



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΤΟΜΕΑΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ
ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΝΙΚΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ
ΗΤΤΗΜΕΝΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
U20 ΤΟ 2018

Τσουρούλα Ευγενία, 9980201600248

Χρυσικού Παναγιώτα, 99802016189

Επιβλέπων Καθηγητής
Μητροτάσιος Μιχάλης
Λέκτορας Προπονησιολογίας Ποδοσφαίρισης
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Αθήνα, Φεβρουάριος 2022

© Copyright

Τσουρούλα Ευγενία - Χρυσικού Παναγιώτα
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Εθνικής Αντιστάσεως 41, 172 37, Δάφνη, Αθήνα

Περιεχόμενα

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΙΝΑΚΩΝ.....	4
ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΓΡΑΦΗΜΑΤΩΝ.....	5
ΠΕΡΙΛΗΨΗ.....	7
ABSTRACT.....	8
1.ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	9
1.2 ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΡΙΟΘΕΤΗΣΕΙΣ.....	11
1.3 ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ.....	11
1.4 ΟΡΙΟΘΕΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ.....	11
2. ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ.....	12
3. ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ.....	16
3.1 ΔΕΙΓΜΑ.....	16
3.2 ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ-ΜΕΤΑΒΛΗΤΕΣ.....	16
3.3 ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ.....	17
4.ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ.....	18
4.1 ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΤΕΡΜΑΤΩΝ.....	18
4.2 ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΣΟΥΤ.....	19
4.2.1 ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΟΥΤ – ΒΟΛΕΣ ΣΤΟ ΣΤΟΧΟ.....	19
4.3 ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΑΤΟΧΗΣ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ.....	20
4.4 ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΕΙΣ – ΠΑΣΕΣ.....	21
4.4.1 ΑΚΡΙΒΕΙΣ ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΕΙΣ.....	22
4.5 ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΩΝ DRIBBLES.....	23
4.5.1 ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΕΣ ΝΤΡΙΠΛΕΣ.....	24
4.5.2 ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΕΣ ΝΤΡΙΠΛΕΣ % ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ.....	24
4.6 ΑΝΑΚΤΗΣΗ ΜΠΑΛΑΣ.....	25
4.6.1 ΑΝΑΚΤΗΣΗ ΜΠΑΛΑΣ ΣΤΟ ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΜΙΣΟ.....	25
4.7 ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΕΙΣ.....	26
4.7.1 ΣΥΝΟΛΟ ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΕΩΝ ΜΕ ΣΟΥΤ.....	27
4.7.2 ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΕΩΝ.....	27
ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ.....	28
ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ.....	33
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....	35
ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ.....	39

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΙΝΑΚΩΝ

Πίνακας 1 : Επίτευξη τερμάτων	23
Πίνακας 2. : Συνολικά Σουτ	25
Πίνακας 3 : Αποτελεσματικότητα των σουτ %	
Πίνακας 4 : Συνολική κατοχή της μπάλας	27
Πίνακας 5 : Συνολικές μεταβιβάσεις	28
Πίνακας 6 : Ακριβείς Μεταβιβάσεις	28
Πίνακας 7: Ντρίπλες	30
Πίνακας 8 : Επιτυχημένες ντρίπλες	30
Πίνακας 9 : Ανάκτηση της μπάλας	32
Πίνακα 10 : Ανάκτηση στο αντίπαλο μισό	33
Πίνακας 11 : Αντεπιθέσεις	33
Πίνακας 12 : Σύνολο αντεπιθέσεων με σουτ	34

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΓΡΑΦΗΜΑΤΩΝ

Γράφημα 1. Μέσος όρος τερμάτων για τους γηπεδούχους και τους φιλοξενούμενους	24
Γράφημα 2 : Αποτελεσματικότητα των σουτ (%).	26
Γράφημα 3 : Μέσος όρος κατοχής της μπάλας %.	27
Γράφημα 4 : Ποσοστό (%) ακρίβειας μεταβιβάσεων	29
Γράφημα 5 : Επιτυχημένες τρίπλες (%).	31
Γράφημα 6 : Η αποδοτικότητα των αντεπιθέσεων σε ποσοστιαία μορφή (%)	34

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Σκοπός της παρούσας πτυχιακής εργασίας είναι η μελέτη και η ανάλυση του τεχνικοτακτικού προφίλ των ομάδων που πήραν μέρος στο Παγκόσμιο Κύπελλο Ποδοσφαίρου Γυναικών το 2018 με απώτερο στόχο να αιτιολογήσει την πορεία των ομάδων στη διοργάνωση, μέσα από τους πιο σημαντικούς δείκτες απόδοσης.

Για την έρευνα αυτή εξετάστηκαν 27 αγώνες του Παγκόσμιου Κυπέλλου Ποδοσφαίρου γυναικών στους οποίους υπήρχε νικηφόρο αποτέλεσμα. Σε πέντε αγώνες το αποτέλεσμα ήταν ισόπαλο. Οι μεταβλητές που αναλύθηκαν είναι η επίτευξη τερμάτων, η αποτελεσματικότητα των σουτ, η ακρίβεια των μεταβιβάσεων, η κατοχή της μπάλας, οι dribbles, η ανάκτηση της μπάλας, η είσοδος στο αντίπαλο μισό γήπεδο, η αποτελεσματικότητα των οργανωμένων επιθέσεων, οι αντεπιθέσεις κλπ.. Για τη στατιστική ανάλυση χρησιμοποιήθηκαν δείκτες της περιγραφικής στατιστικής όπως ο μέσος όρος, η τυπική απόκλιση, min, max καθώς και οι συχνότητες (f και % f), ενώ για τη σύγκριση των ανεξάρτητων μεταβλητών, χρησιμοποιήθηκε η ανάλυση διακύμανσης (ANOVA). Το επίπεδο σημαντικότητας ορίστηκε στο $p < 0.05$.

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι οι νικήτριες ομάδες είχαν στατιστικά σημαντικά καλύτερη απόδοση ($p < 0.05$) στον ΜΟ της επίτευξης τερμάτων (2.67 ± 1.57 vs 0.59 ± 0.57), στην αποτελεσματικότητα των σουτ (47.93 ± 17.09 vs 35.19 ± 17.54), στο ποσοστό κατοχής της μπάλας (51.69 ± 13.53 vs 45.19 ± 12.73), στον αριθμό των μεταβιβάσεων με ακρίβεια (11555 ± 361.09 vs 9733 ± 304.16), στις πετυχημένες ντρίμπλες (612 ± 19.13 vs 477 ± 14.91), στις εισόδους στην αντίπαλη μεγάλη περιοχή (15.30 ± 7.53 vs 11.78 ± 5.29) και στην αποτελεσματικότητα των οργανωμένων επιθέσεων (9.81 ± 4.93 vs 6.04 ± 4.54). Αντίθετα στις υπόλοιπες εξεταζόμενες μεταβλητές αν και οι νικήτριες ομάδες είχαν καλύτερα αποτελέσματα, εντούτοις δεν υπήρξαν στατιστικά σημαντικές διαφορές ($p > 0.05$).

Συμπερασματικά τα αποτελέσματα δείχνουν την σημαντική διαφορά απόδοσης υπέρ των νικητριών ομάδων στους περισσότερους εξεταζόμενες δείκτες απόδοσης γεγονός που δικαιολογεί την πορεία των ομάδων στη διοργάνωση. Ακόμη, μέσω των αναλύσεων παρέχονται ιδιαίτερα χρήσιμες πληροφορίες που πιθανώς θα βοηθήσουν τους προπονητές στη βελτίωση των δεικτών απόδοσης των ομάδων τους.

Λέξεις κλειδιά: Παγκόσμιο Κύπελλο Ποδοσφαίρου, Γυναίκες, Ανάλυση αγώνα, δείκτες απόδοσης

ABSTRACT

The purpose of this dissertation is to study and analyze the technical profile of the teams that participated in the Women's Soccer World Cup in 2018 with the ultimate goal of justifying the progress of the teams in the organization, through the most important performance indicators.

For this research 27 matches of the Women's Soccer World Cup were tested in which there was a winning result. In five matches the result was a draw. The variables analyzed are the goals scored, the effectiveness of the shots, the accuracy of the transfers, the possession of the ball, the dribbles, the recovery of the ball, the entrance to the opponent half court, the effectiveness of the organized attacks, the counterattacks etc. Descriptive statistics indicators such as mean, standard deviation, min, max and frequencies (f and% f) were used for statistical analysis, while analysis of variance (ANOVA) was used to compare the independent variables. The significance level was set at $p < 0.05$.

The results showed that the winning teams had statistically significantly better performance ($p < 0.05$) in the MO of goal achievement (2.67 ± 1.57 vs 0.59 ± 0.57), in the efficiency of the shots (47.93 ± 17.09 vs 35.19 ± 17.54), in the possession rate of (51.69 ± 13.53 vs 45.19 ± 12.73), the number of accurate transfers (11555 ± 361.09 vs 9733 ± 304.16), the number of successful dribbles (612 ± 19.13 vs 477 ± 14.91), the number of passes to the opponent large area (15.30 ± 7.53 vs 11.78 ± 5.29) and the effectiveness of organized attacks (9.81 ± 4.93 vs 6.04 ± 4.54). In contrast to the other variables examined, although the winning teams had better results, however, there were no statistically significant differences ($p > 0.05$).

In conclusion, the results show the significant difference in performance in favor of the winning teams in most of the examined performance indicators, which justifies the progress of the teams in the organization. Furthermore, through the analysis considerably significant information is provided that will possibly help coaches improve their teams' performance indicators.

Keywords: Soccer World Cup, Women, Match Analysis, Technical-tactical performance indicators

1.ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το ποδόσφαιρο είναι ένα από τα πιο δημοφιλή αθλήματα και αρκετά περίπλοκο κατά την έννοια ότι το τελικό αποτέλεσμα ενός αγώνα επηρεάζεται από αρκετούς εξωτερικούς και απρόβλεπτους παράγοντες (Borrie et al., 2020). Η επιτυχία των ομάδων που συμμετέχουν στο άθλημα του ποδοσφαίρου επηρεάζεται από αρκετές παραμέτρους, όπως τη φυσική τους κατάσταση και τα χαρακτηριστικά των αθλητών, την τεχνική τους, την αντίληψη τους, τη διατροφή τους, την ψυχολογία τους, την αγωνιστική ικανότητα των αθλητών να εκτελούν τεχνικές ενέργειες σε υψηλή ένταση, όπως ντρίπλες, κατοχή της μπάλας κτλ. Μετά την ολοκλήρωση ενός αγώνα η συλλογή των παραπάνω στοιχείων και η ανάλυση τους προσφέρουν σημαντικές πληροφορίες όσο αφορά το πλαίσιο της απόδοσης τους, (Hohmann & Rommel, 1994). Οι συγκεκριμένες παράμετροι επηρεάζουν τόσο την πορεία και εξέλιξη των αγώνων όσο και το τελικό αποτέλεσμα του. Η ανάλυση των αγώνων είναι απαραίτητη για να βελτιωθεί η απόδοση των ποδοσφαιριστών με τις κατάλληλες επισημάνσεις και να επιτευχθεί το επιθυμητό αποτέλεσμα (Yiannakos & Armatas, 2006).

Ανάλυση ενός αγώνα ορίζεται η αντικειμενική καταγραφή και εξέταση της αγωνιστικής απόδοσης και συμπεριφοράς ενός αθλητή (Carling, 2005). Η ανάλυση των αγώνων ξεκίνησε τη δεκαετία του 1950. Η καταγραφή γινόταν την ώρα του αγώνα με ένα μολύβι και χαρτί (Hohmann & Rommel, 1994). Με την ανάπτυξη της τεχνολογίας και την καταγραφή των αγώνων σε video η ανάλυση έγινε περισσότερο στοχευμένη. Σε αυτό συνέβαλε και η αξιοποίηση των ηλεκτρονικών υπολογιστών με την ανάπτυξη συγκεκριμένων προγραμμάτων που είχαν την ικανότητα να πραγματοποιούν αναλύσεις σε παραμέτρους της φυσικής κατάστασης (Muller & Lorenz, 1996) αλλά και σε τεχνικό τακτικά ζητήματα (Winkler, 2000).

Σήμερα υπάρχουν κάποια προγράμματα στατιστικής ανάλυσης όπως το instatsports, το wyscout, το hudl και το ortasports τα οποία τα χρησιμοποιούν αρκετοί σύλλογοι στην προσπάθειά τους να αναλύσουν την απόδοση των ομάδων αλλά και κάθε παίχτη ξεχωριστά (wyscout.com, 2021).

Τα στοιχεία που επηρεάζουν τη τελική έκβαση των αγώνων εκτός από τις παραμέτρους που προαναφέρθηκαν είναι η επιρροή της έδρας, το ποσοστό κατοχής της μπάλας συνολικά, η κατοχή της μπάλας στη μικρή περιοχή, η ικανότητα του ποδοσφαιριστή να εκτελεί τεχνικό τεχνικές ενέργειες σε υψηλή ένταση ο αριθμός των σουτ που κατέληξαν στην εστία το ποσοστό ανάκτησης της μπάλας, τα κόρνερ κλπ. Η ανάλυση και η αξιολόγηση όλων των παραπάνω είναι ουσιαστική και χρησιμεύει αρκετά στους ειδικούς και στους προπονητές αφού αντλούνται χρήσιμες πληροφορίες για τις ίδιες τις ομάδες αλλά και για τις αντίπαλες με σκοπό να καθορίσουν την αγωνιστική στρατηγική τους πολιτική.

Μέσα από την ανάλυση των δεικτών απόδοσης οι προπονητές μπορούν να σχεδιάσουν μία αποδοτική προπόνηση στοχεύοντας στην ενίσχυση των αδύναμων σημείων της ομάδας και στην αύξηση της αποτελεσματικότητας των πιο δυνατών. Κατά τη διαδικασία της προπόνησης ο προπονητής εξετάζει τα βασικά στοιχεία απόδοσης των αθλητών. Ωστόσο, επίσημες έρευνες επισημαίνουν ότι η μνήμη των προπονητών έχει τη δυνατότητα να συγκρατήσει πληροφορίες σε ποσοστό 30- 40 % των στοιχείων του αγώνα. (Franks & Miller, 1986) για αυτό και η καταγραφή των αγώνων αποτελεί χρήσιμο εργαλείο για τους προπονητές.

Στην παρούσα εργασία καταγράφηκαν τα στατιστικά δεδομένα των ομάδων που συμμετείχαν στο παγκόσμιο κύπελλο ποδοσφαίρου ώστε να γίνουν κατανοητοί οι λόγοι που επηρέασαν το αποτέλεσμα των αγώνων. Η ουσιαστική αξία της έρευνας αποσκοπεί στο να κατανοηθεί πόσο οι διαφορές στις μεταβλητές επηρεάζουν το αποτέλεσμα του κάθε αγώνα αφού η απόδοση και τα γκολ επηρεάζονται άμεσα από αυτές τις μεταβλητές (Yiannakos & Armatas, 2004). Από την έρευνα αποτυπώνονται χρήσιμα συμπεράσματα που αναλύουν τα δυνατά και αδύναμα σημεία των νικητών αλλά και των ηττημένων.

Οι δείκτες που θα αναλυθούν δημιουργούν ένα άτυπο κανόνα που καθορίζουν την επιτυχία των ομάδων και μπορεί να χρησιμοποιηθούν για μελλοντικές στρατηγικές πολιτικές στον τρόπο οργάνωσης των παιχνιδιών από το προπονητικό επιτελείο (Jose Volossovitch & Carita, 2017).

1.2 ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΡΙΟΘΕΤΗΣΕΙΣ

Οι ομάδες που πήραν μέρος στην παγκόσμια διοργάνωση στο πρωτάθλημα ποδοσφαίρου το 2018 αποτέλεσαν τις μοναδικές προϋποθέσεις και οριοθετήσεις που ήταν απαραίτητες για τη διεξαγωγή της παρούσας έρευνας.

1.3 ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Η επιλογή της συγκεκριμένης διοργάνωσης έγινε γιατί το παγκόσμιο πρωτάθλημα ποδοσφαίρου αποτελεί το κορυφαίο αθλητικό γεγονός στην υφήλιο. Η παρούσα έρευνα είναι αρκετά σημαντική γιατί θα αξιολογηθούν οι αποδόσεις των εθνικών ομάδων μέσω από συγκεκριμένες μεταβλητές και επίσης θα συμβάλει στο να αποσαφηνιστούν οι μεταβλητές που καθορίζουν τους τρόπους ώστε η ομάδα να φτάσει πιο γρήγορα στο στόχο της. Με άλλα λόγια καταγράφεται πως μέσα από τα αποτελέσματα της έρευνας μπορούν να βελτιωθούν οι τεχνικό-τακτικές ενέργειες των ομάδων στον αγώνα για να αποφέρουν νίκη.

1.4 ΟΡΙΟΘΕΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Στη συγκεκριμένη έρευνα συμμετείχαν γυναικείες ποδοσφαιρικές ομάδες που κατάφεραν να προκρίθουν στο τελικό μέρος της παγκόσμιας διοργάνωσης του 2018 (16 ομάδες) χωρίς η έρευνα να απαιτεί κάποια άλλη προϋπόθεση ή να έχει τεθεί κάποιο άλλο όριο.

Ένας σημαντικός περιορισμός που παρουσιάζεται είναι ότι τα αποτελέσματα από τις αναλύσεις της συγκεκριμένης εργασίας δε μπορούν να γενικευτούν και να αποτελέσουν υλικό για την δημιουργία συγκρίσεων με αποτελέσματα από άλλες γυναικείες αθλητικές διοργανώσεις

2. ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ

Το γυναικείο ποδόσφαιρο σε σύγκριση με το αντρικό αναπτύχθηκε με πολύ αργούς ρυθμούς. Ωστόσο τον 21^ο αιώνα η ανάπτυξή του υπήρξε ραγδαία και η οργάνωση παγκόσμιων διοργανώσεων που συμμετείχαν γυναικείες ομάδες ήταν γεγονός, με τη δημοτικότητα παρακολούθησης να αυξάνεται και να καταφέρνει να προσελκύσει δισεκατομμύρια θεατές. Σύμφωνα με τον πρόεδρο της UEFA Alexander Ceferin η δημοτικότητα του γυναικείου ποδοσφαίρου συνεχώς μεγαλώνει αποτελώντας ένα άθλημα που απαιτεί και έχει κατακτήσει την ανάπτυξη και το σεβασμό.

Το παγκόσμιο Κύπελλο ποδοσφαίρου γυναικών είναι αδιαμφισβήτητο το κορυφαίο αθλητικό γεγονός. Πραγματοποιείται ανά χρονικό διάστημα τεσσάρων ετών υπό την αιγίδα της Διεθνούς Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας. Η γυναικεία διοργάνωση λαμβάνει χώρα πάντα τον επόμενο χρόνο μετά το πρωτάθλημα των αντρών. Η σύγκριση των ομάδων της συγκεκριμένης διοργάνωσης μέσα από τους δείκτες απόδοσης προσφέρει αξιοποιήσιμα αποτελέσματα για τους προπονητές. Η ανάλυση των ποδοσφαιρικών αγώνων αποτελεί σημαντική βοήθεια για την εξέλιξη της επιστήμης της προπονητικής. Από αυτήν συλλέγονται σημαντικές πληροφορίες που με την ανάλυση της εξάγονται χρήσιμα συμπεράσματα για την τακτική που θα ακολουθήσουν οι προπονητές κατά τη διαδικασία των αγώνων (Zubillaga et al., 2007, Martinez & Lago Ballesteros, 2007).

Πρωταρχικός στόχος όλων των ομάδων που συμμετέχουν σε αγώνες είναι η νίκη. Κάθε αγωνιστική αναμέτρηση είναι ιδιαίτερη. Στο ποδόσφαιρο η επίτευξη γκολ αποτελεί τον παράγοντα που καθορίζει το αποτέλεσμα. Η επίτευξη γκολ είναι ο σκοπός της ομάδας και ο δείκτης επηρεάζεται από τη συνολική απόδοση της (Mahony et al., 2012). Πολλές ομοειδής ερευνητικές εργασίες διεξήχθησαν για την μελέτη και ανάλυση των μεταβλητών που συμβάλλουν στις νίκες των ομάδων. Τα αποτελέσματα τους είναι ιδιαίτερα χρήσιμα για τους προπονητές των ομάδων αφού εξάγουν συμπεράσματα για την πρόοδο και τη βελτίωση τους. Η ανάλυση απόδοσης του αγώνα αποτελεί ένα σημαντικό σύστημα ανατροφοδότησης των στοιχείων με σκοπό τη βελτίωση της απόδοσης για την εκπλήρωση των στόχων (Κωνσταντίνου & Τσιγκίλης, 2017).

Η ανάλυση των αγώνων περιλαμβάνει τον συνδυασμό πολλών παραμέτρων όπως τη φυσική κατάσταση, τη διατροφή, τη ψυχολογική κατάσταση των παιχτών κ.α. (Burwitz, 1997). Μελετώντας και αναλύοντας τους αγώνες οι προπονητές και όλο το

τεχνικό προσωπικό της ομάδας εντοπίζουν τα ισχυρά και τα αδύναμα σημεία της ομάδας τους αλλά και της αντίπαλης καταστρώνοντας το στρατηγικό πλάνο του αγώνα.

Αρκετές έρευνες πραγματοποιούνται με σκοπό την ανάλυση των αγώνων. Σύμφωνα με τους Michalis Mitrotasios & Vasilis Armatas (2014), έχει αποδειχθεί ότι ποσοστό 57.9 % από τα συνολικά γκολ που επιτεύχθηκαν στους αγώνες πραγματοποιήθηκαν στο δεύτερο ημίχρονο των αγώνων και μάλιστα στο τελευταίο τέταρτο σημειώθηκαν τα περισσότερα. Η βασική αιτία για αυτό είναι η υπερβολική κόπωση των αθλητών που εμφανίζεται στο τέλος του αγώνα που δυσκολεύει την ταχύτητα απόκρισης των παιχτών και τη δυσκολία να πάρουν τη σωστή απόφαση ώστε να αποτρέψουν τους παίχτες της αντίπαλης ομάδας (Lames & Martin, 2019). Το επίπεδο της κούρασης μειώνει τον αριθμό των κινήσεων των ποδοσφαιριστών με αποτέλεσμα να αυξάνει την πιθανότητα για περισσότερα λάθη στους παίκτες (Coutinho et al., 2016).

Επιπροσθέτως κάποιες έρευνες διατυπώνουν ότι οι νικητήριες ομάδες και αυτές που βρίσκονται σε υψηλές θέσεις βαθμολογικά και προκρίνονται σε επόμενες φάσεις είναι αυτές που πραγματοποιούν τα περισσότερα τελικά σουτ στο στόχο, (Lago-Ballesteros & Lago-Penas, 2010, Mitrotasios, 2018). Έρευνα των (Armatas Yiannakos, 2006) καταγράφουν ότι στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα που πραγματοποιήθηκε το 2012 τα τέρματα που επιτεύχθηκαν προήλθαν από οργανωμένη επίθεση σε ποσοστό 72.4 % και συγχρόνως το 92.1 % από αυτά μέσα από τη μεγάλη περιοχή. Οι Zhao & Zhang (2019), κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι οι πέντε πρώτες βαθμολογικά ομάδες στο Αγγλικό πρωτάθλημα είχαν υψηλότερα ποσοστά πραγματοποίησης γκολ από οργανωμένες επιθέσεις από τις υπόλοιπες ομάδες.

Ένας άλλος σημαντικός δείκτης απόδοσης είναι η κατοχή της μπάλας. Πρόκειται για ένα δείκτη αρκετά απαιτητικό στην ανάλυση του, αφού επηρεάζεται από την τακτική και το στυλ παιχνιδιού που ακολουθεί η κάθε ομάδα. Για μερικούς ερευνητές η κατοχή της μπάλας αποτελεί και έναν από τους πιο σπουδαίους δείκτες απόδοσης που επηρεάζει την εξέλιξη του παιχνιδιού. Σύμφωνα με τους Shafizadeh M. et al., (2012) η απώλεια της μπάλας μπορεί να διαταράξει το αποτέλεσμα και συνεπώς ολόκληρο το παιχνίδι. Η κατοχή της μπάλας είναι σημαντικός παράγοντας και επηρεάζει άμεσα τον τρόπο που διεκπεραιώνεται η τακτική που θα ακολουθήσουν οι ομάδες όπως τον αρχικό σχηματισμό τους και τον τρόπο που θα πλαισιώσουν οι παίχτες το γήπεδο με σκοπό να μεταφέρουν τη μπάλα στην περιοχή της αντίπαλης ομάδας. Οι Casal et

al.,(2019) αναφέρουν ότι οι επιτυχημένες ομάδες έχουν περισσότερο χρόνο κατοχής της μπάλας στην επιθετική ζώνη. Το αντίθετο συμβαίνει για τις ηττημένες ομάδες όπου έχουν περισσότερο χρόνο κατοχής της μπάλας στην αμυντική ζώνη. Βέβαια αξίζει να σημειωθεί ότι η κατοχή της μπάλας επηρεάζεται και από τη στρατηγική που θέλουν να ακολουθήσουν οι ομάδες ανάλογα με τη διαμόρφωση του σκορ την εκάστοτε στιγμή (Hughes & Franks, 2005). Άλλες έρευνες απέδειξαν ότι οι ομάδες που αγωνίζονται στην έδρα τους έχουν περισσότερο χρόνο κατοχής της μπάλας συγκριτικά με όταν αγωνίζονται εκτός έδρας (Lago-Penas & Martin, 2007, Lago-Penas Dellal, 2010).

Ακόμη ένας σπουδαίος δείκτης είναι η επίδραση της έδρας. Μελέτες απέδειξαν ότι η έδρα επηρεάζει την κατοχή της μπάλας. Η έδρα επηρεάζει θετικά την απόδοση της ομάδας (Gómez et al., 2018). Συνεπώς οι ομάδες που παίζουν στην έδρα τους έχουν περισσότερη κατοχή της μπάλας (Lago-Penas & Martin, 2007, Lago-Penas & Dellal, 2010). Η έδρα επιδρά συνήθως θετικά λόγω της οικειότητας των ποδοσφαιριστών με το γήπεδο, της ατμόσφαιρας που δημιουργούν οι φίλαθλοι και από την κούραση που επέρχεται λόγω των μετακινήσεων πριν τον αγώνα. Καμία φορά βέβαια σε ελάχιστες περιπτώσεις παρατηρείται να κερδίσουν ομάδες οι οποίες έχουν στην κατοχή τους τη μπάλα λιγότερο χρόνο από τους αντιπάλους του.

Μερικοί από τους δείκτες απόδοσης που θα αναλυθούν στην παρούσα πτυχιακή είναι η έδρα, η κατοχή της μπάλας, τα σουτ με στόχο, τα κόρνερ . Στην παρούσα έρευνα αναλύθηκαν οι αγώνες του παγκόσμιου πρωταθλήματος γυναικών. Κατά τη διάρκεια διεξαγωγής του πρωταθλήματος πραγματοποιήθηκαν 64 αγώνες και σημειώθηκαν 101 γκολ από τα οποία 81 στα GRπαιχνίδια δηλαδή στη φάση των ομίλων, 11 στο R8, 3 στη φάση R4 ,4 στα ημιτελικά SEMI και 2 στα τελικά F. Οι συνολικές βολές που δημιουργήθηκαν στα 64 παιχνίδια ήταν 756 και οι συνολικές βολές στο στόχο ήταν 340. Μόνο ένα παιχνίδι στην πρώτη φάση κατέληξε χωρίς κανένα γκολ.

Ο εντοπισμός των χαρακτηριστικών τα οποία συντελούν ώστε να σημειωθούν γκολ και οι επιτυχημένες επιθετικές στρατηγικές είναι από τα πιο σημαντικά συστατικά που οδηγούν στη νίκη και στην επιτυχία (Pratas et al, 2018). Υπάρχουν αρκετές μελέτες που συγκρίνουν τα χαρακτηριστικά των ευρωπαϊκών πρωταθλημάτων (Hughes, Franks, 2005) (Tenga et al., 2010) και αρκετές που έχουν επικεντρωθεί σε ανθρωπομετρικές μετρήσεις (Bloomfield et al., 2005) . Βέβαια η επιτυχία στο άθλημα του ποδοσφαίρου δε σχετίζεται πάντα με την καλή απόδοση κατοχής της μπάλας και

τον υψηλό αριθμό επίτευξης σουτ στο στόχο. Υπάρχουν περιπτώσεις που κέρδισαν ομάδες που είχαν μικρότερο αριθμό απόδοσης από τους αντιπάλους τους.

Το στυλ παιχνιδιού και η τακτική που θα υιοθετήσει η κάθε ομάδα με σκοπό την κατάκτηση της νίκης εξαρτάται από τις ευκαιρίες για βολές στο στόχο και τα γκολ (Christianetal., 2015). Σύμφωνα με επίσημη έρευνα η οποία διεξήχθη το 2012, αναφέρει ότι το 72.2 των στόχων που σημειώθηκαν σε ένα παιχνίδι και το 27.8 % των γκολ σημειώθηκαν από φάσεις όπως ελεύθερα χτυπήματα ή κόρνερ. Οι Liuetal (2015), διατύπωσαν ότι στο Μουντιάλ 2014, οι αντεπιθέσεις καταλήγουν στο να παράγουν περισσότερα γκολ από οποιαδήποτε άλλη μορφή επιθετικού παιχνιδιού. Ωστόσο, ο Armatas (2010), διατύπωσε ότι στο παγκόσμιο κύπελλο ποδοσφαίρου το 2006, ποσοστό 47.1 % από τα γκολ που μπήκαν προήλθε από περίτεχνες επιθέσεις, το 32.6 % από το σετ σε κομμάτια και το 20.3 % από τις αντεπιθέσεις. Αρκετοί αναλυτές αποτελεσμάτων όπως Hughes και Franks (2005), οι Wright et al., (2011) και ο Alliance Kubayi (2020) αντίστοιχα διατύπωσαν ότι στα παγκόσμια πρωταθλήματα του 1990 και 1994 τα επιτυχημένα σουτ που κατέληξαν στις εστίες προήλθαν από τέσσερις ή λιγότερες μεταβιβάσεις σε ποσοστά 84 % και 80 % αντίστοιχα.

Η παρούσα μελέτη περιέχει πληροφορίες που σχετίζονται με την αποτελεσματικότητα που είχαν στις ομάδες μεταβλητές όπως οι βολές στο στόχο, η κατοχή της μπάλας, η είσοδος στη μικρή περιοχή της αντίπαλης ομάδας, οι πάσες, τα crosses, οι ντρίπλες, τα κόρνερ, οι τελικές φάσεις κτλ. Τα ευρήματα στο γυναικείο ποδόσφαιρο είναι περιορισμένα και δεν έχουν τη δυνατότητα να συγκριθούν με άλλες έρευνες και θα ήταν λάθος να συγκριθούν με έρευνες από το ποδόσφαιρο αντρών. Από την βιβλιογραφική ανασκόπηση εξάγεται το συμπέρασμα ότι το ποδόσφαιρο είναι το άθλημα στο οποίο οι ομάδες που συμμετέχουν σε αυτό και θέλουν να διεκδικήσουν τη νίκη χρειάζεται να υπερτερούν απέναντι στις αντίπαλες σε πολλές μεταβλητές. Η πραγματοποίηση τερμάτων δεν αποτελεί εύκολη υπόθεση και οι παράγοντες που την επηρεάζουν είναι πολλοί και πιο συγκεκριμένα, το ποσοστό κατοχής της μπάλας, η αντεπίθεση, οι ζώνες από τις οποίες ξεκινούν οι επιθέσεις, ο αριθμός των σουτ που βρίσκουν τον στόχο κ.α. Οι παραπάνω μεταβλητές είναι διαφορετικές σε κάθε αγώνα και επηρεάζονται από το φυσικά χαρακτηριστικά των παιχτών της κάθε ομάδας.

3. ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Στο τρίτο κεφάλαιο της πτυχιακής εργασίας παρουσιάζεται ο ερευνητικός σχεδιασμός που σχετίζεται με τα μέσα που χρησιμοποιήθηκαν, τις μεταβλητές που εξετάστηκαν και τις στατιστικές αναλύσεις που σχεδιάστηκαν, ώστε τα αποτελέσματα να είναι ασφαλή και χρήσιμα.

3.1 ΔΕΙΓΜΑ

Η συλλογή δεδομένων πραγματοποιήθηκε από την ανάλυση 16 ομάδων που πήραν μέρος στο παγκόσμιο κύπελλο ποδοσφαίρου το 2018. Στη συγκεκριμένη διοργάνωση διεξήχθησαν 64 αγώνες. Οι ομάδες που αγωνιστήκαν ήταν η Γαλλία, η Γκάνα, Η Νέα Ζηλανδία, η Ολλανδία, το Μεξικό, η Βραζιλία, η Κορέα, η Αγγλία, η Ιαπωνία, η Παραγουάη, οι Ηνωμένες Πολιτείες, η Ισπανία, η Νιγηρία, η Γερμανία, η Αιτή και η Κίνα. Το σύνολο των αγωνιστικών ενεργειών των ομάδων και στους 64 αγώνες καταγράφηκαν σε λογιστικό φύλλο excel.

3.2 ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ-ΜΕΤΑΒΛΗΤΕΣ

Από τους συνολικά 64 αγώνες σε σύνολο 16 ομάδων που έλαβαν μέρος στη παγκόσμιο πρωτάθλημα γυναικών ποδοσφαίρου το 2018, αναλύθηκαν 27 αγώνες στους οποίους υπήρξε νικηφόρο αποτέλεσμα. Στους πέντε (5) αγώνες το αποτέλεσμα ήταν ισόπαλο και δεν λήφθηκαν υπόψη στην τελική ανάλυση. Τα δεδομένα συλλέχτηκαν από μεταβλητές που έπαιξαν σημαντικό ρόλο στην πορεία της ομάδας. Η καταγραφή η οποία έγινε σε πρόγραμμα excel περιλαμβάνει τις παρακάτω μεταβλητές.

Οι μεταβλητές που αναλύθηκαν στην παρούσα πτυχιακή ήταν:

1. Η επίτευξη τερμάτων – γκολ
2. Τα σουτ και η αποτελεσματικότητα
3. Η κατοχή της μπάλας
4. Οι επιτυχημένες μεταβιβάσεις - πάσες
5. Οι μονομαχίες - ντρίμπλες
6. Η ανάκτηση της μπάλας
7. Η είσοδος στο αντίπαλο μισό γήπεδο και αντίπαλη μεγάλη περιοχή
8. Οι οργανωμένες επιθέσεις
9. Η αντεπίθεση

Στον παρακάτω πίνακα καταγράφονται οι 16 χώρες που έλαβαν μέρος στη διοργάνωση.

Συμμετοχή των χωρών στη διοργάνωση

N	ΧΩΡΕΣ
1	France
2	Ghana
3	New Zealand
4	Netherlands
5	Mexico
6	Brazil
7	Korea
8	England
9	Paraguay
10	Spain
11	USA
12	Japan
13	Nigeria
14	Germany
15	Haiti
16	China

3.3 ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Η ανάλυση των δεδομένων έγινε με το λογιστικό πρόγραμμα excel και το στατιστικό πακέτο SPSS 26. Έγινε χρήση δεικτών της περιγραφικής στατιστικής. Χαρακτηριστικά αναφέρονται ο μέσος όρος, η τυπική απόκλιση, min, max καθώς και οι συχνότητες (f και % f). Για τη σύγκριση των ανεξάρτητων μεταβλητών, έγινε χρήση της ανάλυσης διακύμανσης (ANOVA). Το επίπεδο σημαντικότητας ορίστηκε στο $p < 0.05$.

4. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4.1 ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΤΕΡΜΑΤΩΝ

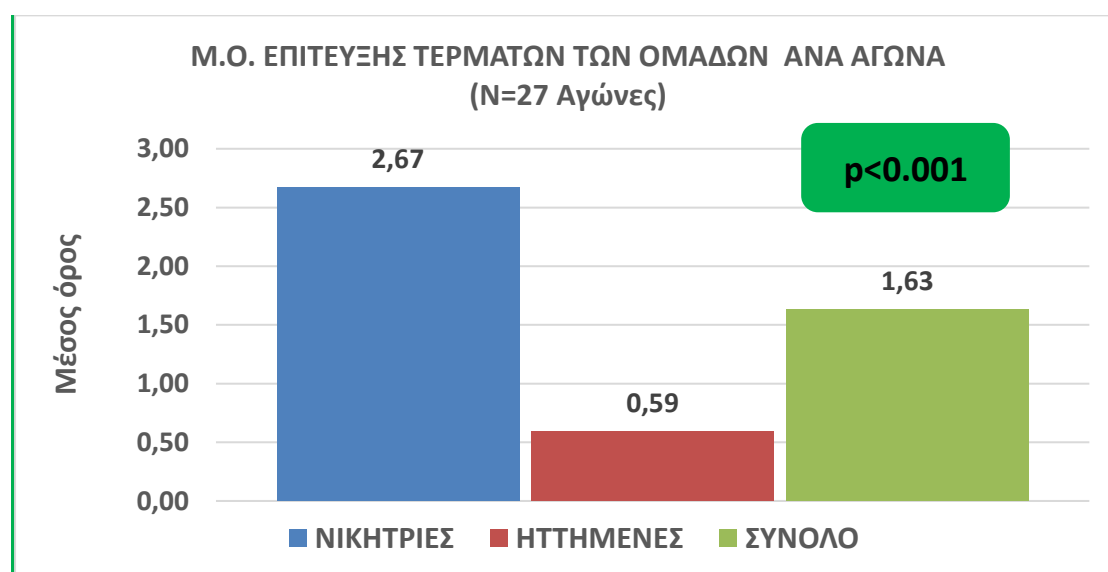
Στον παρακάτω πίνακα 1 καταγράφεται ότι σε σύνολο 27 αγώνων σημειώθηκαν συνολικά 88 τέρματα. Τα περισσότερα τέρματα που σημειώθηκαν σε έναν αγώνα ήταν 6 και τα λιγότερα ήταν 0. Ο μέσος όρος ανά αγώνα για όλες τις ομάδες ήταν 1.63 ± 1.58 τέρματα. Οι νικήτριες ομάδες σημείωσαν 72 τέρματα με ΜΟ ανά αγώνα 2.67 ± 1.57 , ενώ τα περισσότερα τέρματα που πέτυχαν ήταν 6 και τα λιγότερα 1. σε έναν αγώνα. Αντίθετα οι ηττημένες ομάδες πέτυχαν συνολικά 16 τέρματα, με ΜΟ ανά αγώνα 0.59 ± 0.64 τέρματα, ενώ τα περισσότερα τέρματα που σημειώθηκαν ήταν 2 και τα λιγότερα 0.

Πίνακας 1 : Επίτευξη τερμάτων

ΓΚΟΛ	ΣΥΝΟΛΟ	Μ.Ο.	Τ.Α.	ΜΑΧ	ΜΙΝ
ΝΙΚΗΤΡΙΕΣ	72	2.67	1.57	6	0
ΗΤΤΗΜΕΝΕΣ	16	0.59	0.64	2	0
ΣΥΝΟΛΟ	88	1.63	1.58	6	0

Συγκρίνοντας τις νικήτριες και ηττημένες ομάδες μεταξύ τους βρέθηκε ότι ο ΜΟ επίτευξης τερμάτων των νικητριών ομάδων (2.67 ± 1.57) ήταν στατιστικά σημαντικά μεγαλύτερος έναντι των ηττημένων ομάδων (0.59 ± 0.64) με $F_{(1, 52)} = 58.074$, $p = 0.000$).

Γράφημα 1. Μέσος όρος τερμάτων για τις νικήτριες και ηττημένες ομάδες ($n = 27$ αγώνες).



4.2 ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΣΟΥΤ

Ο πιο συχνός τρόπος για την επίτευξη τερμάτων είναι τα σουτ. Για να έχουν επιτυχημένη έκβαση και αξία τα σουτ θα πρέπει να βρίσκουν στόχο και να επιτυγχάνεται τέρμα. Στους 27 αγώνες σημειώθηκαν συνολικά 623 σουτ. Από την ανάλυση του πίνακα 2 οι νικήτριες ομάδες πραγματοποίησαν στο σύνολο 364 σουτ με μέσο όρο 13.48 ± 6.19 ανά αγώνα. Ο μέγιστος αριθμός σουτ που σημειώθηκε σε έναν αγώνα ήταν 27, ενώ ο ελάχιστος ήταν κανένα. Από την άλλη πλευρά, οι ηττημένες ομάδες πραγματοποίησαν συνολικά 259 σουτ, με μέσο όρο 9.59 ± 4.37 ανά αγώνα. Τα περισσότερα σουτ που σημείωσαν ανά αγώνα ήταν 22 και τα λιγότερα ήταν 0.

Πίνακας 2 : Συνολικά Σουτ

ΣΟΥΤ	ΣΥΝΟΛΟ	Μ.Ο.	Τ.Α.	MAX	MIN
ΝΙΚΗΤΡΙΕΣ	364	13.48	6.19	27	0
ΗΤΤΗΜΕΝΕΣ	259	9.59	4.37	22	0
ΣΥΝΟΛΟ	623	11.54	5.66	27	0

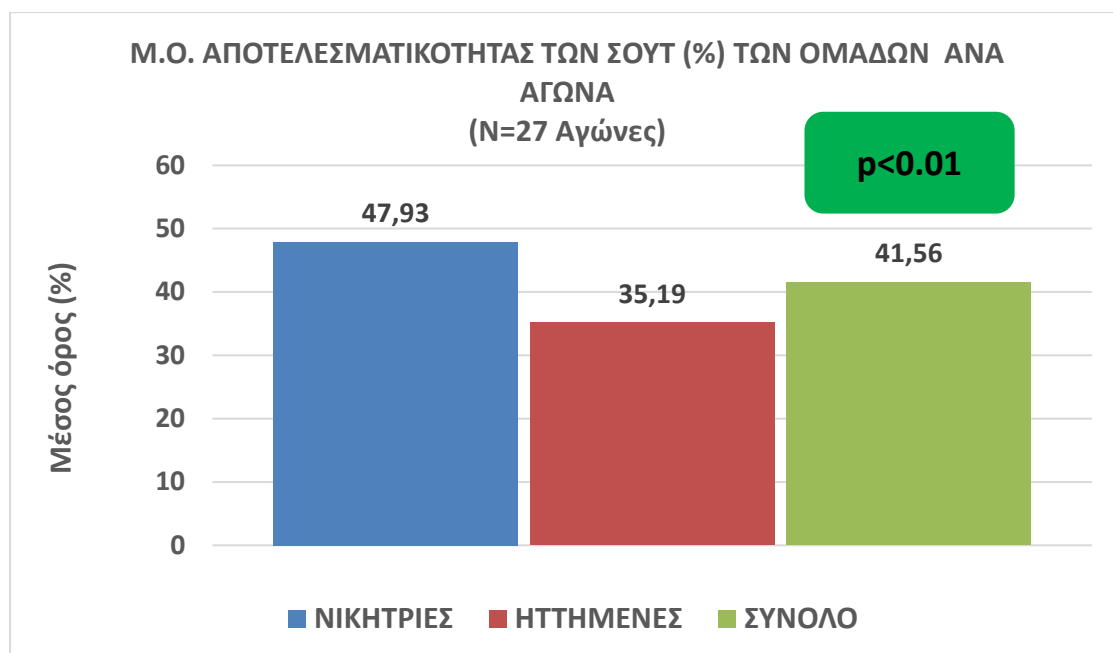
4.2.1 ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΟΥΤ - ΒΟΛΕΣ ΣΤΟ ΣΤΟΧΟ

Η αξία των σουτ κρίνεται στην αποτελεσματικότητά τους να βρίσκουν το στόχο. Από την ανάλυση του γραφήματος 2 παρατηρείται ότι οι νικήτριες ομάδες με στατιστικά σημαντικές διαφορές ήταν περισσότερο εύστοχες και είχαν καλύτερη απόδοση με ποσοστό 47.93% σε σχέση με τους ηττημένους, όπου το ποσοστό κυμάνθηκε στο 35.19% ($F_{(1, 52)}=7.039$, $p=0.010$).

Πίνακας 3 : Αποτελεσματικότητα των σουτ %

ΣΟΥΤ	ΣΥΝΟΛΟ	Μ.Ο.	Τ.Α.	MAX	MIN
ΝΙΚΗΤΡΙΕΣ	1294	47,93	17,09	80,00	0,00
ΗΤΤΗΜΕΝΕΣ	950	35,19	17,54	80,00	0,00
ΣΥΝΟΛΟ	2244	41,56	18,32	80,00	0,00

Γράφημα 2 : Αποτελεσματικότητα των σουτ (%).



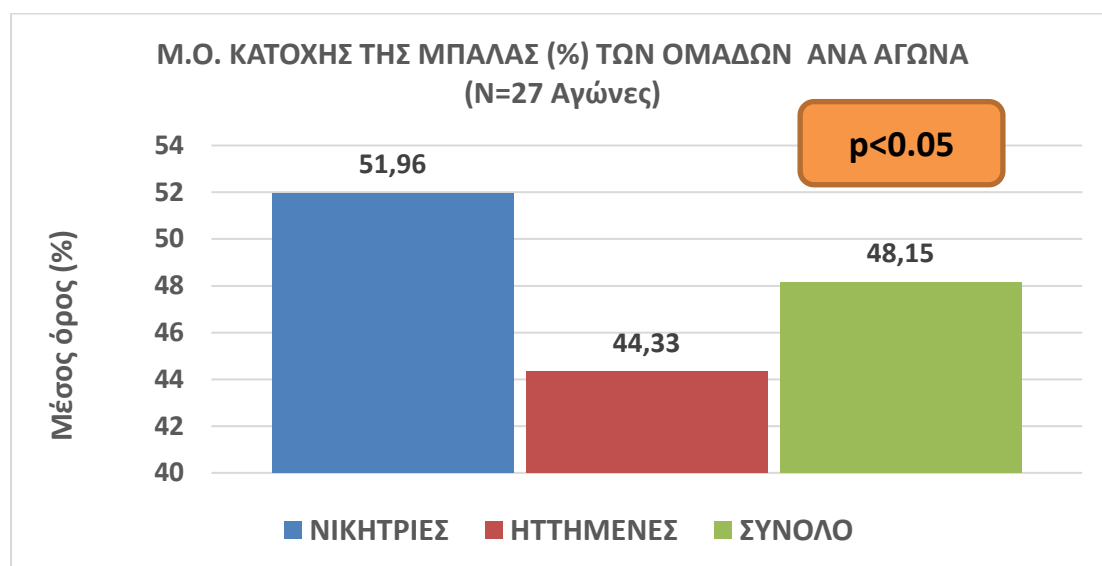
4.3 ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΑΤΟΧΗΣ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ

Ένας από τους πιο σημαντικούς δείκτες απόδοσης είναι η κατοχή της μπάλας. Η ομάδα που κατέχει το μεγαλύτερο ποσοστό κατοχής της μπάλας είναι συνήθως αυτή που κυριαρχεί στο γήπεδο επιβάλλοντας το ρυθμό της. Από την ανάλυση του παρακάτω πίνακα 3 και του γραφήματος 3 προκύπτει ότι στο σύνολο των 64 αγώνων οι νικήτριες είχαν ποσοστό κατοχής της μπάλας Μ.Ο. 51.69 ± 13.53 και οι ηττημένοι 45.19 ± 12.73 . Το υψηλότερο ποσοστό που σημείωσαν οι νικήτριες ομάδες ήταν 70%. Αντίθετα, το υψηλότερο ποσοστό κατοχής της μπάλας των ηττημένων ήταν 64%. Συγκρίνοντας τις νικήτριες και ηττημένες ομάδες μεταξύ τους βρέθηκε ότι ήταν στατιστικά σημαντικά καλύτερη απόδοση των νικητριών ομάδων έναντι των ηττημένων ομάδων με $F(1.52) = 4,503$, $p=0.039$

Πίνακας 4 : Συνολική κατοχή της μπάλας

ΚΑΤΟΧΗ	ΣΥΝΟΛΟ	Μ.Ο.	Τ.Α.	MAX	MIN
ΝΙΚΗΤΡΙΕΣ	1403	51,96	13,53	70,00	0,0
ΗΤΤΗΜΕΝΕΣ	1197	44,33	12,64	64,00	0,0
ΣΥΝΟΛΟ	2600	48,15	13,64	70,00	0,0

Γράφημα 3 : Μέσος όρος κατοχής της μπάλας %.



4.4 ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΕΙΣ - ΠΑΣΕΣ

Οι μεταβιβάσεις συνδέονται με την κατοχή της μπάλας. Το ποσοστό της κατοχής της μπάλας επηρεάζεται από τις μεταβιβάσεις. Όσο μεγαλύτερος είναι ο αριθμός των επιτυχημένων μεταβιβάσεων τόσο υψηλότερο είναι το ποσοστό κατοχής. Οι συνολικές μεταβιβάσεις που έγιναν στους 64 αγώνες ήταν 23702. Από αυτές οι νικήτριες πραγματοποίησαν 12710 με μέσο όρο 470.74 ± 123.22 ανά αγώνα. Ενώ οι ηττημένοι πραγματοποίησαν 10992 με μέσο όρο 407.11 ± 137.30 ανά αγώνα. Οι περισσότερες μεταβιβάσεις που πραγματοποίησαν οι νικητές ήταν 652 και οι ηττημένοι 625.

Πίνακας 5 : Συνολικές μεταβιβάσεις

ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΕΙΣ	ΣΥΝΟΛΟ	Μ.Ο.	Τ.Α.	MAX	MIN
ΝΙΚΗΤΡΙΕΣ	12710	470,74	123,22	650,00	0,00
ΗΤΤΗΜΕΝΕΣ	10992	407,11	137,30	652,00	0,00
ΣΥΝΟΛΟ	23702	438,93	133,14	652,00	0,00

4.4.1 ΑΚΡΙΒΕΙΣ ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΕΙΣ

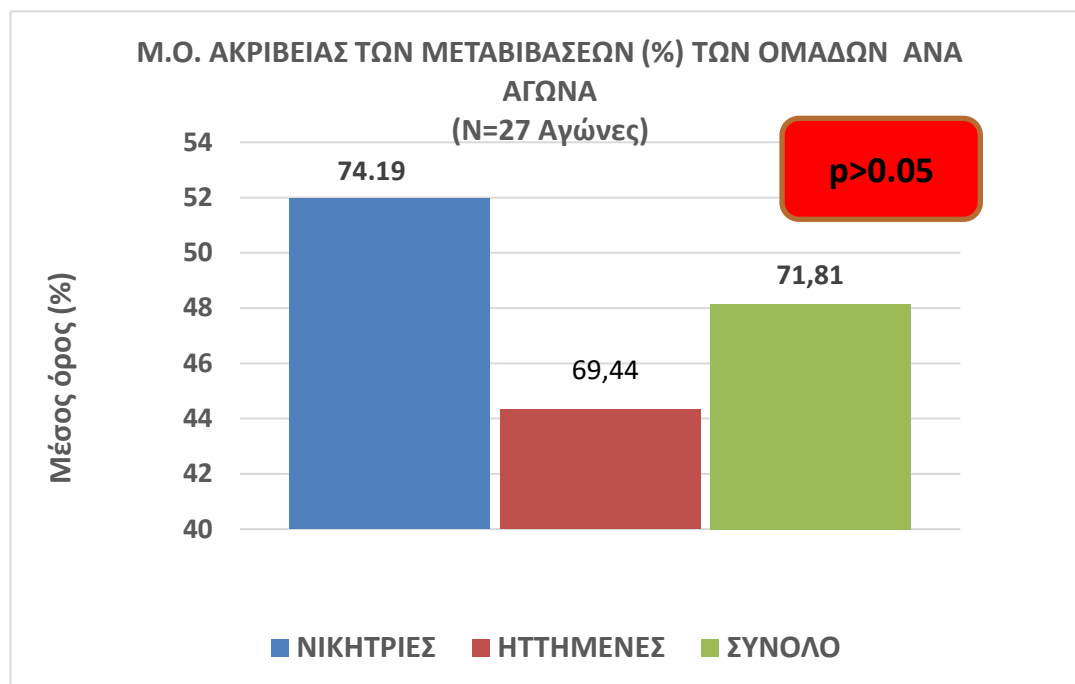
Οι ακριβείς μεταβιβάσεις έχουν καθοριστικό ρόλο στη διάρκεια του αγώνα. Στον παρακάτω πίνακα 5 παραθέτονται τα στοιχεία των μεταβιβάσεων για τους νικητές και τους ηττημένους. Ο συνολικός αριθμός των ακριβή μεταβιβάσεων ήταν 17974. Οι νικητές πραγματοποίησαν συνολικά 9851 πάσες με μέσο όρο 364.85 ± 107.01 και μέγιστο αριθμό τις 524. Αντίθετα οι ηττημένοι πραγματοποίησαν 8123 πάσες με μέσο όρο 300.85 ± 123.20 . Συγκρίνοντας τις νικήτριες και ηττημένες ομάδες μεταξύ τους βρέθηκε ότι ο ΜΟ σε ακριβείς μεταβιβάσεις ήταν στατιστικά σημαντικός για καλύτερη απόδοση των νικητριών αφού $F(1, 52) = 4153$ $p=0,047$.

Πίνακας 6 : Ακριβείς Μεταβιβάσεις

ΑΚΡΙΒΕΙΣ ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΕΙΣ	ΣΥΝΟΛΟ	Μ.Ο.	Τ.Α.	MAX	MIN
ΝΙΚΗΤΡΙΕΣ	9851	364.85	107,01	524.00	0,00
ΗΤΤΗΜΕΝΕΣ	8123	300.85	123.20	527.00	0,00
ΣΥΝΟΛΟ	17974	332.85	118.77	527.00	0.00

Στο παρακάτω γράφημα 4 καταγράφεται το ποσοστό επιτυχίας των μεταβιβάσεων που είχαν οι ομάδες και για τους 64 αγώνες. Οι νικητές είχαν Μ.Ο. ποσοστό $74.19 \% \pm 15.48$ και οι ηττημένοι ποσοστό $69.44\% \pm 15.95$, με $F(1, 52) = 4.145$, $p = 0.039$

Γράφημα 4 : Ποσοστό (%) ακριβείας των μεταβιβάσεων



4.5 ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΩΝ DRIBBLES

Οι ντρίπλες που πραγματοποιήθηκαν στους 64 αγώνες ήταν σύνολο 1723. Από αυτές 951 υλοποιήθηκαν από τους νικητές και 772 από τους ηττημένους. Στον παρακάτω πίνακα καταγράφονται οι μέσοι όροι, οι αποκλίσεις και τα max και min των ομάδων. Για τους νικητές ο μέσος όρος ήταν 35.22 ± 15.71 και το max 63, ενώ οι φιλοξενούμενοι είχαν μέσο όρο 28.59 ± 12.67 και max 57. Ο πίνακας μας επισημάνει πως οι επιτυχημένες ντρίπλες των γηπεδούχων ήταν αρκετές περισσότερες από τους φιλοξενούμενους.

Πίνακας 7 : Ντρίπλες

ΤΡΙΠΛΕΣ	ΣΥΝΟΛΟ	Μ.Ο.	Τ.Α.	MAX	MIN
ΝΙΚΗΤΡΙΕΣ	951	35,22	15,71	63,00	0,00
ΗΤΤΗΜΕΝΕΣ	772	28,59	12,67	57,00	0,00
ΣΥΝΟΛΟ	1723	31,91	14,53	63,00	0,00

4.5.1 ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΕΣ ΝΤΡΙΠΛΕΣ

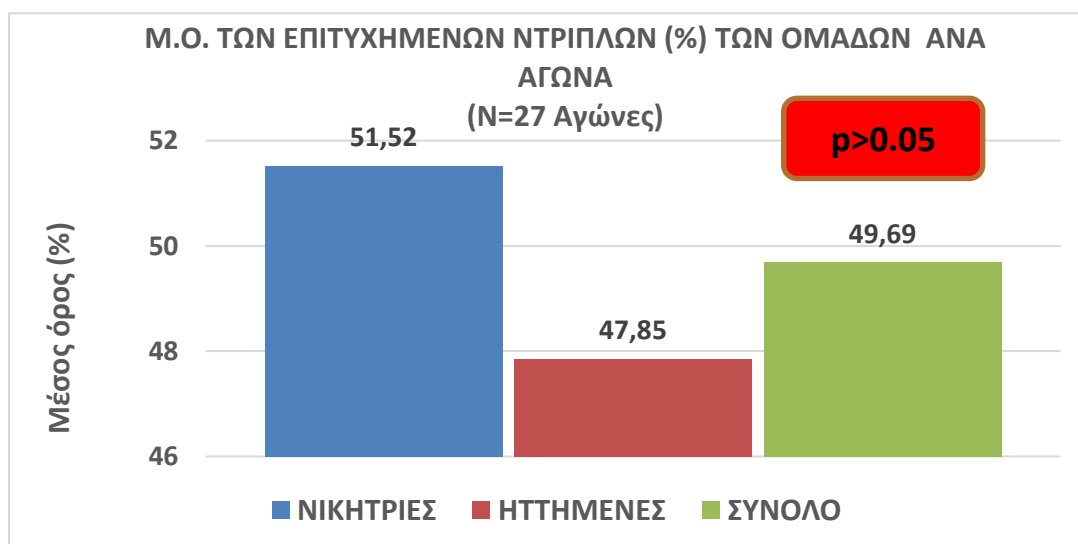
Οι επιτυχημένες ντρίπλες των ομάδων στους 64 αγώνες ήταν στο σύνολο 909. Από αυτές οι νικήτριες ομάδες πραγματοποίησαν 519 με μέσο όρο 19.22 ± 10.16 και max 43, ενώ οι ηττημένοι πραγματοποίησαν 390 με μέσο όρο 14.44 ± 7.54 και max 37.

Πίνακας 8 : Επιτυχημένες ντρίπλες

ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΕΣ ΤΡΙΠΛΕΣ	ΣΥΝΟΛΟ	Μ.Ο.	Τ.Α.	MAX	MIN
ΝΙΚΗΤΡΙΕΣ	549	19,22	10,16	43,00	0,00
ΗΤΤΗΜΕΝΕΣ	390	14,44	7,54	37,00	0,00
ΣΥΝΟΛΟ	909	16,83	9,18	43,00	0,00

4.5.2 ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΕΣ ΝΤΡΙΠΛΕΣ % ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Στο παρακάτω γράφημα 5 καταγράφεται το ποσοστό επιτυχίας των επιτυχημένων ντρίπλων που είχαν οι ομάδες και για τους 64 αγώνες. Οι νικήτριες είχαν ποσοστό 51.52 ± 15.55 και οι ηττημένοι 47.85 ± 14.19 . Το ποσοστό των νικητριών στις επιτυχημένες ντρίπλες ήταν σημαντικά καλύτερο από το ποσοστό των ηττημένων. Συγκρίνοντας τις νικήτριες και ηττημένες ομάδες μεταξύ τους βρέθηκε ότι ο ΜΟ στην αποτελεσματικότητα στις ντρίπλες ήταν στατιστικά σημαντικός για την καλύτερη απόδοση των νικητών αφού ($F_{(1, 52)} = 3,851, p = 0,055$).



Γράφημα 5 : Επιτυχημένες ντρίπλες

4.6 ΑΝΑΚΤΗΣΗ ΜΠΑΛΑΣ

Το άθλημα του ποδοσφαίρου ξεκινάει με την ανάκτηση της μπάλας. Ένας από τους πιο σημαντικούς δείκτες απόδοσης είναι η ανάκτηση της μπάλας σύμφωνα με τους Lago Penas & Bellesteros, (2011). Στον παρακάτω πίνακα 7 καταγράφεται η συνολική ανάκτηση της μπάλας η οποία ήταν 3484 φορές. Από αυτές οι νικητές ανέκτησαν τη μπάλα 1788 με το μέσο όρο ανά αγώνα να είναι 66.22 ± 16.66 . Οι ηττημένοι ανέκτησαν τη μπάλα 1696 φορές με μέσο όρο ανά αγώνα 62.81 ± 16.66 . Διαπιστώνεται ότι οι στατιστικές διαφορές ανάμεσα στις δύο ομάδες ήταν στατιστικά σημαντικές.

Πίνακας 9 : Ανάκτηση της μπάλας.

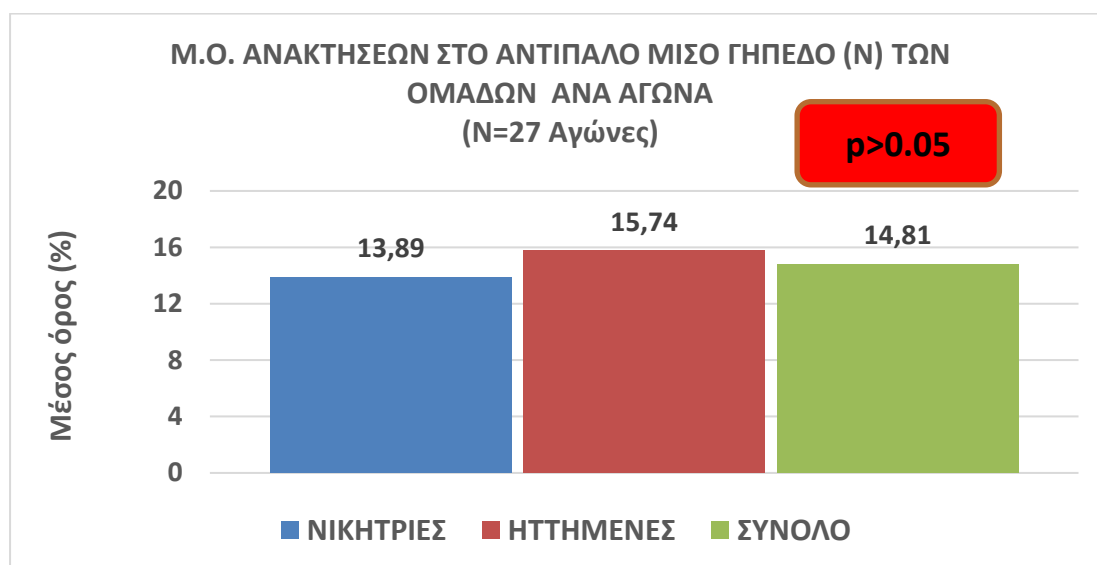
ΑΝΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ	ΣΥΝΟΛΟ	Μ.Ο.	Τ.Α.	MAX	MIN
ΝΙΚΗΤΡΙΕΣ	1788	66,22	16,66	88,00	0,00
ΗΤΤΗΜΕΝΕΣ	1696	63,38	16,66	83,00	0,00
ΣΥΝΟΛΟ	3484	64,52	16,59	88,00	0,00

4.6.1 ΑΝΑΚΤΗΣΗ ΜΠΑΛΑΣ ΣΤΟ ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΜΙΣΟ

Στον παρακάτω πίνακα 9 και στο γράφημα παρουσιάζεται η ανάκτηση της μπάλας στο αντίπαλο μισό. Οι συνολικές ανακτήσεις στους 64 αγώνες ήταν 800. Από αυτές οι γηπεδούχοι είχαν 375 με μέσο όρο 13.89 ± 5.32 ανά αγώνα και οι φιλοξενούμενοι 425 με μέσο όρο 15.74 ± 8.04 . Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι οι διαφορές μεταξύ των ομάδων ήταν στατιστικώς σημαντικές.

Πίνακα 10 : Ανάκτηση στο αντίπαλο μισό

ΑΝΑΚΤΗΣΗ ΣΤΟ ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΜΙΣΟ	ΣΥΝΟΛΟ	Μ.Ο.	Τ.Α.	MAX	MIN
ΝΙΚΗΤΡΙΕΣ	375	13,89	5,32	24,00	0,00
ΗΤΤΗΜΕΝΕΣ	425	15,74	8,04	33,00	0,00
ΣΥΝΟΛΟ	800	14,81	6,82	33,00	0,00



4.7 ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΕΙΣ

Στον παρακάτω πίνακα 9 παρουσιάζονται οι αντεπιθέσεις. Σύμφωνα με αυτόν οι συνολικές αντεπιθέσεις σε σύνολο 64 αγώνες ήταν 1066 . Οι νικητές πραγματοποίησαν 449 αντεπιθέσεις και μέσο όρο αγώνα 16.63 ± 6.37 και οι νικημένοι 435 αντεπιθέσεις με μέσο όρο ανά αγώνα 16.11 ± 6.20 .

Πίνακας 11 : Αντεπιθέσεις

ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΕΙΣ	ΣΥΝΟΛΟ	Μ.Ο.	Τ.Α.	MAX	MIN
ΝΙΚΗΤΡΙΕΣ	449	16,63	6,37	27,00	0,00
ΗΤΤΗΜΕΝΕΣ	435	16,11	6,20	34,00	0,00
ΣΥΝΟΛΟ	884	16,37	6,23	34,00	0,00

4.7.1 ΣΥΝΟΛΟ ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΕΩΝ ΜΕ ΣΟΥΤ

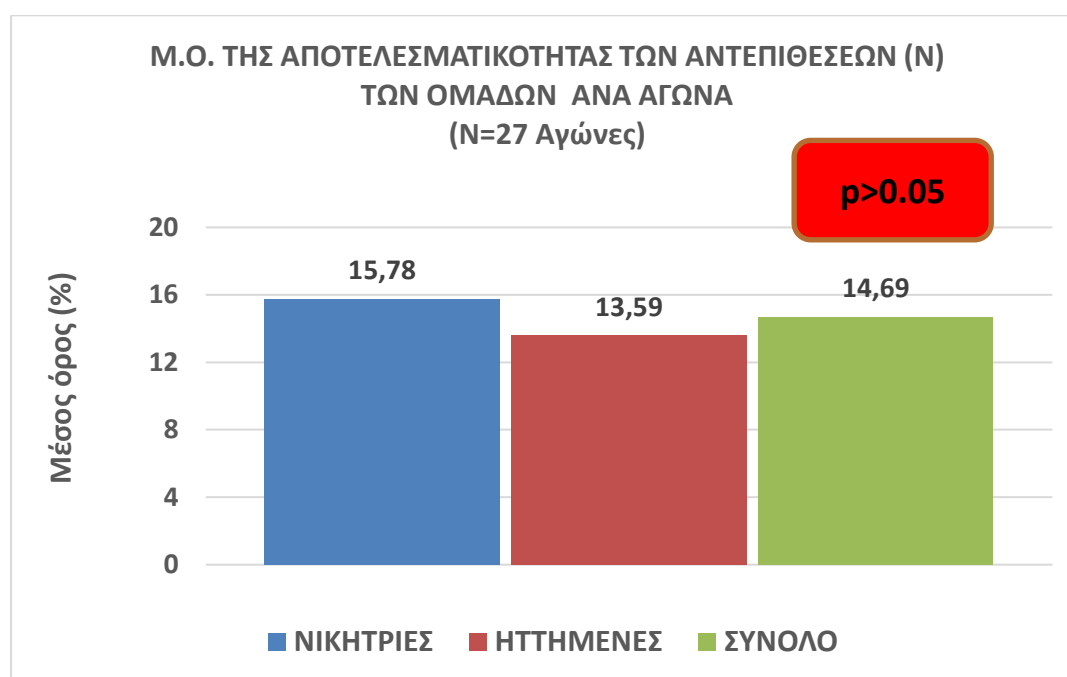
Σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα 9 οι συνολικές αντεπιθέσεις που κατέληξαν σε σουτ στους 64 αγώνες ήταν 136 . Από αυτές 79 πραγματοποιήθηκαν από τους νικητές με μέσο όρο ανά αγώνα 2.93 και απόκλιση ± 2.35 και 57 από τους ηττημένους με μέσο όρο 2.11 και απόκλιση ± 1.60 . Στατιστικά η απόδοση αντεπιθέσεων με σουτ ήταν σημαντικά μεγαλύτερη των νικητών έναντι των ηττημένων ομάδων με $F(1, 52) = 9.522$ και $p=0.003$

Πίνακας 11 : Σύνολο αντεπιθέσεων με σουτ

ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΗ ΜΕ ΣΟΥΤ	ΣΥΝΟΛΟ	Μ.Ο.	Τ.Α.	ΜΑΧ	ΜΙΝ
ΝΙΚΗΤΡΙΕΣ	79	2,93	2,35	8,00	0,00
ΗΤΤΗΜΕΝΕΣ	57	2,11	1,60	7,00	0,00
ΣΥΝΟΛΟ	136	2,52	2,03	8,00	0,00

4.7.2 ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΕΩΝ

Στο παρακάτω γράφημα καταγράφεται η ποσοστιαία μορφή της αποδοτικότητας των αντεπιθέσεων στο σύνολο των 64 αγώνων. Οι συνολικές αντεπιθέσεις ήταν 793. Από αυτές, 426 ήταν των νικητών με μέσο όρο 15.78 ± 10.36 και 367 των ηττημένων με μέσο όρο 13.59 ± 9.66 με $F(1, 52) = 8585$, $p=0.005$. Τα αποτελέσματα δείχνουν σημαντική στατιστική διαφορά υπέρ των νικητών.



Σχεδιάγραμμα 6 : Η αποδοτικότητα των αντεπιθέσεων

ΣΥΣΗΤΗΞΗ-ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Σκοπός της συγκεκριμένης έρευνας ήταν να αναλύσει κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης του παγκόσμιου κυπέλλου γυναικών το 2018 τις παραμέτρους που συντέλεσαν ώστε να οδηγηθούν οι ομάδες σε νίκες. Τα αποτελέσματα των ευρημάτων θα βοηθήσουν ώστε να βελτιωθούν οι ικανότητες των αθλητριών στις τεχνικές και στις τακτικές αυξάνοντας με αυτόν τον τρόπο τις πιθανότητες επιτυχίας των ομάδων, (Lonaglio et al. , 2016). Τα παραπάνω αποτελέσματα μπορούν να φανούν χρήσιμα και στους προπονητικό επιτελείο των ομάδων ώστε να προετοιμάσουν τις ομάδες τους αποδοτικότερα όσον αφορά το αμυντικό και το επιθετικό επίπεδο. Επιπλέον η έρευνα θα μπορούσε να βοηθήσει στο σχεδιασμό εκπαιδευτικών συνέδριων για προπονητές ώστε να είναι ενήμεροι για την τακτική που θα ακολουθήσουν στην προετοιμασία των ομάδων τους.

Στόχος ήταν η σύγκριση των φιλοξενούμενων και των γηπεδούχων ομάδων μέσα από συγκεκριμένες μεταβλητές που διαδραμάτισαν ρόλο στην πορεία τους, σε σύνολο 64 αγώνων. Η ανάλυση κατέγραψε ότι οι νικήτριες ομάδες είχαν μεγαλύτερο ποσοστό κατοχής της μπάλας, μεγαλύτερη διείσδυση στη μικρή περιοχή, περισσότερες τελικές ενέργειες, περισσότερες βολές στο στόχο, περισσότερες πάσες, ελεύθερα χτυπήματα, κόρνερ και φυσικά περισσότερα γκολ. Η ανάλυση ενός μόνο χαρακτηριστικού των αγώνων, όπως η ανάλυση των γκολ δεν αρκεί ώστε να έχουμε ασφαλή αποτελέσματα. Αυτό συμβαίνει γιατί το αποτέλεσμα των αγώνων είναι συνδυασμός πολλών στοιχείων που αφορούν την τεχνική και την τακτική, τη φυσική και ψυχολογική κατάσταση των αθλητών των ομάδων (Burwitz, 1997).

Πιο συγκεκριμένα, όσο αφορά την επίτευξη τερμάτων καταγράφεται ότι σε σύνολο 64 αγώνων σημειώθηκαν συνολικά 88 τέρματα. Για τους νικητές τα συνολικά γκολ ήταν 72 ενώ για τους ηττημένους τα συνολικά γκολ ήταν 16. Ο μέσος όρος ανά αγώνα για τους νικητές ήταν 2.67 ± 1.57 ενώ για τους ηττημένους ο μέσος όρος ήταν 0.59 ± 0.64 . Τα αποτελέσματα επισημαίνουν ότι οι νικητές ήταν πιο αποτελεσματικοί σε έναν βασικό δείκτη απόδοσης που επηρεάζει την επιτυχία της ομάδας και είναι η επίτευξη τερμάτων. Τα συγκεκριμένα αποτελέσματα επιβεβαιώνουν και την έρευνα που πραγματοποιήθηκε για το ελληνικό πρωτάθλημα όπου αναφέρεται ότι ο μέσος όρος των τερμάτων ήταν 2.6 ± 1.6 ανά αγώνα (Mitrotasios et al., 2006). Επιπλέον σε άλλη μία επίσημη έρευνα που πραγματοποιήθηκε για τα τέσσερα μεγάλα πρωταθλήματα της

Ευρώπης (EPL, SLL, ISA, GB) παρατηρήθηκε ότι ο μέσος όρος των τερμάτων ανά αγώνα ήταν 2.66, κάτι που έρχεται σε συμφωνία με τη συγκεκριμένη πτυχιακή εργασία, (Anderson C. & Sally D., 2013).

Ο πιο συχνός τρόπος για την επίτευξη τερμάτων είναι τα σουτ. Για να έχουν επιτυχημένη έκβαση και αξία τα σουτ θα πρέπει να βρίσκουν στόχο. Στόχος όλων των ομάδων είναι η κατάκτηση του τέρματος. Στους 64 αγώνες που πραγματοποιηθήκαν τα συνολικά σουτ είναι 623. Από την ανάλυση του πίνακα 2 οι νικήτριες ομάδες πραγματοποίησαν στο σύνολο 364 σουτ κατά μέσο όρο 13.48 ± 6.19 ανά αγώνα. Τα περισσότερα σουτ που σημείωσαν σε έναν αγώνα ήταν 27. Οι ηττημένοι πραγματοποίησαν συνολικά 259 σουτ, κατά μέσο όρο 9.59 ± 4.37 ανά αγώνα. Τα περισσότερα σουτ που σημείωσαν ανά αγώνα ήταν 22. Η διαφορά ανάμεσα στους νικητές και στους ηττημένους είναι στατιστικώς σημαντική καθώς όσα περισσότερα σουτ επιχειρήσει μια ομάδα, τόσες περισσότερες πιθανότητες έχει να πετύχει κάποιο τέρμα. Κάτι ανάλογο επιβεβαίωσαν και οι νικήτριες ομάδες. Τα συγκεκριμένα αποτελέσματα, συμφωνούν με έρευνες που αναφέρουν ότι οι επιτυχημένες ομάδες, δηλαδή οι ομάδες που βρίσκονται στις υψηλές βαθμολογικά θέσεις, πραγματοποιούν περισσότερα σουτ και περισσότερα σουτ στο στόχο από τις ομάδες που βρίσκονται στις χαμηλότερες (Lago- Ballesteros & Lago-Penas, 2010, Mitrotasios, 2018). Επιπλέον, όσον αφορά την αποτελεσματικότητα των σουτ %, οι νικήτριες ομάδες ήταν περισσότερο εύστοχες σε σχέση με τους ηττημένους στα σουτ στο στόχο % με ποσοστό 47.93 για τους νικητές και 35.19 για τους ηττημένους. Το συμπέρασμα που μπορούμε να εξάγουμε από την καταγραφή των δεδομένων είναι ότι η αποτελεσματικότητα των σουτ και των δύο ομάδων ήταν κάτω από το 50 %. Αυτό μπορεί να βελτιωθεί με περισσότερη προπόνηση στην ευστοχία ώστε να πραγματοποιήσουν καλύτερα αποτελέσματα.

Ένας ακόμη ιδιαίτερα σημαντικός δείκτης απόδοσης είναι η κατοχή της μπάλας. Η ομάδα που έχει το μεγαλύτερο ποσοστό κατοχής της μπάλας είναι συνήθως αυτή που κυριαρχεί στο γήπεδο επιβάλλοντας το ρυθμό της. Από την ανάλυση του παρακάτω πίνακα 3 και του γραφήματος 3 προκύπτει ότι στο σύνολο των 64 αγώνων οι νικήτριες ομάδες είχαν ποσοστό κατοχής της μπάλας 51.96 ± 13.75 και οι ηττημένοι 44.30 ± 12.64 . Το υψηλότερο ποσοστό που σημείωσαν οι νικήτριες ομάδες ήταν 70.00. Αντίθετα, το υψηλότερο ποσοστό κατοχής της μπάλας των ηττημένων ήταν 64.00.

Οι διαφορές των ομάδων ήταν στατιστικώς σημαντικές. Τα παραπάνω αποτελέσματα συμφωνούν και με άλλες έρευνες, οι οποίες αναφέρουν ότι οι ομάδες που κατέχουν τις πρώτες βαθμολογικά θέσεις διαθέτουν μεγαλύτερο ποσοστό κατοχής συγκριτικά με τις ομάδες που κατέχουν τις κατώτερες βαθμολογικά θέσεις (Bloomfield et al., 2005, Lago-Penas Dellal, 2010, Lago-Ballesteros & Lago- Penas, 2010, Bradley et al., 2013). Οι νικήτριες ομάδες συνηθίζεται να έχουν στη κατοχή τους περισσότερο τη μπάλα από τους ηττημένους έχοντας και τον έλεγχο και το ρυθμό του αγώνα.

Οι μεταβιβάσεις συνδέονται με την κατοχή της μπάλας. Το ποσοστό της κατοχής της μπάλας επηρεάζεται από τις μεταβιβάσεις. Όσο μεγαλύτερος είναι ο αριθμός των επιτυχημένων μεταβιβάσεων τόσο υψηλότερο είναι το ποσοστό κατοχής. Οι συνολικές μεταβιβάσεις που έγιναν στους 64 αγώνες ήταν 23702. Από αυτές οι νικήτριες ομάδες πραγματοποίησαν 12710 με μέσο όρο 470.74 ± 123.22 ανά αγώνα. Ενώ οι ηττημένοι πραγματοποίησαν 10992 με μέσο όρο 407.11 ± 137.30 ανά αγώνα. Οι περισσότερες μεταβιβάσεις που πραγματοποίησαν οι νικήτριες ομάδες ήταν 650.00 ενώ οι ηττημένοι 652.00. Όμως αυτό που έχει πραγματική αξία είναι οι ακριβείς μεταβιβάσεις που πραγματοποιούνται στη διάρκεια του αγώνα. Ο συνολικός αριθμός των ακριβή μεταβιβάσεων ήταν 17974. Οι νικήτριες ομάδες πραγματοποίησαν συνολικά 9851 πάσες με μέσο όρο 364.85 ± 107.01 και μέγιστο αριθμό τις 524. Αντίθετα οι ηττημένοι πραγματοποίησαν 8123 πάσες με μέσο όρο 300.85 ± 123.20 και μέγιστο αριθμό 527. Οι διαφορές ήταν στατιστικώς σημαντικές. Το ποσοστό επιτυχίας των μεταβιβάσεων που είχαν οι ομάδες και για τους 64 αγώνες ήταν για τους νικητές ήταν $74.19 \% \pm 15.48$ και για τους ηττημένους ποσοστό $69.44 \% \pm 15.95$. Το ποσοστό των νικητήριων ομάδων ήταν σημαντικά καλύτερο από το ποσοστό των ηττημένων.

Όσο αφορά τον δείκτη απόδοσης της τρίπλες, οι συνολικές τρίπλες που πραγματοποιήθηκαν στους 64 αγώνες ήταν σύνολο 1723. Από αυτές 951 υλοποιήθηκαν από τους νικητές και 772 από τους ηττημένους. Για τις νικήτριες ομάδες ο μέσος όρος ήταν 35.22 ± 15.71 και το max 63, ενώ οι ηττημένοι είχαν μέσο όρο 28.59 ± 12.67 και max 57.

Οι επιτυχημένες τρίπλες των ομάδων στους 64 αγώνες ήταν στο σύνολο 909. Από αυτές οι νικήτριες ομάδες πραγματοποίησαν 519 με μέσο όρο 19.22 ± 10.16 και max 43.00, ενώ οι ηττημένοι πραγματοποίησαν 390 με μέσο όρο 14.44 ± 7.54 και max 37.00. Τα στοιχεία επισημαίνουν πως οι επιτυχημένες ντρίπλες των νικητριών ομάδων

ήταν αρκετές περισσότερες από τις ηττημένες με αποτέλεσμα οι νικήτριες ομάδες να έχουν καλύτερο τρόπο ανάπτυξης. Τα ποσοστά για τους νικητές ήταν 51.52 ± 15.55 και για τους ηττημένους 47.85 ± 14.19 . Το ποσοστό των νικητών ήταν στατιστικώς σημαντικά καλύτερο από το ποσοστό των ηττημένων.

Ένας ακόμη πολύ σημαντικός δείκτης απόδοσης είναι η ανάκτηση της μπάλας. Το άθλημα του ποδοσφαίρου ξεκινάει με την ανάκτηση της μπάλας. Ένας από τους πιο σημαντικούς δείκτες απόδοσης σύμφωνα με τους Lago Penas & Bellesteros (2011) είναι η ανάκτηση της μπάλας. Η συνολική ανάκτηση της μπάλας ήταν 3484 φορές. Από αυτές οι νικήτριες ομάδες ανέκτησαν τη μπάλα 1788 με το μέσο όρο ανά αγώνα να είναι 66.22 ± 16.66 . Οι νικήτριες ανέκτησαν τη μπάλα 1696 φορές με μέσο όρο ανά αγώνα 62.81 ± 16.66 . Διαπιστώνεται ότι οι στατιστικές διαφορές ανάμεσα στις δύο ομάδες ήταν στατιστικά ασήμαντες και δεν επηρεάζουν σημαντικά τα αποτελέσματα των αγώνων.

Αντίθετα, η ανάκτηση της μπάλας στο αντίπαλο μισό εμφανίζουν στατιστικά σημαντικές διαφορές ανάμεσα στους νικητές και τους ηττημένους. Οι συνολικές ανακτήσεις στους 64 αγώνες ήταν 800. Από αυτές οι γηπεδούχοι είχαν 375 ανακτήσεις στο αντίπαλο μισό με μέσο όρο 13.89 ± 5.32 φορές ανά αγώνα και οι φιλοξενούμενοι 425 με μέσο όρο 15.74 ± 8.04 . Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι οι διαφορές μεταξύ των ομάδων ήταν στατιστικώς σημαντικές. Από αυτό το αποτέλεσμα, το συμπέρασμα που μπορούμε να εξάγουμε είναι ότι η πίεση των νικητήριων ομάδων ξεκινάει από την επιθετική ζώνη. Άλλες έρευνες έχουν προβάλει στοιχεία πως τα περισσότερα τέρματα επιτυγχάνονται ύστερα από ανακτήσεις της μπάλας στην αντίστοιχη ζώνη (Maleki M. et al., 2015, Cooper & Pulling, 2020).

Ένας ακόμη σημαντικός δείκτης είναι οι αντεπιθέσεις. Οι συνολικές αντεπιθέσεις στο παγκόσμιο κύπελλο γυναικών σε σύνολο 64 αγώνες ήταν 884. Οι νικήτριες πραγματοποίησαν 449 αντεπιθέσεις και μέσο όρο αγώνα 16.63 ± 6.37 και οι ηττημένοι 435 αντεπιθέσεις με μέσο όρο ανά αγώνα 16.11 ± 6.20 . Οι συνολικές αντεπιθέσεις που κατέληξαν σε σουτ στους 64 αγώνες ήταν 136. Από αυτές 79 πραγματοποιήθηκαν από τους νικητές με μέσο όρο ανά αγώνα 2.93 και απόκλιση ± 2.37 και 57 από τους φιλοξενούμενους με μέσο όρο 2.11 και απόκλιση ± 1.60 .

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΝΙΚΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΗΤΤΗΜΕΝΩΝ
ΟΜΑΔΩΝ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ U20 ΤΟ 2018

Συμπερασματικά, τα αποτελέσματα δείχνουν την σημαντική διαφορά απόδοσης υπέρ των νικητριών ομάδων στους περισσότερους εξεταζόμενες δείκτες απόδοσης γεγονός που δικαιολογεί την πορεία των ομάδων στη διοργάνωση.

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

Αναλύοντας την παρούσα εργασία, καταλήξαμε στο συμπέρασμα πως η ανάλυση και η μελέτη των τεχνικό – τακτικών στοιχείων παρέχει χρήσιμες πληροφορίες για το προπονητικό επιτελείο. Οι προπονητές χρειάζεται να διαθέτουν την απαραίτητη προσοχή και να αφιερώνουν χρόνο για την προετοιμασία της επιθετικής και αμυντικής τακτικής των ομάδων τους ώστε να βελτιώσουν τις αποδόσεις τους σε όλες τις μεταβλητές. Η προσοχή των προπονητών ενισχύεται μέσω των στατιστικών στοιχείων που εμφανίζουν τα δυνατά και τα αδύνατα σημεία των ομάδων.

Μέσω των αναλύσεων δίνεται η δυνατότητα στους προπονητές να οργανώνουν τις προπονήσεις τους ανάλογα με τις απαιτήσεις των αγώνων βελτιώνοντας την καθοδήγηση τους ανάλογα με τα αποτελέσματα των τεχνικό – τεχνικών στοιχείων. Η επιλογή και η μελέτη των δεικτών απόδοσης αποτελούν πολύ σημαντικό ζήτημα στην ανάλυση της αθλητικής απόδοσης αφού το αποτέλεσμά τους επηρεάζει την επιτυχία της ομάδας. Ο σχεδιασμός των κατάλληλων προπονητικών μονάδων βοηθάει τους παίχτες να αφομοιώσουν την σωστή τακτική και τις σωστές ενέργειες που απαιτούνται για τη νίκη.

Αναλυτικότερα:

Ο προπονητής θα οφείλει να εστιάσει στην διατήρηση της κυκλοφορίας της μπάλας από τους ποδοσφαιριστές της ομάδας ώστε να αυξήσει τις πιθανότητες για επίτευξη τερμάτων.

Αρκετά σημαντική μεταβλητή που διαμορφώνει τη νίκη είναι η αποτελεσματικότητα των σουτ. Με τη χρησιμοποίηση κατάλληλων προπονητικών ασκήσεων οι ποδοσφαιριστές έχουν τη δυνατότητα βελτίωσης της αποτελεσματικότητας των σουτ.

Επόμενη μεταβλητή που επηρεάζει τη νίκη είναι και η άμεση ανάκτηση της μπάλας στο σημείο που χάθηκε και συγκεκριμένα στο επιθετικό τρίτο. Η μεταβλητή αυτή είναι σημαντική γιατί τα περισσότερα τέρματα επιτυγχάνονται ύστερα από την ανάκτηση της μπάλας στο συγκεκριμένο επιθετικό τρίτο. Μέσα από την προπόνηση μπορεί να υπάρξει αποτελεσματική ομαδική πίεση του αντιπάλου με σωστό ομαδικό pressing.

Οι προπονητές χρειάζεται να δώσουν ιδιαίτερη επισήμανση και στο χώρο της μεγάλης περιοχής αφού οι επιθετικές ενέργειες που πραγματοποιούνται στο συγκεκριμένο χώρο οδηγούν σε τέρματα. Τα περισσότερα τέρματα επιτυγχάνονται μέσα ή γύρω από τη

μεγάλη περιοχή του αντιπάλου. Η περισσότερη προπόνηση στην ολοκλήρωση της φάσης θα αυξήσει το ποσοστό σκοραρίσματος. Οι προσπάθειες για γκολ έπειτα από οργανωμένη επίθεση και όχι μετά από αντεπιθέσεις, καθώς και η πίεση ψηλά στην αντίπαλη ομάδα αυξάνουν τα ποσοστά για τη νίκη.

Οι προπονητές χρειάζεται να τονίζουν ότι οι περισσότερες τελικές ενέργειες είναι αναγκαίο να πραγματοποιούνται στην περιοχή κοντά στο πέναλτι ώστε τα αποτελέσματα τους να έχουν θετική έκβαση.

Μία ακόμη σημαντική παράμετρος είναι η εκμετάλλευση της έδρας καθώς και η αγωνιστική πειθαρχία στους εκτός έδρας αγώνες.

Η σταθερότητα και η αποτελεσματικότητα στην επίθεση καθώς και η πραγματοποίηση περισσότερων σουτ στο στόχο αποτελούν παράγοντες που συμβάλουν στη νίκη.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Allen, M., S. & Jones, M., V. (2014). The home advantage over the first 20 seasons of the English Premier League: Effects of shirt colour, team ability and time trends, *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 12:1, 10-18.
- Anderson, C., & Sally, D. (2013). *The numbers game: Why everything you know about soccer is wrong*. New York: Penguin.
- Armatas, V. , Yiannakos, A. , & Sileloglou, P. . (2007). Relationship between time and goal scoring in soccer games: analysis of three world cups. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 7(2), 48--58.
- Bloomfield, J., Polman, R., & O'Donoghue, P. (2005). Effects of score-line on team strategies in FA Premier League soccer. *Journal of Sports Sciences*, 23, 192–193.
- Borrie, A., Jonsson, G. and Magnusson, M. (2002). Temporal pattern analysis and its ability in sport: an explanation and exemplar data. *Journal of Sports Sciences*, 20, 845-852.
- Bradley, P., S., Carling, C., Gomez Diaz, A., Hood, P., Barnes, C., Ade, J., Boddy, M., Krstrup, P. & Mohr, M. (2013). Match performance and physical capacity of players in the top three competitive standards of English professional soccer. *Human Movement Science* 32 (2013) 808–821.
- Burwitz, L. (1997). Developing and acquiring football skills. In T. Reilly, J. Bangsbo & M. Hughes (Eds.), *Science and Football III*, pp. 246--250. London: E & FN SPON
- Carling C. Williams A. and Reilly, T(2005). *The handbook of soccer match analysis*. London: Routledge
- Casal, C. A., Maneiro, R., Ardá, T., Marí, F. J., & Losada, J. L. (2017). Possession zone as a performance indicator in football. *the game of the best teams*. *Frontiers in Psychology*. 8:1176.
- Casal, C., A., Anguera, M., T., Maneiro, R. & Losada, J., L. (2019). Possession in Football: More Than a Quantitative Aspect – A Mixed Method Study. *Frontiers in Psychology*. 10:501.

Cooper, D. & Pulling, C. (2020). The impact of ball recovery type, location of ball recovery and duration of possession on the outcomes of possessions in the English Premier League and the Spanish La Liga. *Science and Medicine in Football*.

Coutinho, D. ,Goncalves, B. , Wong, D. P. , Travassos, B. , &,Sampaio, J. (2016). Effects of mental and physical fatigue on football players' in--game behaviours. 21st Annual Congress of the European College of Sport Science

Cristian, W. & Pfeiffer, M. . (2016). Tactical metrics that discriminate winning, drawing and losing teams in uefa euro 2012®. *Journal of Sports Sciences*, 34(6), 486-492.

Gómez, M., Á.,Mitrotasios, M., Armatas, V. & Lago-Peñas, C. (2018). Analysis of playing styles according to team quality and match location in Greek professional soccer. *International Journal of Performance Analysis in Sport*.

Franks, I.M. and Miller, G. ,(1986). Eye witness testimony in sport. *Journal of Sport Behavior*, 9, 39-45.

Hughes, M., and Franks, I. (2005). Analysis of passing sequences, shots and goals in soccer. *J. Sports Sci.* 23, 509–514. doi: 10.1080/02640410410001716779

Jones, P. D., James, N. & Mellalieu, S., D. (2004). Possession as a performance indicator in soccer., *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 4:1, 98-102.

José Maria Pratas, Volossovitch, A. ,& Carita, A. I., (2017). Predicting Key—GoalScoring in Football, Based on Performance Indicators and Contextual

Konstadinidou X, Tsigilis N., (2017). Offensive playing profiles of football teams from the 1999 Women's World Cup Finals. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 5(1): 61—71

Lago-Penas, C. & Martin R. ,(2007). Determinants of possession of the ball in soccer. *Journal of Sports Sciences*, 25, 969-974.

Lago-Ballesteros, J. & Lago-Peñas, C. (2010). Performance in Team Sports:Identifying the Keys to Success in Soccer. *Journal of Human Kinetics*, volume25, 85-91.

Lago-Peñas, C. & Dellal, A. (2010). Ball possession strategies in elite soccer according to the evolution of the match-score: The influence of situational variables. *Journal of Human Kinetics*, 25, 93–100.

.Lago-Penas, C. & Martin R. (2007). Determinants of possession of the ball in soccer. *Journal of Sports Sciences*, 25, 969-974.

Lago-Penas, C. (2009). The influence of match location, quality of opposition, and match status on possession strategies in professional association football. *Journal of Sports Sciences*, 27:13, 1463-1469.

Lago-Peñas, C., & Lago-Ballesteros, J. (2011). Game location and team quality effects on performance profiles in professional soccer. *Journal of Sports Science Medicine*, 10(3), 465-471.

Lames, & Martin. (2018). Chance involvement in goal scoring in football – an empirical approach. *German Journal of Exercise and Sport Research*, 48(2), 278--286.

Liu, H. , Gomez, Miguel--angel, Lago--Peas, C. , & Sampaio, J. (2015). Match statistics related to winning in the group stage of 2014 brazilfifa world cup. *Journal of Sports ences*, 33(12), 1205--1213.

Mahony, L. E., Wheeler, K. W., & Lyons, K. (2012). Analysis of factors determining invasion into attacking areas and the creation of goal--scoring opportunities in the asian cup football competition. *Asian Journal of Exercise & Sportsceence*.

Maleki, M., Dadkhah, K. & Alahvisi, F. (2015). Ball Recovery Consistency as a Performance Indicator in Elite Soccer. *Rev Bras Cineantropom Desempenho Hum*, 18(1):72-81.

Martinez, L., C. & Ballesteros-Lago, J. (2007). Analysis of offensive playing patterns in soccer. *Journal of Sports Science and Medicine* 6(s10), 199-209.

Mitrotasios, M., Sentelidis, T. & Sotiropoulos, A. (2006). The systematic observation and analysis of the scored goals in soccer as a base to coaching in the training and the match. *Hellenic Journal of Physical Education and Sport Science*, (60), 58-74.

Michalis Mitrotasios & Vasilis Armatas., (2012),. Analysis of goal scoring patterns in the 2012 European football championship. *sport journal*, 83(3), 28.

Mitrotasios, M., (2018), Differences in performance indicators between successful and unsuccessful teams in uefa--euro 2012. *Journal Biology of Exercise*, 14(1), 11--22.

Müller, E. & Lorenz, H. ,(1996), Computergestütztes Spiel analyse system im Spitzenfußball. In: *Leistungssport* 26, 1, 59-62.

Pratas, J. M., Volossovitch, A., and Carita, A. I., (2018),. Goal scoring in elite male football: a systematic review. *J. Hum. Sport. Exerc.* 13, 218–230. doi: 10.14198/jhse.2018.131.19

Tenga, A., and Sigmundstad, E., (2011), Characteristics of goal-scoring possessions in open play: comparing the top, in-between and bottom teams from professional soccer league. *Int. J. Perf. Anal. Spor.* 11, 545–552. doi: 10.1080/24748668.2011.11868572

Shafizadeh, M., Gray, S., Sproule, J. &McMorris, T. ,(2012) . An exploratory analysis of losing possession in professional soccer. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 12, 14-23.

Yiannakos, A. & Armatas, V. ,(2006). Evaluation of the goal scoring patterns in European Championship in Portugal 2004. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 6:1, 178-188.

Weineck J., (1997), *Coaching soccer- Conditioning*. Thessaloniki : Edition Salto

Winkler, W., (2000). Analyse von Fußballspielen mit Video- und Computerhilfe. In: Winkler, W. Reuter, A. (Hrsg.). *Computer- und Medieneinsatz im Fußball* (S. 63-76). Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 109. Hamburg: Czwalina.

Wright, C., Atkins, S., Polman, R., Jones, B.,Sargeson, L. ,(2011). Factors associated with goals and goal scoring opportunities in professional soccer. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 11(3), 438-449.

Zhao, Y., Q. & Zhang, H. (2019). Analysis of goals in the English Premier League. *International Journal of Performance Analysis in Sport*.

Zubillaga, A., Gorospe, G., Mendo, A. H., & Villase-or, A., (2007). Match analysis of 2005-06 Champions League Final with Amisco system. Journal of Sports Science & Medicine, 6(10), 20.

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ

www.wyscout.com, 2021

www.instasport.com, 2021