσότερες προσπάθειες προς την εστία που σημείωσε ο ΠΑΟΚ σε έναν αγώνα ήταν 23, ενώ ο ΑΡΗΣ 28. Αντίστοιχα, οι λιγότερες προσπάθειες του ΠΑΟΚ ήταν 5, ενώ του ΑΡΗ 6. Συνεπώς, ο ΠΑΟΚ είχε συνολικά περισσότερες ευκαιρίες για να σκοράρει από τον ΑΡΗ.

Πίνακας 16. Σύνολο τελικών προσπαθειών

	ΠΑΟΚ	ΑΡΗΣ
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ	382	347
Μ.Ο. ΤΕΛΙΚΩΝ(Τ.Α±)	$13,2 \pm 4,95$	$12 \pm 4,59$
ΤΕΛΙΚΕΣ ΜΑΧ	23	28
ΤΕΛΙΚΕΣ ΜΙΝ	5	6



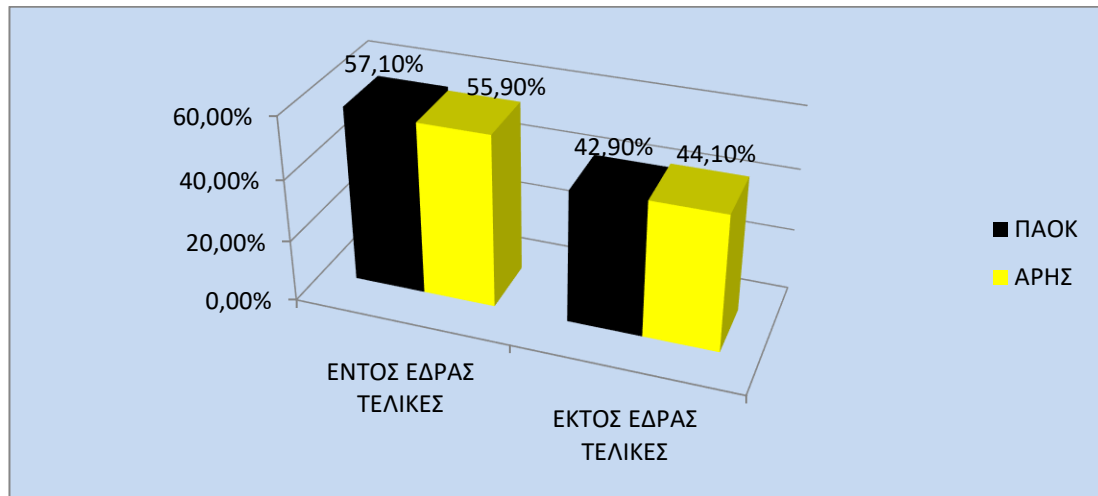
#### 4.7.2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ ΕΝΤΟΣ ΕΔΡΑΣ

Στον πίνακα 17 φαίνεται ότι ο ΠΑΟΚ σε 15 εντός έδρας αγώνες σημείωσε 218 τελικές προσπάθειες (Μ.Ο 14,5±5,31). Οι περισσότερες απόπειρες που έγιναν σε έναν αγώνα είναι 23, ενώ οι λιγότερες 6. Ο ΑΡΗΣ σε 14 αγώνες ως γηπεδούχος σημείωσε 194 τελικές προσπάθειες (Μ.Ο 13,9±5,36). Οι περισσότερες απόπειρες που έγιναν σε έναν αγώνα είναι 28, ενώ οι λιγότερες 8.

Πίνακας 17. Τελικές προσπάθειες εντός έδρας

	ΠΑΟΚ	ΑΡΗΣ
ΤΕΛΙΚΕΣ	218	194
Μ.Ο. ΤΕΛΙΚΩΝ (Τ.Α±)	14,5±5,31	13,9±5,36
ΤΕΛΙΚΕΣ MAX	23	28
ΤΕΛΙΚΕΣ MIN	6	8

Όπως φαίνεται και στο γράφημα 14, το ποσοστό του ΠΑΟΚ στις εντός έδρας απόπειρες επίτευξης τέρματος ανέρχεται στο 57,1 %, ποσοστό το οποίο έρχεται σε συμφωνία με τις έρευνες που υποστηρίζουν ότι οι γηπεδούχες ομάδες έχουν υψηλότερα μέτρα απόδοσης στους δείκτες επίθεσης.



**Γράφημα 14. Ποσοστό τελικών προσπαθειών αναλόγως της έδρας**

Όσον αφορά τον ΑΡΗ (γράφημα 14), το ποσοστό των τελικών του προσπαθειών προς το αντίπαλο τέρμα υπολογίζεται στο 55,9 %. Εμφανής συνεπώς κι εδώ ο ρόλος της έδρας.

#### 4.7.3 ΤΕΛΙΚΕΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ ΕΚΤΟΣ ΕΔΡΑΣ

Όσον αφορά τα εκτός έδρας παιχνίδια των δύο ομάδων (πίνακας 18), ο ΠΑΟΚ σε 14 αγώνες είχε 164 τελικές προσπάθειες (Μ.Ο 11,7±4,25). Οι περισσότερες τελικές προσπάθειες που πραγματοποίησε ήταν 20, ενώ οι λιγότερες 5. Στις εκτός έδρας αναμετρήσεις του ο ΠΑΟΚ είχε ποσοστό 42,9% τελικών προσπαθειών (Γράφημα 14). Ο ΑΡΗΣ, ως φιλοξενούμενος, σε 15 αγώνες είχε 153 τελικές προσπάθειες, ποσοστό που ανέρχεται στο 44,1% (Γράφημα 14) όλων των τελικών προσπαθειών (Μ.Ο 10,2±2,93). Οι περισσότερες προσπάθειες που σημείωσε ήταν 15, ενώ οι λιγότερες 6.

**Πίνακας 18. Τελικές προσπάθειες εκτός έδρας**

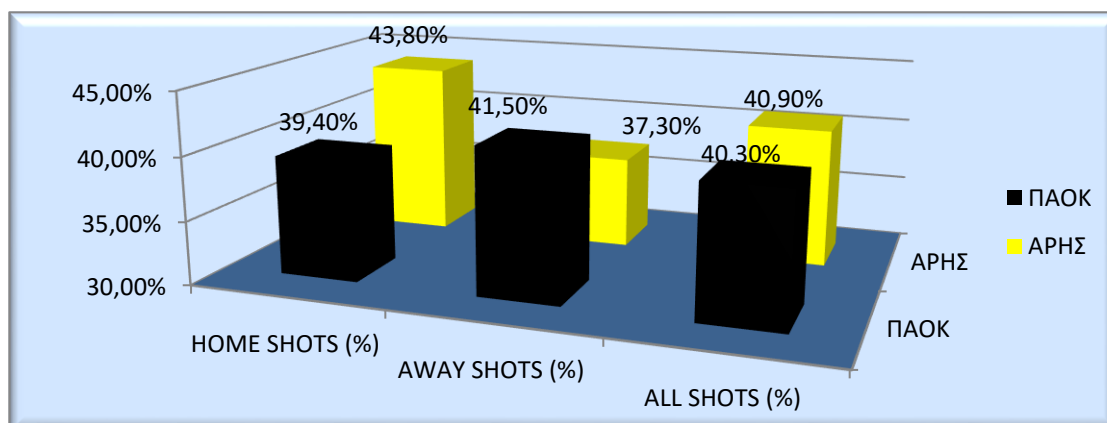
	ΠΑΟΚ	ΑΡΗΣ
ΤΕΛΙΚΕΣ	164	153
Μ.Ο. ΤΕΛΙΚΩΝ (Τ.Α±)	11,7±4,25	10,2±2,93
ΤΕΛΙΚΕΣ MAX	20	15
ΤΕΛΙΚΕΣ MIN	5	6

#### 4.7.4 ΤΕΛΙΚΕΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ ΣΤΗΝ ΕΣΤΙΑ

Από την ανάλυση των τελικών προσπαθειών που έγιναν στην εστία, δηλαδή τις απόπειρες για γκολ που κατέληξαν με ή χωρίς επιτυχία στην εστία, παρατηρείται η επιρροή της έδρας (πίνακας 19). Ο ΠΑΟΚ είχε συνολικά 154 τελικές προσπάθειες στην εστία (40,3%), ενώ ο ΑΡΗΣ 142 (40,9%). Συγκεκριμένα, τόσο ο ΑΡΗΣ όσο κι ο ΠΑΟΚ έχουν περισσότερες προσπάθειες στο στόχο ως γηπεδούχοι, ο πρώτος με αριθμό τελικών 85 (43,8% των συνολικών τελικών) σε 14 αγώνες κι ο δεύτερος με 86 (39,4% των συνολικών τελικών) σε 15 αγώνες. Αντίθετα, ως φιλοξενούμενες και οι δύο ομάδες έχουν λιγότερα εύστοχα σουτ, ο ΑΡΗΣ 57 σουτ σε 15 αγώνες (37,3%) κι ο ΠΑΟΚ 68 σουτ σε 14 αγώνες (41,5%).

Πίνακας 19. Τελικές προσπάθειες στο στόχο

	ΠΑΟΚ	ΑΡΗΣ
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΤΗΝ ΕΣΤΙΑ ΕΝΤΟΣ	86	85
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΤΗΝ ΕΣΤΙΑ ΕΚΤΟΣ	68	57
ΣΥΝΟΛΙΚΑ	154	142



Γράφημα 15. Ποσοστό τελικών προσπαθειών στο στόχο

## **5.ΣΥΖΗΤΗΣΗ-ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

Στην παρούσα εργασία μελετήθηκε και αναλύθηκε το τεχνικοτακτικό προφίλ των ομάδων της Super League ΠΑΟΚ και ΑΡΗ, κατά την αγωνιστική περίοδο 2018-2019, σε σύνολο 29 αγώνων. Η διερεύνηση πραγματοποιήθηκε μέσα από επιλεγμένες μεταβλητές, οι οποίες απέφεραν τα παρακάτω συμπεράσματα.

Συγκεκριμένα, αξιοσημείωτη είναι η διαφορά των δύο ομάδων στην επίτευξη τερμάτων τόσο εντός όσο κι εκτός έδρας. Στους εντός έδρας αγώνες ο ΠΑΟΚ σκοράρει 2,5 γκολ ανά αγώνα, ενώ ο ΑΡΗΣ 1,7. Στους εκτός έδρας αγώνες ο ΠΑΟΚ σκοράρει 1,9 γκολ ανά αγώνα, ενώ ο ΑΡΗΣ 1,1. Τα δεδομένα αυτά συμφωνούν με τα ευρήματα της έρευνας των Mitrotasios et al. (2006) πάνω στο Ελληνικό Πρωτάθλημα του 2003-2004, οι οποίοι διαπίστωσαν ότι οι ομάδες σκόραραν 2,61 γκολ ανά αγώνα. Ακόμα, ο ΠΑΟΚ επέδειξε καλύτερη αμυντική λειτουργία, καθώς δέχτηκε μόλις 0,47 γκολ ανά αγώνα, ενώ ο ΑΡΗΣ 1,1.

Οι δύο ομάδες παρουσιάζουν μεγάλο αριθμό εύστοχων μεταβιβάσεων. Ο ΠΑΟΚ έχει Μ.Ο 447, ενώ ο ΑΡΗΣ Μ.Ο 386,7 εύστοχες μεταβιβάσεις. Επίσης, ο ΠΑΟΚ υπερέχει και ως προς το ποσοστό των εύστοχων μεταβιβάσεων με 84,6% έναντι του ΑΡΗ με 81,3%. Συνεπώς, ο ΠΑΟΚ έχει μεγαλύτερη ικανότητα διατήρησης της μπάλας, άρα κι ελέγχου του αγώνα.

Όσον αφορά την απώλεια κατοχής της μπάλας, ο ΠΑΟΚ στα εντός έδρας παιχνίδια του έχει Μ.Ο 63,4 απώλειες κατοχής της μπάλας, ενώ ο ΑΡΗΣ Μ.Ο 69. Στα εκτός έδρας παιχνίδια ο ΠΑΟΚ έχει Μ.Ο 66,4 απώλειες κατοχής της μπάλας έναντι του ΑΡΗ με Μ.Ο 73,2. Τα δεδομένα αυτά συμφωνούν με τα αποτελέσματα της έρευνας των Lago-Penas και Lago-

Ballesteros (2011) πάνω στο Ισπανικό Πρωτάθλημα 2008-2009, βάσει της οποίας οι γηπεδούχες ομάδες απώλεσαν την κατοχή της μπάλας 74,04 φορές ανά αγώνα, ενώ οι φιλοξενούμενες 76,06 φορές ανά αγώνα. Τα αποτελέσματα τόσο του ΠΑΟΚ όσο και του ΑΡΗ δείχνουν την επιτυχία των δύο ομάδων να έχουν στην κατοχή τους περισσότερο χρόνο την μπάλα, άρα και τον έλεγχο του αγώνα, με τον ΠΑΟΚ να υπερέχει σημαντικά.

Σχετικά με την ανάκτηση κατοχής της μπάλας, ο ΑΡΗΣ υπερέχει στις ανακτήσεις της μπάλας στο αντίπαλο μισό συνολικά, έχοντας Μ.Ο. 14 ανακτήσεις ανά αγώνα, έναντι του ΠΑΟΚ που έχει Μ.Ο. 12,9. Το ποσοστό ανάκτησης στο αντίπαλο μισό για τον ΠΑΟΚ είναι 22%, ενώ για τον ΑΡΗ 21,8%. Τα δεδομένα αυτά υποδεικνύουν ότι ο ΠΑΟΚ είχε μικρότερο Μ.Ο ανακτήσεων, διότι είχε περισσότερο χρόνο τον έλεγχο της μπάλας από ό,τι ο ΑΡΗΣ.

Όσον αφορά τις εισόδους στο αντίπαλο τρίτο, ο ΠΑΟΚ έχει Μ.Ο. 47,1 διεισδύσεις συνολικά, ενώ ο ΑΡΗΣ 44,7. Πιο συγκεκριμένα, σχετικά με τις εισόδους στην αντίπαλη περιοχή, ο ΠΑΟΚ είναι πιο αποτελεσματικός με Μ.Ο. 17,2 έναντι 14,1 του ΑΡΗ. Σύμφωνα με τον Olsen (1988) το 90% των γκολ στο Παγκόσμιο Κύπελλο του 1986 επιτεύχθηκε μέσα από την περιοχή του πέναλτι, σύμφωνα με τον Wright et al. (2011) το ποσοστό αυτό ήταν 87% στην Αγγλική Premier League και σύμφωνα με τους Armatas & Yiannakos (2010) το ποσοστό στο Παγκόσμιο Κύπελλο του 2006 ήταν 83,4%. Όσο μεγαλύτερη ικανότητα διείσδυσης στην αντίπαλη περιοχή έχει μία ομάδα δηλαδή, τόσο περισσότερες πιθανότητες έχει για σκοράρισμα. Ως εκ τούτου, ο ΠΑΟΚ προκύπτει ικανότερος να διεισδύει στο αντίπαλο τρίτο και κατεπέκταση στην αντίπαλη περιοχή.

Σύμφωνα με τον Mckinley (2018), η πιθανότητα μία ομάδα να σκοράρει από μία στατική φάση είναι μεγαλύτερη κατά 50% από ό,τι στην κανονική ροή του αγώνα. Εν προκειμένω, παρατηρήθηκε καλύτερη επίδοση του ΑΡΗ με το ποσοστό των τελικών προσπαθειών του να ανέρχεται στο 32,6% από το σύνολο των επιθέσεων από στατικές φάσεις. Αντιθέτως, το ποσοστό του ΠΑΟΚ ανέρχεται σε 30,4%. Από τα παραπάνω προκύπτει ότι ο ΑΡΗΣ είχε μεγαλύτερη ικανότητα να καταλήγει σε τελική προσπάθεια. Ωστόσο, ο ΠΑΟΚ παρουσίασε μεγαλύτερο ποσοστό τελικών προσπαθειών (29,2%) όσον αφορά τις επιθέσεις από κόρνερ σε σχέση με τον ΑΡΗ (27,3%). Σύμφωνα με τους Sousa & Garganta (2001), οι οποίοι μελέτησαν το Παγκόσμιο Κύπελλο του 1994, τα ελεύθερα χτυπήματα και τα κόρνερ υπήρξαν σημαντική πηγή επίτευξης γκολ, παράγοντας το 46% και το 13% των γκολ αντίστοιχα.

Τόσο ο ΠΑΟΚ όσο και ο ΑΡΗΣ σημείωσαν μεγαλύτερο ποσοστό τελικών προσπαθειών όταν ήταν γηπεδούχοι (57,1% και 55,9% αντίστοιχα). Ο ΠΑΟΚ ως γηπεδούχος είχε περισσότερες τελικές προσπάθειες με Μ.Ο 14,5 έναντι 13,8 του ΑΡΗ. Διαφορά παρατηρείται στις τελικές προσπάθειες εκτός έδρας, όπου ο ΠΑΟΚ έχει Μ.Ο 11,7 και ο ΑΡΗΣ Μ.Ο 10,2. Συνολικά ο ΠΑΟΚ είχε 13,2 τελικές προσπάθειες ανά αγώνα, ενώ ο ΑΡΗΣ 12. Σύμφωνα με τους Lago-Penas και Lago-Ballesteros (2011), οι οποίοι ανέλυσαν 380 αγώνες του Ισπανικού Πρωταθλήματος, οι γηπεδούχες ομάδες σημείωσαν 14,71 τελικές προσπάθειες ανά αγώνα, ενώ οι φιλοξενούμενες 11,83. Στην ίδια έρευνα μελέτησαν τις πέντε βαθμολογικά καλύτερες ομάδες και διαπίστωσαν ότι ως γηπεδούχες σημείωσαν 17,21 τελικές προσπάθειες ανά αγώνα, ενώ ως φιλοξενούμενες 13,94. Από τα παραπάνω μπορεί να εξαχθεί το συμπέρασμα ότι η επίδοση

του ΠΑΟΚ και του ΑΡΗ είναι χαμηλότερη από τις επιδόσεις των Ισπανικών ομάδων, όμως τα αποτελέσματα του ΠΑΟΚ προσεγγίζουν περισσότερο τα αντίστοιχα των ισπανικών ομάδων.



## **6. ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ**

- ✓ Πρέπει να δίνεται μεγάλη βαρύτητα στα στατιστικά στοιχεία για τη βελτίωση των αδυναμιών των ομάδων.
- ✓ Έμφαση στη σωστή κυκλοφορία της μπάλας με όσο το δυνατόν πιο εύστοχες μεταβιβάσεις, ώστε να υπάρχει ο έλεγχος του αγώνα.
- ✓ Ιδιαίτερη βάση στην άμεση ανάκτηση της μπάλας στο σημείο που χάθηκε, κάτι που μπορεί να επιτευχθεί με σωστό ομαδικό pressing.
- ✓ Εστίαση στην κυκλοφορία της μπάλας για να μπορεί πιο εύκολα να μεταφερθεί με αξιώσεις στο τελευταίο τρίτο του αντιπάλου. Έτσι θα υπάρχουν μεγαλύτερες πιθανότητες για επίτευξη τέρματος, καθώς τα περισσότερα τέρματα επιτυγχάνονται μέσα ή γύρω από τη μεγάλη περιοχή του αντιπάλου.
- ✓ Προσοχή στις στατικές φάσεις, καθώς η πιθανότητα σκοραρίσματος από στατική φάση είναι μεγαλύτερη από ό,τι σε κανονική ροή αγώνα. Οι σωστές τελικές θέσεις των ποδοσφαιριστών στην αντίπαλη περιοχή κατά την εκτέλεση, μπορούν να κάνουν τη διαφορά σε έναν αγώνα.
- ✓ Περισσότερη προπόνηση στα τελειώματα των φάσεων για να αυξηθεί το ποσοστό των τελικών προσπαθειών στο στόχο, ώστε να υπάρχει μεγαλύτερη πιθανότητα σκοραρίσματος.

## **7.ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ**

1. Allen M. S., Jones M. V., *The home advantage over the first 20 seasons of the English premier league: effects of shirt colour, team ability and time trends*. Int. J. Sport Exerc. Psychol. 12, 10-18, 2014.
2. Armatas, V. et al., *Goal Scoring Patterns in Greek Top Leveled Soccer Matches*, Journal of Physical Education an Sport, Vol 23, no 2, June, 2009
3. Armatas, V., and Yiannakos, A., *Analysis and evaluation of goals scored in 2006 World Cup*, Journal of Sport and Health Research, 2, 119-128, 2010.
4. Carmichael, F., Thomas, D., *Home-field effect and team performance: evidence from English premiership football*, J. Sports Econ. 6, 264-281.
5. Diana B., Zurloni V., Elia M., Cavalera C. M., Jonsson G. K., Anguera M. T., *How Game Location Affects Soccer Performance: T-Pattern Analysis of Attack in Home and Away Matches*, Frontiers in Psychology, 2017.
6. Hohmann & Rommel, *Spilbeobachtung im Fußball*, 1994.
7. Hughes, M., Franks, I. M., *Notational analysis of sport: Systems for better coaching and performance in sport*, Psychology Press, 2004.
8. Hughes, M.D., Robertson, K. and Nicholson, A., *Comparison of patterns of play of successful and unsuccessful teams in the 1986 World Cup for Soccer*, in *Science and Football*, 1988.
9. Lago-Penas C., Lago-Ballesteros J., *Game Location and team quality effects on performance profiles in professional soccer*. J. Sports Sci. Med. 10, 465-471, 2011.

10. Mitrotasios, M., Sentelidis, T., Sotiropoulos, A., *The systematic observation and analysis of the scored goals in soccer as a base to coaching in the training and the match*, Hellenic Journal of Physical Education and Sport Science, (60), 58-74, 2006.
11. Mitrotasios, M., Armatas, V. (2014), *Analysis of Goal Scoring Patterns in the 2012 European Football Championship*, The Sport Journal, Referred Sports Journal, Published by the United States, Sports Academy, 2014.
12. Mitrotasios, M., *Differences in Performance Indicators between successful and unsuccessful Teams in UEFA-EURO 2012*, Biology of Exercise, vol. 14.1, 2018.
13. Sousa, T., Garganta, J., *The importance of set-plays in soccer*, Proceedings of the IV Congress of Notational Analysis of Sport, 53-57, 2001.