

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ
ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-
2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ**



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών**

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΤΟΜΕΑΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**‘ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ
ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ
ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ
ΙΤΑΛΙΑΣ’**



ΔΟΥΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ – Α.Μ.: 280264

ΓΚΟΥΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ – Α.Μ.: 280290

ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ

Μητροτάσιος Μιχάλης

**Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
Αθήνα, 29-09-2020**

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ
ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-
2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ**

I. ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΑΑ	ΤΙΤΛΟΣ	ΣΕΛ.
I.	Πίνακας Περιεχομένων	II
II.	Κατάλογος Πινάκων	III
III.	Κατάλογος Γραφημάτων	IV
	ΠΕΡΙΛΗΨΗ	V
	ABSTRACT	VII
1.	ΕΙΣΑΓΩΓΗ	9
1.1	Ορισμός και διατύπωση της έρευνας	9
1.2	Σημασία της έρευνας	11
2.	ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ	12
3.	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	16
3.1	Δείγμα	16
3.2	Μεταβλητές	16
4.	ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ	17
5.	ΣΥΖΗΤΗΣΗ-ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ	26
6.	ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ	30
7.	ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	31

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ
ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-
2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ**

II. ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΙΝΑΚΩΝ

Πίνακας 1.	Προφίλ τερμάτων των εντός και εκτός έδρας αγώνων Γιουβέντους	σελ. 17
Πίνακας 2.	Προφίλ τερμάτων σε ποσοστιαία αναλογία της Γιουβέντους ανάλογα της έδρας	σελ. 18
Πίνακας 3.	Προφίλ τερμάτων σε ποσοστιαία αναλογία της Γιουβέντους ανάλογα της έδρας	σελ. 19
Πίνακας 4.	Προφίλ μέσου όρου σουτ ανά αγώνα, εντός και εκτός έδρας καθώς και μέσος όρος σουτ στο στόχο	σελ. 20
Πίνακας 5.	Προφίλ μέσου όρου κατοχής μπάλας ανά αγώνα, εντός και εκτός έδρας	σελ. 21
Πίνακας 6.	Προφίλ μέσου όρου κερδισμένων μονομαχιών ανά αγώνα, εντός και εκτός έδρας	σελ. 22
Πίνακας 7.	Είσοδος στο αντίπαλο αμυντικό τρίτο της Γιουβέντους σε εντός και εκτός έδρας αγώνες	σελ. 23
Πίνακας 8.	Είσοδος της Γιουβέντους στην αντίπαλη περιοχή σε εντός και εκτός έδρας αγώνες	σελ. 24
Πίνακας 9.	Στον πίνακα παρατηρείται το σύνολο από τις απώλειες κατοχής της Γιουβέντους και οι απώλειες κατοχής εντός και εκτός έδρας	σελ. 25

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ
ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-
2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ**

III. ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΓΡΑΦΗΜΑΤΩΝ

Γράφημα 1.	Τέρματα ανάλογα των εντός και εκτός έδρας αγώνων – Μέσος όρος τερμάτων ανά αγώνα	σελ. 17
Γράφημα 2.	Ποσοστιαία αναλογία τερμάτων της Γιουβέντους ανάλογα της έδρας	σελ. 18
Γράφημα 3.	Ποσοστιαία αναλογία επιτυχημένων μεταβιβάσεων της Γιουβέντους ανάλογα την έδρα	σελ. 19
Γράφημα 4.	Αριθμός σουτ της Γιουβέντους σε εντός και εκτός έδρας αγώνες	σελ. 20
Γράφημα 5.	Κατοχή μπάλας % της Γιουβέντους σε εντός και εκτός έδρας αγώνες	σελ. 21
Γράφημα 6.	Κερδισμένες μονομαχίες % της Γιουβέντους σε εντός και εκτός έδρας αγώνες	σελ. 22
Γράφημα 7.	Είσοδος στο αντίπαλο αμυντικό τρίτο της Γιουβέντους σε εντός και εκτός έδρας αγώνες	σελ. 23
Γράφημα 8.	Μέσος όρος εισόδου στην αντίπαλη περιοχή της Γιουβέντους στο σύνολο και σε εντός και εκτός έδρας αγώνες	σελ. 24
Γράφημα 9.	Απώλεια κατοχής εντός και εκτός έδρας και μ.ο. ανά αγώνα	σελ. 25

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Σκοπός της έρευνας ήταν η καταγραφή και η ανάλυση τεχνικοτακτικών ενεργειών της Πρωταθλήτριας Ιταλίας Γιουβέντους την αγωνιστική περίοδο 2018-2019 με στόχο να διερευνηθούν οι βασικότερες παράμετροι του τεχνικοτακτικού προφίλ της ομάδας που συνετέλεσαν στην κατάκτηση του πρωταθλήματος.

Το δείγμα αποτέλεσαν τα δεδομένα των 38 αγωνιστικών της Juventus που αγωνίστηκε στη Serie A την περίοδο 2018-19. Η καταγραφή των δεδομένων έγινε με τη βοήθεια του προγράμματος www.instatscout.com και η κατηγοριοποίησή τους έγινε μέσω του Microsoft Office Excel. Οι πιο βασικές μεταβλητές που καταγράφηκαν και αναλύθηκαν ήταν: τα σημειωθέντα τέρματα εντός και εκτός έδρας, τα σουτ, η κατοχή της μπάλας, οι επιθέσεις, οι μονομαχίες κλπ. Για την στατιστική ανάλυση χρησιμοποιήθηκαν δείκτες της περιγραφικής στατιστικής, όπως μέσος όρος, τυπική απόκλιση, min, max, καθώς συχνότητες (f και %f).

Παρατηρήθηκε ότι σε σύνολο 38 αγώνων σημειώθηκαν με μέσο όρο 1.84 ± 0.95 τέρματα ανά αγώνα, αλλά με μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα στους εντός έδρας αγώνες (2.05 ± 0.91) σε σύγκριση με τους εκτός έδρας (1.63 ± 0.96). Διαπιστώθηκε ότι οι προσπάθειες για σουτ ανά αγώνα ήταν περισσότερες στους εντός έδρας (16.53) από ότι στους εκτός (12.89). Το ποσοστό κατοχής της μπάλας κυμάνθηκε χωρίς διαφορές στους εντός και εκτός έδρας αγώνες με MO στο 56%. Όσον αφορά τις κερδισμένες μονομαχίες δεν παρατηρήθηκε σημαντική διαφορά τόσο εντός έδρας (54.58 φορές) όσο και εκτός (52 φορές). Στην ανάλυση των επιθέσεων σημειώθηκε σημαντική διαφορά στην είσοδό της στο αντίπαλο αμυντικό

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

τρίτο και στην μεγάλη περιοχή όταν ήταν εντός έδρας (45.61:18.74 φορές ανά αγώνα), ενώ ως φιλοξενούμενη πραγματοποίησε λιγότερες εισόδους (43.26:15.79 φορές). Τέλος, απόλυτη ισορροπία σημειώθηκε στις απώλειες κατοχής (62.32 φορές ανά αγώνα), εκατέρωθεν.

Εν κατακλείδι, τα αποτελέσματα θα δώσουν ερεθίσματα στους προπονητές, ώστε να προετοιμάζουν τις ομάδες τους σε ρεαλιστικές συνθήκες με στόχο την επίτευξη υψηλών ποσοστών απόδοσης, γεγονός που θα τους δώσει την δυνατότητα να καταλάβουν και υψηλές θέσεις στην βαθμολογική κατάταξη των ομάδων.

Λέξεις - Κλειδιά: Ποδόσφαιρο, ανάλυση αγώνα, Γιουβέντους, Serie A

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

ABSTRACT

The purpose of this research was to record and analyze the technical actions of the Italian Champion Juventus in the 2018-2019 season in order to investigate the main parameters of the technical profile of the team that contributed to winning the championship.

The sample was the data of the 38 games of Juventus that played in Serie A in the 2018-19 season. The data were recorded with the help of www.instascout.com and categorized through Microsoft Office Excel. The most basic variables that were recorded and analyzed were: goals scored inside and outside the home, shots, possession of the ball, attacks, duels, etc. For the statistical analysis, indicators of descriptive statistics were used, such as average, standard deviation, min, max as well as frequencies (f and% f).

It was observed that in a total of 38 games averaged 1.84 ± 0.95 goals per game, but with greater efficiency in home games (2.05 ± 0.91) compared to away games (1.63 ± 0.96). It was found that the attempts for shots per game were more in the home (16.53) than in the away (12.89). The possession percentage of the ball fluctuated without differences in the home and away games with MO at 56%. Regarding the won duels, no significant difference was observed both at home (54.58) and away with 52 times. In the analysis of the attacks, there was a significant difference in its entry into the opponent's defensive third and in the large area when it was at home (45.61: 18.74 times per game), while as a guest it entered less times (43.26: 15.79). Finally, there was a perfect balance in the loss of possession (62.32 times per game) on both sides.

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ
ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-
2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ**

In conclusion, the results will stimulate the coaches to prepare their teams in realistic conditions in order to achieve high performance rates which will enable them to occupy high positions in the team standings.

Keywords: Football, technical analysis of match, Juventus, Serie A

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

1.1 Ορισμός & διατύπωση προβλήματος

Ένας από τους πιο βασικούς και καταλυτικούς τρόπους βελτίωσης της προπονητικής του ποδοσφαίρου είναι η συλλογή στατιστικών στοιχείων και η χρήση αυτών προς όφελος των ομάδων (Stolen, 2004).

Οι Hohmann & Rommel (1994) αναφέρουν ότι «η αξιολόγηση όλων αυτών των στοιχείων του αγώνα προσφέρει αναλυτικές και ακριβείς πληροφορίες, που απεικονίζουν το προφίλ απόδοσης των ομάδων και των παικτών σε πραγματικές αγωνιστικές συνθήκες». Έχουν πραγματοποιηθεί αρκετές μελέτες για τον τρόπο που η μπάλα εισέρχεται στο επιθετικό τρίτο, τις προσπάθειες για σκοράρισμα, καθώς και για την ποσοστιαία κατοχή της μπάλας, αλλά και των ορθών μεταβιβάσεων, όπως επίσης τα σουτ και οι προσπάθειες που εκτελούνται έξω και μέσα από την περιοχή της αντίπαλης ομάδας (Mitrotasios et al, 2014)

Σύμφωνα με τους Hook & Hughes (2001) τις περισσότερες φορές το μεγαλύτερο ποσοστό κατοχής της μπάλας συνδέεται με την νίκη. Όμως το συμπέρασμα αυτό έρχεται σε αντίθεση με τα αποτελέσματα άλλων ερευνών που πραγματοποιήθηκαν σε αγώνες της Premier League. Οι Jones, James & Mellalieu (2004) έδειξαν ότι οι ομάδες (ανεξαρτήτως τελικής κατάταξης) είχαν μεγαλύτερο % κατοχής στους αγώνες τους οποίους ηττήθηκαν σε σύγκριση με αυτούς τους οποίους κέρδισαν.

Έρευνα, η οποία ανέλυσε αναμετρήσεις του ισπανικού πρωταθλήματος, συνέδεσε τη σχέση της κατοχής μπάλας με το στυλ παιχνιδιού και κατέδειξε ότι οι ομάδες με τη μεγαλύτερη συγκομιδή βαθμών στο πρωτάθλημα, εκτός από τα υψηλά ποσοστά διατήρησης της κατοχής της

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

μπάλας, έδειξαν χαμηλότερη αλλαγή του αγωνιστικού τους στυλ (Lago-Penas & Dellal, 2010).

Επίσης, μία άλλη μελέτη εξέτασε τη διάρκεια των συνεχόμενων μεταβιβάσεων (πάσες) σε δυο τελικούς Παγκοσμίων Κυπέλλων. Μεγάλο ποσοστό (%) συνεχόμενων μεταβιβάσεων απέφερε περισσότερα σουτ και μεγαλύτερο ποσοστό επίτευξης τερμάτων το οποίο είναι συγκριτικά μεγαλύτερο, όταν αυτό λαμβάνει χώρα σε ένα άμεσο στυλ παιχνιδιού, απ' ότι σε ένα στυλ παιχνιδιού με οργανωμένη επιθετική ανάπτυξη (Hughes & Franks, 2005).

Η μελέτη του Dinnie (2016), αναλύοντας το Παγκόσμιο Κύπελλο του 2014, έδειξε πως η συχνότητα και ο χώρος κατοχής της μπάλας και των σουτ, καθώς η συχνότητα εισόδου της μπάλας στην επιθετική ζώνη και εντός της αντίπαλης μεγάλης περιοχής αποτελούν σημαντικούς παράγοντες που επηρεάζουν το αποτέλεσμα του αγώνα.

Ο Lago (2009), εκτός των παραπάνω, αναφέρει ότι η έδρα διεξαγωγής του αγώνα, η ποιότητα του αντιπάλου και η εκάστοτε κατάσταση του αγώνα (ροή αγώνα) έχουν επίδραση στο τελικό αποτέλεσμα.

Η έρευνα των Lago-Penas et al. (2010) κατέληξε ότι οι πιο επιτυχημένες ομάδες σημειώνουν περισσότερα σουτ στον στόχο και τελικές ενέργειες. Αντίθετα οι μη επιτυχημένες ομάδες, ενώ μειονεκτούν στα παραπάνω δεδομένα, εντούτοις παρουσιάζουν μεγαλύτερο αριθμό σε κόκκινες κάρτες και στις σέντρες, γεγονός που σχετίζεται με τον τρόπο επίθεσης της ομάδας.

Ιδιαίτερη σημασία έχουν επίσης οι στατικές φάσεις (ελεύθερα χτυπήματα και κόρνερ). Σύμφωνα με τον Hughes (1999) ένα μεγάλο ποσοστό της τάξης περίπου του 40% των τερμάτων ξεκινούν από στατικές φάσεις, ενώ ο ίδιος καταλήγει, ότι οι πιθανότητες για επίτευξη τέρματος αυξάνονται

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

όταν η εκτέλεση του κόρνερ γίνεται κατευθείαν σε ύψος πάνω από το κεφάλι των ποδοσφαιριστών (Hughes, 2001).

Η ομάδα με την οποία θα ασχοληθεί η παρούσα μελέτη είναι η πρωταθλήτρια ομάδα της Ιταλίας για την περίοδο 2018 – 2019. Η Juventus εδρεύει στο Τορίνο και είναι από τις πιο ιστορικές και δημοφιλείς ομάδες στην Ιταλία με έτος ίδρυσης το 1897 και έχοντας κατακτήσει συνολικά 8 ευρωπαϊκούς τίτλους και 34 εγχώρια πρωταθλήματα.

Η ιδέα της ανάλυσης των τεχνικών στοιχείων αυτής της σπουδαίας ομάδας έγινε διότι αποτελεί έναν εκ των κορυφαίων συλλόγων στον κόσμο διεκδικώντας τόσο ευρωπαϊκούς, όσο και εγχώριους τίτλους κάθε χρόνο και επίσης διότι παίζει ένα ελκυστικό ποδόσφαιρο για τον θεατή χωρίς να παραμελεί τα σημαντικά και τα τεχνικά κομμάτια ενός αγώνα.

1.2. Σημασία της έρευνας

Η σημασία της παρούσας ανάλυσης είναι να διερευνηθούν, μέσω της ανάλυσης των στοιχείων του αγώνα, οι τεχνικοτακτικοί παράγοντες που συνδέονται άμεσα με το αποτέλεσμα ενός ποδοσφαιρικού αγώνα, έτσι ώστε με κατάλληλη και ρεαλιστική προετοιμασία της ομάδας από τον προπονητή να δημιουργηθούν οι προϋποθέσεις για την κατάκτηση του πρωταθλήματος.

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

2. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Το διάβασμα και η ανάλυση του αγώνα αποτελεί αναμφίβολα ένα σημαντικό βοηθητικό μέσο των προπονητών - παικτών (Dellal, 2010). Οι κύριοι στόχοι αυτής της ανάλυσης είναι:

- να ανιχνευθούν τα πλεονεκτήματα που θα φανούν εντός των προπονητικών μονάδων και
- να προσδιοριστούν τυχόν λάθη, με στόχο την άμεση διόρθωσή τους και την βελτίωση της απόδοσης της ομάδας.

Η ανάλυση βοηθά επίσης τον προπονητή να αναδείξει τόσο τα θετικά όσο και τα αρνητικά σημεία της αντίπαλης ομάδας.

Οι Hook & Hughes (2001) αναφέρουν ότι το μεγαλύτερο ποσοστό % κατοχής μπάλας αποτελεί τον πιο σημαντικό παράγοντα που κρίνει το αποτέλεσμα ενός αγώνα και συνδέεται άμεσα με την νίκη. Η μελέτη των Jones, James & Mellalieu (2004), που ανέλυσε 24 αγώνες της Premier League το 2001-2002, ενίσχυσε το παραπάνω συμπέρασμα και έδειξε ότι οι πιο επιτυχημένες ομάδες είχαν στην κατοχή τους την μπάλα μεγαλύτερο χρόνο συγκριτικά με τις λιγότερο επιτυχημένες ομάδες.

Σε παρόμοια έρευνα στην οποία μελετήθηκαν 380 αγώνες του Ισπανικού πρωταθλήματος της La liga την χρονική περίοδο 08-09 συσχετίστηκε το ποσοστό (%) κατοχής μπάλας με τον τρόπο παιχνιδιού. Η έρευνα αυτή έβγαλε το συμπέρασμα ότι οι ομάδες, οι οποίες βρίσκονται υψηλά στη βαθμολογία και ταυτόχρονα είχαν υψηλό ποσοστό κατοχής της μπάλας, δεν διαφοροποιούσαν το στυλ παιχνιδιού τους. Για παράδειγμα, η πρωταθλήτρια Μπαρτσελόνα είχε 64.3% κατοχή μπάλας ανά αγώνα και

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

μόλις 8.4% διαφοροποίηση του στυλ παιχνιδιού της, ενώ η ουραγός της βαθμολογίας Ουέλβα είχε 48.1% κατοχή μπάλας και ο δείκτης διαφοροποίησής του στυλ παιχνιδιού της ήταν κοντά στο 17.2% ανά αγώνα. (Lago-Penas, Dellal, 2010).

Σε έρευνα των Hughes & Franks, σε αγώνες που πραγματοποιήθηκαν για το Παγκόσμιο Κύπελλο του '90, παρατηρήθηκε ότι σημαντικό ρόλο σε μια ποδοσφαιρική αναμέτρηση παίζει η ακολουθία μεταβιβάσεων, δηλαδή ο αριθμός των συνεχόμενων σωστών μεταβιβάσεων. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα να αυξάνεται και ο αριθμός των επιτυχημένων σουτ και μάλιστα σε ένα άμεσο αγωνιστικό στυλ παιχνιδιού.

Επιπροσθέτως, τα στοιχεία αυτά πιστοποιήθηκαν σε μελέτη που πραγματοποιήθηκε σε πρωτάθλημα της Αυστραλίας, η οποία έδειξε να επιτυγχάνονται περισσότερα τέρματα, με μέσο όρο 13 τέρματα ανά 1000 κατοχές της μπάλας, όταν υπήρχαν άνω των 5 συνεχόμενων μεταβιβάσεων, ενώ ο μέσος όρος των τερμάτων ήταν μικρότερος (6) σε μια ακολουθία κάτω των τεσσάρων μεταβιβάσεων (Garratt, Murphy, Bower, 2017).

Ακόμα έρευνα, που πραγματοποιήθηκε με δείγμα 12 ομάδων στο World Cup του 2014, κατέδειξε τη σημαντικότητα που έχουν η συχνότητα και ο χώρος που λαμβάνει χώρα η κατοχή της μπάλας, καθώς επίσης το % εισχώρησης στο τελικό αμυντικό τρίτο του γηπέδου (Dinnie 2016).

Διαπιστώθηκε ότι οι ομάδες που πρωταγωνιστούν δοκίμασαν περισσότερα σουτ μέσα απ' τη μικρή περιοχή, απ' ότι οι ομάδες που βρέθηκαν στις χαμηλότερες θέσεις του βαθμολογικού πίνακα. Επίσης οι πρωταγωνίστριες παρουσίασαν μεγαλύτερα % διατήρησης της μπάλας στην επιθετική ζώνη

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

σε σχέση με την αμυντική, καθώς και μεγαλύτερη συχνότητα εισόδου στην αντίπαλη περιοχή απ τη δεξιά πλευρά της και απ τον άξονα.

Η έρευνα των Lago-Penas et al. (2010) σε 380 ποδοσφαιρικούς αγώνες σε μία αγωνιστική περίοδο του Ισπανικού Πρωταθλήματος έδειξε ότι οι παράγοντες που μπορεί να επηρεάσουν την εξέλιξη και την έκβαση ενός παιχνιδιού, εκτός των άλλων, είναι η πληθώρα των σουτ εντός εστίας που εκτελεί μια ομάδα στο σύνολό της, ο αριθμός των ασίστ και ο αριθμός των μεταβιβάσεων (γεμισμάτων) προς την περιοχή.

Επίσης, η έρευνα αυτή συμφωνεί με μια αντίστοιχη που έγινε από τον Griffiths (1999), όπου αναφέρει ότι οι ισχυρότερες ομάδες υπερείχαν στο σύνολο των σουτ, όπως και στην ικανότητα αύξησης του ποσοστού (%) των σουτ προς την εστία.

Συμπληρωματικά οι πρωταγωνίστριες ομάδες του βαθμολογικού πίνακα υπερείχαν ακόμη στις τελικές πάσες, σε σύγκριση με τις ουραγούς ομάδες της βαθμολογίας, με το μέσο όρο να ήταν σε διπλάσιο επίπεδο (Lago-Penas, et al., 2010).

Σύμφωνα με τον Hughes (1999) σε έναν ποδοσφαιρικό αγώνα κλειδί για την έκβασή του και την διαμόρφωση του αποτελέσματος του αγώνα μπορούν να αποτελέσουν οι στατικές φάσεις (φάουλ, κόρνερ, πέναλτι και πλάγια άουτ), οι οποίες παρουσιάζουν ένα ποσοστό της τάξης του 40% των επιτυχημένων τερμάτων. Έρευνες που πραγματοποιήθηκαν και αφορούσαν τα Παγκόσμια Κύπελλα του '86, '90 '94 και '98 έδειξαν ότι ένα μεγάλο ποσοστό τερμάτων (24.6% - 32%) προήλθαν από στατικές φάσεις (Jinshan, 1993, Grant, 1999).

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ
ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-
2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ**

Ακόμη, περισσότερα στοιχεία που κρίνουν το τελικό αποτέλεσμα σε ένα ποδοσφαιρικό παιχνίδι είναι:

- α) η έδρα που διεξάγεται ο αγώνας,
- β) το επίπεδο του αντιπάλου και
- γ) η εξέλιξη του αγώνα (ροή).

Συσχετίζοντας τα στοιχεία αυτά, οι μελέτες του Carlos Lago (2009) και Dinnie (2016) σε δείγμα 27 ποδοσφαιρικών αγώνων της La Liga, την περίοδο 2005-06 επιβεβαιώνουν τα παραπάνω στοιχεία.

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

3. ΜΕΘΟΔΟΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

3.1. Δείγμα

Για την συγκεκριμένη έρευνα καταγράφηκαν και αναλύθηκαν οι 38 αγώνες οι οποίοι διεξήχθησαν στη Serie A της Ιταλίας την αγωνιστική περίοδο 2018-19. Η συλλογή των δεδομένων έγινε από το site www.instatscout.com και η καταγραφή πραγματοποιήθηκε σε ειδικό πρωτόκολλο στο Microsoft Office Excel. Επίσης οι βιβλιογραφικές αναφορές στις οποίες ανατρέξαμε χρησιμοποιήθηκαν από το Google scholar.gr. Παρακάτω παρατίθενται οι μεταβλητές της έρευνας.

3.2. Μεταβλητές

Οι μεταβλητές που αναλύθηκαν ήταν οι παρακάτω:

1. Ανάλυση τερμάτων
2. Ανάλυση μεταβιβάσεων
3. Ανάλυση σουτ
4. Ανάλυση κατοχής μπάλας
5. Κερδισμένες μονομαχίες
6. Ανάλυση επιθέσεων
7. Απώλεια κατοχής

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ

Χρησιμοποιήθηκαν δείκτες της περιγραφικής στατιστικής, όπως μέσος όρος, τυπική απόκλιση, min, max καθώς συχνότητες (f και %f).

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

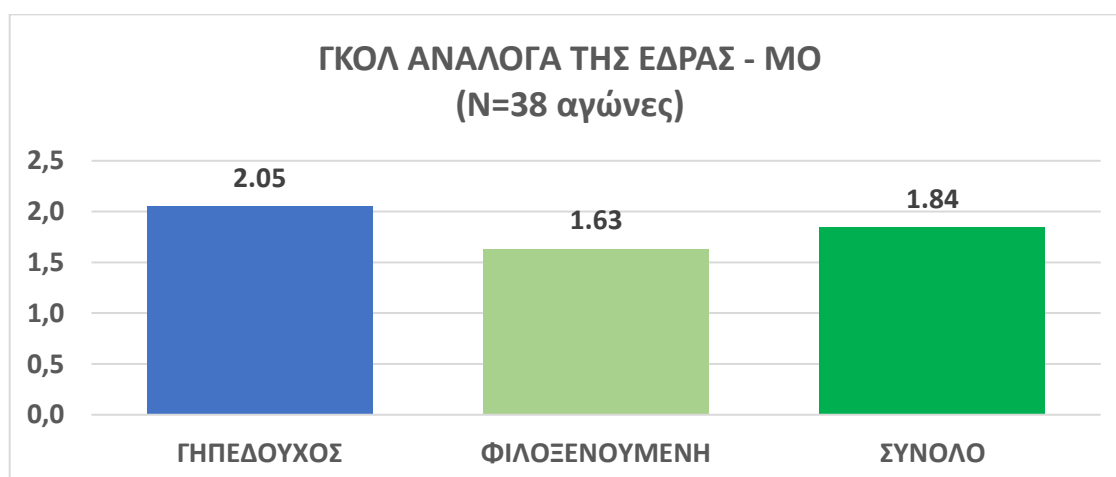
4. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4.1 Ανάλυση τερμάτων

Η Juventus στο Ιταλικό πρωτάθλημα την περίοδο 2018 – 2019 πέτυχε συνολικά σε 38 αγώνες 70 τέρματα με μέσο όρο 1.84 ± 0.95 τερμάτων ανά αγώνα (πίνακας 1, σχήμα 1). Αναλύοντας τα αποτελέσματα των εντός και εκτός έδρας αγώνων φάνηκε ότι η Γιουβέντους στην έδρα της ήταν ιδιαίτερα ισχυρή (συνολικά 15 νίκες σε 19 παιχνίδια, 4 ισοπαλίες και καμία εντός έδρας ήττα). Αντίθετα, παρατηρείται ότι σε 19 αγώνες που έδωσε μακριά απ' την έδρα της πέτυχε μόλις 13 νίκες με 2 ισοπαλίες και 4 ήττες, 2 εκ των οποίων σημειώθηκαν στις τελευταίες αγωνιστικές του ιταλικού πρωταθλήματος (πίνακες 1 και 2 και γραφήματα 1 και 2).

Πίνακας 1: Προφίλ τερμάτων των εντός και εκτός έδρας αγώνων της Γιουβέντους

ΕΔΡΑ	ΜΟ	ΤΑ	ΜΑΧ	ΜΙΝ
ΓΗΠΕΔΟΥΧΟΣ	2.05	0.91	4.00	1.00
ΦΙΛΟΞΕΝΟΥΜΕΝΗ	1.63	0.96	3.00	0.00
ΣΥΝΟΛΟ	1.84	0.95	4.00	0.00



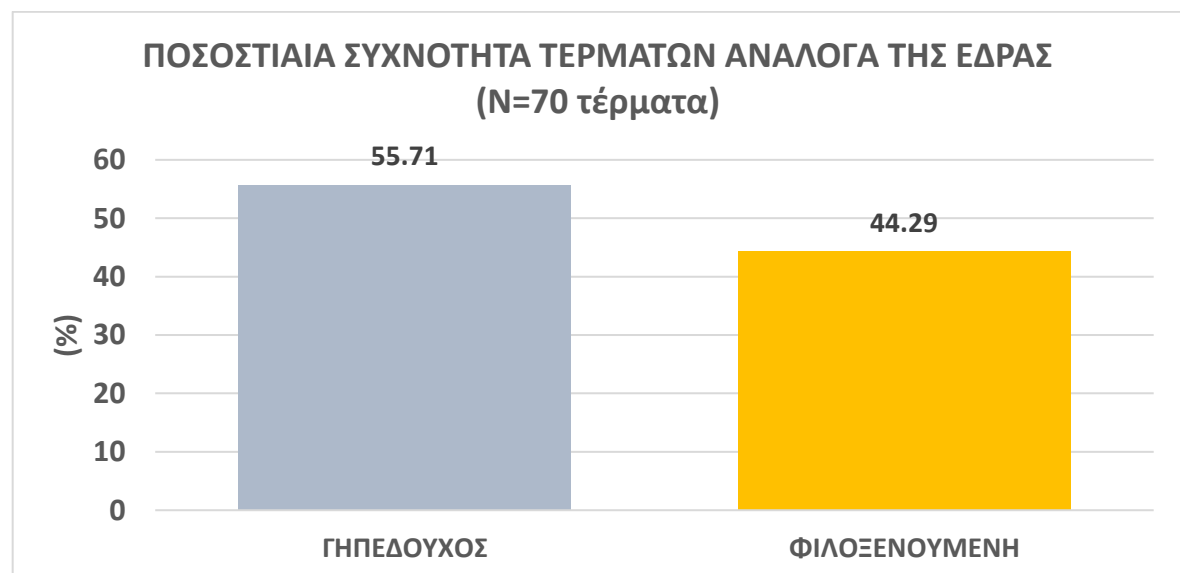
Γράφημα 1: Τέρματα ανάλογα των εντός και εκτός έδρας αγώνων – Μέσος όρος τερμάτων ανά αγώνα

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

Πίνακας 2: Προφίλ τερμάτων σε ποσοστιαία αναλογία της Γιουβέντους ανάλογα της έδρας

ΓΚΟΛ

ΕΔΡΑ	ΣΥΝΟΛΟ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΓΗΠΕΔΟΥΧΟΣ	39	55.71%
ΦΙΛΟΞΕΝΟΥΜΕΝΗ	31	44.29%
ΣΥΝΟΛΟ	70	100%



Γράφημα 2: Ποσοστιαία αναλογία τερμάτων της Γιουβέντους ανάλογα της έδρας

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

4.2 Ανάλυση μεταβιβάσεων

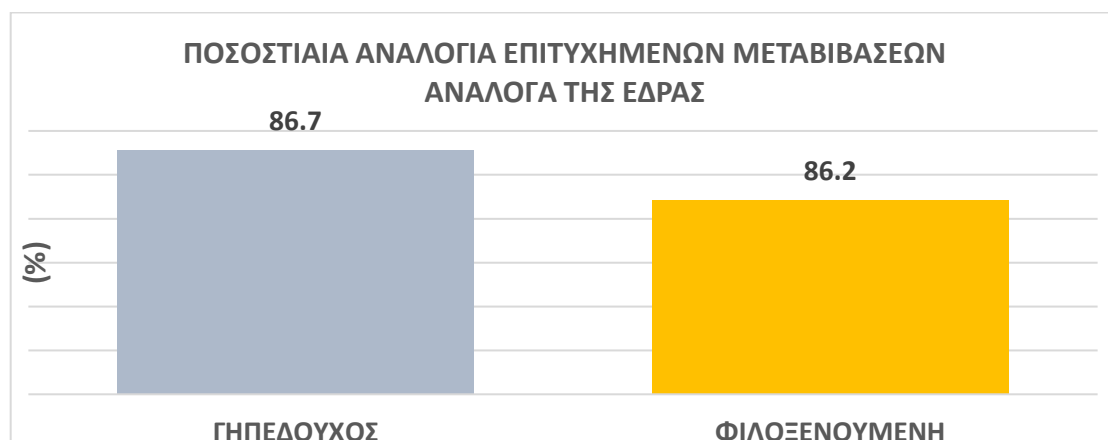
Η Juventus δείχνει μια σταθερή ομάδα έχοντας υψηλό ποσοστό κατοχής μπάλας, χωρίς να προκύπτουν σημαντικές διαφορές, είτε αγωνιζόμενη στην έδρα της, είτε εκτός έδρας. Συμπερασματικά, η Juventus είχε πραγματοποιήσει συνολικά 21424 μεταβιβάσεις με μέσο όρο 563.7 μεταβιβάσεις ανά αγώνα και με μέσο όρο 86.5% επιτυχημένων μεταβιβάσεων.

Όσον αφορά τα παιχνίδια στην έδρα της η Juventus πραγματοποιούσε 577.6 μεταβιβάσεις ανά αγώνα, με ποσοστό 86.7%. Στους εκτός έδρας αγώνες εκτελούσε 549.9 μεταβιβάσεις ανά αγώνα, με ποσοστό πετυχημένων 86.2% (πίνακας 3 και γράφημα 3).

Πίνακας 3: Προφίλ τερμάτων σε ποσοστιαία αναλογία ανάλογα της έδρας

ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΕΙΣ (ΜΟ)

ΕΔΡΑ	ΣΥΝΟΛΟ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΓΗΠΕΔΟΥΧΟΣ	577.63	86.7%
ΦΙΛΟΞΕΝΟΥΜΕΝΗ	549.95	86.2%
ΣΥΝΟΛΟ	563.79	86.5%



Γράφημα 3: Ποσοστιαία αναλογία επιτυχημένων μεταβιβάσεων της Γιουβέντους ανάλογα της έδρας.

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

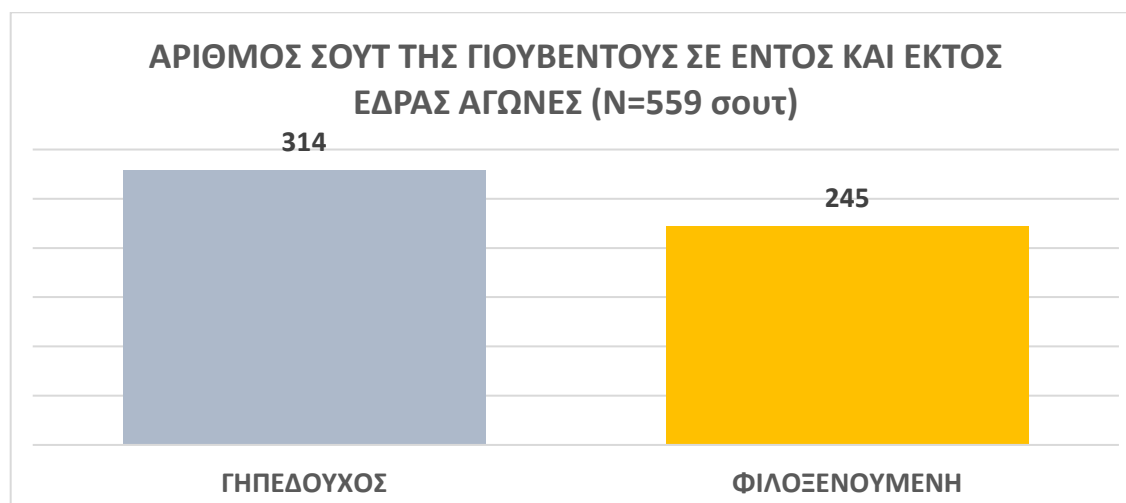
4.3 Ανάλυση σουτ

Ένας από τους τρόπους για να φτάσει μια ομάδα στην δημιουργία μιας επικίνδυνης κατάστασης ή και επίτευξης ενός τέρματος είναι τα σουτ.

Η Juventus πραγματοποίησε συνολικά 559 σουτ, εκ των οποίων τα 245 πραγματοποιήθηκαν εκτός έδρας και τα 314 εντός έδρας. Ο μέσος όρος σουτ ανά παιχνίδι συνολικά ήταν 14.71. Στα εντός έδρας πραγματοποιήθηκαν 16.53 σουτ ανά αγώνα, ενώ στα εκτός έδρας παιχνίδια 12.89 σουτ ανά αγώνα. Από τα 559 σουτ που επιχείρησε τα 205 ήταν εντός στόχου. Στα εντός έδρας έβρισκαν στόχο 6.16 σουτ ανά παιχνίδι και στα εκτός έδρας έβρισκαν στόχο 4.63 σουτ ανά αγώνα (πίνακας 4 και γράφημα 4).

Πίνακας 4: Προφίλ μέσου όρου σουτ ανά αγώνα, εντός και εκτός έδρας καθώς και μέσος όρος σουτ στο στόχο

Μ.Ο. ΣΟΥΤ ΑΝΑ ΑΓΩΝΑ	14.71
Μ.Ο. ΣΟΥΤ ΕΝΤΟΣ ΕΔΡΑΣ	16.53
Μ.Ο. ΣΟΥΤ ΕΚΤΟΣ ΕΔΡΑΣ	12.89
Μ.Ο. ΣΟΥΤ ΕΝΤΟΣ ΕΣΤΙΑΣ ΕΝΤΟΣ ΕΔΡΑΣ	6.16
Μ.Ο. ΣΟΥΤ ΕΝΤΟΣ ΕΣΤΙΑΣ ΕΚΤΟΣ ΕΔΡΑΣ	4.63



Γράφημα 4: Αριθμός σουτ της Γιουβέντους σε εντός και εκτός έδρας αγώνες

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

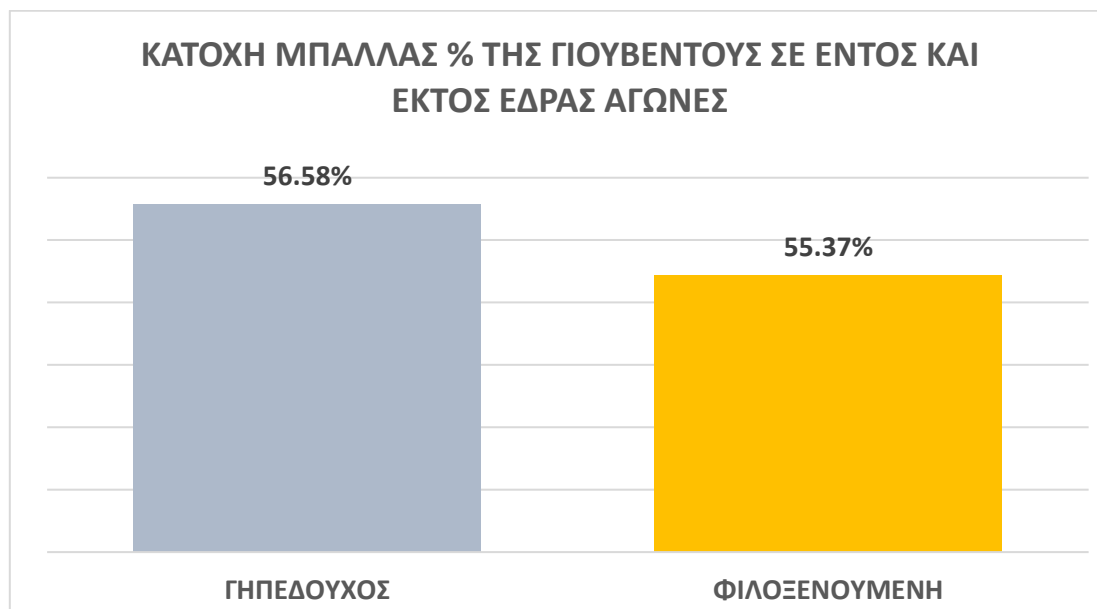
4.4 Ανάλυση κατοχής μπάλας

Η Juventus, είχε μέσο όρο κατοχής μπάλας 56% ανά παιχνίδι. Ως γηπεδούχος είχε 56.89% μέσο όρο κατοχής, ωστόσο στα εκτός έδρας παιχνίδια είχε μέσο όρο κατοχής μπάλας 55.37%.

Η πρωταθλήτρια Juventus, σύμφωνα με τον πίνακα 5 και το γράφημα 5, επιβεβαιώνει ότι η καλύτερη ομάδα στο γήπεδο και ως νικήτρια τις περισσότερες φορές έχει και την μεγάλη υπεροχή στην κατοχή της μπάλας, είτε αγωνίζεται ως γηπεδούχος, είτε ως φιλοξενούμενος.

Πίνακας 5: Προφίλ μέσου όρου κατοχής μπάλας ανά αγώνα, εντός και εκτός έδρας

Μ.Ο. ΚΑΤΟΧΗΣ ΜΠΑΛΛΑΣ ΑΝΑ ΑΓΩΝΑ	56.00
Μ.Ο. ΚΑΤΟΧΗΣ ΜΠΑΛΛΑΣ ΕΝΤΟΣ ΕΔΡΑΣ	56.89
Μ.Ο. ΚΑΤΟΧΗΣ ΜΠΑΛΛΑΣ ΕΚΤΟΣ ΕΔΡΑΣ	55.37



Γράφημα 5: Κατοχή μπάλας % της Γιουβέντους σε εντός και εκτός έδρας αγώνες

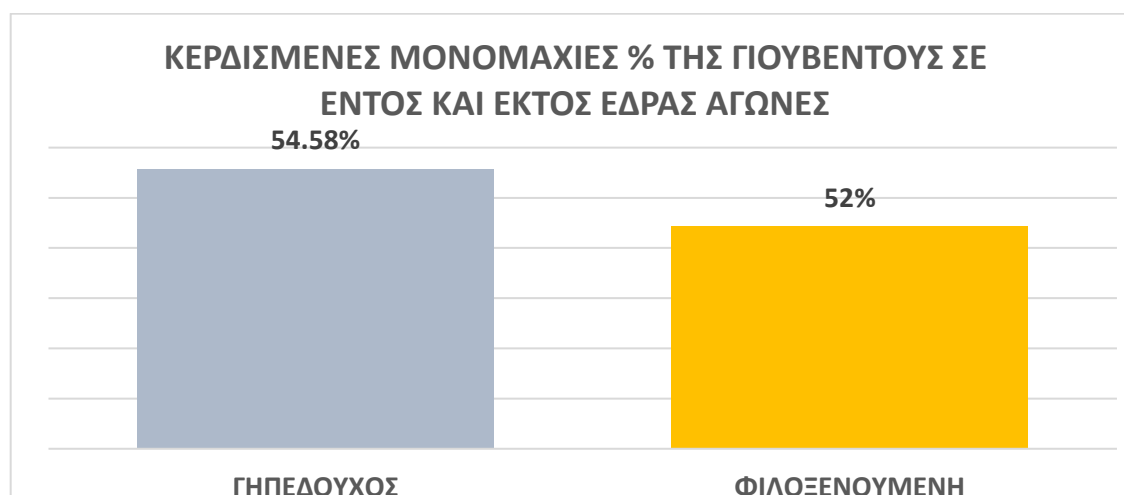
ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

4.5 Κερδισμένες μονομαχίες

Οι συνολικές μονομαχίες της Juventus είναι 5285 με Μ.Ο. 139.8 ανά αγώνα. Εξ αυτών, η Juventus υπερίσχυσε στις 2025, δηλαδή είχε ποσοστό κερδισμένων μονομαχιών 53.29%. Οι εντός έδρας κερδισμένες μονομαχίες ανά αγώνα ανέρχονται στο ποσοστό του 54.58%, που σημαίνει ότι από τις συνολικές 2662 προσωπικές μονομαχίες κερδήθηκαν οι 1037. Οι συνολικά κερδισμένες μονομαχίες εκτός έδρας είναι 988 από τις συνολικά 2623 διεκδικήσιμες μονομαχίες, με ποσοστό κερδισμένων μονομαχιών ανά αγώνα 52% (πίνακας 6 και γράφημα 6).

Πίνακας 6: Προφίλ μέσου όρου κερδισμένων μονομαχιών ανά αγώνα, εντός και εκτός έδρας

Μ.Ο. ΚΕΡΔΙΣΜΕΝΩΝ ΜΟΝΟΜΑΧΙΩΝ ΑΝΑ ΑΓΩΝΑ	53.29
Μ.Ο. ΚΕΡΔΙΣΜΕΝΩΝ ΜΟΝΟΜΑΧΙΩΝ ΕΝΤΟΣ ΕΔΡΑΣ	54.58
Μ.Ο. ΚΕΡΔΙΣΜΕΝΩΝ ΜΟΝΟΜΑΧΙΩΝ ΕΚΤΟΣ ΕΔΡΑΣ	52.00



Γράφημα 6: Κερδισμένες μονομαχίες % της Γιουβέντους σε εντός και εκτός έδρας αγώνες

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

4.6 Ανάλυση επιθέσεων

4.6.1. Είσοδος στο αντίπαλο αμυντικό τρίτο

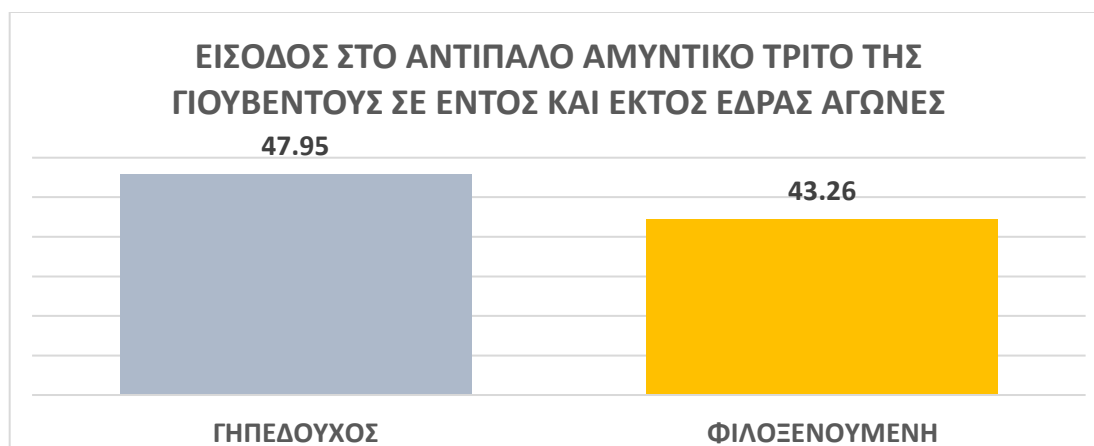
Σε αυτή την ενότητα θα δοθεί έμφαση στην ανάλυση των επιθέσεων της Juventus στο αντίπαλο αμυντικό τρίτο.

Η πρωταθλήτρια Juventus στους 38 αγώνες πραγματοποίησε 1733 εισόδους στο αντίπαλο αμυντικό τρίτο, άρα 45.61 φορές ανά αγώνα. Στους εντός έδρας αγώνες εισχωρούσε στο αντίπαλο αμυντικό τρίτο 47.95 φορές ανά αγώνα, ενώ ως φιλοξενούμενη, 43.26 φορές ανά αγώνα (πίνακας 7 και γράφημα 7).

Πίνακας 7: Είσοδος στο αντίπαλο αμυντικό τρίτο της Γιουβέντους σε εντός και εκτός έδρας αγώνες

ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟ ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΑΜΥΝΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ

ΕΔΡΑ	ΜΟ	MAX	MIN
ΓΗΠΕΔΟΥΧΟΣ	47.95	67	36
ΦΙΛΟΞΕΝΟΥΜΕΝΗ	43.26	60	23
ΣΥΝΟΛΟ	45.61	126	59



Γράφημα 7: Είσοδος στο αντίπαλο αμυντικό τρίτο της Γιουβέντους σε εντός και εκτός έδρας αγώνες

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

4.6.2 Είσοδος στην αντίπαλη περιοχή

Παρατηρήθηκε ότι η Juventus εισήλθε στην αντίπαλη περιοχή 656 φορές σε όλο το πρωτάθλημα με μέσο όρο 17.26 εισόδους, ενώ ως γηπεδούχος απείλησε την αντίπαλη περιοχή συνολικά 356 φορές, με μέσο όρο ανά αγώνα τις 18.74 φορές.

Ως φιλοξενούμενη εισήλθε στην αντίπαλη περιοχή συνολικά 300 φορές και με μέσο όρο ανά αγώνα 15.79 φορές (πίνακας 8 και γράφημα 8).

Πίνακας 8: Είσοδος της Γιουβέντους στην αντίπαλη περιοχή σε εντός και εκτός έδρας αγώνες

ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΑΛΗ ΠΕΡΙΟΧΗ

ΕΔΡΑ	ΜΟ	ΜΑΧ	ΜΙΝ
ΓΗΠΕΔΟΥΧΟΣ	18.74	36	10
ΦΙΛΟΞΕΝΟΥΜΕΝΗ	15.79	27	7
ΣΥΝΟΛΟ	17.26	126	59



Γράφημα 8: Μέσος όρος εισόδου στην αντίπαλη περιοχή της Γιουβέντους στο σύνολο και σε εντός και εκτός έδρας αγώνες

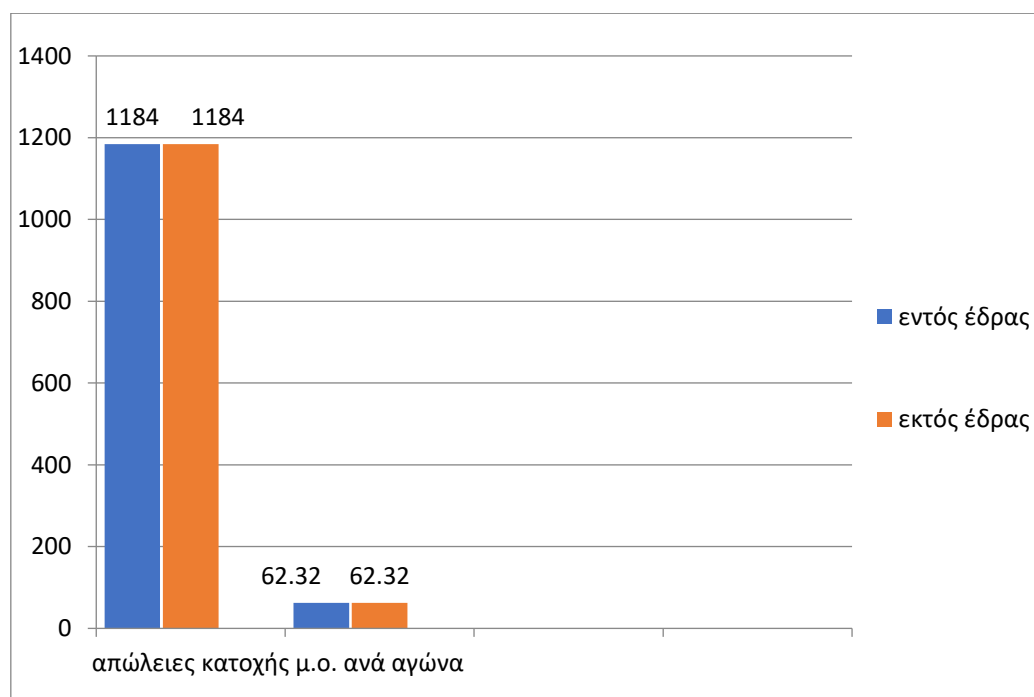
ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

4.7 Απώλειες κατοχής

Η Juventus σε διάρκεια 38 αγώνων έχασε τη μπάλα συνολικά 2368 φορές, πράγμα που σημαίνει ότι έχανε την κατοχή 62.32 φορές ανά αγώνα. Παρατηρούμε μια περίεργη ισορροπία και σταθερότητα στις απώλειες κατοχών της Juventus τόσο ως γηπεδούχος, όσο και ως φιλοξενούμενη, αφού έχει χάσει ισάριθμες φορές τη μπάλα, 1184 φορές (62.32 φορές ανά αγώνα) στους εντός και εκτός έδρας αγώνες (πίνακας 9 και το γράφημα 9).

Πίνακας 9: Στον πίνακα παρατηρείται το σύνολο από τις απώλειες κατοχής της Γιουβέντους και οι απώλειες κατοχής εντός και εκτός έδρας

ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΑΤΟΧΗΣ	ΕΔΡΑ	Μ.Ο. ΑΝΑ ΑΓΩΝΑ
ΓΗΠΕΔΟΥΧΟΣ	1184	62.32
ΦΙΛΟΞΕΝΟΥΜΕΝΗ	1184	62.32
ΣΥΝΟΛΟ	2368	



Γράφημα 9: Απώλεια κατοχής εντός και εκτός έδρας και μ.ο. ανά αγώνα

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

5.ΣΥΖΗΤΗΣΗ-ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Στην παρούσα μελέτη αναλύθηκαν επιλεγμένες μεταβλητές της αγωνιστικής δραστηριότητας της Γιουβέντους σε 38 αγωνιστικές της Serie A, στις οποίες τερμάτισε πρώτη στον βαθμολογικό πίνακα την περίοδο 2018-19.

Η Γιουβέντους παρουσίασε ένα σφιχτό σύνολο στο γήπεδο, όπου πρώτο μέλημα των παικτών και του προπονητή ήταν να μη δεχτούν κάποιο τέρμα. Παρόλα αυτά παρατηρήθηκε ότι όταν απομακρυνόταν απ' την έδρα της δεν έβρισκε τόσο εύκολα το δρόμο προς τα δίχτυα, συγκριτικά με τους εντός έδρας αγώνες, πετυχαίνοντας 31 γκολ εκτός και 41 εντός, αντίστοιχα. Επιπλέον, η Γιουβέντους σε ένα άλλο στοιχείο του παιχνιδιού της, στο οποίο έδειξε σταθερότητα, είναι στην διατήρηση της κατοχής της μπάλας, συμπέρασμα που συμφωνεί με το αποτέλεσμα μελέτης ότι οι επιτυχημένες ομάδες υπερέχουν σημαντικά στην κατοχή της μπάλας από τις πιο αδύναμες ομάδες, ανεξάρτητα απ' την έκβαση του σκορ του παιχνιδιού (Jones et al., 2004).

Επίτευξη τερμάτων

Όσον αφορά την επίτευξη των τερμάτων, σε έρευνα που έγινε για το Euro του 2012 ο μ.ο. των γκολ που σημειώθηκαν σε 31 αγώνες ήταν 2.62 ± 1.42 τέρματα (Mitrotasios et al., 2014). Αντίθετα, η ομάδα της Juventus σε 38 ματς κατάφερε να σημειώνει 1.84 γκολ μ.ο. ανά αγώνα, γεγονός που έρχεται σε αντίθεση και με τα αποτελέσματα πρωταθλητριών ομάδων άλλων χωρών, όπου παρατηρήθηκε σαφώς μεγαλύτερη παραγωγικότητα στο σκοράρισμα. Πιθανότατα, μπορεί να δικαιολογείται το συγκεκριμένο αποτέλεσμα διότι η Ιταλική ποδοσφαιρική κουλτούρα βασίζεται

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

περισσότερο στην ελαχιστοποίηση των κινδύνων στο αμυντικό τους μισό και την άμεση αναχαίτιση αυτών και μετά στην δημιουργία μιας επιθετικής πρωτοβουλίας. Συνεπώς, παρατηρείται μια έλλειψη διάθεσης για μεγάλη παραγωγή φάσεων στο αντίπαλο μισό.

Μεταβιβάσεις

Παρατηρήθηκε ότι οι νικήτριες ομάδες τη σεζόν 2013 – 2014 όλων των ευρωπαϊκών πρωταθλημάτων είχαν με μικρή διαφορά 413 μεταβιβάσεις ανά αγώνα (Bekris, 2014). Στην παρούσα ανάλυση παρατηρήθηκε ότι η πρωταθλήτρια Juventus έκανε περισσότερες μεταβιβάσεις ανά αγώνα (563.8), πράγμα που σημαίνει ότι είχε περισσότερο χρόνο την μπάλα στη κατοχή της.

Ανάλυση σουτ

Όσον αφορά την ανάλυση των σουτ και της ζώνης από την οποία πραγματοποιούνται διαπιστώθηκε ότι οι νικήτριες ομάδες του βραζιλιάνικου πρωταθλήματος την σεζόν 2014 εκτελούσαν 11.9 σουτ ανά αγώνα και 5.9 από αυτά κατέληγαν στην εστία. Ωστόσο, η Ιταλική ομάδα της παρούσης μελέτης σε κάθε αγώνα δοκίμαζε 14.7 σουτ εκ των οποίων τα 5.4 έβρισκαν στόχο.

Ανάλυση κατοχής μπάλας

Σχετικά με την κατοχή της μπάλας διαπιστώθηκε ότι σε κορυφαίες ευρωπαϊκές νικήτριες ομάδες τη σεζόν 2013 – 2014 η κατοχή των νικητριών ομάδων κυμάνθηκε στο 51.48% (Bekris et al., 2014). Τα ίδια αποτελέσματα επιβεβαίωσε και η παρούσα μελέτη, όπου παρατηρήθηκε ότι το ποσοστό κατοχής της μπάλας της Γιουβέντους κυμάνθηκε στο 56%,

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

γεγονός που αποδεικνύεται και από τις πολλές επιτυχημένες μεταβιβάσεις που πραγματοποίησε ανά αγώνα.

Κερδισμένες μονομαχίες

Οι κερδισμένες μονομαχίες σε έναν αγώνα μπορούν ακόμα και να κρίνουν την έκβασή του υπέρ της νικήτριας ομάδας, όπως έδειξε έρευνα σε ευρωπαϊκές ομάδες σε πορεία 64 Αγώνων και στην οποία φάνηκε ότι οι νικήτριες ομάδες υπερिशύουν των ηττημένων με το ποσοστό της τάξης του 4% (Bekris, 2014).

Επίσης, σε άλλες έρευνες διαπιστώθηκε ότι οι ομάδες που αγωνίζονταν εντός έδρας υπερείχαν στις εναέριες μονομαχίες από τη φιλοξενούμενη (Turkey, James, et al., 2005). Η Juventus επιβεβαιώνει τις παραπάνω έρευνες, καθώς στα εντός έδρας παιχνίδια στην περίοδο 2018 – 2019 είχε ποσοστό κερδισμένων μονομαχιών 54.58%, ενώ στα εκτός έδρας 52%.

Ανάλυση επιθέσεων

Σχετικά με την ανάλυση των επιθέσεων φάνηκε ότι η Γιουβέντους έκανε με Μ.Ο. 45.61 φορές εισόδους στο αντίπαλο επιθετικό τρίτο και 17.26 φορές στην μεγάλη περιοχή. Έρευνες έδειξαν ότι όσο περισσότερο οι ομάδες εισέρχονται στην αντίπαλη επιθετική ζώνη και μάλιστα εντός της μεγάλης περιοχής του αντιπάλου αυξάνεται και η αποτελεσματικότητα επίτευξης τελικών ενεργειών (Armatas, Giannakos, 2006).

Απώλειες κατοχών

Αναφορικά με την απώλεια κατοχής της μπάλας, έρευνα των Lago – Ballesteros, Lago Pends (2011) για το Ισπανικό πρωτάθλημα, την περίοδο 2008-2009, έδειξε ότι δεν παρατηρήθηκε μεγάλη διαφορά στην απώλεια

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ
ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-
2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ**

κατοχής της μπάλας των γηπεδούχων (74.04 φορές ανά αγώνα) έναντι των φιλοξενουμένων (76.06 φορές ανά αγώνα). Πρέπει να σημειωθεί ότι επίσης η πρωταθλήτρια Juventus παρουσιαζόταν συγκεντρωμένη είτε στους εντός έδρας, είτε στους εκτός έδρας αγώνες, αφού παρουσίασε το ίδιο ποσοστό απώλειας κατοχής ανεξαρτήτου της έδρας (62.32 απώλειες).

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

6. ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

- Οι προπονητές, προκειμένου να διατηρήσουν την ομάδα σε υψηλό επίπεδο, οφείλουν να δώσουν περισσότερη έμφαση στην μεγαλύτερη κατοχή της μπάλας και στη μείωση του ποσοστού απώλειας της μπάλας
- Ακόμα, η ομάδα θα πρέπει να είναι πιο αποφασιστική στον τομέα της πίεσης της αντίπαλης ομάδας με σκοπό να την αναγκάζει σε περισσότερα λάθη.
- Τέλος, οι προπονητές οφείλουν να εντάξουν στις προπονητικές μονάδες ασκήσεις και παιχνίδια με ρεαλισμό με στόχο την είσοδο στην επιθετική ζώνη και στην επίτευξη αποτελεσματικότερων τελικών ενεργειών.

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ
ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-
2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ**

7. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Dinnie, A.B. (2016). Differences in attacking play between successful and unsuccessful teams at the 2014 FIFA World Cup.
2. Lago, C. (2009). The influence of match location, quality of opposition, and match status on possession strategies in professional association football.
3. Lago-Penas, C. Lago-Ballesteros, J. Dellal, A. and Gomez, M. (2010). Game in relation of statistics that discriminated winning, drawing and losing teams from the Spanish soccer league.
4. Griffiths D.W. (1999) An analysis of France and their opponents at the 1998 soccer World Cup with specific reference to playing patterns, *PhD thesis. University of Wales Institute Cardiff.*
5. Hill, Hughes, M. (2001). Corner kicks in the European Championship for association football, 2000 *In PASS. COM, edited by Hughes, Franks (Cardiff UWIC), pp. 284-294.*
6. Hohmann & Rommel, (1994). Spielbeobachtung im Fufiball.
7. Hook, C. & Hughes, M. (2001). Patterns of play leading to shots in 'Euro 20002 In: Pass com. Ed: CPA (Center

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ
ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-
2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ**

- for Performance Analysis). Cardiff: UWIC. 295-302.
8. Hughes, M. & Franks, I. (2005). Analysis of passing, soccer. *Journal of Sport Sciences*, 23(5), 509-514.
 9. Jones, P., James, N., & Mellalieu, S. (2004). Possession as a performance indicator in soccer. *Performance Analysis in Sport*, 4, 98—102.
 10. Garratt, K. Murphy, A. Bower, R. (2017). Passing and goal scoring characteristics in Australian A-League football, *International Journal of Performance Analysis in Sport, Volume 17, 2017-Issue 1-2*.
 11. Lago-Penas, C., & Dellal, A. (2010). Ball possession strategies in soccer according to the evolution of the match-score: The influence of situational variables 25, 93-100.
 12. Mitrotasios M., Sentelidis T., Sotiropoulos A. (2006). The systematic observation and analysis of the scored goals in soccer as a base to coaching in the training and the match. *Hellenic Journal of Physical Education and Sport Science*, (60), 58-74.
 13. Mitrotasios, M, Armatas.V (2014). Analysis of goal scoring patterns in the 2012 European Football Championship. United States sports Academy (2014).
 14. Mitrotasios, M. (2018). Differences in performance

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ
ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ, ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΔΡΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018-
2019 ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SERIE A ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ**

indicators between successful and unsuccessful teams in
euro-uefa 2012. *Biology of Exercise*, vol. 14.1, 2018.