

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΤΟΜΕΑΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ  
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΗ



Εθνικό και Καποδιστριακό  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

***«ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ  
ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ  
ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ  
2018»***



**ΡΟΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΜ:9980201300122**

**ΜΗΤΟΓΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΑΜ:9980201400072**

**ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ:**

**Μιχάλης Μητροτάσιος**

Λέκτορας Προπονησιολογίας Ποδοσφαίρισης

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

**ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ  
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ  
ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018**

---

**I. ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ**

<b>Κατάλογος πινάκων.....</b>	<b>3</b>
<b>Κατάλογος γραφημάτων.....</b>	<b>4</b>
<b>Περίληψη.....</b>	<b>5</b>
<b>Abstract.....</b>	<b>6</b>
<b>I. ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....</b>	<b>7</b>
<b>II. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ.....</b>	<b>10</b>
<b>III. ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ.....</b>	<b>15</b>
<b>IV. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ.....</b>	<b>16</b>
<b>V. ΣΥΖΗΤΗΣΗ.....</b>	<b>25</b>
<b>VI. ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ.....</b>	<b>27</b>
<b>VII. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....</b>	<b>28</b>

**ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ  
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ  
ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018**

---

**II. ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΙΝΑΚΩΝ**

Πίνακας 1. Σκορ αγώνα κατά την είσοδο στο επιθετικό τρίτο

Πίνακας 2. Χρονική στιγμή της εισόδου στο επιθετικό τρίτο

Πίνακας 3. Τρόπος έναρξης της επίθεσης

Πίνακας 4. Είδος της επίθεσης

Πίνακας 5. Τακτική ενέργεια πριν την είσοδο

Πίνακας 6. Προετοιμασία για την τελική ενέργεια

Πίνακας 7. Είδος τελειώματος

Πίνακας 8. Αποτέλεσμα επίθεσης

**ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ  
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ  
ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018**

---

**III. ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΓΡΑΦΗΜΑΤΩΝ**

Εικόνα 1. Ποσοστιαία ανάλυση του σκορ αγώνα κατά την είσοδο στο επιθετικό τρίτο.

Εικόνα 2. Ποσοστιαία ανάλυση της χρονικής στιγμής της εισόδου στο επιθετικό τρίτο

Εικόνα 3. Ποσοστιαία ανάλυση του τρόπου έναρξης της επίθεσης

Εικόνα 4. Ποσοστιαία ανάλυση του είδους επίθεσης

Εικόνα 5. Ποσοστιαία ανάλυση της τακτικής ενέργειας πριν την είσοδο

Εικόνα 6. Ποσοστιαία ανάλυση της προετοιμασίας για την τελική ενέργεια

Εικόνα 7. Ποσοστιαία ανάλυση του είδους τελειώματος

Εικόνα 8. Ποσοστιαία ανάλυση του αποτελέσματος επίθεσης

# ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

---

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η παρούσα πτυχιακή εργασία ανέλυσε τις επιθετικές ενέργειες που πραγματοποιήθηκαν στο επιθετικό τρίτο των εθνικών ομάδων Κροατίας και Γαλλίας στο Παγκόσμιο Κύπελλο του 2018. Σκοπός της ήταν να δώσει στατιστικά δεδομένα σχετικά με την αποτελεσματικότητα της ομάδας στην επίθεση και σημαντικά συμπεράσματα στους προπονητές για την βελτιστοποίηση της απόδοσης των ποδοσφαιριστών τους ατομικά αλλά και συλλογικά.

Καταγράφηκαν και αναλύθηκαν οι τεχνικοτακτικές ενέργειες που έλαβαν χώρα στο επιθετικό τρίτο του γηπέδου (N=565) των ομάδων Κροατία (N=323) και Γαλλία (N=242). Οι αγώνες στο σύνολό τους είναι 14 (7 για κάθε ομάδα). Η μελέτη πραγματοποιήθηκε μέσω βίντεο αγώνων και η καταγραφή έλαβε χώρα στο πρόγραμμα Microsoft Office Excel. Σημαντικότερες από τις μεταβλητές οι οποίες ελέγχθηκαν είναι οι εξής: η είσοδος στο επιθετικό τρίτο ανάλογα την έδρα, η χρονική περίοδος εισόδου στο επιθετικό τρίτο, ο τρόπος έναρξης της επίθεσης, ο τρόπος ανάκτησης της μπάλας, η πρώτη τακτική ενέργεια, το είδος της επίθεσης, η τεχνική και τακτική ενέργεια πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο, η πίεση στην υποδοχή, η προετοιμασία για την τελική ενέργεια, το είδος τελειώματος και το αποτέλεσμα της φάσης. Η ανάλυση των δεδομένων έγινε με το λογιστικό πρόγραμμα excel, όπου χρησιμοποιήθηκαν περιγραφικά στατιστικά (συχνότητα f & %f).

Τα ευρήματα των ερευνών έδειξαν ότι η έδρα έπαιξε σημαντικό ρόλο στη συχνότητα εισόδου στο επιθετικό τρίτο για τη Γαλλία, η οποία εισήλθε 167 φορές στο επιθετικό τρίτο του αντιπάλου με ποσοστό 70%, ενώ η Κροατία σε ποσοστό 49%. Οι δύο ομάδες χωρίς σημαντικές διαφορές πραγματοποίησαν το 43% των επιθέσεων από ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΘΕΣΗ, το 20% από ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΗ και το 37% από ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ ΕΠΙΘΕΣΗ. Το 67% του συνόλου των τερμάτων σημείωσαν οι δύο ομάδες στο δεύτερο ημίχρονο. Από τα παραπάνω αποτελέσματα συμπεραίνουμε ότι η προπόνηση των παιχτών θα ήταν ανάγκη να περιέχει ασκήσεις με αυξημένη πίεση από τον αντίπαλο και με περιορισμούς όσον αφορά το χρόνο και το χώρο, έτσι ώστε, η προπόνηση να προσομοιάζεται με τον αγώνα. Επιπλέον οι προπονητές πρέπει να εστιάσουν στη διατήρηση της συγκέντρωσης των ποδοσφαιριστών προς το τελευταίο τέταρτο του αγώνα, διότι στο χρονικό διάστημα αυτό επιτυγχάνονται περισσότερα τέρματα.

**ΛΕΞΕΙΣ ΚΛΕΙΔΙΑ:** Τελικές επιθετικές ενέργειες, επιθετικό τρίτο, Παγκόσμιο Κύπελλο, ποδόσφαιρο

# ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

---

## **ABSTRACT**

This dissertation analyzed the aggressive actions that took place in the attacking third of the national teams Croatia and France in the 2018 World Cup. Its purpose is to provide statistics on the effectiveness of the team in the final third and useful information to coaches to optimize the performance of their players individually and in collectively level.

The technical and tactical actions which were recorded and analyzed, took place in the attacking third (N=565) of the teams Croatia (N=323) and France (N=272). The matches in total are 14 – 7 for each team. The observation was made through video matches and the recording was made in the Microsoft Office Excel program. The most significant if the variables that were examined are the following: the entry into the attacking third depending on the home court, the time period entering the attacking third, how to start the attack, how to recover the ball, the first tactical action, the type of the attack, the technical and the tactical action before entering the attacking third, the pressure in the control, the preparation for the final action, the type of finishing and the result of the phase. The analysis of the data was done with the Excel program, which is used for descriptive statistics (frequency f & %f). The results showed that being the home team played an important role in the frequency of entry in the attacking third for France, who it entered 167 times in the attacking third of the opponent with 70%, while Croatia with 49%. The two teams without significant differences carried out 43% of the attacks from DIRECT ATTACK, 20% from COUNTERATTACK and 37% from ORGANIZED ATTACKS. 69% of total goals, were scored in the second half.

From the above results, we conclude that the training of footballers should include exercises with increased pressure from the opponent and with restrictions in terms of time and space, so that the training is simulated with the match. In addition, the coaches have to focus on the last quarter of the game, because during this period most of the goals are achieved.

KEY WORDS: Final actions, Final third, World cup, Soccer

# ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

---

## I. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

### 1.1 Ορισμός και διατύπωση του προβλήματος

Η επιτυχία στο ποδόσφαιρο, το οποίο είναι σίγουρα το δημοφιλέστερο άθλημα στον πλανήτη, απαιτεί υψίστου επιπέδου τεχνική, τακτική και φυσική κατάσταση (Manna, Khanna & Dhara, 2011). Η προετοιμασία των αθλητών πριν αλλά και κατά την διάρκεια της αγωνιστικής σεζόν στοχεύει στην διασφάλιση και βελτίωση των φυσικών ικανοτήτων σε τέτοιο βαθμό που θα τους καθιστά ικανούς να ανταποκριθούν στις ενεργειακές απαιτήσεις του πρωταθλήματος που συμμετέχουν.

Η ανάλυση των ποδοσφαιρικών αγώνων σήμερα αποτελεί σπουδαίο πυλώνα βελτίωσης της προπονητικής και την πιο σαφή πηγή δεδομένων για την συλλογή αποτελεσμάτων που να σχετίζονται με την τακτική του παιχνιδιού (Zubillaga και συν., 2007, Martinez & Lago-Ballesteros, 2007). Η ανάλυση του αγώνα αποτελείται από καταγεγραμμένα δεδομένα τα οποία εξετάζουν τις τεχνικοτακτικές ενέργειες που πραγματοποιούνται κατά τη διάρκειά του. Παρόλα αυτά, κάποια δεδομένα όπως, το μεγάλο ποσοστό κατοχής, οι πολλές ευκαιρίες για γκολ, τα σουτ στην εστία ή τα κόρνερ, δεν είναι πάντα οι κατάλληλοι δείκτες καλής απόδοσης και επιτυχίας. Μια ομάδα μπορεί να κερδίσει έναν αγώνα ή μια διοργάνωση παρά το γεγονός ότι είχε κακή επίδοση (Wright και συν., 2011).

Ο πρώτος στόχος της ανάλυσης αγώνα είναι να φανερώσει τα δυνατά και αδύνατα σημεία που έχει κάθε ομάδα (Tenga & Sigmundstad, 2011). Όταν ο προπονητής ερμηνεύσει τα αποτελέσματα της ανάλυσης ορθά, μπορεί να ορίσει τις προσωπικές του αποφάσεις και το μοντέλο προπόνησης με βάση την απόδοση των ποδοσφαιριστών και της ομάδας του (Mitrotasios & Armatas, 2014).

# ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

---

## 1.2 Σημασία της έρευνας

Η ανάλυση των βίντεο από αγώνες και η παρατήρηση και καταγραφή τεχνικοτακτικών δεδομένων, είναι αναγκαία για την βελτίωση της προπονητικής διαδικασίας. Ειδικού ενδιαφέροντος είναι η περιοχή του επιθετικού τρίτου, εφόσον είναι μια περιοχή στην οποία σημειώνονται σε σημαντικό ποσοστό τα γκολ που πετυχαίνει μια ομάδα.

Η συγκεκριμένη έρευνα, μέσω ανάλυσης των αγώνων, ασχολείται με τις επιθετικές ενέργειες των ομάδων Γαλλίας και Κροατίας στο παγκόσμιο κύπελλο του 2018. Σκοπός της είναι να βοηθήσει τους προπονητές να διεξάγουν όσο το δυνατόν γίνεται κατάλληλες προπονήσεις για την μεγιστοποίηση της απόδοσης της ομάδος.

## 1.3 Οριοθετήσεις και περιορισμοί της έρευνας

- Η συγκεκριμένη μελέτη εστιάζει στην διοργάνωση του Παγκοσμίου Κυπέλλου, στον οποίο συμμετέχουν ομάδες εθνικού επιπέδου.
- Η δομή του θεσμού είναι συγκεκριμένη, περιλαμβάνει οκτώ ομίλους των τεσσάρων ομάδων, απ' τις οποίες οι πρώτες δύο προκρίνονται στην επόμενη φάση.
- Λόγω του υψηλού επιπέδου παραλήφθηκαν εξωτερικοί παράγοντες, όπως οι καιρικές συνθήκες και η καταλληλότητα του αγωνιστικού χώρου.

## 1.4 Διευκρίνιση όρων

- **Επιθετικό τρίτο:** είναι η πιο κοντινή ζώνη στην αντίπαλη εστία, χωρίζοντας το γήπεδο σε τρία ίσα μέρη (Lago, Lago, Dellal & Gomez, 2010).
- **Είδος επίθεσης:** υπάρχουν τρεις περιπτώσεις. Η οργανωμένη (παιχνίδι κατοχής με πολλές παράλληλες μεταβιβάσεις), η άμεση (με γρήγορες κάθετες μεταβιβάσεις) και η αντεπίθεση (με γρήγορες μεταβιβάσεις την στιγμή που ο αντίπαλος είναι ανοργάνωτος).



## ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

---

- **Τεχνική ενέργεια:** Η ενέργεια που πραγματοποίησε ο ποδοσφαιριστής για να οδηγήσει την μπάλα στο αντίπαλο τρίτο (μεταβίβαση, οδήγημα, ντρίμπλα, σουτ κ.ά.) (Mitrotasios & Armatas, 2014).
- **Τακτική ενέργεια:** Η ενέργεια που πραγματοποίησε ο παίκτης με σκοπό να οδηγήσει την μπάλα στο αντίπαλο τρίτο (μεταβιβάσεις 1-2, overlapping, διπλή πάσα κ.α.). Η ενέργεια αυτή διαχωρίζετε σε διεισδυτική και μη (Mitrotasios & Armatas, 2014).
- **Τελική ενέργεια:** Η τελική απόφαση του παίχτη ο οποίος ήταν ο τελευταίος που είχε στην κατοχή του την μπάλα, με σκοπό την επίτευξη γκολ. Το αποτέλεσμα της πιθανόν να είναι γκολ, δοκάρι, κόρνερ, εκτός εστίας ή απόκρουση από τον τερματοφύλακα (Lago, Dellal & Gomez, 2010).

# ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

---

## II. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Όπως αναφέραμε και στην εισαγωγή, η ανάλυση του βίντεο ενός παιχνιδιού με χρήση ειδικού λογισμικού, αποτελεί ένα καθοριστικό εργαλείο για την βελτίωση της προπονητικής διαδικασίας. Η ανάλυση του παιχνιδιού αποτελεί για τους προπονητές μέσον για την παρακολούθηση και σχεδίαση προπονητικών μονάδων που να αποσκοπούν στην βελτίωση του κάθε παίκτη ξεχωριστά αλλά και ευρύτερα στα συνολικά χαρακτηριστικά της ομάδας, το οποίο θα οδηγήσει στην βέλτιστη απόδοση της συγκοτήματος. (Michailidis, Michailidis & Primpa, 2013, Castellano, Casamichana & Lago, 2012). Μέσα από την αξιολόγηση των κινήσεων των παικτών, την ανάλυση των διαφορετικών φάσεων και της τακτικής της ομάδας, ο προπονητής μπορεί ακόμα και κατά την διάρκεια του αγώνα να διαμορφώσει μια νικηφόρα στρατηγική. Οι επιστημονικές μελέτες που ασχολούνται με την ανάλυση των παιχνιδιών επικεντρώνονται σε μια πληθώρα παραγόντων και κριτηρίων. Αρχικά, κυριότερο παραμένει – λόγω της φύσης του αθλήματος του ποδοσφαίρου – η επίτευξη τερμάτων. Οι ερευνητές μελετούν την συχνότητα επίτευξης γκολ (ανά ημίχρονο, ανά 15λεπτο, ανά 5λεπτο κτλ), τον τρόπο με τον οποίο ένας παίκτης σκοράρει, από ποια περιοχή επιτεύχθηκε το τέρμα, την αμέσως προηγούμενη φάση από το σκοράρισμα. Ακόμη, αναλύεται η επιθετική τακτική της ομάδας, αλλά και η οργάνωση της άμυνας. Ταυτόχρονα, μέρος της τακτικής αποτελεί ο χρόνος που μια ομάδα χρησιμοποιεί ντρίπλες, το είδος των πασών που ανταλλάσσουν μεταξύ τους οι παίκτες, αλλά και οι περιοχές του γηπέδου στις οποίες διατηρεί μια ομάδα την μπάλα. Σε όλες τις παραπάνω περιπτώσεις το feedback γύρω από τις συγκεκριμένες ενέργειες είναι καθοριστικής σημασίας για ένα προπονητικό πρόγραμμα.

Μεγάλο ερευνητικό ενδιαφέρον συγκεντρώνεται στην χρονική ανάλυση ενός παιχνιδιού ως προς την συχνότητα σκοραρίσματος. Αρκετές έρευνες, έχουν συμπεράνει ότι η πληθώρα των γκολ σημειώνονται στο δεύτερο ημίχρονο, ή ακόμα και στα δεκαπέντε λεπτά πριν την λήξη ενός παιχνιδιού, χωρίς ωστόσο όλοι οι ερευνητές να συμφωνούν στο ότι η επίτευξη τερμάτων είναι χρονικά εξαρτημένη. Η έρευνα των Armatas & Yiannakos στην οποία ανέλυσαν 64 αγώνες του Παγκοσμίου Κυπέλλου του 2006, παρατηρήθηκε ότι μεγάλο ποσοστό των τερμάτων μπήκαν στο δεύτερο μισό του παιχνιδιού (σε ποσοστό 52,5% έναντι του ποσοστού 47,5% του πρώτου ημιχρόνου), ωστόσο κατέληξαν στο ότι η συχνότητα σκοραρίσματος δεν αυξάνεται συναρτήσει

## ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

---

του χρόνου. Σε παρόμοιο συμπέρασμα καταλήγουν και οι Michailidis και συν. (2013) κατά την οποία αναλύθηκαν τα τέρματα της τελικής φάσης του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος του 2012· και σε αυτήν την περίπτωση, το μεγαλύτερο ποσοστό τερμάτων σημειώθηκε στο δεύτερο μέρος, ωστόσο δεν προέκυψε στατιστικά σημαντική διαφορά μεταξύ του πρώτου και του δεύτερου μέρους, που να αποδεικνύει την χρονική εξάρτηση της συχνότητας. Σε αντίθεση με τις παραπάνω έρευνες, σε παλαιότερη έρευνα των Armatas και συν. (2007) η συγκριτική ανάλυση 192 επιλεγμένων αγώνων από τα παγκόσμια Κύπελλα του 1998, του 2002 και του 2006 (Γαλλία, Κορέα/ Ιαπωνία και Γερμανία αντίστοιχα), έδειξε ότι η πλειοψηφία των τερμάτων επιτεύχθηκαν στο τελευταίο τέταρτο των παιχνιδιών, αποτέλεσμα που προέκυψε και στα τρία πρωταθλήματα που μελετήθηκαν. Σε πανομοιότυπα συμπεράσματα κατέληξε η έρευνα των Abt και συν. (2002) κατά την οποία αναλύθηκαν τέσσερις αγωνιστικές σεζόν της Εθνικής Λίγκας Ποδοσφαίρου της Αυστραλίας κατά της περιόδους 1994 – 1998. Η μελέτη ανέλυσε το παιχνίδι σε ημίχρονα, σε τέταρτα και σε πεντάλεπτα χρονικά διαστήματα, ενώ αναλύθηκαν συνολικά 2065 τέρματα από 703 αγώνες. Αποδείχθηκε σημαντική διαφορά σκοραρίσματος ανάμεσα στο πρώτο και το δεύτερο ημίχρονο, της τάξης του 34 %. Σημαντική αύξηση επίσης (10%) σε κάθε τέταρτο κατά την πάροδο του αγωνιστικού χρόνου. Το αντίστοιχο ποσοστό στην ανάλυση πενταλέπτου, ανήλθε στα 6 %. Ακόμα, σε έρευνα των Mitrotasios & Armatas (2014) σε ότι αφορά τα τέρματα και το λεπτό που σημειώθηκαν στο Euro 2012, παρατηρήθηκε ότι η πληθώρα των τερμάτων επιτεύχθηκαν στο Β' ημίχρονο του παιχνιδιού σε ποσοστό 57.9%, με τα περισσότερα να επιτυγχάνονται την χρονική στιγμή μεταξύ 75'-90'.

Πολλοί ερευνητές έχουν προσπαθήσει να εξηγήσουν αυτήν την διαφορά συχνότητας επίτευξης τερμάτων με την πάροδο του αγωνιστικού χρόνου. Σύμφωνα με τον Reilly (2003), με το πέρασμα του χρόνου και πλησιάζοντας στο τέλος ενός αγώνα, το παιχνίδι γίνεται πιο “έκτακτο”, με την έννοια ότι η χρονική πίεση λίγο πριν το τέλος ωθεί τους παίκτες να κυνηγήσουν ένα ακόμη γκολ. Οι Armatas και συν. (2007) θεωρούν ότι η σωματική κούραση κατά την πάροδο του χρόνου του παιχνιδιού, ενδεχομένως να μην επηρεάζει την απόδοση από την άποψη των τερμάτων, όπως αποδεικνύεται και από τις στατιστικές που θέλουν τους παίκτες να σκοράρουν στις τελευταίες περιόδους του παιχνιδιού. Ωστόσο, οι Abt. και συν. (2002) συμπεραίνουν ότι η πάροδος του

## ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

---

αγωνιστικού χρόνου συνεπάγεται την σωματική κούραση των αμυντικών παικτών και συνεπώς την “χαλάρωση” της άμυνας, με αποτέλεσμα η αντίπαλη ομάδα να σκοράρει ευκολότερα. Τέλος, να σημειώσουμε ότι σε έρευνα των Michailidis και συν. (2018) ως σημαντικός παράγοντας που επηρεάζει την επίτευξη τερμάτων κατά την εξέλιξη του παιχνιδιού, αποτελεί η συγκέντρωση των παικτών, επισημαίνοντας ότι αποτελεί ένα στοίχημα για τους προπονητές, πώς θα καταφέρουν να κρατήσουν την συγκέντρωση των ποδοσφαιριστών σε όλα τα αγωνιστικά λεπτά.

Όπως ήδη αναφέρθηκε, ζωτικής σημασίας ήταν η ανάλυση του τρόπου με τον οποίο ένας παίκτης σκοράρει, αλλά και η περιοχή από την οποία σημειώθηκε το τέρμα. Με βάση την έρευνα των Michailidis και συν. (2013) για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του 2012, 40,8% των γκολ επιτεύχθηκαν με σουτ, 27,6% με πλασέ, 21,1 % με κεφαλιά, 5,3% με κάποιο άλλο σημείο του σώματος, ενώ σε ποσοστό 1,3% ήταν τα αυτογκόλ και 3,9% μετά από πέναλτι. Στην έρευνα των (Mitrotasios et al., 2014) που ανέλυσε 31 αγώνες του Ευρωπαϊκού Κυπέλλου του 2012, αποδείχθηκε ότι το 40.8% των τερμάτων σημειώθηκαν ύστερα από σουτ και το 21.1% από πλασέ (Mitrotasios et al., 2014). Όσον αφορά στην περιοχή από την οποία επιτεύχθηκε το γκολ, 71,1% σημειώθηκαν από την περιοχή πέναλτι (μεγάλη περιοχή), 21,1% από την περιοχή τέρματος (μικρή περιοχή) και 7,9% έξω από την περιοχή πέναλτι. Αντίστοιχα, στην μελέτη των Armatas & Yiannakos (2007), όπου αναλύθηκαν αγώνες του Παγκοσμίου Κυπέλλου του 2006, παρατηρήθηκε ότι η πλειοψηφία των τερμάτων επιτεύχθηκε από την μεγάλη περιοχή (51,3%), ενώ 32,1% τέρματα σημειώθηκαν από την μικρή περιοχή. Ένα ποσοστό 16,5% επιτεύχθηκε έξω από την μεγάλη περιοχή. Τα παραπάνω ποσοστά συνάδουν και με την έρευνα των Wright και συν. (2011) κατά την οποία προβλέφθηκε ότι σε ποσοστό 70% προέρχονται από την περιοχή πέναλτι. Έρευνα των Bekris και συν. (2005) παρατήρησε πως η ομάδα που επιχειρούσε τα περισσότερα σουτ στην εστία, είχε σαφές προβάδισμα να κερδίσει τον αγώνα, σε ποσοστό 57.2%

Ως προς το ερώτημα του τρόπου με τον οποίο μια ομάδα σκοράρει, οι έρευνες μας παρέχουν αρκετά σημαντικά αποτελέσματα. Οι Michailidis και συν. (2013) στην ανάλυση του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος που αναφέραμε και παραπάνω, βρήκαν ότι μεγάλο ποσοστό των τερμάτων επιτεύχθηκαν ύστερα από μακριά μεταβίβαση (>10μ) σε ποσοστό 18,4%. Στην δεύτερη θέση ήρθαν τα τέρματα που επιτεύχθηκαν έπειτα από μικρή πάσα (17,1%) και έπειτα αυτά που

## ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

---

προήλθαν μετά από ατομική επιθετική δράση (14,5%), ενώ 11,8% προήλθαν μετά από διαγώνια μεταβίβαση από τα δεξιά. Η ανάλυση ως προς την ενέργεια που οδήγησε στο γκολ των Armatas & Yiannakos (2010), έδειξε ότι σε ποσοστό 34,1% το τέρμα σημειώθηκε έπειτα από μακρινή πάσα, σε ποσοστό 29,3 % έπειτα από συνδυασμό κινήσεων, 17,1% από ατομική ενέργεια, 14,6% από άμεσα σουτ και 4,9% από αυτογκόλ. Σύμφωνα με την έρευνα του Bate (1988) το «παιχνίδι κατοχής» δεν συμβαδίζει με το επιτυχή αποτέλεσμα και ανέλυσε το πλάνο του «άμεσου παιχνιδιού», που απαιτεί μικρή χρονική επαφή με την μπάλα, λίγες και κάθετες μεταβιβάσεις. Η μελέτη των Hughes & Franks (2007) συμφωνεί με εκείνη του Bate (1988), η οποία ερεύνησε τα Παγκόσμια Κύπελλα του 1990 και 1994. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι το 84% και 80% των τερμάτων αντίστοιχα, πήγαιναν από επιθέσεις κατά τις οποίες η ομάδα πραγματοποίησε τέσσερις ή λιγότερες πάσες. Η έρευνα των Armatas & Yiannakos (2004), από την άλλη, έδειξε ότι η πλειοψηφία των γκολ 44,1% επιτεύχθηκε έπειτα από οργανωμένη επίθεση, ενώ σε ποσοστό 20,3% και 35,6% από αντεπίθεση και μετά από ελεύθερο λάκτισμα αντίστοιχα. Οι Wright και συν. (2011) ισχυρίστηκαν επίσης, ότι σε ποσοστό 30% τα τέρματα επιτυγχάνονται μετά από ελεύθερο λάκτισμα. Η έρευνα των Bekris και συν. (2005) συμφωνεί, πως το 30% των τερμάτων επιτυγχάνονται ύστερα από την εκτέλεση στατικών φάσεων. Ως προς τα ελεύθερα λακτίσματα τώρα, στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του 2004 στην Πορτογαλία, τα ελεύθερα λακτίσματα μελετήθηκε ότι προήλθαν σε ποσοστό 40% από κόρνερ, το 30% από ελεύθερο χτύπημα, 25% από πέναλτι και 5% από πλάγια (Armatas & Yiannakos (2006)).

Ενδιαφέρον παρουσιάζει και η έρευνα των Yamanaka et al. (2006), η οποία βασίστηκε σε τρία μη νικηφόρα παιχνίδια της εθνικής ομάδας της Ιαπωνίας με σκοπό να αναλύσει τα λάθη και τους παράγοντες που οδήγησαν στην ήττα (αντίπαλες ομάδες ήταν η Αργεντινή, η Κροατία και η Τζαμάικα). Η Ιαπωνία έκανε περισσότερες πάσες από την Κροατία αλλά λιγότερες από την Αργεντινή. Μελετήθηκαν παράγοντες, όπως απομάκρυνση μπάλας, διαγώνιες πάσες, χρόνος ντρίπλας, συχνότητα σουτ. Η Ιαπωνία παρατηρήθηκε ότι χρησιμοποίησε σαν τακτική έναν μεγάλο αριθμό από πάσες, κάτι που όπως κατέληξαν οι ερευνητές έδωσε μια ασταθή εικόνα για την ομάδα. Η χρήση της ντρίπλας σε μεγάλη συχνότητα – κάτι που δεν χρησιμοποίησε η Ιαπωνία σε ικανοποιητική συχνότητα – δημιουργεί το έδαφος να αναδειχθούν οι ατομικές δεξιότητες επίθεσης

## **ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018**

---

του κάθε παίκτη. Η Ιαπωνία πραγματοποίησε περισσότερες πάσες στην κεντρική περιοχή και στις επιθετικές περιοχές του γηπέδου από την Κροατία, αλλά λιγότερες από την Αργεντινή. Με βάση τα ποσοστά της μεταβίβασης της Ιαπωνίας στην πλευρά του αντιπάλου, η έρευνα καταλήγει ότι η εθνική ομάδα της Ιαπωνίας πρέπει να χρησιμοποιήσει έναν “αρνητικό χώρο” με τέτοιο τρόπο, ώστε να βελτιώσει την επιθετική της τακτική.

Όπως είδαμε, οι προπονητές αποκτούν μια μεγάλη γκάμα πληροφοριών από την επιστημονική ανάλυση των παιχνιδιών, στην κατεύθυνση της αξιολόγησης των ενεργειών και κινήσεων των παικτών και της ομάδας και στην βελτίωση των συστημάτων άμυνας – επίθεσης.

# ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

---

## III. ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Στη συγκεκριμένη εργασία καταγράφηκαν και αναλύθηκαν οι τεχνικοτακτικές ενέργειες που έλαβαν χώρα στο επιθετικό τρίτο των ομάδων Κροατία και Γαλλία κατά τη διάρκεια του παγκοσμίου κυπέλλου που έλαβε χώρα στη Ρωσία. Οι αγώνες στο σύνολο τους είναι 14 (7 για κάθε ομάδα). Η παρακολούθηση έγινε με βίντεο αγώνων και η συλλογή των δεδομένων έγινε στο πρόγραμμα Microsoft Office Excel.

**Οι μεταβλητές που εξετάστηκαν ήταν οι εξής:**

1. Σκορ αγώνα κατά την είσοδο στο επιθετικό τρίτο
2. Χρονική περίοδος κατά την είσοδο στο επιθετικό τρίτο,
3. Τρόπος έναρξης της επίθεσης,
4. Είδος επίθεσης
5. Τακτική πρώτη ενέργεια πριν την είσοδο
6. Προετοιμασία για την τελική ενέργεια
7. Είδος τελειώματος
8. Τελικό αποτέλεσμα της επίθεσης.

### **Ανάλυση των δεδομένων**

Η αποτύπωση των δεδομένων πραγματοποιήθηκε με το λογιστικό πρόγραμμα excel, όπου λάβαμε υπόψιν περιγραφικά στατιστικά (συχνότητα  $f$  &  $\%f$ ), αποδίδοντας τα αποτελέσματα για την κάθε μεταβλητή.

# ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

## IV. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

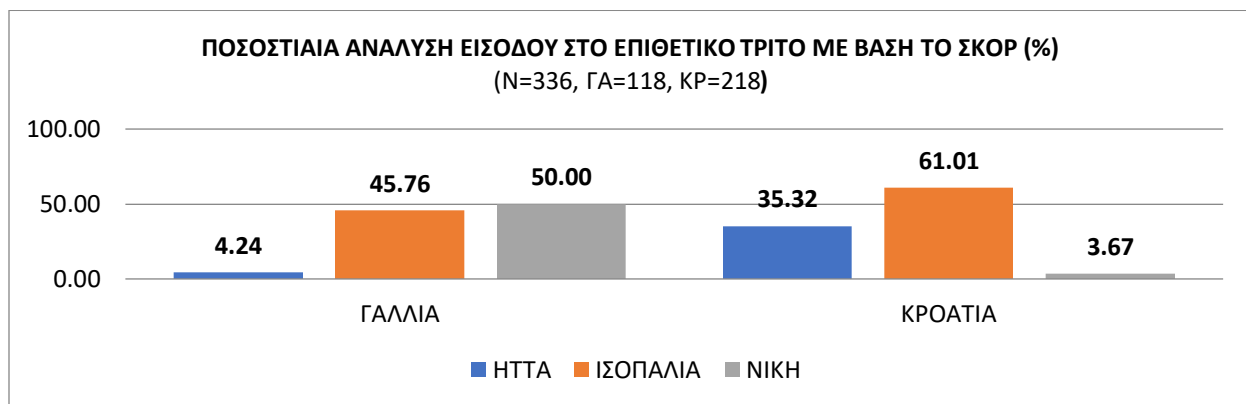
### 4.1 Είσοδος με βάση το σκορ

Ο πίνακας 1, υποδεικνύει ότι η Γαλλία και η Κροατία μπόρεσαν να μπουν στο αντίπαλο τρίτο ως επί το πλείστον όταν το σκορ του παιχνιδιού ήταν ισόπαλο (187), σε σχέση με όταν το σκορ ήταν ήττα ή νίκη (82 και 67 φορές, αντίστοιχα). Παρατηρώντας όμως πιο συγκεκριμένα τον πίνακα για κάθε ομάδα ξεχωριστά, θα παρατηρήσουμε ότι η Κροατία εισήλθε περισσότερο σε καταστάσεις ισοπαλίας, ενώ η Γαλλία παρουσιάζει σχεδόν ίδιο αριθμό εισόδων στην περίπτωση της ισοπαλίας ή της νίκης.

Πίνακας 1: Είσοδος στο επιθετικό τρίτο με βάση το σκορ

ΣΚΟΡ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ	ΓΑΛΛΙΑ	ΚΡΟΑΤΙΑ	ΣΥΝΟΛΟ
ΗΤΤΑ	5	77	82
ΙΣΟΠΑΛΙΑ	54	133	187
ΝΙΚΗ	59	8	67
ΣΥΝΟΛΟ	118	218	336

Στην Εικόνα 1 παρατηρούμε ότι για την ομάδα της Γαλλίας τα ποσοστά εισόδου στο επιθετικό τρίτο είναι μεγαλύτερα κατά την ισοπαλία (45,76%) και στην περίπτωση της νίκης (50%), χωρίς να παρουσιάζουν μεγάλη διαφορά μεταξύ τους.



Εικόνα 1: Ποσοστό εισόδου στο επιθετικό τρίτο με βάση το σκορ



# ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

Για την Κροατία, η είσοδος στο επιθετικό τρίτο έγινε με ποσοστό 61,1% όταν το σκορ ήταν ισόπαλο και 35,32% σε περίπτωση ήττας. Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι η συμπεριφορά των ομάδων είναι αντιστρόφως ανάλογη αναφορικά σε σχέση το τρέχον αποτέλεσμα.

## 4.2 Είσοδος στο επιθετικό τρίτο με βάση την χρονική στιγμή

Στον Πίνακα 2 παρατηρούμε τον αριθμό εισόδων των ομάδων στην περιοχή του επιθετικού τρίτου, όπως προέκυψε μετά από ανάλυση του βίντεο ανά 15 λεπτά. Όπως θα δούμε στον πίνακα, οι ομάδες εισήλθαν τις περισσότερες φορές στην περιοχή κατά το τελευταίο τέταρτο του αγώνα. Παρατηρώντας τα αποτελέσματα συγκριτικά ανά ομάδα, κάνουμε τις εξής παρατηρήσεις:

Συνολικά η Κροατία εισήλθε 100 φορές περισσότερο από την Γαλλία στην περιοχή του επιθετικού τρίτου, με τις περισσότερες φορές να είναι στο χρονικό διάστημα 76 – 90+ όπου εισήλθε 74 φορές, έναντι της Γαλλίας που εισήλθε 21 φορές.

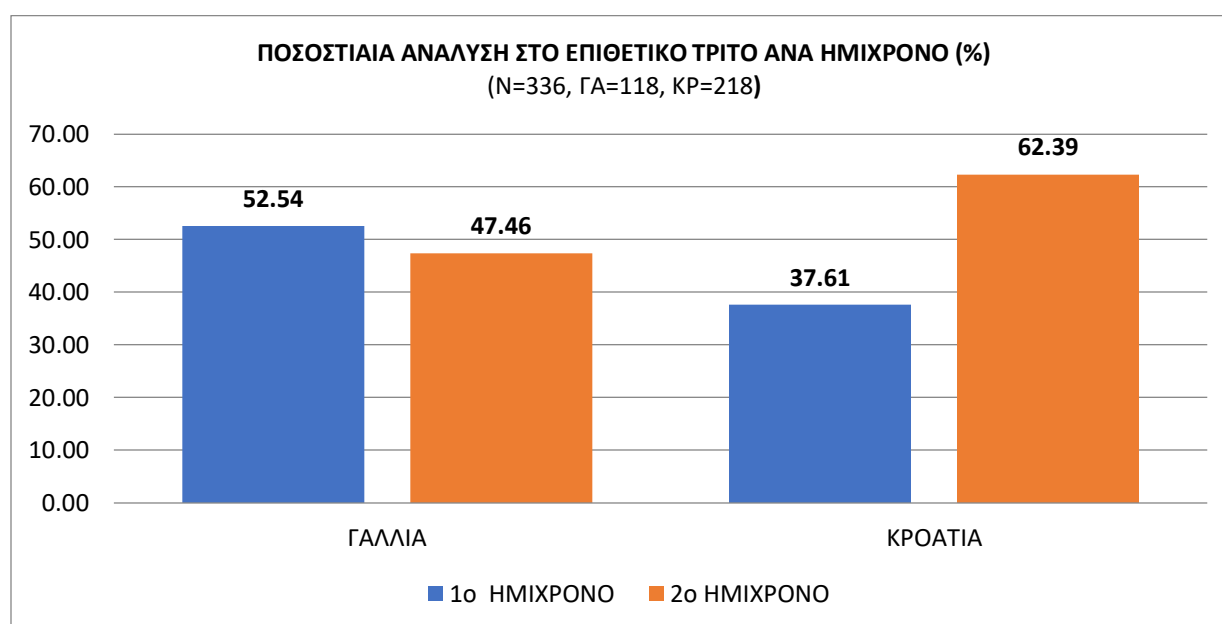
Καθόλα την διάρκεια του αγώνα, η Γαλλία έχει σταθερά λιγότερες εισόδους από την Κροατία στην περιοχή που εξετάζουμε. Το μέγιστο των εισόδων, ήταν 22 φορές και σημειώθηκε από την Γαλλία στα χρονικά διαστήματα 16 – 30 και 31 – 45+.

Πίνακας 2. Χρονική στιγμή εισόδου

ΧΡΟΝΙΚΗ ΣΤΙΓΜΗ	ΓΑΛΛΙΑ	ΚΡΟΑΤΙΑ	ΣΥΝΟΛΟ
0-15	18	28	46
15-30	22	26	48
30-45+	22	28	50
46-60	18	34	52
61-75	17	28	45
76-90+	21	74	95
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	118	218	336

## ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

Βλέποντας την Εικόνα 2 παρατηρούμε ότι ο αριθμός εισόδου στο επιθετικό τρίτο με βάση τη χρονική στιγμή δεν είχε μεγάλες μεταβολές για την Γαλλία. Και στα δύο ημίχρονα τα ποσοστά είναι πολύ κοντά: 1<sup>ο</sup> ημίχρονο 52,54% και 2<sup>ο</sup> ημίχρονο 47,46%. Από την άλλη η Κροατία παρουσίασε έναν αυξημένο αριθμό εισόδων στο επιθετικό τρίτο στο δεύτερο ημίχρονο (62,39%). Οι υψηλές τιμές της Κροατίας στο τελευταίο τέταρτο οφείλονται στις δύο παρατάσεις που έπαιξε.



Εικόνα 2: Ποσοστό εισόδου ανά ημίχρονο

## ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

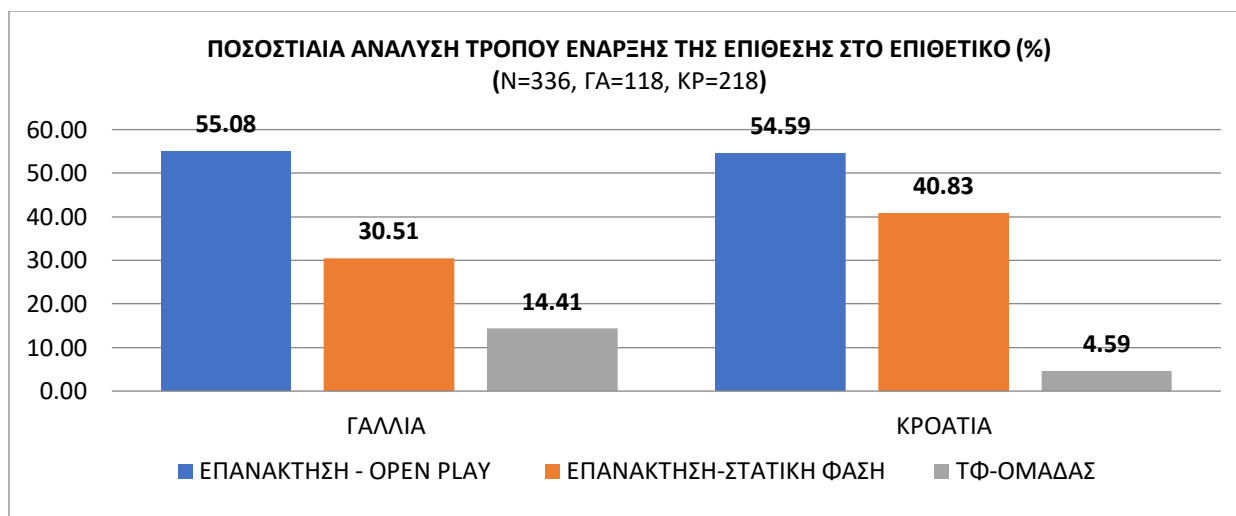
### 4.3 Είσοδος στο επιθετικό τρίτο με βάση τον τρόπο έναρξης επίθεσης

Στον Πίνακα 3, βλέπουμε ότι η Κροατία έχει περισσότερες φορές ξεκινήσει την επίθεση μετά από επανάκτηση της μπάλας – open play (119 φορές), σε σύγκριση με την Γαλλία (65 φορές). Η επανάκτηση – open play, υπερίσχυσε αριθμητικά (184) των υπόλοιπων δύο μεταβλητών και συνολικά για τις δύο ομάδες, αλλά και για την καθεμία ξεχωριστά.

**Πίνακας 3.** Τρόπος έναρξης επίθεσης

ΕΝΑΡΞΗ ΕΠΙΘΕΣΗΣ	ΓΑΛΛΙΑ	ΚΡΟΑΤΙΑ	ΣΥΝΟΛΟ
ΕΠΑΝΑΚΤΗΣΗ - OΠΕΝ PLAY	65	119	184
ΕΠΑΝΑΚΤΗΣΗ - ΣΤΑΤΙΚΗ ΦΑΣΗ	36	89	125
ΤΦ - ΟΜΑΔΑΣ	17	10	27
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>118</b>	<b>218</b>	<b>336</b>

Στην Εικόνα 3, παρατηρούμε ότι, αμφότερες οι ομάδες ξεκίνησαν την επίθεση τους παραπάνω φορές με επανάκτηση – open play, με ποσοστό 55,8% για την Γαλλία και 54,59% για την Κροατία.



**Εικόνα 3:** Ποσοστό τρόπου έναρξης επίθεσης

Στη συνέχεια και οι δύο ομάδες εισήλθαν με επανάκτηση – στατική φάση, με την Κροατία να σημειώνει σε μεγαλύτερο ποσοστό επανάκτηση με στατική φάση: 40,83% η Κροατία έναντι

# ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

30,51% η Γαλλία. Τρίτο ως προς την σειρά έναρξης των επιθέσεων έρχεται από ΤΦ – Ομάδας σε ποσοστό πολύ χαμηλότερο για την Κροατία από ότι για την Γαλλία: 4,59% έναντι 14,41%.

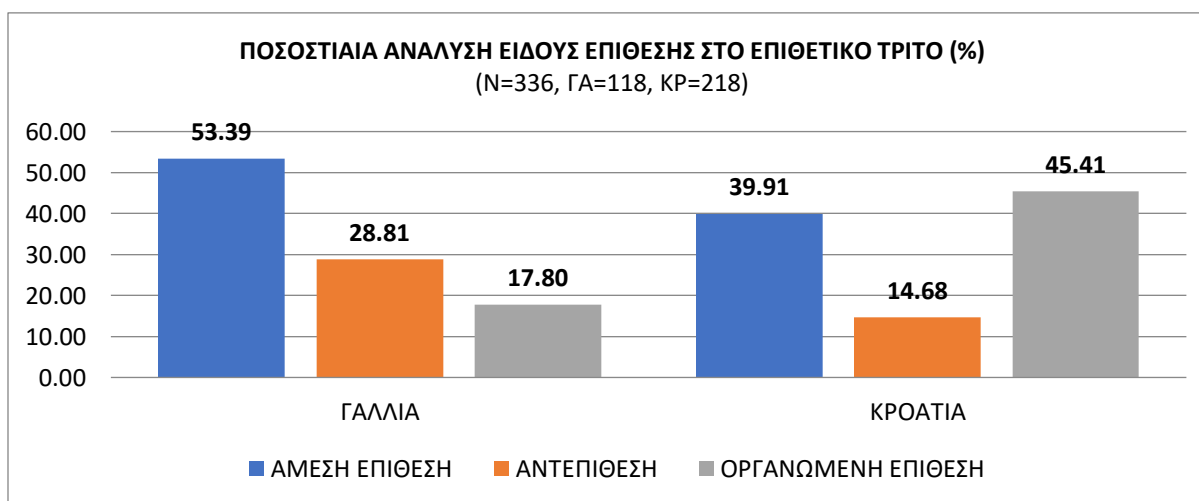
## 4.4 Είσοδος στο επιθετικό τρίτο με βάση το είδος επίθεσης

Στον Πίνακα 4 παρατηρούμε ότι η Γαλλία πραγματοποίησε στο σύνολο 118 επιθέσεις, η πλειοψηφία των οποίων ήταν άμεσες επιθέσεις. Η Κροατία είχε σημαντική διαφορά στην κατηγορία των οργανωμένων επιθέσεων: 99 οργανωμένες επιθέσεις από την Κροατία, έναντι 21 αντίστοιχα από την Γαλλία.

Πίνακας 4. Είδος επίθεσης

ΕΙΔΟΣ ΕΠΙΘΕΣΗΣ	ΓΑΛΛΙΑ	ΚΡΟΑΤΙΑ	ΣΥΝΟΛΟ
ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΘΕΣΗ	63	87	150
ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΗ	34	32	66
ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ ΕΠΙΘΕΣΗ	21	99	120
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>118</b>	<b>218</b>	<b>336</b>

Στην Εικόνα 4, βλέπουμε ότι 63 από τις επιθέσεις της Γαλλίας με ποσοστό 53,39 % ήταν άμεσες, 34 αντεπιθέσεις με ποσοστό 28,81% και τέλος 17,8% ήταν οι οργανωμένες επιθέσεις.



Εικόνα 4: Ποσοστιαία ανάλυση είδους επίθεσης

# ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

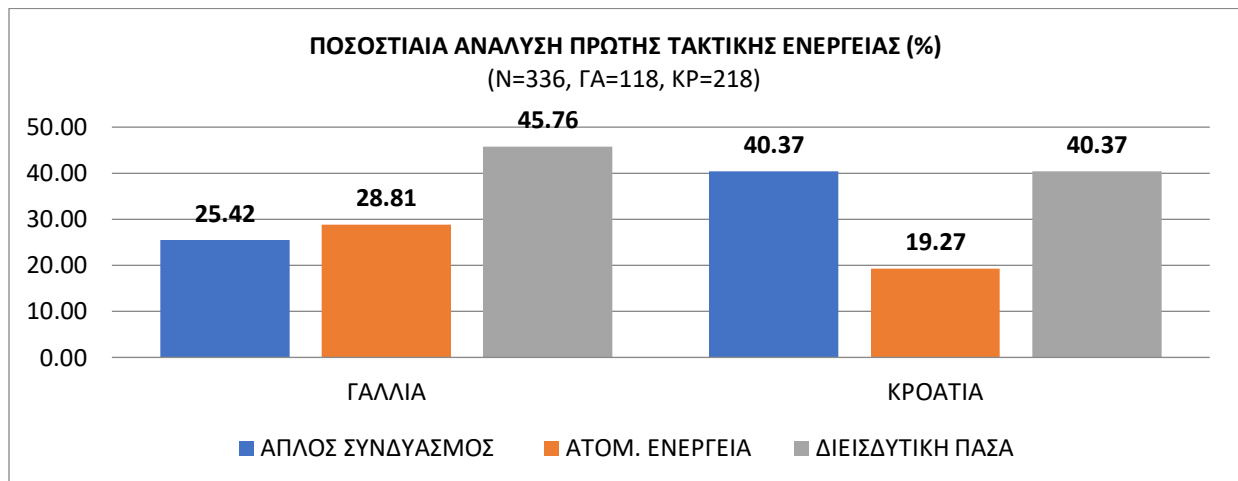
## 4.5 Τακτική ενέργεια πριν από την είσοδο

Στον Πίνακα 5, παρατηρούμε ότι η Γαλλία εισχώρησε στο επιθετικό τρίτο πιο πολλές φορές χρησιμοποιώντας διεισδυτικές πάσες. Η Κροατία με ίδιο αριθμό απλών συνδυασμών και διεισδυτικών πασών εισήλθε στο επιθετικό τρίτο. Σημαντικό ποσοστό κατείχε και η πραγματοποίηση ατομικών ενεργειών και για τις δύο ομάδες, η οποία πραγματοποιήθηκε 34 φορές από την Γαλλία και 42 φορές από την Κροατία.

**Πίνακας 5.** Τακτική ενέργεια

<b>ΤΑΚΤΙΚΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ</b>	<b>ΓΑΛΛΙΑ</b>	<b>ΚΡΟΑΤΙΑ</b>	<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>
ΑΠΛΟΣ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ	30	88	118
ΑΤΟΜ. ΕΝΕΡΓΕΙΑ	34	42	76
ΔΙΕΙΣΔΥΤΙΚΗ ΠΑΣΑ	54	88	142
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>118</b>	<b>218</b>	<b>336</b>

Στην Εικόνα 5, βλέπουμε το γράφημα της ποσοστιαίας ανάλυσης της πρώτης τακτικής ενέργειας, παρατηρώντας ότι για την Γαλλία το υψηλότερο ποσοστό (45,76%) κατέχει η διεισδυτική πάσα και σε αρκετά χαμηλότερο ποσοστό έρχεται ο απλός συνδυασμός (25,42%), ενώ για την Κροατία οι δύο ενέργειες ανέρχονται σε ίδιο ποσοστό εκτέλεσης (40,37%).



**Εικόνα 5:** Ποσοστό πρώτης τακτικής ενέργειας

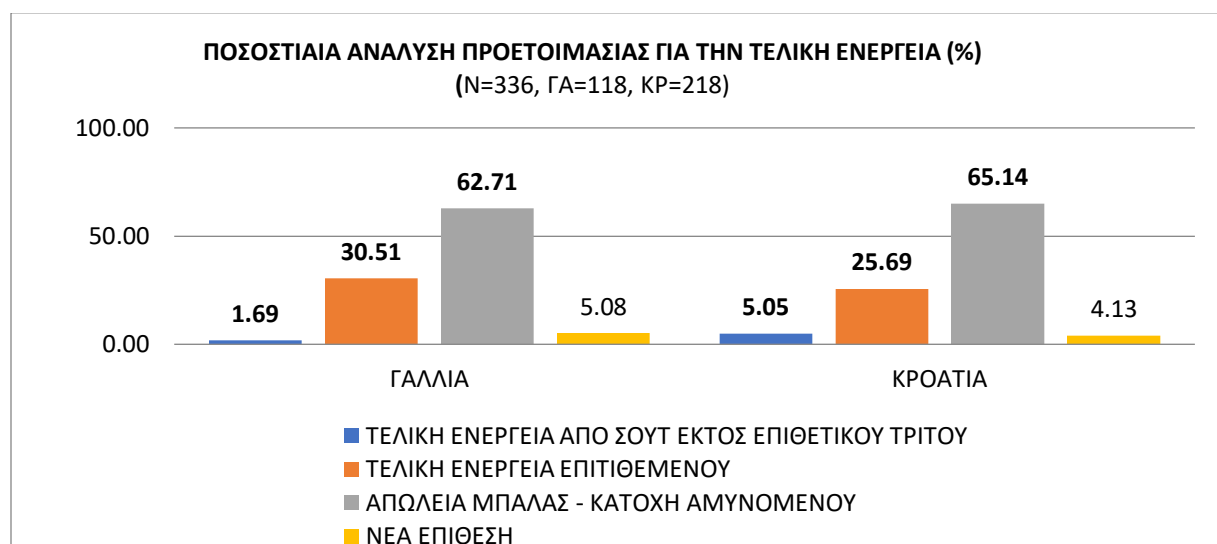
# ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

## 4.6 Προετοιμασία για την τελική ενέργεια

Στον πίνακα και γράφημα 6 παρατηρούμε ότι και οι δύο ομάδες, τις περισσότερες φορές έχαναν την κατοχή πριν κάνουν τελική ενέργεια. Και οι δύο ομάδες έχουν παρόμοιο ποσοστό στις τελικές ενέργειες που πραγματοποίησαν και στην έναρξη νέας επίθεσης.

*Πίνακας 6. Προετοιμασία για την τελική ενέργεια*

<b>ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΕΛΙΚΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ</b>	<b>ΓΑΛΛΙΑ</b>	<b>ΚΡΟΑΤΙΑ</b>	<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>
ΤΕΛΙΚΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΑΠΟ ΣΟΥΤ ΕΚΤΟΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΥ ΤΡΙΤΟΥ	2	11	13
ΤΕΛΙΚΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΕΠΙΤΙΘΕΜΕΝΟΥ	36	56	92
ΑΠΩΛΕΙΑ ΜΠΑΛΑΣ - ΚΑΤΟΧΗ ΑΜΥΝΟΜΕΝΟΥ	74	142	216
ΝΕΑ ΕΠΙΘΕΣΗ	6	9	15
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>118</b>	<b>218</b>	<b>336</b>



*Εικόνα 6: Ποσοστό προετοιμασίας για την τελική ενέργεια*

# ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

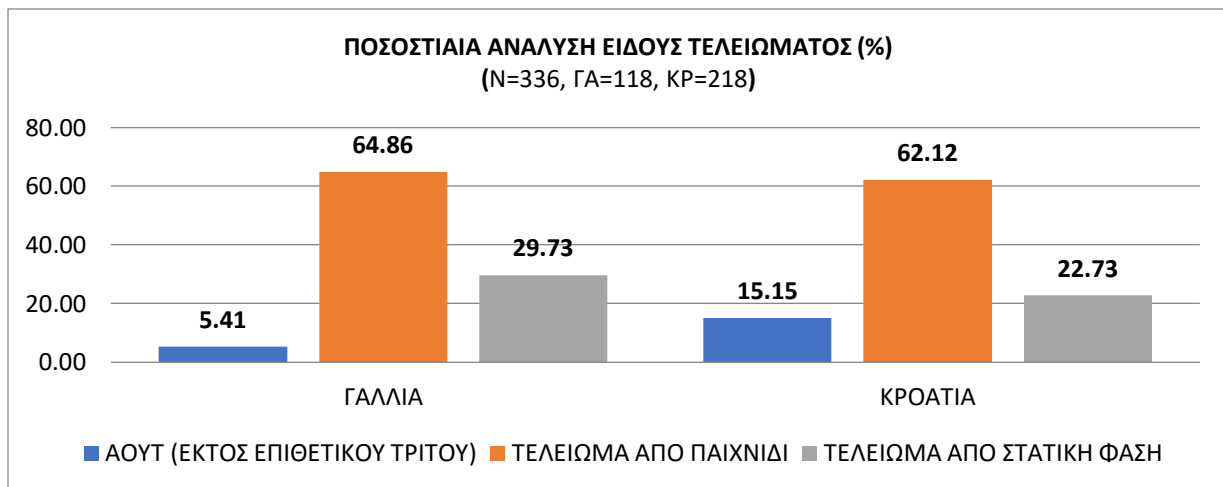
## 4.7 Είδος τελειώματος

Σύμφωνα με τον Πίνακα 7, βλέπουμε τα δεδομένα όσον αφορά στο είδος τελειώματος. Παρατηρούμε ότι το τελείωμα από παιχνίδι είναι το πιο συχνό στην εμφάνιση (65), ενώ ακολουθούν σε δεύτερη σειρά το τελείωμα από στατική φάση (26) και τέλος, το τελείωμα από άουτ (12).

Πίνακας 7. Είδος τελειώματος

<i>ΕΙΔΟΣ ΤΕΛΕΙΩΜΑΤΟΣ</i>	<i>ΓΑΛΛΙΑ</i>	<i>ΚΡΟΑΤΙΑ</i>	<i>ΣΥΝΟΛΟ</i>
ΑΟΥΤ (ΕΚΤΟΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΥ 3ΟΥ)	2	10	12
ΤΕΛΕΙΩΜΑ ΑΠΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ	24	41	65
ΤΕΛΕΙΩΜΑ ΑΠΟ ΣΤΑΤΙΚΗ ΦΑΣΗ	11	15	26
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>37</b>	<b>66</b>	<b>103</b>

Στην Εικόνα 7, φαίνεται το γράφημα της ποσοστιαίας ανάλυσης του είδους του τελειώματος, όπου παρατηρούμε ότι και οι δύο ομάδες πραγματοποίησαν τα τελειώματα τους κατά τη διάρκεια ανοιχτού παιχνιδιού, με ποσοστό 64,86% για τη Γαλλία και 62,12% για την Κροατία. Σε μικρό ποσοστό (5,41%) για την Γαλλία και 15,15% για την Κροατία, το είδος τελειώματος ήταν το άουτ.



Εικόνα 7: Ποσοστό είδους τελειώματος

# ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

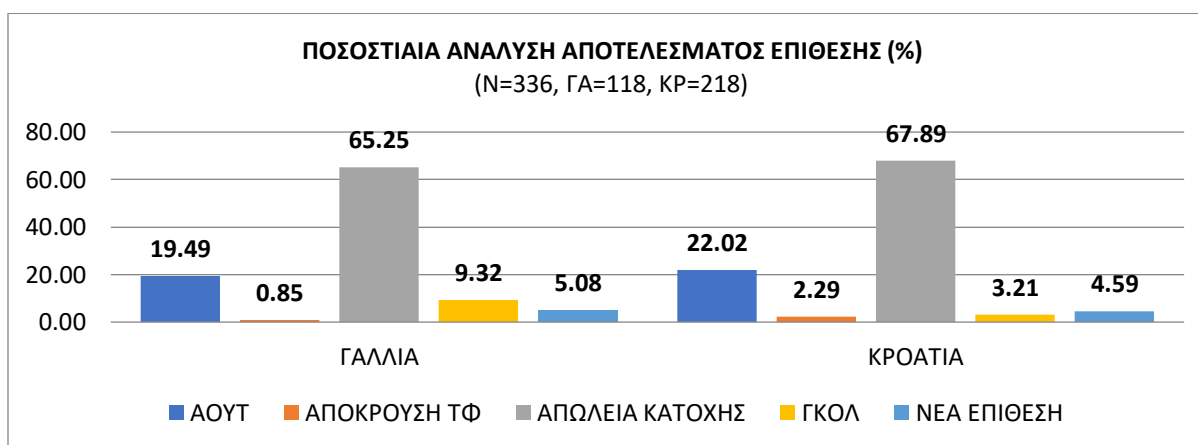
## 4.8 Αποτέλεσμα επίθεσης

Στον Πίνακα 8 βλέπουμε τα αποτελέσματα της επίθεσης. Σύμφωνα με τον πίνακα, η Γαλλία στο σύνολο 118 επιθέσεων σκόραρε 11 φορές, έναντι 7 φορών από την Κροατία. Ακόμη, η Γαλλία έχασε την κατοχή 77 φορές σε αντίθεση με την Κροατία που την έχασε 148 φορές. Η απώλεια κατοχής ήταν το πιο συχνό αποτέλεσμα και για τις δύο, με συχνότητα εμφάνισης 225 φορές σε σύνολο 336 επιθέσεων.

**Πίνακας 8.** Αποτέλεσμα επίθεσης

<b>ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΕΠΙΘΕΣΗΣ</b>	<b>ΓΑΛΛΙΑ</b>	<b>ΚΡΟΑΤΙΑ</b>	<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>
ΑΟΥΤ	23	48	71
ΑΠΟΚΡΟΥΣΗ ΤΦ	1	5	6
ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΑΤΟΧΗΣ	77	148	225
ΓΚΟΛ	11	7	18
ΝΕΑ ΕΠΙΘΕΣΗ	6	10	16
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>118</b>	<b>218</b>	<b>336</b>

Στην Εικόνα 8 βλέπουμε την ποσοστιαία ανάλυση του αποτελέσματος της επίθεσης. Όπως είδαμε και στον προηγούμενο πίνακα, το μεγαλύτερο ποσοστό αποτελέσματος συγκεντρώνει η απώλεια κατοχής, ενώ σε χαμηλότερο ποσοστό και για τα δύο εθνικά σωματεία, ήταν η απόκρουση ΤΦ: με τιμή μόλις 0,85 % για την Γαλλία και τιμή 2,29% για την Κροατία.



**Εικόνα 8.** Ποσοστό αποτελέσματος επίθεσης



# ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

---

## V. ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Η συγκεκριμένη εργασία ερεύνησε τις ενέργειες που έλαβαν χώρα στο επιθετικό τρίτο του γηπέδου των εθνικών ομάδων Κροατίας και Γαλλίας κατά το Παγκόσμιο Κύπελλο του 2018. Κατά την μελέτη, αναλύθηκαν οι τεχνικοτακτικές ενέργειες των δύο ομάδων. Οι σημαντικότερες από τις μεταβλητές οι οποίες εξετάστηκαν είναι οι εξής: η είσοδος στο επιθετικό τρίτο ανάλογα την έδρα, η χρονική περίοδος εισόδου στο επιθετικό τρίτο, ο τρόπος έναρξης της επίθεσης, ο τρόπος ανάκτησης της μπάλας, η πρώτη τακτική ενέργεια, το είδος της επίθεσης, η τεχνική και τακτική ενέργεια πριν την είσοδο στο επιθετικό τρίτο, η πίεση στην υποδοχή, η προετοιμασία για την τελική ενέργεια, το είδος τελειώματος και το αποτέλεσμα της φάσης.

Παρατηρήθηκε ότι η ομάδα της Κροατίας σημείωσε περισσότερες εισόδους στο επιθετικό τρίτο στις περιπτώσεις που η έκβαση του αγώνα ήταν ισοπαλία ή ήττα για αυτήν, σε αντίθεση με την Γαλλία που πραγματοποίησε τις περισσότερες εισόδους στις περιπτώσεις νίκης και ισοπαλίας για εκείνη. Η Κροατία εισήλθε σύνολο 218 φορές, ενώ η Γαλλία 118 φορές. Ακόμη, παρατηρήθηκε ότι οι ομάδες εισήλθαν με σημαντικά μεγαλύτερη συχνότητα στην περιοχή του επιθετικού τρίτου, κατά την διάρκεια του τελευταίου τετάρτου του αγώνα (76 – 90+). Συνολικά η Κροατία σημείωσε συχνότητα εισόδου σε ποσοστό 62,39% στο δεύτερο ημίχρονο ενώ η Γαλλία σε ποσοστό 52,54% στο πρώτο. Ο λόγος που παρατηρήθηκε αυτό, είναι διότι οι ομάδες που βρίσκονται πίσω στο σκορ αυξάνουν την πίεση τους στην αντίπαλη ομάδα αναζητώντας το γκολ με αποτέλεσμα να είναι εκτεθειμένες σε πιθανές αντεπιθέσεις σύμφωνα με την έρευνα του (Theiss, 1992).

Ως προς τον τρόπο που ξεκίνησε η επιθετική φάση σε κάθε περίπτωση, διαπιστώθηκε ότι πάνω από το 50% των περιπτώσεων, η έναρξη της επίθεσης προέκυψε μετά από επανάκτηση της μπάλας από open play. Όσον αφορά στο είδος της επίθεσης, η Κροατία έκανε τόσο χρήση της άμεσης επίθεσης (39,91%), όσο και της οργανωμένης επίθεσης (45,41%), ενώ η Γαλλία σε ποσοστό 53,39% χρησιμοποίησε την άμεση επίθεση και σε πολύ χαμηλότερο ποσοστό την οργανωμένη επίθεση (17,8%). Η αντεπίθεση χρησιμοποιήθηκε σε ποσοστό 28,81% από την Γαλλία και σε ποσοστό 14,68% από την Κροατία.

## ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

---

Ταυτόχρονα, σημαντικό για την επίτευξη τερμάτων είναι και η τακτική ενέργεια που προηγείται της εισόδου στο επιθετικό τρίτο. Αναλύσαμε λοιπόν τις τακτικές με χρήση των μεταβλητών “Απλός συνδυασμός”, “Ατομική ενέργεια” και “Διεισδυτική πάσα”. Στην πρώτη και στην τρίτη τακτική ενέργεια από τις παραπάνω, η Κροατία έκανε χρήση σε ποσοστό 40,37%, ενώ η επίθεση προήλθε για αυτήν από ατομική ενέργεια σε ποσοστό 19,27%. Η Γαλλία, χρησιμοποίησε κυρίως την τακτική της διεισδυτικής πάσας, σε ποσοστό 45,76%, ενώ τον απλό συνδυασμό και την ατομική ενέργεια σε ποσοστό 25,42% και 28,81 % αντίστοιχα. Στην έρευνα των Michailidis, 2015 για το Παγκόσμιο Κύπελλο του 2014, η μεταβίβαση για γκολ άνω των 10 μέτρων αποτελούσε το 22.2% των ενεργειών, η μικρή μεταβίβαση 18.7% και η ατομική ενέργεια 10.5%. Αναλύσαμε ακόμα την τελική ενέργεια λίγο πριν το σκοράρισμα. Σημαντική παρατήρηση, είναι ότι και οι δύο ομάδες, τις περισσότερες φορές έχαναν την κατοχή της μπάλας πριν πραγματοποιήσουν την τελική ενέργεια. Ως προς το είδος του τελειώματος της επίθεσης, σε μεγαλύτερο ποσοστό (64,86% για την Γαλλία και 62,12% για την Κροατία), το τελείωμα ήταν τελείωμα από παιχνίδι. Σε χαμηλότερα ποσοστά, το τελείωμα ήταν από στατική φάση και τέλος, από άουτ (εκτός επιθετικού τρίτου).

Τέλος, μελετήσαμε το αποτέλεσμα της επίθεσης ως προς τις εξής παραμέτρους: άουτ, απόκρουση ΓΦ, απώλεια κατοχής, γκολ και νέα επίθεση. Η απώλεια κατοχής της μπάλας αποτελεί την συχνότερη έκβαση και για τις δύο ομάδες, με συχνότητα εμφάνισης 225 από τις 336 επιθετικές ενέργειες. Η σπανιότερη έκβαση είναι η απόκρουση ΓΦ, με ποσοστά μόλις 0,85% για την Γαλλία και 2,29% για την Κροατία. Ως προς τα υπόλοιπα, νέα επίθεση, ακολούθησε για την Γαλλία με ποσοστό 19,49%, ενώ για την Κροατία με παρόμοιο ποσοστό 22,02%. Το αποτέλεσμα του γκολ επετεύχθη με ποσοστό 9,32% από την Γαλλία και με ποσοστό 3,21% από την Κροατία. Τέλος, οι παίκτες της Γαλλίας οδηγήθηκαν σε νέα επίθεση στο 5,08% των περιπτώσεων και 4,59% οι παίκτες της Κροατίας αντίστοιχα.

# ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

---

## VI. ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Όπως είδαμε και στην βιβλιογραφική ανασκόπηση, στο δεύτερο ημίχρονο παρατηρούνται περισσότερα τέρματα - πολλές φορές και στο τελευταίο τέταρτο ακόμα - άρα και επιθετικές ενέργειες στην περιοχή του επιθετικού τρίτου, όπως διαπιστώσαμε και από την δική μας έρευνα για την περίπτωση της Γαλλίας και της Κροατίας. Αυτό προκύπτει από αρκετούς παράγοντες, όπως η κούραση των αμυντικών παικτών (Liesen, 2001) ή η αίσθηση “έκτακτης” ανάγκης που ενδεχομένως να καταλαμβάνει τους παίκτες λόγω της πίεσης του χρόνου, να σκοράρουν ακόμα ένα γκολ.

Καταλήγουμε ακόμη, ότι η Κροατία που είχε συγκεντρώσει τις περισσότερες οργανωμένες επιθέσεις, είχε και τις περισσότερες εισόδους στο επιθετικό τρίτο, γεγονός που αποδεικνύει ότι η προπόνηση της οργανωμένης επίθεσης πρέπει να αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι ενός προπονητικού προγραμματισμού. Ένα ακόμη στοιχείο που είναι ουσιαστικής σημασίας, είναι η προπόνηση απλών συνδυασμών και διεισδυτικών μεταβιβάσεων. Οι προπονητές λοιπόν οφείλουν να εστιάσουν στην προπόνηση των διεισδυτικών μεταβιβάσεων.

Τέλος, δεν είναι τυχαίο ότι η πλειοψηφία των επιθέσεων καταλήγουν σε απώλεια κατοχής της μπάλας. Η προπονητική διαδικασία θα πρέπει να προσανατολιστεί στην εξάσκηση των παικτών στην διατήρηση της μπάλας, έπειτα από μια επιθετική ενέργεια, με σκοπό να αυξηθεί το ποσοστό νέας επίθεσης, ή ιδανικότερα του γκολ. Η εξέλιξη μιας ομάδας εξαρτάται από τους παράγοντες που αναφέραμε, αλλά και μια πληθώρα άλλων παραγόντων. Αποτελεί θέμα κάθε προπονητή να αξιολογεί κάθε στιγμή τις ανάγκες, αλλά και την κατάσταση και τις δυνατότητες των παικτών και να τις αξιοποιεί στο μέγιστο δυνατό.

# ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

---

## VII. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Armatas, V., Yiannakos, A., Ampatis, D., & Sileloglou, P. (2005). Analysis of the successful counter-attacks in high-standard soccer games. *Inquiries in Sport & Physical Education*, 3(2), 187-195.
- Armatas & Yiannakos, A., V. (2006). Evaluation of the goal scoring patterns in European Championship in Portugal 2004. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 6(1), 178-188.
- Armatas, V., A. Yiannakos & P. Sileloglou (2007) Relationship between time and goal scoring in soccer games: Analysis of three World Cups, *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 7:2, 48-58
- Armatas, V.; Yiannakos, A. (2010). Analysis and evaluation of goals scored in 2006 World Cup. *Journal of Sport and Health Research*. 2(2):119-128
- Armatas, V., & Pollard, R. (2014). Home advantage in Greek football. *European journal of sport science*, 14(2), 116-122.
- Abt G.A., Dickson G., Mummery W.K., GOAL SCORING PATTERNS OVER THE COURSE OF A MATCH: AN ANALYSIS OF THE AUSTRALIAN NATIONAL SOCCER LEAGUE G., in *Science and Football IV*, p. 106 – 111, Routledge (2006)
- Bate, R. (1988). *Football chance: tactics and strategy*. T. Reilly, A. Lees, K. Davids e.
- Bekris, E., Louvaris, Z., Souglis, S., Hountis, K., & Siokou, E. (2005, April). Statistical analysis of the ability of shot in high standard matches. In *First International Scientific Congress in Soccer*, Trikala, Greece.
- Hughes, M., & Franks, I. M. (Eds.). (2004). *Notational analysis of sport: Systems for better coaching and performance in sport*. Psychology Press
- Lago-Penas, C., Lago-Ballesteros, J., Dellal, A., & Gómez, M. (2010). Games-related statistics that discriminated winning, drawing and losing teams from the Spanish soccer league. *Journal of Sports Science and Medicine*, 9, 288-293
- Liesen, H. (2001). Schnelligkeitsausdauertraining im Fußball aus sportmedizinischer Sicht. In: Wieland, H. (Hrsg.): *F<sup>^</sup>ball. Strategien des Sieges*. Stuttgart: Naglschmid.

# ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018

---

Manna, I., Khanna, G. & Dhara., P. (2011) *Effect of training on morphological, physiological and biochemical variables of U-19 soccer players*, Baltic journal of health and Physical Activity, 3(4),237

Michailidis, Y., Michailidis, C., & Primpa, E. (2013). Analysis of goals scored in European Championship 2012.

MICHAILIDIS, Yiannis; MICHAILIDIS, Charalampos; PRIMPA, Eleni. Analysis of goals scored in European Championship 2012. Journal of Human Sport and Exercise, [S.l.], v. 8, n. 2, p. 367-375, July 2013

Michailidis, Yiannis & Mandroukas, Athanasios & Vardakis, Lazaros & Metaxas, Thomas. (2018). EVALUATION OF THE GOALS SCORING PATTERNS AND THE RELATION BETWEEN TIME AND GOAL SCORING OF FOUR UEFA CHAMPIONS LEAGUE TOURNAMENTS. Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport. 329

Mitrotasios M., Sentelidis T., Sotiropoulos A. (2006). The systematic observation and analysis of the scored goals in soccer as a base to coaching in the training and the match. 2006 (60), 58-74.

Mitrotasios, M. & Armatas, V (2014) *Analysis of goal scoring patterns on the 2012 European football Championship*. United States Sports Academy

Reilly, T. (2003) Motion analysis and physiological demands, in Science and Soccer (ed T. Reilly), Routledge 2003

Tenga, A. & Sigmundstad, E. (2011) *Characteristics of goal-scoring possessions in open play: Comparing the top, in-between and bottom teams from professional soccer league*, International journal of Performance Analysis in Sport, 11(3), 545-552

Wright, Craig & Polman, Remco & Jones, Bryan & Sargeson, Lee. (2011). Factors Associated with Goals and Goal Scoring Opportunities in Professional Soccer. International Journal of Performance Analysis in Sport. 11.

Zubillaga Asier, Gorospe Guillermo, Mento Antonio Hernandez and Villasenor Anger Blanco (2007) *Match analysis of 2005-2006 Champions League Final with Amisco system*.

Yamanaka K., Nishiwaka T., Yamanaka T., Hughes M.D. AN ANALYSIS OF THE PLAYING

**ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΤΟ  
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑΣ ΚΑΙ  
ΓΑΛΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΟΥ 2018**

---

PATTERNS OF THE JAPAN NATIONAL TEAM IN THE 1998 WORLD CUP FOR SOCCER, in *Science and Football IV*, p. 101 – 106, Routledge (2006)