

ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MAN-  
CHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ  
ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Εθνικό και Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΤΟΜΕΑΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ  
ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MAN-  
CHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ  
ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 – 2019



ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ – ΑΜ: 1300210

ΝΙΑΠΑ ΚΥΡΙΑΚΗ – ΑΜ: 230180

ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ

Μιχάλης Μητροτάσιος

Λέκτορας Προπονησιολογίας Ποδοσφαίρισης  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού  
Αθήνα, 30-03-2021

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MAN-  
CHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ  
ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

© Copyright

Αλεξανδρόπουλος Δημήτριος – Νιάπα Κυριακή  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών  
Εθνικής Αντιστάσεως 41, 172 37, Δάφνη, Αθήνα

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<b>ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΙΝΑΚΩΝ.....</b>	<b>iv</b>
<b>ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΓΡΑΦΗΜΑΤΩΝ.....</b>	<b>v</b>
<b>ΠΕΡΙΛΗΨΗ .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>1.ΕΙΣΑΓΩΓΗ .....</b>	<b>1</b>
<b>2. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ .....</b>	<b>4</b>
<b>3. ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ .....</b>	<b>9</b>
<b>4. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ.....</b>	<b>10</b>
4.1. ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΤΕΡΜΑΤΩΝ .....	10
4.2. ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΣΟΥΤ .....	11
4.3. ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΑΤΟΧΗΣ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ.....	13
4.4. ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΕΙΣ.....	15
4.5. ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΣΕΩΝ .....	17
4.6. ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟ ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΜΙΣΟ .....	20
4.7. ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΜΟΝΟΜΑΧΙΕΣ .....	23
4.8. ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΑΤΟΧΗΣ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ .....	25
4.9. ΑΝΑΚΤΗΣΗ ΜΠΑΛΑΣ .....	27
<b>5. ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΣΥΖΗΤΗΣΗ .....</b>	<b>29</b>
<b>6. ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ.....</b>	<b>33</b>
<b>7. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ .....</b>	<b>34</b>

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΙΝΑΚΩΝ

Πίνακας 1. Επίτευξη τερμάτων.....	10
Πίνακας 2. Συνολικά σουτ.....	11
Πίνακας 3. Συνολική κατοχή της μπάλας.....	13
Πίνακας 4. Χρόνος κατοχής της μπάλας.....	14
Πίνακας 5. Συνολικές μεταβιβάσεις.....	15
Πίνακας 6. Ακριβείς μεταβιβάσεις.....	16
Πίνακας 7. Σύνολο οργανωμένων επιθέσεων.....	17
Πίνακας 8. Σύνολο οργανωμένων επιθέσεων με σουτ.....	18
Πίνακας 9. Σύνολο αντεπιθέσεων.....	18
Πίνακας 10. Σύνολο αντεπιθέσεων με σουτ.....	19
Πίνακας 11. Είσοδοι στο αντίπαλο μισό.....	20
Πίνακας 12. Είσοδοι στο αντίπαλο τρίτο.....	21
Πίνακας 13. Είσοδοι στην αντίπαλη περιοχή.....	21
Πίνακας 14. Συνολικές μονομαχίες.....	23
Πίνακας 15. Κερδισμένες μονομαχίες.....	24
Πίνακας 16. Συνολικές απώλειες κατοχής της μπάλας.....	25
Πίνακας 17. Απώλεια κατοχής στο δικό τους μισό.....	26
Πίνακας 18. Συνολικές ανακτήσεις της μπάλας.....	27
Πίνακας 19. Συνολικές ανακτήσεις της μπάλας στο αντίπαλο μισό.....	28

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΓΡΑΦΗΜΑΤΩΝ

Γράφημα 1. Μέσος όρος τερμάτων.....	10
Γράφημα 2. Αποτελεσματικότητα των σουτ (%).....	12
Γράφημα 3. Μέσος όρος κατοχής της μπάλας (%).....	13
Γράφημα 4. Ποσοστό ακρίβειας μεταβιβάσεων (%).....	16
Γράφημα 5. Αποδοτικότητα των επιθέσεων σε ποσοστιαία μορφή (%).....	19
Γράφημα 6. Ποσοστιαία συχνότητα (%) εισόδου στην αντίπαλη περιοχή.....	22
Γράφημα 7. Μέσος όρος κερδισμένων μονομαχιών σε ποσοστιαία μορφή (%).....	24
Γράφημα 8. Ποσοστιαία συχνότητα (%) απώλειας κατοχής της μπάλας στο δικό τους μισό.....	26
Γράφημα 9. Ποσοστιαία συχνότητα (%) ανάκτησης της μπάλας στο αντίπαλο μισό.....	28

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MAN-  
CHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ  
ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

## **ΠΕΡΙΛΗΨΗ**

Σκοπός της παρούσας εργασίας ήταν η μελέτη και η ανάλυση του τεχνικό-τακτικού προφίλ της Manchester City και της Manchester United για το πρωτάθλημα της Premier League, τη περίοδο 2018-2019, με απώτερο στόχο να δικαιολογήσει και να αιτιολογήσει τη πορεία και τη βαθμολογική θέση των ομάδων, μέσω των κυριότερων δεικτών απόδοσης.

Για το σκοπό αυτό αναλύθηκαν οι 38 αγώνες του πρωταθλήματος της Premier League. Η συλλογή των δεδομένων πραγματοποιήθηκε μέσω της αθλητικής πλατφόρμας [www.instatsport.com](http://www.instatsport.com), ενώ η καταγραφή τους έγινε στο Microsoft Excel. Οι δείκτες απόδοσης που επιλέχθηκαν για ανάλυση είναι η επίτευξη τερμάτων, η αποτελεσματικότητά των σουτ, η ακρίβεια των μεταβιβάσεων, η κατοχή της μπάλας, ο τρόπος επιθετικής ανάπτυξης, η είσοδος στην αντίπαλη περιοχή, οι κερδισμένες μονομαχίες, η απώλεια κατοχής της μπάλας και η ανάκτησή της. Για την στατιστική ανάλυση χρησιμοποιήθηκαν δείκτες της περιγραφικής στατιστικής, όπως μέσος όρος, τυπική απόκλιση, min, max, καθώς και συχνότητες (f και %f). Αντίστοιχα, για τη σύγκριση των ανεξάρτητων μεταβλητών, χρησιμοποιήθηκε η ανάλυση διακύμανσης (ANOVA). Το επίπεδο σημαντικότητας ορίστηκε στο  $p < 0.05$ .

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα, η Manchester City υπερετεύσε με σημαντική στατιστική διαφορά της Manchester United στην επίτευξη τερμάτων με μέσο όρο ανά αγώνα 2.5 τέρματα έναντι 1.71, στα συνολικά σουτ με μέσο όρο ανά αγώνα 17.08 έναντι 13.42 και της εισόδου στην αντίπαλη περιοχή με μέσο όρο ανά αγώνα 24.71 φορές έναντι 12.64. Επιπλέον, είχε σημαντική διαφορά στην κατοχή της μπάλας, έχοντας 66.24% έναντι 53.21%, στην ακρίβεια των μεταβιβάσεων με 88.95% έναντι 83.76% και στις ανακτήσεις της μπάλας στο αντίπαλο μισό, με μέσο όρο ανά αγώνα 12.88 έναντι 8.79 ( $p < 0.05$ ). Επιπλέον, η Manchester City υπερίσχυε της Manchester United και στην αποδοτικότητα των επιθέσεων με 14.42% έναντι 11.66% για τις οργανωμένες επιθέσεις και 20.89% έναντι 12.61% για τις αντεπιθέσεις. Αντίθετα, η Manchester United υπερετεύσε χωρίς στατιστικές διαφορές της Manchester City στην αποτελεσματικότητα των σουτ, συγκεκριμένα στα σουτ στόχο είχε ποσοστό 45.10% έναντι 41.76% και στις

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MANCHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

κερδισμένες μονομαχίες με 51.21% έναντι 50.37% ( $p>0.05$ ). Επίσης, η Manchester United απώλεσε με σημαντική στατιστική διαφορά κατά μέσο όρο, περισσότερες φορές (9.31) τη μπάλα στο δικό της μισό σε σχέση με τη Manchester City (13.18) ( $p<0.05$ ).

Συμπερασματικά, η διαφορά στην απόδοση των δύο ομάδων ήταν εμφανέστατα μεγαλύτερη υπέρ της Manchester City, με συνέπεια να δικαιολογείται η πορεία και η βαθμολογική θέση τους. Επίσης, τα αποτελέσματα αυτά παρέχουν σημαντικές πληροφορίες για τους προπονητές που θέλουν να βελτιώσουν την απόδοση της ομάδας τους και να πρωταγωνιστήσουν.

**Λέξεις κλειδιά:** Ανάλυση αγώνα, τεχνικό – τακτικό προφίλ, ποδόσφαιρο, Premier league, Manchester City, Manchester United.

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MANCHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

## **ABSTRACT**

The purpose of this paper was to study and analyze the technical-tactical profile of Manchester City and Manchester United for the Premier League championship, the period 2018-2019, with the ultimate goal to explain and justify the course and position of the two teams, through the main performance indicators.

For this purpose, the 38 matches of the Premier League were analyzed. The data collection was carried out through the sports platform [www.instatsport.com](http://www.instatsport.com), while their recording was done in Microsoft Excel. The performance indicators selected for analysis are the goals that have been scored, the effectiveness of the shots, the accuracy of the transfers, the possession of the ball, the way of offensive development, the entry into the opponent's area, the won duels, the loss of possession of the ball as well as the recovery of it. For the statistical analysis, indicators of descriptive statistics were used, such as average, standard deviation, min, max, as well as frequencies. For the statistical analysis, indicators of descriptive statistics were used, such as average, standard deviation, minimum, maximum, as well as frequencies (f and %f). Respectively, for the comparison of the independent variables, the analysis of variance (ANOVA) was used. The significance level was set at  $p < 0.05$ .

According to the results, Manchester City was superior with a statistical advantage in scoring goals with an average of 2.5 goals per game against 1.71, in total shots with an average of 17.08 against 13.42 and entering the opposition penalty area averaging 24.71 times per game vs 12.64. Furthermore, Manchester City had a significant difference in possession of the ball with 66.24% against 53.21%, in the accuracy of passes with 88.95% vs. 83.76% and in ball recovery in the opponents half with an average per game of 12.88 against 8.79 ( $p < 0.05$ ). Moreover, Manchester City uppermost Manchester United and in attacking efficiency with 14.42% vs. 11.66% for positional attacks and 20.89% vs. 12.61% for counterattacks. On the other hand, Manchester United had higher percentages in the efficiency of the shots without significant statistical differences, specifically in the target shots with 45.10% against 41.76% and in the won duels with 51.21% against 50.37% ( $p > 0.05$ ). Also, Manchester United lost the ball with a significant



**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MAN-  
CHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ  
ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

statistical difference, more times (9.31) in their own half in comparison with Manchester City (13.18) ( $p < 0.05$ ).

In conclusion, the difference in the performance of the two teams was blatantly higher in favor of Manchester City, accordingly this is justified by their course and their table position. Last but not least, these results provide significant information for coaches who want to improve their team's performance and have a protagonist role.

**Key words:** Match analysis, technical – tactical profile, football, Premier league, Manchester City, Manchester United.

## 1.ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η ανάλυση της απόδοσης στο ποδόσφαιρο έχει λάβει μεγάλη προσοχή τα τελευταία χρόνια. Παράγοντες που επηρεάζουν την απόδοση της ομάδας και των παικτών, έχουν προσδιοριστεί τόσο η ποιότητα του αντίπαλου, όσο η κατάσταση του αγώνα (νίκη, ισοπαλία, ήττα) και η τοποθεσία του αγώνα (εντός – εκτός έδρας) (Castellano et al., 2011, Bradley et al., 2014). Επιπλέον, η αγωνιστική απόδοση, τόσο η ατομική όσο και η ομαδική, καθορίζεται και από το επίπεδο της φυσικής κατάστασης (αντοχή, ταχύτητα, δύναμη, ευκινησία), αλλά και από την ικανότητα του ποδοσφαιριστή να είναι σε θέση να εκτελεί διάφορες τεχνικό-τακτικές ενέργειες σε υψηλή ένταση, όπως π.χ. ντρίμπλα, συνεργασίες, κατοχή μπάλας. Επίσης, άλλος ένας παράγοντας αγωνιστικής απόδοσης, είναι το να μπορεί ο ποδοσφαιριστής να καταλάβει, τι ζητάει και τι απαιτήσεις έχει κάθε σύστημα τακτικής, ώστε να ανταποκριθεί με επιτυχία σε αυτό. Ωστόσο, η μέση αντίληψη του προπονητή την ώρα διεξαγωγής του αγώνα, δηλαδή στο τι πραγματικά συμβαίνει μέσα στις τέσσερις γραμμές του γηπέδου από όλους τους παίκτες, κυμαίνεται μεταξύ 30% και 40% (Franks & Millers, 1986). Οπότε, σε αυτό το θεωρητικά μικρό ποσοστό αντίληψης, έρχεται να βοηθήσει η ανάλυση αγώνων.

Η ανάλυση ποδοσφαιρικών αγώνων ξεκίνησε τη δεκαετία του 50, όπου ο Τσαρλς Ριπ ανέλυε και κατέγραφε αγώνες ζωντανά με ένα χαρτί και μολύβι (Hohmann & Rommel, 1994). Ανάλυση ενός αγώνα, ορίζεται η αντικειμενική καταγραφή και εξέταση της αγωνιστικής απόδοσης και συμπεριφοράς μιας ομάδας ή ενός αθλητή (Carling, 2005). Ένα αποτέλεσμα της εξέλιξης της τεχνολογίας είναι η ανάλυση αγώνων μέσω βίντεο, όπου η χρήση τους πραγματοποιείται όλο και περισσότερο από τους προπονητές. Επιπρόσθετα, η εξέλιξη των ηλεκτρονικών υπολογιστών, αλλά και η εμφάνιση διάφορων προγραμμάτων ανάλυσης αγώνων, συντέλεσε στο να γίνουν πιο αντικειμενικές αναλύσεις και παρατηρήσεις αγώνων ποδοσφαίρου με ζητήματα στοχευμένα, είτε σε παραμέτρους της φυσικής κατάστασης (Winkler, 1983, 1985, Muller & Lorenz, 1996) είτε σε ζητήματα τεχνικό-τακτικά, τόσο σε ατομικό όσο και σε ομαδικό επίπεδο (Loy, 1989, 1990, 1992, Winkler, 2000, Lottermann, 2000).

## ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MANCHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019

Ως εκ τούτου, η ανάλυση των παραγόντων της αγωνιστικής απόδοσης των παικτών και της ομάδας, αποτέλεσαν και αποτελούν αντικείμενο ενασχόλησης πολλών ερευνητών. Τα τελευταία χρόνια, συνοδοιπόρος των ερευνητών είναι και η επιστήμη της στατιστικής. Μέσα από την εξαγωγή και την επεξεργασία στατιστικών δεδομένων, αναδεικνύεται δυνατή η άντληση ωφέλιμων πληροφοριών για τις ίδιες τις ομάδες, αλλά και για τις αντίπαλες, ως προς την αντιμετώπισή τους στους αγώνες (Hughes & Bartlett, 2002).

Κάποια γνωστά προγράμματα ανάλυσης απόδοσης των ποδοσφαιριστών, που χρησιμοποιούνται ευρύτερα από τους περισσότερους συλλόγους στο κόσμο, αλλά και από τους μεγαλύτερους, είναι το instatsports, το wyscout, το hudl και το ortasports. Οι συγκεκριμένες πλατφόρμες, ύστερα από καταγραφές και αναλύσεις αγώνων που κάνουν κάθε εβδομάδα, παρέχουν χρήσιμες πληροφορίες αλλά και ιδιαίτερα στατιστικά δεδομένα για την απόδοση κάθε ομάδας αλλά και για κάθε παίκτη ξεχωριστά. Όλα τα δεδομένα είναι και σε μορφή βίντεο, τα οποία μπορούν να επεξεργαστούν από το τμήμα ανάλυσης των ομάδων και να σταλούν σε κάθε ενδιαφερόμενο, όπως ποδοσφαιριστές και υπόλοιπο τεχνικό επιτελείο (wyscout.com, 2021, instatsport.com, 2021). Με αυτό τον τρόπο, ο προπονητής και οι συνεργάτες του, προετοιμάζονται καλύτερα για τους αγώνες, βελτιώνοντας την απόδοση των ποδοσφαιριστών τους σε ατομικό, υποομαδικό και ομαδικό επίπεδο, μέσα από ειδικά διαμορφωμένες προπονητικές μονάδες.

Στη παρούσα εργασία, καταγράφηκαν στατιστικά δεδομένα των ομάδων της Manchester City και της Manchester United, για το πρωτάθλημα της Premier League τη σεζόν 2018–2019. Η επιλογή των ομάδων αυτή δεν είναι τυχαία, γιατί εκτός του ότι προέρχονται από την ίδια πόλη, υπάρχει και μια αντιπαλότητα μεταξύ τους. Τα τελευταία χρόνια, η Manchester City έχει καταφέρει και συγκαταλέγεται στις κορυφαίες ομάδες του κόσμου, οπότε μια σύγκριση με την ιστορικότερη Manchester United ήταν αναπόφευκτη.

### 1.1. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ

Το κυριότερο ερευνητικό ερώτημα, αφορά την επίδοση συγκεκριμένων μεταβλητών στην απόδοση ομάδων και παικτών, αλλά και στο τελικό αποτέλεσμα του αγώνα. Επίσης, άλλο ένα ερώτημα είναι η επίδραση αυτών των

# **ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MANCHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

μεταβλητών στη πορεία των ομάδων και ποια είναι η διαφορά που παρουσιάζουν ως προς αυτές τις μεταβλητές οι δύο ομάδες που θα αναλύσουμε. Οι μεταβλητές θα αναφερθούν εκτενέστερα στην συνέχεια.

## **1.2. ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΡΙΟΘΕΤΗΣΕΙΣ**

Οι μοναδικές προϋποθέσεις και οριοθετήσεις που απαιτούνταν κατά τη διαδικασία καταγραφής της παρούσας εργασίας, ήταν οι ομάδες της Manchester City και της Manchester United να αγωνίζονται στο πρωτάθλημα της Premier League τη περίοδο 2018-2019.

## **1.3. ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ**

Πρωτίστως, κύριο περιορισμό αποτελεί η παρουσία των δύο ομάδων στο πρωτάθλημα της Premier League τη περίοδο 2018-2019. Επίσης, άλλος ένας περιορισμός είναι οι πολλοί αγώνες που δίνουν οι ομάδες μέσα σε μια ποδοσφαιρική χρονιά στην Αγγλία, οι οποίοι επηρεάζουν κατά διαστήματα την απόδοσή τους. Τέλος, ένας ακόμη περιορισμός είναι η μελέτη, η ανάλυση και η σύγκριση μόνο αυτών των 2 ομάδων μεταξύ τους.

## **1.4. ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΗΤΑ**

Η σημαντικότητα της παρούσας εργασίας έγκειται στο πως οι μεταβλητές απόδοσης επηρεάζουν την απόδοση των ομάδων και συνάμα τη πορεία τους στο πρωτάθλημα. Πρακτικά, αυτή η έρευνα μπορεί να βοηθήσει στη βελτίωση των τεχνικό-τακτικών ενεργειών του αγώνα. Ακόμη, ο προπονητής λαμβάνοντας υπόψη όλα τα στατιστικά δεδομένα, θα είναι σε θέση να οργανώσει τις προπονητικές μονάδες της ομάδας του στις απαιτήσεις του αγώνα και βάση συγκεκριμένων μεταβλητών απόδοσης που έχουν περισσότερες πιθανότητες να αποφέρουν τη νίκη.

## 2. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Κατά τη σημερινή εποχή, η ανάλυση των ποδοσφαιρικών αγώνων, είναι ένας από τους βασικότερους λόγους εξέλιξης της προπονητικής του ποδοσφαίρου και η πιο σπουδαία βάση δεδομένων για να εξαχθούν συμπεράσματα που αφορούν την τακτική του παιχνιδιού (Zubillaga et al., 2007, Martinez & Lago Ballesteros, 2007). Όμως, η επιτυχία στο ποδόσφαιρο δεν σχετίζεται πάντα με μια καλή απόδοση, όπως υψηλό ποσοστό κατοχής, υψηλό αριθμό ευκαιριών για επίτευξη τέρματος, σουτ στο τέρμα ή κόρνερ. Μια ομάδα μπορεί να είναι πετυχημένη και να κερδίσει έναν αγώνα ή να είναι ανταγωνιστική, ανεξαρτήτου απόδοσης (Wright et al., 2011). Στο ποδόσφαιρο, το να σκοράρεις περισσότερα τέρματα από τον αντίπαλο είναι ο απόλυτος καθοριστικός παράγοντας για την επιτυχία. Οι Reep και Benjamin (1968) ανέφεραν ότι περίπου το 80% των τερμάτων, ήταν αποτέλεσμα από μία ακολουθία τριών ή λιγότερων κοντινών μεταβιβάσεων. Με αυτό το αποτέλεσμα συμφώνησαν και οι Hughes και Franks (2005), όπου ανέφεραν ότι στα Παγκόσμια Πρωταθλήματα του 1990 και 1994 τα τέρματα προήλθαν έπειτα από τέσσερις ή λιγότερες μεταβιβάσεις με ποσοστά 84% και 80% αντίστοιχα. Παρόμοιο αποτέλεσμα με ποσοστό 85% και 69.9% παρουσίασαν σε ερευνά τους οι Wright et al., (2011) και ο Alliance Kubayi (2020) αντίστοιχα.

Όσον αφορά την επίτευξη τέρματος σε σχέση με το χρόνο, σε μία έρευνα που πραγματοποιήθηκε για τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα του 1998, 2002 και 2006 έδειξε ότι τα τέρματα επιτεύχθηκαν στο δεύτερο ημίχρονο και τα περισσότερα στο τελευταίο δεκαπεντάλεπτο (Armatas et al., 2007). Επιπλέον, σε έρευνα που πραγματοποιήθηκε για το Ελληνικό Πρωτάθλημα της περιόδου 2003 - 2004, αναφέρετε ότι τα περισσότερα τέρματα επιτεύχθηκαν στο δεύτερο ημίχρονο με ποσοστό 58.7% και ειδικότερα το τελευταίο δεκαπεντάλεπτο με ποσοστό 26.5% (Mitrotasios et al., 2006). Σύμφωνα με τα παραπάνω αποτελέσματα είναι και οι έρευνες που έγιναν για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του 2012, οι οποίες υποστήριξαν ότι τα περισσότερα τέρματα (57.9%) επιτεύχθηκαν το δεύτερο ημίχρονο και συγκεκριμένα το τελευταίο δεκαπεντάλεπτο (21.6%) (Mitrotasios & Armatas, 2014, Michailidis et al., 2013). Αντίστοιχα, πρόσφατη έρευνα για το

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MANCHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

Αγγλικό Πρωτάθλημα έδειξε ότι το τελευταίο δεκαπεντάλεπτο είναι το πιο παραγωγικό (Zhao & Zhang, 2019). Έρευνα για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα του 2018 παρουσίασε ότι τα περισσότερα τέρματα, να μεν επιτεύχθηκαν στο δεύτερο ημίχρονο με ποσοστό 63%, αλλά ο υψηλότερος αριθμός των τερμάτων σημειώθηκε στο πρώτο δεκαπεντάλεπτο του δεύτερου ημιχρόνου (Alliance Kubayi, 2020).

Σχετικά με τον τρόπο επίτευξης τέρματος, αλλά και τον χώρο από τον οποίο προήλθε, σχετική έρευνα αναφέρει ότι το 85.8% των τερμάτων επιτεύχθηκε μέσα από τη μεγάλη περιοχή. Επίσης, το 65.2% σημειώθηκε με σουτ, το 21.9% με κεφαλιά και το 11.3% από στατικές φάσεις (Mitrotasios et al., 2006). Το σουτ αναφέρεται και σε άλλες δύο έρευνες που μελετήσαμε, ως ο πιο συχνός τρόπος επίτευξης τέρματος με ποσοστό 79.5% (Durlík & Bieniek, 2014) και 40.8% αντίστοιχα (Michailidis et al, 2013). Επιπλέον, κάποιες έρευνες αναφέρουν ότι οι επιτυχημένες ομάδες, δηλαδή οι ομάδες που βρίσκονται στις υψηλές βαθμολογικά θέσεις, πραγματοποιούν περισσότερα σουτ και περισσότερα σουτ στο στόχο από τις ομάδες που βρίσκονται στις χαμηλότερες θέσεις (Lago-Ballesteros & Lago-Penas, 2010, Mitrotasios, 2018). Ακόμα, σε μία άλλη έρευνα για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του 2004, τα αποτελέσματα έδειξαν ότι το 76.6% των τερμάτων σημειώθηκε μέσα από τη μεγάλη περιοχή. Επίσης, το 44.1% των τερμάτων προήλθε έπειτα από οργανωμένη επίθεση, το 35.6% από στατική φάση και το 20.3% από αντεπίθεση (Armatas & Yiannakos, 2006). Τα παραπάνω αποτελέσματα τα υποστηρίζουν και έρευνες που έχουν γίνει για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του 2012, όπου το 72.4% των τερμάτων προήλθε από οργανωμένη επίθεση και το 92.1% μέσα από τη μεγάλη περιοχή (Michailidis et al., 2013, Mitrotasios & Armatas, 2014.). Επιπλέον, ο Alliance Kubayi (2020) σε έρευνα του αναφέρει ότι το 60.9% προήλθε έπειτα από οργανωμένη επίθεση. Παράλληλα, πρόσφατη έρευνα για το Αγγλικό Πρωτάθλημα έδειξε ότι οι πέντε πρώτες βαθμολογικά ομάδες είχαν υψηλότερα ποσοστά επίτευξης τέρματος ύστερα από οργανωμένη επίθεση και αντεπίθεση (Zhao & Zhang, 2019). Συμπερασματικά, ο τρόπος επίτευξης τέρματος εξαρτάται από την εκάστοτε διοργάνωση και από τη ποιότητα των ποδοσφαιριστών.

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MANCHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

Από την άλλη πλευρά, άλλος ένας δείκτης απόδοσης που επηρεάζει το αποτέλεσμα του αγώνα είναι οι μονομαχίες και συγκεκριμένα οι κερδισμένες. Για παράδειγμα, σε μια έρευνα που έγινε για 64 αγώνες τυχαίων ευρωπαϊκών πρωταθλημάτων, την περίοδο 2013-2014, διαπιστώθηκε ότι οι νικήτριες ομάδες παρουσίασαν υψηλότερο ποσοστό απ' ότι οι χαμένες στις συνολικές μονομαχίες (περίπου 4%). Επίσης, οι κερδισμένες μονομαχίες είναι αυτές που επηρεάζουν το τελικό αποτέλεσμα (Bekris E. et al., 2014). Επίσης, μέσα από την εκτενή βιβλιογραφική ανασκόπηση που έγινε πάνω σε έρευνες του ελληνικού πρωταθλήματος την περίοδο 2013-2014, παρατηρείται ότι οι ομάδες που βρίσκονται στις υψηλές θέσεις έχουν καλύτερες τιμές από τις κατώτερες βαθμολογικά ομάδες (Gomez et al., 2018).

Όσον αφορά την απώλεια κατοχής της μπάλας, είναι τόσο σημαντική όσο και η διατήρηση της κατοχής της μπάλας, λόγω του ρόλου της στη διατάραξη ολόκληρου του παιχνιδιού (Shafizadeh M. et al., 2012). Επίσης, κάποιες έρευνες τη παρουσιάζουν ως έναν από τους δείκτες αποτυχημένης απόδοσης μιας ομάδας (Lago-Peñas & Lago-Ballesteros, 2010, Lago-Penas & Dellal, 2010). Σε έρευνα που πραγματοποιήθηκε για το πρωτάθλημα της Ισπανίας τη περίοδο 2008-2009, παρουσιάστηκε ότι οι γηπεδούχες ομάδες έχασαν την κατοχή της μπάλας  $74.04 \pm 8.50$  φορές ανά αγώνα, ενώ οι φιλοξενούμενες ομάδες απώλεσαν τη κατοχή της μπάλας  $76.06 \pm 8.85$  φορές ανά αγώνα (Lago-Peñas & Lago-Ballesteros, 2011).

Σχετικά με την ανάκτηση της μπάλας, μια πρόσφατη έρευνα που έγινε για το πρωτάθλημα της Premier League και το πρωτάθλημα της La Liga της περιόδου 2017-2018, παρουσίασε ότι οι συχνότερες περιοχές ανάκτησης της μπάλας είναι η αμυντική ζώνη (EPL:32.4%, La Liga:31.8%) και η κεντρική αμυντική ζώνη (EPL:32.4%, La Liga:30.6%). Η ίδια έρευνα έδειξε ότι τα περισσότερα τέρματα επιτεύχθηκαν μετά από ανάκτηση της μπάλας στην επιθετική ζώνη (EPL:4%, La Liga:2.5%) (Cooper & Pulling, 2020). Σύμφωνα έρευνα όσον αφορά τη περιοχή ανάκτησης της μπάλας, είναι και μία έρευνα που έγινε για το παγκόσμιο πρωτάθλημα του 2014 ( Mohammad Maleki et al., 2016). Επιπλέον, μια έρευνα για το πρωτάθλημα της Ισπανίας της περιόδου 2008-2009 παρουσίασε ότι οι γηπεδούχες ομάδες ανέκτησαν τη κατοχή της μπάλας  $54.65 \pm 8.71$  φορές ανά

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MANCHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

αγώνα, ενώ οι φιλοξενούμενες ομάδες την ανέκτησαν  $52.05 \pm 8.66$  φορές ανά αγώνα (Lago-Peñas & Lago-Ballesteros, 2011). Οπότε, η ανάκτηση της μπάλας είναι ένα κρίσιμης σημασίας γεγονός, αφού σηματοδοτεί τη λήξη της αμυντικής φάσης και την έναρξη της επιθετικής φάσης (Santos et al., 2017).

Επομένως, η κατοχή της μπάλας είναι ένας σημαντικός δείκτης απόδοσης και απαιτητικός στην ανάλυσή του. Αυτό οφείλεται, γιατί η κατοχή κάθε ομάδας εξαρτάται από τη τακτική της και το στυλ παιχνιδιού της. Για παράδειγμα, μια έρευνα για το EURO 2016 έδειξε ότι ο χρόνος κατοχής της μπάλας για τις επιτυχημένες ομάδες επηρεάζεται από τον αρχικό σχηματισμό, τη πρόθεσή τους να κρατήσουν τη μπάλα και τη ζώνη γηπέδου. Για τις ανεπιτυχείς ομάδες, ο χρόνος κατοχής επηρεάζεται από τη πρόθεσή της ομάδας και από τη κατάσταση του αγώνα (Casal et al., 2019). Στην ίδια έρευνα παρουσιάζονται αποτελέσματα, τα οποία συμφωνούν με προηγούμενη μελέτη, όπου οι επιτυχημένες ομάδες έχουν περισσότερο χρόνο κατοχής στην επιθετική ζώνη, ενώ οι ανεπιτυχείς ομάδες έχουν περισσότερο χρόνο κατοχής στην αμυντική ζώνη (Casal et al., 2017, Casal et al., 2019). Επιπλέον, η κατοχή της μπάλας επηρεάζεται και από το σκορ, όπου οι ομάδες ακολουθούν διαφορετικές στρατηγικές αντιμετώπισής του (διατήρηση περισσότερο ή λιγότερο κατοχή μπάλας), οι οποίες αντικατοπτρίζουν ένα μεμονωμένο στυλ προπόνησης και διαχείρισης. Επίσης, επηρεάζεται από τα χαρακτηριστικά των παικτών, το σχηματισμό της ομάδας και τη φιλοσοφία του τρόπου παιχνιδιού της που βασίζεται στην ιστορία της ομάδας (Hughes & Franks, 2005). Επιπλέον, οι ομάδες που βρίσκονται στις υψηλές θέσεις της βαθμολογίας, έχουν μεγαλύτερη κατοχή της μπάλας από τις κατώτερες βαθμολογικά ομάδες (Lago-Penas & Dellal, 2010, Bradley et al., 2014, Gomez et al., 2018). Αντίθετα, κάτι που συμβαίνει σε ελάχιστες περιπτώσεις, είναι ότι οι ομάδες κερδίζουν αγώνες έχοντας λιγότερο χρόνο τη μπάλα στη κατοχή τους (Jones et al., 2004, Lago-Penas & Martin, 2007, Lago-Penas, 2009). Άλλες έρευνες, υπέδειξαν ότι οι ομάδες όταν παίζουν εντός έδρας έχουν περισσότερη κατοχή απ' όταν παίζουν εκτός (Lago-Penas & Martin, 2007, Lago-Penas & Dellal, 2010). Αυτό το αποτέλεσμα υποστηρίζει την επίδραση της έδρας στο ποδόσφαιρο. Την οποία αυτή επίδραση, υποστήριξαν με τις έρευνές τους αρκετοί ερευνητές (Allen & Jones, 2012, Armatas & Pollard, 2014). Παράλληλα,



**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MAN-  
CHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ  
ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

πρόσφατη έρευνα για το Ελληνικό Πρωτάθλημα του 2013 – 2014, παρουσίασε υψηλότερα ποσοστά σε κάποιους σημαντικούς δείκτες απόδοσης για τις γηπεδούχες ομάδες (Gómez et al., 2018).

Συμπεραίνοντας, η έδρα επιδρά θετικά στην απόδοση μιας ομάδας, λόγω της οικειότητας που έχουν οι ομάδες με το γήπεδό τους, της ατμόσφαιρας που δημιουργούν οι οπαδοί τους και αρκετές φορές και λόγω των μετακινήσεων πριν τον αγώνα. Όμως, οι επιπτώσεις στην απόδοση όταν παίζεις εντός ή εκτός έδρας εξαρτάται και από την ποιότητα της αντίπαλης ομάδας.

### 3. ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Στη παρούσα εργασία, θέλουμε να παρατηρήσουμε και να αναλύσουμε στατιστικά τη πορεία της Manchester City και της Manchester United στο πρωτάθλημα της Premier League τη περίοδο 2018 – 2019, κατά την οποία στέφθηκε πρωταθλήτρια ομάδα η Manchester City.

Η συλλογή των δεδομένων πραγματοποιήθηκε μέσω της αθλητικής πλατφόρμας [www.instatsport.com](http://www.instatsport.com), ενώ η ομαδοποίηση, η κατηγοριοποίηση, η παρατήρηση και η ανάλυση των δεδομένων, έγινε μέσω του προγράμματος Microsoft Office Excel. Τα δεδομένα συλλέχθηκαν από μεταβλητές που έπαιξαν καθοριστικό παράγοντα στη πορεία της ομάδας. Οι μεταβλητές που λήφθηκαν υπόψη ως προς επεξεργασία και ανάλυση είναι οι παρακάτω:

1. Επίτευξη τερμάτων
2. Σουτ και αποτελεσματικότητα
3. Κατοχή μπάλας
4. Επιτυχημένες μεταβιβάσεις
5. Ανάλυση ανάπτυξης των επιθέσεων
6. Είσοδος στο αντίπαλο μισό γήπεδο
7. Μονομαχίες
8. Απώλεια κατοχής της μπάλας
9. Ανάκτηση της μπάλας

#### 3.1. ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ

Χρησιμοποιήθηκαν δείκτες της περιγραφικής στατιστικής, όπως μέσος όρος, τυπική απόκλιση, min, max καθώς συχνότητες (f και %f), ενώ για τη σύγκριση των ανεξάρτητων μεταβλητών χρησιμοποιήθηκε η ανάλυση διακύμανσης (ANOVA). Το επίπεδο σημαντικότητας ορίστηκε στο  $p < 0.05$ .

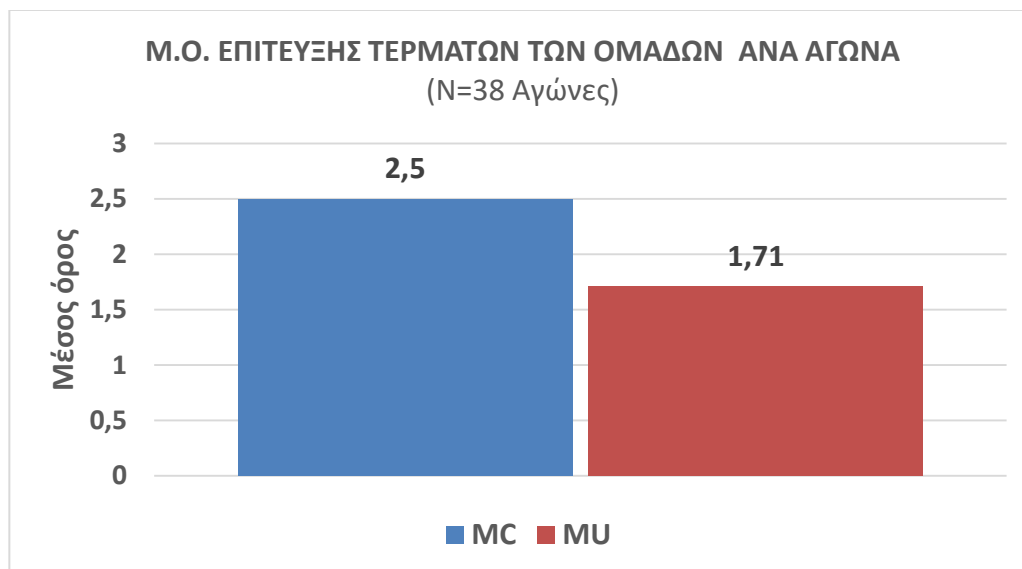
## 4. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

### 4.1. ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΤΕΡΜΑΤΩΝ

Από την ανάλυση του πίνακα 1 και του γραφήματος 1 για τα τέρματα που πέτυχαν οι ομάδες της Manchester City και της Manchester United, παρατηρείται ότι σε σύνολο 38 αγώνων, η Manchester City σημείωσε σημαντικά περισσότερα τέρματα, δηλαδή 95 και ο μέσος όρος ανά αγώνα ήταν  $2.5 \pm 1.57$  τέρματα. Τα περισσότερα τέρματα που σημείωσε σε αγώνα ήταν 6 και τα λιγότερα ήταν 0. Αντίστοιχα, η Manchester United πέτυχε κατά τη διάρκεια της χρονιάς 65 τέρματα συνολικά και ο μέσος όρος ανά αγώνα ήταν  $1.71 \pm 1.23$ . Τα περισσότερα τέρματα που σημείωσε ήταν 5 και τα λιγότερα ήταν 0 ( $F_{(1,74)}=5.949$ ,  $p=0.017$ ).

Πίνακας 1. Επίτευξη τερμάτων.

ΓΚΟΛ	ΣΥΝΟΛΟ	Μ.Ο.	Τ.Α.	MAX	MIN
MC	95	2.5	1.57	6	0
MU	65	1.71	1.23	5	0



Γράφημα 1. Μέσος όρος τερμάτων.

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MAN-  
CHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ  
ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

## **4.2. ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΣΟΥΤ**

Τα σουτ είναι ένας σημαντικός τρόπος επίτευξης τέρματος και συνάμα κι ο πιο συχνός. Από την ανάλυση του πίνακα 2 για τα σουτ των δύο ομάδων στο σύνολο των 38 αγώνων, προκύπτει ότι η Manchester City πραγματοποίησε σημαντικά περισσότερα σουτ, δηλαδή 649 και κατά μέσο όρο  $17.08 \pm 5.54$  σουτ ανά αγώνα. Τα περισσότερα σουτ που σημείωσε σε έναν αγώνα ήταν 33, ενώ τα λιγότερα ήταν 6. Αντίθετα, η Manchester United πραγματοποίησε 510 σουτ και κατά μέσο όρο  $13.42 \pm 5.64$  ανά αγώνα. Τα περισσότερα σουτ που έκανε σε έναν αγώνα ήταν 26 και τα λιγότερα ήταν 4 ( $F_{(1,74)}=8.144$ ,  $p=0.006$ ).

**Πίνακας 2. Συνολικά σουτ.**

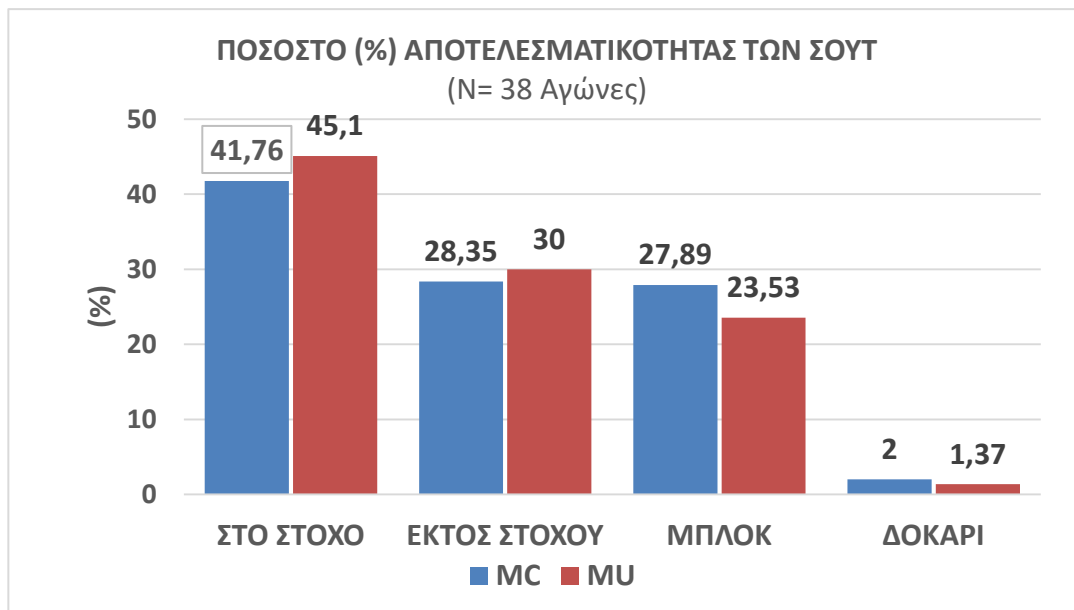
<b>ΣΟΥΤ</b>	<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>Μ.Ο.</b>	<b>Τ.Α.</b>	<b>MAX</b>	<b>MIN</b>
<b>MC</b>	649	17.08	5.54	33	6
<b>MU</b>	510	13.42	5.64	26	4

### **4.2.1. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΟΥΤ**

Τα σουτ για να είναι αποτελεσματικά, πετυχημένα και να έχουν αξία κατά την έκβαση του αγώνα, πρέπει να πετυχαίνουν το στόχο, ο οποίος στόχος είναι το τέρμα. Από την ανάλυση του γραφήματος 2, παρατηρείται ότι η Manchester United, χωρίς στατιστικά σημαντικές διαφορές, ήταν πιο εύστοχη σε σχέση με την Manchester City στα σουτ προς στον στόχο, με ποσοστό 45.10% έναντι 41.76% ( $F_{(1,74)}=2.943$ ,  $p=0.090$ ). Επίσης, ήταν και ελάχιστα πιο άστοχη, καθώς στα σουτ εκτός στόχου η Manchester United είχε μεγαλύτερο ποσοστό 30% έναντι 28.35% της Manchester City. Αντίθετα, στα σουτ που μπλοκαρίστηκαν η Manchester City είχε υψηλότερο ποσοστό με 27.89%, ενώ η Manchester United είχε ποσοστό 23.53%. Επίσης, η Manchester City είχε περισσότερα δοκάρια απ' ότι η Manchester United, με ποσοστό 2% έναντι 1.37%. Το συμπέρασμα που μπορούμε να εκλάβουμε από τα παραπάνω δεδομένα, είναι ότι η αποτελεσματικότητα των σουτ και των δυο ομάδων ήταν κάτω από τη μέση (< 50%), κάτι το οποίο χρήζει παρατήρηση και περισσότερη προπόνηση στην

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MANCHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

ευστοχία.



**Γράφημα 2. Αποτελεσματικότητα των σουτ (%).**

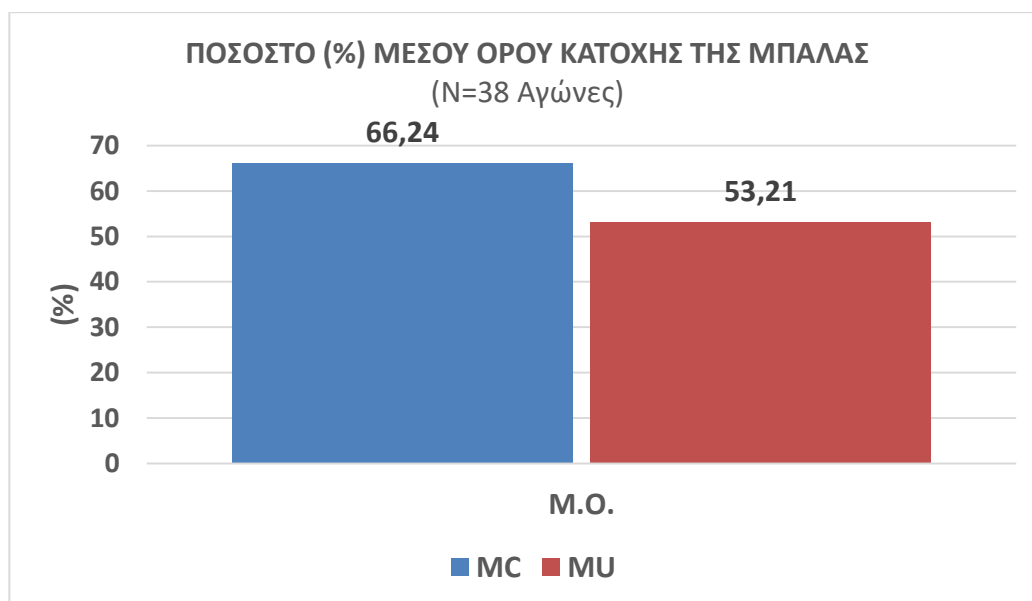
ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MANCHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019

### 4.3. ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΑΤΟΧΗΣ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ

Όπως γνωρίζουμε, η κατοχή της μπάλας είναι ένας δημοφιλής δείκτης απόδοσης. Η ομάδα που έχει το μεγαλύτερο ποσοστό κατοχής της μπάλας, είναι και αυτή που συνήθως κυριαρχεί στο γήπεδο και επιβάλλει το δικό της ρυθμό. Από την ανάλυση του παρακάτω πίνακα 3 και του γραφήματος 3, παρατηρείται ότι στο σύνολο 38 αγώνων η Manchester City είχε  $66.24 \pm 7.41\%$  ποσοστό κατοχής της μπάλας, ενώ η Manchester United είχε  $53.21 \pm 9.26\%$  ποσοστό κατοχής της μπάλας. Το υψηλότερο ποσοστό κατοχής που σημείωσε η Manchester City σε αγώνα ήταν 79% και το χαμηλότερο ήταν 49%. Αντίθετα, το υψηλότερο ποσοστό κατοχής της Manchester United ήταν 70% και το χαμηλότερο 36% ( $F_{(1,74)}=45.852$ ,  $p=0.000$ ). Οι διαφορές των δύο ομάδων ήταν στατιστικώς σημαντικές.

Πίνακας 3. Συνολική κατοχή της μπάλας.

ΚΑΤΟΧΗ	Μ.Ο.	Τ.Α.	MAX	MIN
MC	66.24	7.41	79	49
MU	53.21	9.26	70	36



Γράφημα 3. Μέσος όρος κατοχής της μπάλας (%).

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MANCHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

### **4.3.1. ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΑΤΟΧΗΣ ΤΗΣ ΜΠΑΛΛΑΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟ ΧΡΟΝΟ**

Φυσικό επακόλουθο είναι, ότι όσο περισσότερο χρόνο έχει μια ομάδα τη μπάλα στη κατοχή της, τόσες περισσότερες ευκαιρίες θα έχει να δημιουργήσει φάσεις και να πετύχει κάποιο τέρμα. Σύμφωνα με τον πίνακα 4, η Manchester City σε σύνολο 38 αγώνων είχε τη μπάλα στη κατοχή της 923 λεπτά με μέσο όρο  $24.29 \pm 4.05$  λεπτά ανά αγώνα. Αντίθετα, η Manchester United είχε τη μπάλα στη κατοχή της 633 λεπτά με μέσο όρο  $16.66 \pm 2.91$  λεπτά ανά αγώνα.

**Πίνακας 4. Χρόνος κατοχής της μπάλας.**

<b>ΧΡΟΝΟΣ ΚΑΤΟΧΗΣ</b>	<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>Μ.Ο.</b>	<b>Τ.Α.</b>	<b>MAX</b>	<b>MIN</b>
<b>MC</b>	923	24.29	4.05	34.49	17.77
<b>MU</b>	633	16.66	2.91	24.29	10.46

Από τα παραπάνω δεδομένα φαίνεται ότι η Manchester City υπερτερούσε αισθητά στο γήπεδο σε αυτό το τομέα, με συνέπεια να ελέγχει τους αγώνες και να επιβάλλει το ρυθμό που αυτή θέλει και μπορεί.

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MAN-  
CHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ  
ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

#### **4.4. ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΕΙΣ**

Η ακολουθία των μεταβιβάσεων είναι άμεσα συνδεδεμένη με τη κατοχή της μπάλας. Όσο μεγαλύτερος είναι ο αριθμός των μεταβιβάσεων και συγκεκριμένα ο αριθμός των πετυχημένων μεταβιβάσεων, τόσο υψηλότερο ποσοστό κατοχής θα έχει μια ομάδα. Από την ανάλυση του πίνακα 5, που αναφέρεται στις συνολικές μεταβιβάσεις σε 38 αγώνες, παρουσιάζεται ότι η Manchester City πραγματοποίησε σημαντικά περισσότερες μεταβιβάσεις, δηλαδή 27.919 με μέσο όρο  $734.71 \pm 93.91$  μεταβιβάσεις ανά αγώνα, ενώ η Manchester United σημείωσε 20.386 μεταβιβάσεις με μέσο όρο  $536.47 \pm 104.94$  ανά αγώνα. Οι περισσότερες μεταβιβάσεις που πραγματοποίησε η Manchester City σε αγώνα ήταν 914 και οι λιγότερες ήταν 528. Αντίθετα, οι περισσότερες μεταβιβάσεις της Manchester United σε αγώνα ήταν 725 και οι λιγότερες 341 ( $F_{(1,74)}=75.296$ ,  $p=0.000$ ).

**Πίνακας 5. Συνολικές μεταβιβάσεις**

<b>ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΕΙΣ</b>	<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>Μ.Ο.</b>	<b>Τ.Α.</b>	<b>MAX</b>	<b>MIN</b>
<b>MC</b>	27.919	734.71	93.91	914	528
<b>MU</b>	20.386	536.47	104.94	725	341

#### **4.4.1. ΑΚΡΙΒΕΙΣ ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΕΙΣ**

Όσον αφορά τις ακριβείς μεταβιβάσεις (Πίνακας 6), οι οποίες παίζουν καθοριστικό ρόλο κατά τη διάρκεια του αγώνα, η Manchester City είχε 24.885 ακριβείς μεταβιβάσεις από τις συνολικά 27.919 μεταβιβάσεις. Αντίστοιχα, η Manchester United είχε 17.198 ακριβείς μεταβιβάσεις από τις συνολικά 20.386 μεταβιβάσεις ( $F_{(1,74)}=77.256$ ,  $p=0.000$ ). Οι διαφορές των δύο ομάδων ήταν στατιστικώς σημαντικές.

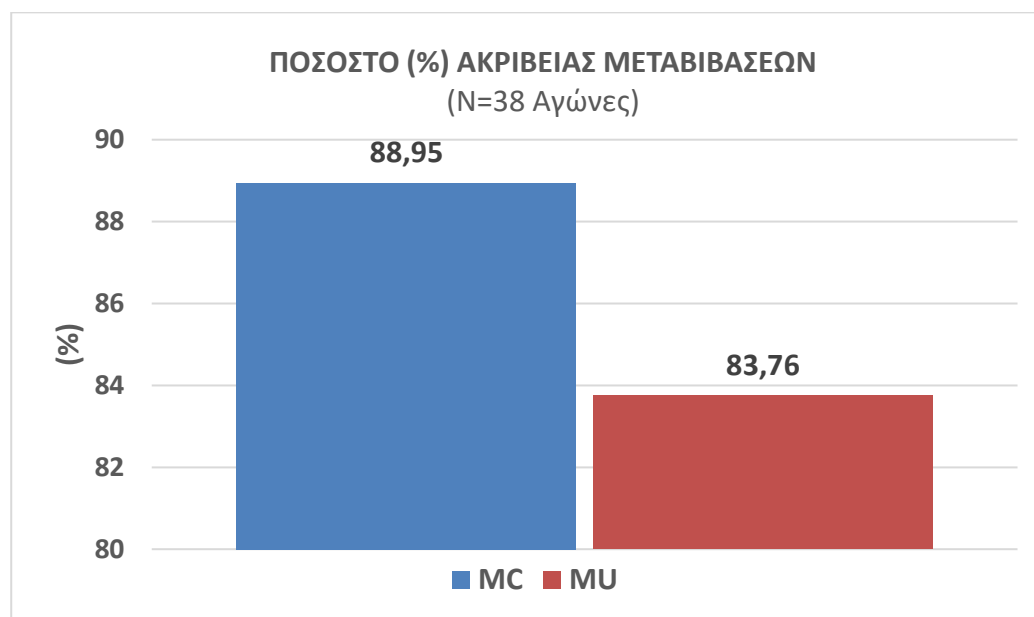


**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MANCHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

**Πίνακας 6. Ακρίβεις μεταβιβάσεις**

ΑΚΡΙΒΕΙΣ ΜΕΤ/ΣΕΙΣ	ΣΥΝΟΛΟ	Μ.Ο.	Τ.Α.	MAX	MIN
MC	24.885	654.87	96.87	840	445
MU	17.198	452.58	103.65	644	255

Επιπλέον, απ' το παρακάτω γράφημα 4 παρατηρούμε το ποσοστό επιτυχίας των μεταβιβάσεων που είχαν οι ομάδες στο σύνολο των 38 αγώνων. Η Manchester City είχε  $88.95 \pm 2.49\%$  ακρίβεια στις μεταβιβάσεις της, ενώ Manchester United είχε  $83.67 \pm 3.66\%$  ( $F_{(1,74)}=52.138$ ,  $p=0.000$ ). Το ποσοστό της Manchester City ήταν σημαντικά μεγαλύτερο από της Manchester United.



**Γράφημα 4. Ποσοστό (%) ακρίβειας μεταβιβάσεων**

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MAN-  
CHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ  
ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

#### **4.5. ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΣΕΩΝ**

Ο προσδιορισμός των προτύπων σκοραρίσματος και των επιτυχημένων στρατηγικών επίθεσης, είναι από τα πιο σημαντικά ζητήματα στην ανάλυση ποδοσφαιρικών αγώνων (Zhao & Zhang, 2019). Τα είδη επιθετικής ανάπτυξης που μελετήθηκαν και αναλύθηκαν είναι η οργανωμένη επίθεση και η αντεπίθεση.

##### **4.5.1. ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ ΕΠΙΘΕΣΗ**

Από τον πίνακα 7 παρατηρείται ότι η Manchester City σε σύνολο 38 αγώνων είχε 2694 οργανωμένες επιθέσεις και κατά μέσο όρο  $70.89 \pm 8.89$  ανά αγώνα, ενώ η Manchester United είχε 2491 οργανωμένες επιθέσεις και κατά μέσο όρο  $65.55 \pm 10.46$  ανά αγώνα.

**Πίνακας 7. Σύνολο οργανωμένων επιθέσεων**

<b>ΟΡΓΑΝΩ ΜΕΝΗ</b>	<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>Μ.Ο.</b>	<b>Τ.Α.</b>	<b>MAX</b>	<b>MIN</b>
<b>MC</b>	2694	70.89	8.89	88	50
<b>MU</b>	2491	65.55	10.46	88	46

Όσον αφορά τις οργανωμένες επιθέσεις που κατέληξαν σε σουτ, από τον πίνακα 8 παρατηρούμε ότι ήταν 386 για τη Manchester City και με μέσο όρο  $10.16 \pm 4.24$  ανά αγώνα. Αντίστοιχα, η Manchester United είχε 294 οργανωμένες επιθέσεις που κατέληξαν σε σουτ και μέσο όρο  $7.74 \pm 3.64$  ανά αγώνα.

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MANCHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

**Πίνακας 8. Σύνολο οργανωμένων επιθέσεων με σουτ.**

<b>ΟΡΓ/ΝΗ ΜΕ ΣΟΥΤ</b>	<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>Μ.Ο.</b>	<b>Τ.Α.</b>	<b>MAX</b>	<b>MIN</b>
<b>MC</b>	386	10.16	4.24	22	1
<b>MU</b>	294	7.74	3.64	18	1

#### **4.5.2. ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΗ**

Αναφορικά με τις αντεπιθέσεις, βάση του πίνακα 9 η Manchester City σε σύνολο 38 αγώνων επιχείρησε 420 αντεπιθέσεις με μέσο όρο  $11.05 \pm 3.88$  ανά αγώνα, ενώ η Manchester United πραγματοποίησε 476 αντεπιθέσεις με μέσο όρο  $12.53 \pm 3.87$  ανά αγώνα.

**Πίνακας 9. Σύνολο αντεπιθέσεων.**

<b>ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΗ</b>	<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>Μ.Ο.</b>	<b>Τ.Α.</b>	<b>MAX</b>	<b>MIN</b>
<b>MC</b>	420	11.05	3.88	19	4
<b>MU</b>	476	12.53	3.87	19	5

Σχετικά με τις αντεπιθέσεις που κατέληξαν σε σουτ, σύμφωνα με το πίνακα 10 η Manchester City πραγματοποίησε 90 τέτοιες φάσεις με μέσο όρο  $2.37 \pm 1.53$  ανά αγώνα, ενώ η Manchester United πραγματοποίησε 62 αντεπιθέσεις με σουτ και με μέσο όρο ανά αγώνα  $1.63 \pm 1.55$ .

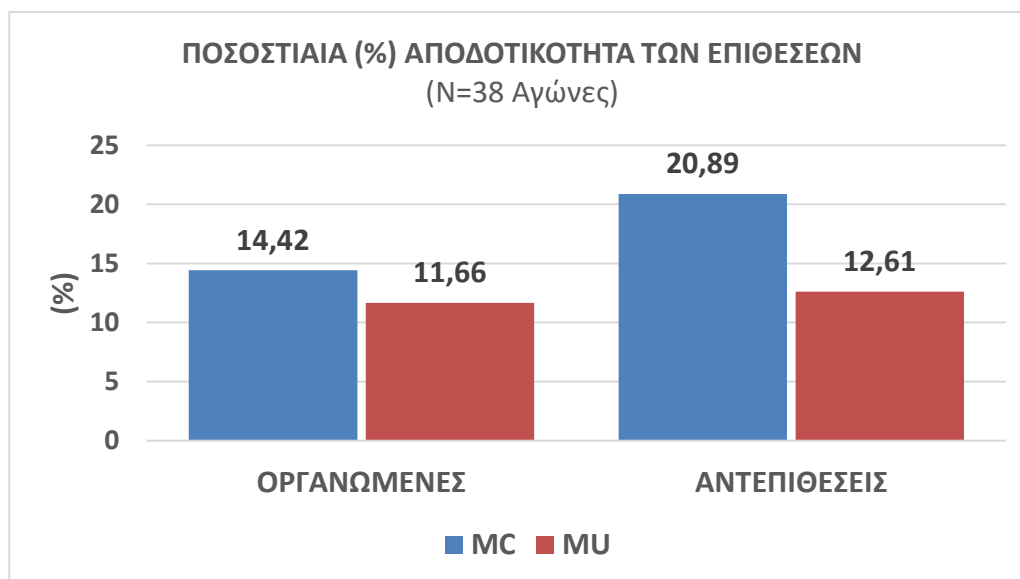
**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MANCHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

**Πίνακας 10. Σύνολο αντεπιθέσεων με σουτ.**

ΑΝΤ/ΣΗ ΜΕ ΣΟΥΤ	ΣΥΝΟΛΟ	Μ.Ο.	Τ.Α.	MAX	MIN
MC	90	2.37	1.53	5	0
MU	62	1.63	1.55	5	0

### 4.5.3. ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΣΕΩΝ

Τέλος, στο παρακάτω γράφημα βλέπουμε σε ποσοστιαία μορφή την αποδοτικότητα των επιθέσεων που ασχοληθήκαμε. Η Manchester City είχε  $14.42 \pm 5.89\%$  αποδοτικότητα στις οργανωμένες επιθέσεις, ενώ στις αντεπιθέσεις είχε  $20.89 \pm 11.71\%$  αποδοτικότητα. Αντίθετα, η Manchester United στις οργανωμένες επιθέσεις είχε  $11.66 \pm 4.96\%$  αποδοτικότητα, ενώ στις αντεπιθέσεις είχε  $12.61 \pm 11.54\%$  αποδοτικότητα.



**Γράφημα 5. Αποδοτικότητα των επιθέσεων σε ποσοστιαία μορφή (%).**

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MAN-  
CHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ  
ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

#### **4.6. ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟ ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΜΙΣΟ**

Καθοριστικός παράγοντας για την επιτυχία μιας ομάδας, είναι η επίτευξη περισσότερων τερμάτων από την αντίπαλη ομάδα. Οπότε, για να επιτευχθεί ένα τέρμα, η επιτιθέμενη ομάδα πρέπει να εισέλθει στην αμυντική ζώνη της αντίπαλης ομάδας και συγκεκριμένα μέσα στη περιοχή της, όπου σημειώνονται τα περισσότερα τέρματα. Έτσι, από την ανάλυση του πίνακα 11 για την είσοδο της ομάδας στο αντίπαλο μισό, παρατηρούμε ότι η Manchester City εισήλθε σημαντικά περισσότερες φορές, δηλαδή 2788 με μέσο όρο  $73.37 \pm 9.07$  φορές ανά αγώνα, ενώ Manchester United εισήλθε 2453 φορές με μέσο όρο  $64.55 \pm 11.78$  φορές ανά αγώνα ( $F_{(1,74)}=13.361, p=0.000$ ).

**Πίνακας 11. Είσοδοι στο αντίπαλο μισό.**

<b>ΑΝΤΙΠΑΛ Ο ΜΙΣΟ</b>	<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>Μ.Ο.</b>	<b>Τ.Α.</b>	<b>MAX</b>	<b>MIN</b>
<b>MC</b>	2788	73.37	9.07	87	55
<b>MU</b>	2453	64.55	11.78	93	43

#### **4.6.1. ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟ ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΤΡΙΤΟ**

Ακολούθως, από την ανάλυση του πίνακα 12 για την είσοδο στο αντίπαλο τρίτο, παρατηρείται ότι Manchester City κατάφερε να εισέλθει 2064 φορές και κατά μέσο ορό  $54.32 \pm 10.85$  φορές ανά αγώνα. Αντιθέτως, η Manchester United κατάφερε να εισέλθει στο αντίπαλο τρίτο 1637 φορές και κατά μέσο όρο ανά αγώνα  $43.08 \pm 12.22$  φορές ( $F_{(1,74)}=17.963, p=0.000$ ). Οι διαφορές μεταξύ των δύο ομάδων ήταν στατιστικώς σημαντικές.

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MANCHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

**Πίνακας 12. Είσοδοι στο αντίπαλο τρίτο.**

<b>ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΤΡΙΤΟ</b>	<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>Μ.Ο.</b>	<b>Τ.Α.</b>	<b>ΜΑΧ</b>	<b>ΜΙΝ</b>
<b>ΜC</b>	2064	54.32	10.85	72	28
<b>ΜU</b>	1637	43.08	12.22	71	20

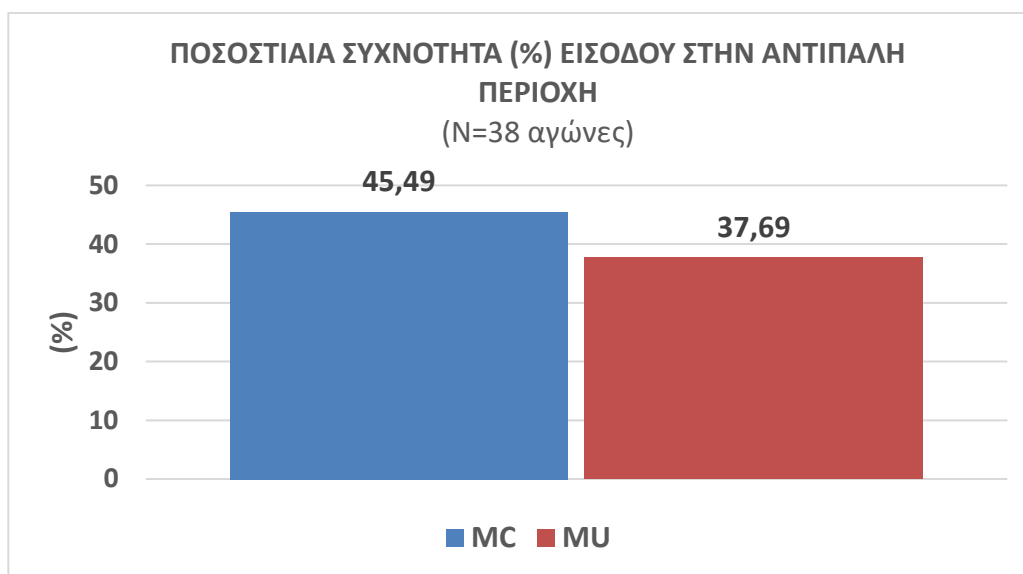
#### **4.6.2. ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΑΛΗ ΠΕΡΙΟΧΗ**

Επίσης, στον πίνακα 13 και στο γράφημα 6 παρουσιάζονται οι προσπάθειες εισόδου στην αντίπαλη περιοχή. Η Manchester City, έχοντας σημαντική διαφορά υπέρ της, κατάφερε να εισέλθει στην αντίπαλη περιοχή 936 (45.49%) φορές και κατά μέσο όρο  $24.71 \pm 6.11$  φορές ανά αγώνα, ενώ η Manchester United πραγματοποίησε 617 (37.69%) εισόδους στην αντίπαλη περιοχή και με μέσο όρο  $16.24 \pm 5.65$  φορές ανά αγώνα ( $F_{(1,74)}=39.394$ ,  $p=0.000$ ).

**Πίνακας 13. Είσοδοι στην αντίπαλη περιοχή.**

<b>ΑΝΤΙΠΑΛΗ ΠΕΡΙΟΧΗ</b>	<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>Μ.Ο.</b>	<b>Τ.Α.</b>	<b>ΜΑΧ</b>	<b>ΜΙΝ</b>
<b>ΜC</b>	939	24.71	6.11	37	13
<b>ΜU</b>	617	16.24	5.65	28	6

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MAN-  
CHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ  
ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**



**Γράφημα 6. Ποσοστιαία συχνότητα (%) εισόδου στην αντίπαλη περιοχή.**

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MANCHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

#### **4.7. ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΜΟΝΟΜΑΧΙΕΣ**

Μια σημαντική μεταβλητή που έχει καθοριστική επίδραση κατά τη διάρκεια του αγώνα, είναι οι μονομαχίες μεταξύ των παικτών για την ανάκτηση της μπάλας. Από την ανάλυση του πίνακα 14 η Manchester City έδωσε 5149 μονομαχίες σε όλη τη χρονιά με μέσο όρο  $135.5 \pm 17.18$  ανά αγώνα. Η Manchester United έδωσε συνολικά 5752 μονομαχίες με μέσο όρο  $151.37 \pm 18.49$  ανά αγώνα ( $F_{(1,74)}=15.019$ ,  $p=0.000$ ). Οι διαφορές των δύο ομάδων ήταν στατιστικώς σημαντικές.

**Πίνακας 14. Συνολικές μονομαχίες.**

<b>ΜΟΝΟΜΑΧΙΕΣ</b>	<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>Μ.Ο.</b>	<b>Τ.Α.</b>	<b>MAX</b>	<b>MIN</b>
<b>MC</b>	5149	135.5	17.18	183	101
<b>MU</b>	5752	151.37	18.49	213	117

#### **4.7.1. ΚΕΡΔΙΣΜΕΝΕΣ ΜΟΝΟΜΑΧΙΕΣ**

Οι μονομαχίες που έχουν αξία και ένα θετικό αντίκτυπο στον αγώνα είναι οι κερδισμένες. Από τη ανάλυση του πίνακα 15 παρατηρείται ότι η Manchester City είχε 2582 κερδισμένες μονομαχίες από τις συνολικά 5722 και κατά μέσο όρο  $67.95 \pm 9.92$  ανά αγώνα. Αντίστοιχα, η Manchester United είχε 2956 κερδισμένες μονομαχίες από τις συνολικά 5752 και με μέσο όρο  $77.79 \pm 12.75$  ανά αγώνα. Επίσης, οι περισσότερες κερδισμένες μονομαχίες που είχε σε αγώνα η Manchester City ήταν 98, ενώ η Manchester United είχε 120. Αντίθετα, οι λιγότερες κερδισμένες μονομαχίες σε έναν αγώνα για τη Manchester City ήταν 49, ενώ για τη Manchester United ήταν 57 ( $F_{(1,74)}=14.096$ ,  $p=0.000$ ). Όπως παρατηρείται, οι διαφορές των δύο ομάδων ήταν στατιστικώς σημαντικές.

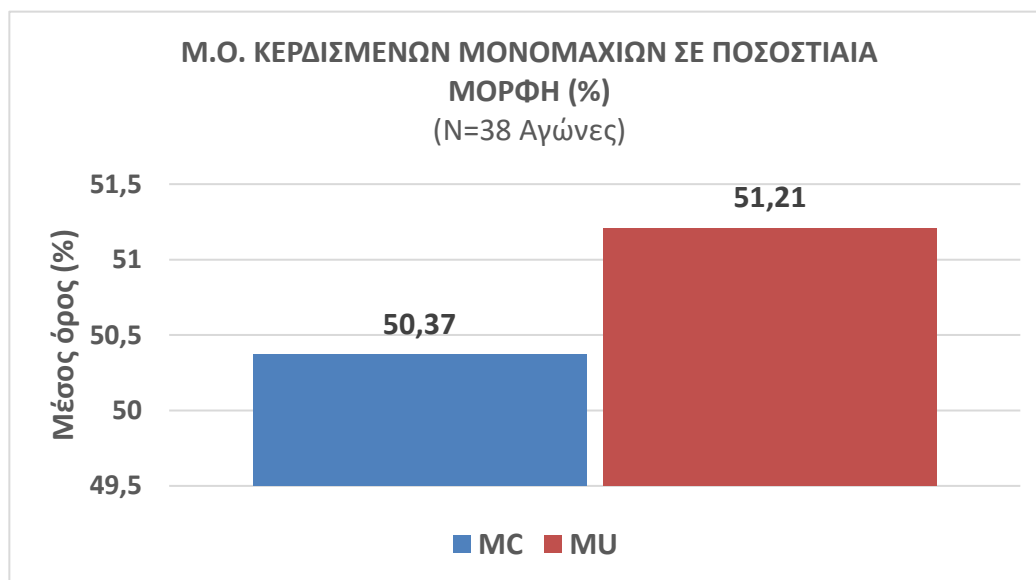


**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MANCHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

**Πίνακας 15. Κερδισμένες μονομαχίες.**

ΚΕΡΔ/ΝΕΣ ΜΟΝΟΜΑΧΙΕΣ	ΣΥΝΟΛΟ	Μ.Ο.	Τ.Α.	MAX	MIN
MC	2582	67.95	9.92	98	49
MU	2956	77.79	12.75	120	57

Παρακάτω, στο γράφημα 7 παρουσιάζεται ο μέσος όρος των κερδισμένων μονομαχιών σε ποσοστιαία μορφή. Η Manchester City στο σύνολο 38 αγώνων είχε  $50.37 \pm 5.20\%$ , ενώ η Manchester United είχε  $51.21 \pm 4.28\%$  ( $F_{(1,74)}=0.595$ ,  $p=0.443$ ). Συνεπώς, η Manchester United κέρδισε, χωρίς σημαντικές διαφορές, περισσότερες μονομαχίες.



**Γράφημα 7. Μέσος όρος κερδισμένων μονομαχιών σε ποσοστιαία μορφή (%)**

ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MANCHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019

#### 4.8. ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΑΤΟΧΗΣ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ

Αναφορικά με την ομάδα που χάνει τη κατοχή της μπάλας, αυτομάτως, θέτει τον εαυτό της σε μια κατάσταση άμυνας και κινδύνου. Αυτό συμβαίνει αν χαθεί η μπάλα στο δικό της μισό και συγκεκριμένα όσο πιο κοντά στην εστία της. Έτσι, δίνει τη δυνατότητα στον αντίπαλο να επιτεθεί και να πετύχει κάποιο τέρμα. Οπότε, από τον πίνακα 16 για τις απώλειες κατοχής της μπάλας στο σύνολο 38 αγώνων, φαίνεται ότι η Manchester City απώλεσε σημαντικά λιγότερες φορές τη μπάλα, δηλαδή 2338 φορές με μέσο όρο ανά αγώνα  $61.53 \pm 10.53$  φορές, ενώ η Manchester United την απώλεσε 2673 φορές με μέσο όρο  $70.34 \pm 6.16$  φορές ανά αγώνα ( $F_{(1,74)}=19.846$ ,  $p=0.000$ ).

Πίνακας 16. Συνολικές απώλειες κατοχής της μπάλας.

ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΑΤΟΧΗΣ	ΣΥΝΟΛΟ	Μ.Ο.	Τ.Α.	MAX	MIN
MC	2338	61.53	10.53	83	41
MU	2673	70.34	6.16	87	58

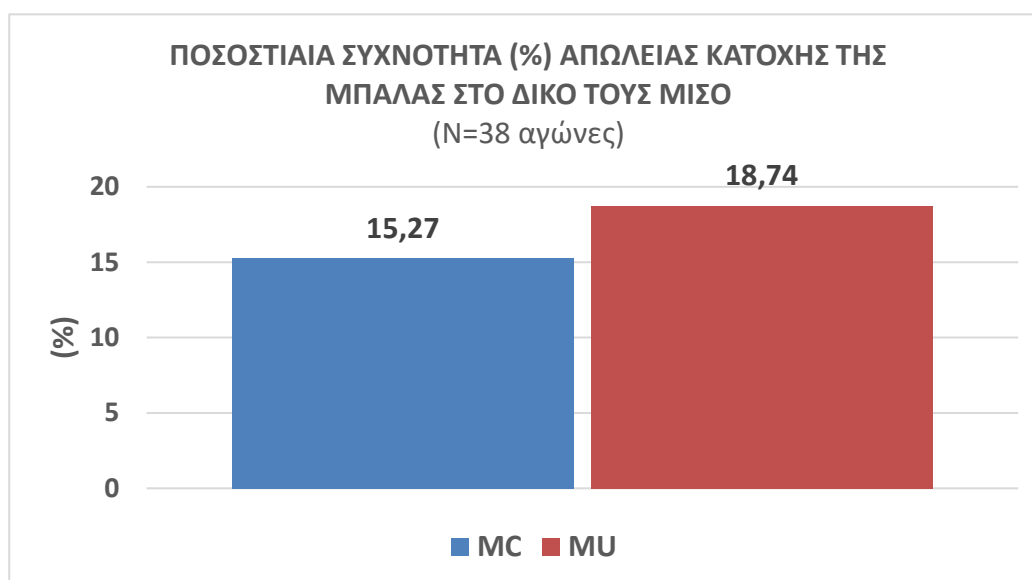
##### 4.8.1. ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΑΤΟΧΗΣ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ ΣΤΟ ΔΙΚΟ ΤΟΥΣ ΜΙΣΟ

Ακολουθώντας, από την ανάλυση του πίνακα 17 και του γραφήματος 8 για την απώλεια κατοχής της μπάλας στο δικό τους μισό, προκύπτει ότι η Manchester City την απώλεσε 357 (15.27%) φορές και κατά μέσο όρο  $9.39 \pm 4.75$  φορές ανά αγώνα, ενώ η Manchester United κατάφερε και την έχασε 501 (18.74%) φορές και κατά μέσο όρο  $13.18 \pm 4.24$  φορές ανά αγώνα. Οι περισσότερες φορές που έχασαν τη μπάλα η Manchester City και η Manchester United σε έναν αγώνα ήταν 23 και 19 φορές αντίστοιχα, ενώ οι λιγότερες ήταν 1 φορά και 4 φορές αντίστοιχα ( $F_{(1,74)}=13.471$ ,  $p=0.000$ ). Όπως παρατηρείται, οι διαφορές μεταξύ των δυο ομάδων ήταν στατιστικώς σημαντικές.

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MANCHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

**Πίνακας 17. Απώλεια κατοχής στο δικό τους μισό.**

ΑΠΩΛΕΙΑ ΔΙΚΟ ΤΟΥΣ ΜΙΣΟ	ΣΥΝΟΛΟ	Μ.Ο.	Τ.Α.	MAX	MIN
MC	357	9.39	4.75	19	1
MU	501	13.18	4.24	23	4



**Γράφημα 8. Ποσοστιαία συχνότητα (%) απώλειας κατοχής της μπάλας στο δικό τους μισό.**

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MAN-  
CHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ  
ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

#### **4.9. ΑΝΑΚΤΗΣΗ ΜΠΑΛΑΣ**

Στο ποδόσφαιρο, μία επίθεση ξεκινάει με ανάκτηση της μπάλας. Κατά συνέπεια, η συχνότητα της κατά τη διάρκεια του αγώνα, θεωρείται ως ένας από τους πιο δημοφιλείς δείκτες απόδοσης στο ποδόσφαιρο (Lago Penas & Ballesteros, 2011). Έτσι, στο πίνακα 18 φαίνεται ότι Manchester City σε σύνολο 38 αγώνων κατάφερε και ανέκτησε τη μπάλα 1926 φορές και κατά μέσο όρο ανά αγώνα  $50.68 \pm 7.47$  φορές, ενώ η Manchester United την ανέκτησε 1990 φορές και κατά μέσο όρο ανά αγώνα  $52.73 \pm 6.89$  φορές ( $F_{(1,74)}=1.043$ ,  $p=0.311$ ). Όπως προκύπτει, οι διαφορές μεταξύ των δυο ομάδων ήταν στατιστικώς ασήμαντες.

**Πίνακας 18. Συνολικές ανακτήσεις της μπάλας.**

<b>ΑΝΑΚΤΗΣ Η ΜΠΑΛΑΣ</b>	<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>Μ.Ο.</b>	<b>Τ.Α.</b>	<b>MAX</b>	<b>MIN</b>
<b>MC</b>	1926	50.68	7.47	68	35
<b>MU</b>	1990	52.37	6.89	65	40

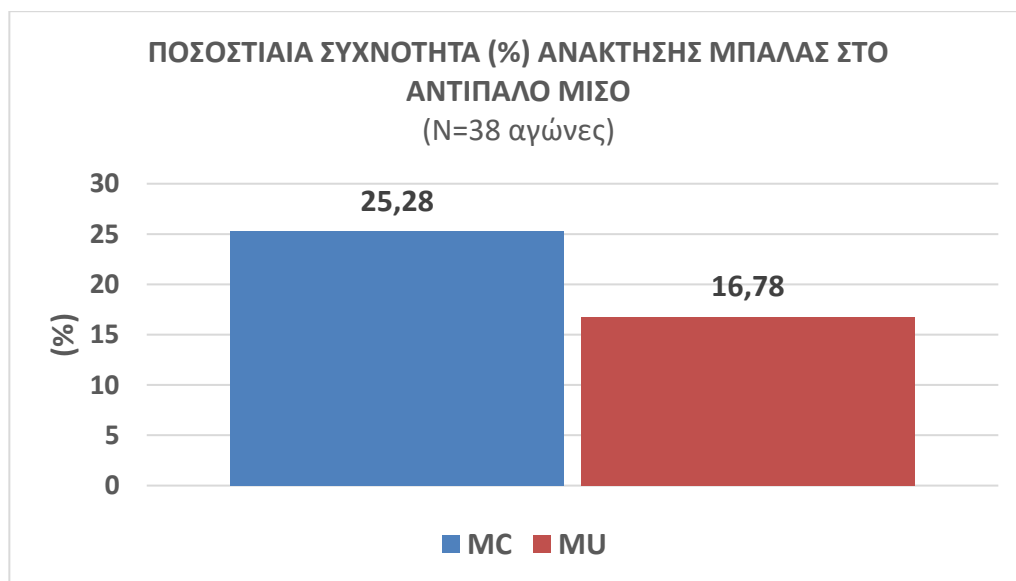
##### **4.9.1. ΑΝΑΚΤΗΣΗ ΜΠΑΛΑΣ ΣΤΟ ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΜΙΣΟ**

Παρακάτω, στον πίνακα 19 και στο γράφημα 9 παρουσιάζεται η ανάκτηση της μπάλας στο αντίπαλο μισό. Η Manchester City πραγματοποίησε 487 (25.28%) ανακτήσεις στο αντίπαλο μισό και κατά μέσο όρο ανά αγώνα  $12.88 \pm 5.08$  φορές, ενώ η Manchester United την ανέκτησε 334 (16.78%) φορές συνολικά και κατά μέσο όρο  $8.79 \pm 3.09$  φορές ανά αγώνα ( $F_{(1,74)}=17.425$ ,  $p=0.000$ ). Όπως φαίνεται, οι διαφορές μεταξύ των δυο ομάδων ήταν στατιστικώς σημαντικές.

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MANCHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

**Πίνακας 19. Συνολικές ανακτήσεις της μπάλας στο αντίπαλο μισό.**

ΑΝΑΚΤΗΣ Η ΑΝΤ/ΛΟ ΜΙΣΟ	ΣΥΝΟΛΟ	Μ.Ο.	Τ.Α.	MAX	MIN
MC	487	12.88	5.08	26	3
MU	334	8.79	3.09	16	3



**Γράφημα 9. Ποσοστιαία συχνότητα (%) ανάκτησης της μπάλας στο αντίπαλο μισό.**

## 5. ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Η παρούσα εργασία είχε σκοπό τη μελέτη και την ανάλυση του τεχνικού-τακτικού και αγωνιστικού προφίλ της Manchester City και της Manchester United στο πρωτάθλημα της Premier League, τη περίοδο 2018 – 2019, όπου η Manchester City αναδείχθηκε πρωταθλήτρια ομάδα. Στόχο αποτέλεσε η σύγκριση μεταξύ των δυο ομάδων μέσα από συγκεκριμένες μεταβλητές που έπαιξαν σημαντικό ρόλο στη πορεία τους, σε σύνολο 38 αγώνων. Ως αποτέλεσμα της σύγκρισης, ήταν η άντληση χρήσιμων συμπερασμάτων για την αγωνιστική απόδοση και πορεία των ομάδων.

Αρχικά, όσον αφορά την επίτευξη τερμάτων, η Manchester City πέτυχε 95 τέρματα συνολικά με μέσο όρο  $2.5 \pm 1.57$  τέρματα ανά αγώνα, ενώ η Manchester United πέτυχε 65 τέρματα με μέσο όρο  $1.71 \pm 1.23$  τέρματα ανά αγώνα. Ως εκ τούτου, διαφαίνεται μια ιδιαίτερη υπεροχή της Manchester City με σημαντική στατιστική διαφορά από τη Manchester United. Αυτό το αποτέλεσμα μας υποδεικνύει ότι η Manchester City ήταν αρκετά πιο αποτελεσματική στον πιο καθοριστικό παράγοντα επιτυχίας μιας ομάδας. Τα παραπάνω δεδομένα έρχονται σε συμφωνία με μία έρευνα που έγινε για το ελληνικό πρωτάθλημα, όπου αναφέρετε ότι ο μέσος όρος των τερμάτων ήταν  $2.61 \pm 1.6$  ανά αγώνα (Mitrotasios et al., 2006). Επίσης, σε άλλη μια έρευνα που έγινε για τα τέσσερα μεγάλα πρωταθλήματα (EPL, SLL, ISA, GB) της Ευρώπης, παρατηρήθηκε ότι ο μέσος όρος των τερμάτων ανά αγώνα ήταν 2.66, κάτι που έρχεται σε συμφωνία με τη συγκεκριμένη εργασία (Anderson C. & Sally D., 2013).

Όπως γνωρίζουμε, ο πιο συχνός τρόπος επίτευξης τέρματος είναι το σουτ. Συγκεκριμένα, στο σύνολο 38 αγώνων, η Manchester City επιχειρήσε  $17.08 \pm 5.54$  σουτ ανά αγώνα, ενώ η Manchester United πραγματοποίησε  $13.42 \pm 5.64$  σουτ ανά αγώνα. Η διαφορά των δύο ομάδων είναι στατιστικά μεγάλη και συνάμα σημαντική, καθώς όσα περισσότερα σουτ επιχειρήσει μια ομάδα, τόσες περισσότερες πιθανότητες έχει να πετύχει κάποιο τέρμα. Κάτι που επιβεβαίωσε η Manchester City στη συγκεκριμένη εργασία. Επίσης, η Manchester City είχε μεγαλύτερο αριθμό και στις κατευθύνσεις των σουτ. Τα παραπάνω αποτελέσματα, συμφωνούν με έρευνες που αναφέρουν ότι οι επιτυχημένες

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MANCHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

ομάδες, δηλαδή οι ομάδες που βρίσκονται στις υψηλές βαθμολογικά θέσεις, πραγματοποιούν περισσότερα σουτ και περισσότερα σουτ στο στόχο από τις ομάδες που βρίσκονται στις χαμηλότερες θέσεις (Lago-Ballesteros & Lago-Penas, 2010, Mitrotasios, 2018). Επιπλέον, όσον αφορά την αποτελεσματικότητα των σουτ, η Manchester United υπερτερεί ελάχιστα της Manchester City, αλλά και οι δύο ομάδες έχουν ποσοστά (<50%). Αυτό μας δείχνει ότι και οι δυο ομάδες πρέπει να δουλέψουν και να προπονηθούν πάνω στα σουτ για καλύτερα αποτελέσματα.

Επιπρόσθετα, άλλη μία μεταβλητή απόδοσης στην οποία υπερτερούσε σημαντικά η Manchester City, ήταν η κατοχή της μπάλας, όπου το ποσοστό κατοχής της έφτανε στο  $66.24 \pm 7.41\%$  έναντι  $53.21 \pm 9.26\%$  της Manchester United. Το παραπάνω αποτέλεσμα συμφωνεί και με άλλες έρευνες, οι οποίες αναφέρουν ότι οι ομάδες που βρίσκονται στις πρώτες θέσεις έχουν μεγαλύτερο ποσοστό κατοχής από τις ομάδες που βρίσκονται στις κατώτερες θέσεις (Bloomfield et al., 2005, Lago-Penas & Dellal, 2010, Lago-Ballesteros & Lago-Penas, 2010, Bradley et al., 2013). Αυτό μας δείχνει ότι αυτές οι ομάδες, όπως και η Manchester City σε αυτή τη μελέτη, θέλουν να έχουν τη κατοχή της μπάλας περισσότερο από τους αντίπαλους, ώστε να έχουν αυτές τον έλεγχο του αγώνα και θέτοντας το δικό τους ρυθμό στον αγώνα.

Αναφορικά με τις μεταβιβάσεις, οι οποίες είναι άμεσα συνδεδεμένες με τη κατοχή της μπάλας, η Manchester City στο σύνολο των αγώνων πραγματοποίησε 27.916 μεταβιβάσεις με μέσο όρο  $734.71 \pm 93.91$  ανά αγώνα, ενώ η Manchester United επιχείρησε 20.386 μεταβιβάσεις με μέσο όρο  $536.47 \pm 104.94$  ανά αγώνα. Όμως, αυτό που έχει αξία και αποτελεί, επίσης, βασική πτυχή της απόδοσης των ομάδων είναι η ακρίβεια των μεταβιβάσεων. Πράγματι, η Manchester City υπερτερεί σημαντικά και σε αυτόν τον τομέα με  $88.95 \pm 2.49\%$  ποσοστό ακρίβειας έναντι της Manchester United που είχε  $83.76 \pm 3.66\%$  ποσοστό ακρίβειας.

Συνεχίζοντας, όσον αφορά τους τρόπους ανάπτυξης της επίθεσης που αναλυθήκαν, η Manchester City στο σύνολο 38 αγώνων πραγματοποίησε μέσο όρο  $70.89 \pm 8.89$  οργανωμένες επιθέσεις και μέσο όρο  $11.05 \pm 3.88$  αντεπιθέσεις, ενώ η Manchester United επιχείρησε μέσο όρο  $65.55 \pm 10.46$  οργανωμένες

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MANCHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

επιθέσεις και μέσο όρο  $12.53 \pm 3.87$  αντεπιθέσεις. Από τα παραπάνω δεδομένα, φαίνεται ότι και οι δυο ομάδες προτιμούν να αναπτύσσονται με τον οργανωμένο τρόπο, αλλά με την Manchester City να έχει μεγαλύτερη επιτυχία σε αυτό το είδος ανάπτυξης, όπως φαίνεται και από την ανάλυση άλλων δεικτών απόδοσης. Επίσης, η Manchester United επιδίωκε το παιχνίδι αντεπιθέσεων περισσότερο από την Manchester City. Σχετικά με την αποδοτικότητα των τρόπων ανάπτυξης της επίθεσης, η Manchester City υπερετεύσε και στα δυο είδη. Συμπεραίνουμε, λοιπόν, ότι το στυλ παιχνιδιού και ο τρόπος επιθετικής ανάπτυξης εξαρτάται τόσο από τη κατάσταση του αγώνα (νίκη, ισοπαλία, ήττα), όσο και από τη ποιότητα των ποδοσφαιριστών. Ακολούθως, σχετικά με τις εισόδους στο αντίπαλο μισό και στο αντίπαλο τρίτο, η Manchester City κατάφερε να εισέλθει σημαντικά περισσότερες φορές από την Manchester United. Αναφορικά, για την είσοδο στο αντίπαλο τρίτο η Manchester City στο σύνολο 38 αγώνων εισήλθε μέσο όρο  $54.32 \pm 10.85$  φορές, ενώ η Manchester United εισήλθε μέσο όρο  $43.08 \pm 12.22$  φορές. Αυτό που έχει σημασία σε έναν αγώνα, είναι πόσες φορές θα εισέλθει μία ομάδα στη αντίπαλη περιοχή, διότι θα έχει περισσότερες πιθανότητες να πέτυχει κάποιο τέρμα. Η Manchester City εισήλθε με σημαντική διαφορά, περισσότερες φορές στην αντίπαλη περιοχή, έχοντας κατά μέσο όρο  $24.71 \pm 6.11$  προσπάθειες ανά αγώνα, ενώ η Manchester United είχε μέσο όρο  $16.24 \pm 5.65$ . Αυτό συσχετίζεται και με τον μεγαλύτερο μέσο όρο τερμάτων της Manchester City, καθώς, πολλές είναι οι έρευνες που υποστηρίζουν ότι τα περισσότερα τέρματα επιτυγχάνονται μέσα από τη μεγάλη περιοχή (Mitrotasios & Armatas, 2014, Durlík & Bieniek, 2014, Mehmet Cebi et al., 2016). Επιπρόσθετα, ένας ακόμη δείκτης απόδοσης με σημαντική επίδραση στη διατήρηση της μπάλας, είναι οι μονομαχίες, ιδιαίτερα οι κερδισμένες. Σε αυτό το τομέα, από τα αποτελέσματα του γραφήματος 9, παρατηρήσαμε ότι η Manchester United υπερετεύσε, ελάχιστα βέβαια, με ποσοστό κερδισμένων μονομαχιών  $51.21 \pm 4.8\%$  έναντι  $50.37 \pm 5.20\%$  της Manchester City. Κάποιο συμπέρασμα που μπορούμε να αναφέρουμε είναι ότι η Manchester United να μάρκαρε με μεγαλύτερη πίεση και δύναμη στις αμυντικές της ενέργειες.



**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MANCHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

Σχετικά με την απώλεια κατοχής της μπάλας σε όλο το γήπεδο, η Manchester City την απώλεσε μέσο όρο  $61.53 \pm 10.53$  φορές, ενώ η Manchester United την απώλεσε  $70.34 \pm 6.16$  φορές. Επιπλέον, όσον αφορά την απώλεια της μπάλας στο δικό τους μισό, όπου είναι και ο πιο επικίνδυνος χώρος για να χαθεί η μπάλα, η Manchester City την απώλεσε  $9.39 \pm 4.75$  φορές μέσο όρο ανά αγώνα, ενώ η Manchester United την έχασε  $13.18 \pm 4.24$  φορές μέσο όρο. Οπότε, αν οι ομάδες θέλουν να έχουν τη μπάλα περισσότερο στη κατοχή τους, πρέπει να κατανοήσουν τους λόγους απώλειας της μπάλας αντί να τους αποφεύγουν, διότι η απώλεια κατοχής της μπάλας αποτελεί δείκτη κακής απόδοσης μεταξύ των παικτών (Shafizadeh M. et al., 2012).

Τέλος, αναφορικά με τις συνολικές ανακτήσεις της μπάλας, η Manchester United υπερέχει με 1990 ανακτήσεις της Manchester City, η οποία είχε 1926 ανακτήσεις. Αυτό υποδεικνύεται και από τη την ανάλυση της κατοχής, αφού η Manchester City είχε τη μπάλα περισσότερο χρόνο στη κατοχή της. Αλλά, σχετικά με την ανάκτηση της μπάλας στο αντίπαλο μισό, η Manchester City υπερτερεί με σημαντική στατιστική διαφορά της Manchester United. Η Manchester City ανέκτησε τη μπάλα  $12.88 \pm 5.08$  μέσο όρο ανά αγώνα, ενώ η Manchester United την ανέκτησε μέσο όρο  $8.79 \pm 3.09$  φορές. Από αυτό το αποτέλεσμα, το συμπέρασμα που μπορούμε να εξάγουμε είναι ότι η πίεση της Manchester City ξεκινάει από την επιθετική ζώνη, διότι έρευνες έχουν παρουσιάσει στοιχεία ότι τα περισσότερα τέρματα επιτυγχάνονται ύστερα από ανακτήσεις της μπάλας σε αυτή τη ζώνη (Mohammad Maleki et al., 2015, Cooper & Pulling, 2020).

Από τα παραπάνω φαίνεται, ότι μια ομάδα για να πρωταγωνιστήσει ή ακόμα καλύτερα, να κατακτήσει το πρωτάθλημα είναι ιδανικό να έχει εξαιρετικά ποσοστά σε όλους τους δείκτες απόδοσης. Απαραίτητο, όμως είναι να έχει αποτελεσματικότητα στις τεχνικό-τακτικές της ενέργειες όπως, υψηλά ποσοστά ακρίβειας μεταβιβάσεων και εύστοχων σουτ. Με αυτό τον τρόπο θα έχει τη μπάλα περισσότερο στη κατοχή της και θα πραγματοποιεί περισσότερες προσπάθειες επίτευξης τέρματος. Άλλο ένα στοιχείο, επίσης, είναι η ορθή οργάνωση της αμυντικής λειτουργίας, δηλαδή να δέχεται δύσκολα επιθέσεις και

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MANCHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

τέρματα. Τελευταίο και εξίσου σημαντικό, είναι η σταθερότητα σε όλους τους τομείς της ομάδας, είτε είναι αγωνιστικοί είτε έξω-αγωνιστικοί λόγοι.

## **6. ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ**

Λαμβάνοντας υπόψη την παρούσα εργασία, προκύπτει πως μέσα από την ανάλυση και μελέτη των τεχνικό-τακτικών στοιχείων του αγώνα παρέχονται χρήσιμες πληροφορίες για τους προπονητές. Πιο συγκεκριμένα, οι προπονητές θα οργανώνουν τις προπονητικές μονάδες στις απαιτήσεις του αγώνα, αλλά και θα βελτιώσουν την καθοδήγηση τους ως προς την ομάδα κατά την διάρκεια αυτού.

Ειδικότερα:

- ❖ Θα πρέπει να δοθεί έμφαση στην διατήρηση και καλύτερη κυκλοφορία της μπάλας, καθώς μία ομάδα εκτός από τον έλεγχο του αγώνα, θα έχει και περισσότερες πιθανότητες για κάποιο τέρμα.
- ❖ Επίσης, σημαντική μεταβλητή είναι και η αποτελεσματικότητα των σουτ, όπου μέσω κατάλληλων προπονητικών ασκήσεων να τη βελτιώσουν, αφού τα σουτ είναι ο συχνότερος τρόπος επίτευξης τέρματος.
- ❖ Επιπλέον, ιδιαίτερη αναφορά πρέπει να γίνεται και στο χώρο της μεγάλης περιοχής, με την εκτέλεση σημαντικού αριθμού επιθετικών ενεργειών μέσα σε αυτή, καθώς είναι ο χώρος όπου επιτυγχάνονται τα περισσότερα τέρματα.
- ❖ Τέλος, οι προπονητές θα πρέπει να δώσουν ιδιαίτερη βάση στην άμεση ανάκτηση της μπάλας στο σημείο που χάθηκε, και συγκεκριμένα στο επιθετικό τρίτο, γιατί επιτυγχάνονται τα περισσότερα τέρματα μετά από ανάκτηση της μπάλας σε αυτή τη ζώνη του γηπέδου. Αυτό δύναται να συμβεί μόνο με σωστή ομαδική πίεση του αντίπαλου, κάτι το οποίο οφείλεται να δουλευτεί στη προπόνηση.

Εν κατακλείδι, η επιλογή και η μελέτη των δεικτών απόδοσης εξακολουθούν να αποτελούν σημαντικό ζήτημα στην ανάλυση της αθλητικής απόδοσης, επειδή τα αποτελέσματά τους αντικατοπτρίζουν την επιτυχία μιας ομάδας.

## 7. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Allen, M., S. & Jones, M., V. (2014). The home advantage over the first 20 seasons of the English Premier League: Effects of shirt colour, team ability and time trends, *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 12:1, 10-18.
2. Anderson, C., & Sally, D. (2013). *The numbers game: Why everything you know about soccer is wrong*. New York: Penguin.
3. Armatas, V., & Pollard, R. (2014). Home advantage in Greek football. *European Journal of Sport Science*, 14(2), 116–122.
4. Armatas, V., Yiannakos, A., & Sileloglou, P. (2007). Relationship between time and goal scoring in soccer games: Analysis of three World Cups. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 7:2, 48-58.
5. Bloomfield, J., Polman, R., & O'Donoghue, P. (2005). Effects of score-line on team strategies in FA Premier League soccer. *Journal of Sports Sciences*, 23, 192–193.
6. Bradley, P., S., Carling, C., Gomez Diaz, A., Hood, P., Barnes, C., Ade, J., Boddy, M., Krstrup, P. & Mohr, M. (2013). Match performance and physical capacity of players in the top three competitive standards of English professional soccer. *Human Movement Science* 32 (2013) 808–821.
7. Bradley, P., S., Lago-Peñas, C., Rey, E. & Sampaio, J. (2014). The influence of situational variables on ball possession in the English Premier League. *Journal of Sports Sciences*, 32:20, 1867-1873.
8. Carling, C., Williams, A. & Reilly, T. (2005). *The handbook of soccer match analysis: A systematic approach to improving performance*. London: Routledge.
9. Casal, C. A., Maneiro, R., Ardá, T., Mari, F. J., & Losada, J. L. (2017). Possession zone as a performance indicator in football. the game of the best teams. *Frontiers in Psychology*. 8:1176.
10. Casal, C., A., Anguera, M., T., Maneiro, R. & Losada, J., L. (2019). Possession in Football: More Than a Quantitative Aspect – A Mixed Method Study. *Frontiers in Psychology*. 10:501.
11. Castellano, J., Blanco-Villasepor, A., & Alvarez, D. (2011). Contextual variables and time-motion analysis in soccer. *International Journal of Sports Medicine*, 32, 415–421.
12. Cebi, M., Elioz, M., Islamoglu, I. & Yamak, B. (2016). 2016 EUROPEAN FOOTBALL CHAMPIONSHIP GOAL ANALYSIS, *ЖУРНАЛ НАУКОВИЙ ОГЛЯД*, № 10, (31).
13. Cooper, D. & Pulling, C. (2020). The impact of ball recovery type, location of ball recovery and duration of possession on the outcomes of possessions in the English Premier League and the Spanish La Liga. *Science and Medicine in Football*.
14. Durlík, K. & Bieniek, P. (2014). Analysis of goals and assists diversity in English Premier League. *Journal of Health Sciences*. 47-56.

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MAN-  
CHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ  
ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

15. Franks, I. M., & Miller, G. (1986). Eyewitness testimony in sport. *Journal of Sport Behavior*, 9(1), 38–45.
16. Gómez, M., Á., Mitrotasios, M., Armatas, V. & Lago-Peñas, C. (2018). Analysis of playing styles according to team quality and match location in Greek professional soccer. *International Journal of Performance Analysis in Sport*.
17. Hohmann, A., & Rommel, G. (1994). Spielbeobachtung im Fußball. In: *Leistungssport* 24, 6, S. 41-46.
18. Hughes, M & Franks, I. (2005). Analysis of passing sequences, shots and goals in soccer. *Journal of Sports Sciences*, 23 (5), 509-514.
19. Hughes, M., & Bartlett, R. (2002). The use of performance indicators in performance analysis. *Journal of Sports Sciences*, 20, 739 – 754.
20. Jones, P. D., James, N. & Mellalieu, S., D. (2004). Possession as a performance indicator in soccer., *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 4:1, 98-102.
21. Kubayi, A. (2020). Analysis of Goal Scoring Patterns in the 2018 FIFA World Cup. *Journal of Human Kinetics* volume 71/2020, 205-210.
22. Lago-Ballesteros, J. & Lago-Peñas, C. (2010). Performance in Team Sports: Identifying the Keys to Success in Soccer. *Journal of Human Kinetics*, volume 25, 85-91.
23. Lago-Peñas, C. & Dellal, A. (2010). Ball possession strategies in elite soccer according to the evolution of the match-score: The influence of situational variables. *Journal of Human Kinetics*, 25, 93–100.
24. Lago-Peñas, C. & Martin R. (2007). Determinants of possession of the ball in soccer. *Journal of Sports Sciences*, 25, 969-974.
25. Lago-Peñas, C. (2009). The influence of match location, quality of opposition, and match status on possession strategies in professional association football. *Journal of Sports Sciences*, 27:13, 1463-1469.
26. Lago-Peñas, C., & Lago-Ballesteros, J. (2011). Game location and team quality effects on performance profiles in professional soccer. *Journal of Sports Science & Medicine*, 10(3), 465-471.
27. Lottermann, S. (2000). Tore machen wie Kluivert und Co. In: *Fußballtraining*, 22, 10, 6-17.
28. Loy, R. (1989). Wie fallen in der Bundesliga die Tore (1. Teil)? *Fußballtraining* 7, 12, 3-9.
29. Loy, R. (1990). Wie fallen in der Bundesliga die Tore (2. Teil)? *Fußballtraining* 8, 1, 26-30.
30. Loy, R. (1992). Zweikampf – die Keimzelle des Spiels. In: *Fußballtraining* 10, 4, 29-35.
31. Maleki, M., Dadkhah, K. & Alahvisi, F. (2015). Ball Recovery Consistency as a Performance Indicator in Elite Soccer. *Rev Bras Cineantropom Desempenho Hum*, 18(1):72-81.
32. Martinez, L., C. & Ballesteros-Lago, J. (2007). Analysis of offensive playing patterns in soccer. *Journal of Sports Science and Medicine* 6(s10), 199-209.

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MAN-  
CHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ  
ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

33. Michailidis, Y., Michailidis, C., & Primpa, E. (2013). Analysis of goals scored in European Championship 2012. *Journal of Human Sport & Exercise*, 8(2), 367-375.
34. Mitrotasios, M. & Armatas, V. (2014). Analysis of Goal Scoring Patterns in the 2012 European Football Championship. *The Sport Journal*.
35. Mitrotasios, M. (2018). Differences in Performance Indicators between successful and unsuccessful Teams in UEFA-EURO 2012. *Journal Biology of Exercise*, 14(1):11-22.
36. Mitrotasios, M., Sentelidis, T. & Sotiropoulos, A. (2006). The systematic observation and analysis of the scored goals in soccer as a base to coaching in the training and the match. *Hellenic Journal of Physical Education and Sport Science*, (60), 58-74.
37. Müller, E. & Lorenz, H. (1996). Computergestütztes Spielanalysesystem im Spitzenfußball. In: *Leistungssport* 26, 1, 59-62.
38. Reep, C., & Benjamin, B. (1968). Skill and chance in association football. *Journal of the Royal Statistical Society. Series A (General)*, 131(4), 581-585.
39. Santos, P., Lago-Peñas, C. & García-García, O. (2017). The influence of situational variables on defensive positioning in professional soccer. *Int J Perform Anal Sport*. 17(3):212–219.
40. Shafizadeh, M., Gray, S., Sproule, J. & McMorris, T. (2012). An exploratory analysis of losing possession in professional soccer. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 12, 14-23.
41. Winkler, W. (1983). Spielbeobachtung bei Fußballspielern. In: *Leistungsfußball*, 21, 3-68.
42. Winkler, W. (1985). Fußball analysiert: Hamburger SV gegen Inter Mailand I, II, III. Spielanalyse im Leistungsfußball mit Hilfe von Videoaufzeichnungen. In: *Fußballtraining* 3, 9/10, 22-25; *Fußballtraining* 3, 11, 25-30; *Fußballtraining* 3, 12, 19-22.
43. Winkler, W. (2000). Analyse von Fußballspielen mit Video- und Computerhilfe. In: Winkler, W. & Reuter, A. (Hrsg.). *Computer- und Medieneinsatz im Fußball* (S. 63-76). Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 109. Hamburg: Czwalina.
44. Wright, C., Atkins, S., Polman, R., Jones, B., & Sargeson, L. (2011). Factors associated with goals and goal scoring opportunities in professional soccer. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 11(3), 438-449.
45. Yiannakos, A., & Armatas, V. (2006). Evaluation of the goal scoring patterns in European Championship in Portugal 2004. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 6 (1), 178–188.
46. Zhao, Y., Q. & Zhang, H. (2019). Analysis of goals in the English Premier League. *International Journal of Performance Analysis in Sport*.
47. Zubillaga, A., Gorospe, G., Mendo, A. H., & Villase-or, A. (2007). Match analysis of 2005-06 Champions League Final with Amisco system. *Journal of Sports Science & Medicine*, 6(10), 20.

**ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ MANCHESTER CITY ΚΑΙ ΤΗΣ MAN-  
CHESTER UNITED ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ  
ΠΕΡΙΟΔΟ 2018 - 2019**

**ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ**

1. [www.wyscout.com](http://www.wyscout.com), 2021.
2. [www.instatsport.com](http://www.instatsport.com), 2021.