

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

**ΤΟΜΕΑΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ**

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

**ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΝΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ - ΣΥΓΚΡΙΣΗ  
ΤΩΝ ΤΕΣΣΑΡΩΝ ΦΙΝΑΛΙΣΤ ΤΟΥ UEFA WOMEN'S CHAMPIONS  
LEAGUE 2022-2023**



**ΛΕΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΜΑΡΙΟΣ-ΧΡΗΣΤΟΣ – ΑΜ : 201900299**

**ΤΣΑΛΟΥΧΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ – ΑΜ: 201900255**

**ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ**

**Μιχάλης Μητροτάσιος**

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Αθήνα, 11/02/2025

© Copyright

Λεβεντούρης Μάριος – Τσαλούχος Αναστάσιος  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών  
Εθνικής Αντιστάσεως 41, 172 37, Δάφνη, Αθήνα

## Περιεχόμενα

ΠΕΡΙΛΗΨΗ .....	6
ABSTRACT .....	7
1.ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	8
1.1 Διατύπωση του προβλήματος.....	8
1.2 Ερευνητικά ερωτήματα .....	9
1.3 Προϋποθέσεις και οριοθετήσεις .....	9
1.4 Περιορισμοί.....	9
1.5 Σημαντικότητα της έρευνας .....	9
2. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ .....	10
2.1 Έδρα .....	10
2.2 Ημίχρονο .....	11
2.3 Κατάσταση αγώνα.....	11
2.4 Τελικό αποτέλεσμα .....	11
2.5 Τρόπος ανάκτησης της μπάλας .....	12
2.6 Ζώνη ανάκτησης κατοχής μπάλας.....	12
2.7 Εφαρμογή πίεσης.....	12
2.8 Διάρκεια επιθέσεων.....	13
2.9 Τρόπος εκδήλωσης επιθετικής μετάβασης.....	13
2.10 Αριθμός μεταβιβάσεων και είδος κατοχής μπάλας .....	14
2.11 Ζώνη έναρξης τελικής ενέργειας.....	14
2.12 Τελική ενέργεια.....	15
3.ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ .....	16
3.1 Στατιστική ανάλυση .....	18
4.ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ.....	19
4.1 Έδρα .....	20
4.2 Ημίχρονο .....	21
4.3 Κατάσταση αγώνα.....	22
4.4 Τελικό αποτέλεσμα .....	23
4.5 Είδος ανάκτησης κατοχής μπάλας.....	24
4.6 Ζώνη ανάκτησης κατοχής μπάλας.....	25

ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΝΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ - ΣΥΓΚΡΙΣΗ  
ΤΩΝ ΤΕΣΣΑΡΩΝ ΦΙΝΑΛΙΣΤ ΤΟΥ UEFA WOMEN'S CHAMPIONS LEAGUE  
2022-2023

---

4.7 Εφαρμογή πίεσης.....	26
4.8 Γραμμή αντίπαλης άμυνας .....	27
4.9 Είδος αρχικής επίθεσης .....	29
4.10 Αριθμός μεταβιβάσεων .....	30
4.11 Διάρκεια επίθεσης .....	31
4.12 Ζώνη τελικής ενέργειας.....	32
4.13 Είδος κατοχής μπάλας .....	33
4.14 Τελική ενέργεια .....	34
5.ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ-ΣΥΖΗΤΗΣΗ .....	36
6 ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ .....	42
7 ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....	43

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΙΝΑΚΩΝ

<i>Πίνακας 1. Επεξήγηση μεταβλητών.....</i>	16
<i>Πίνακας 2. Συχνότητα ανακτήσεων κατοχής μπάλας .....</i>	19
<i>Πίνακας 3. Έδρα.....</i>	20
<i>Πίνακας 4. Ημίχρονο .....</i>	21
<i>Πίνακας 5. Κατάσταση αγώνα .....</i>	22
<i>Πίνακας 6. Τελικό αποτέλεσμα.....</i>	23
<i>Πίνακας 7. Είδος ανάκτησης κατοχής μπάλας .....</i>	24
<i>Πίνακας 8. Ζώνη ανάκτησης κατοχής.....</i>	25
<i>Πίνακας 9. Εφαρμογή πίεσης .....</i>	26
<i>Πίνακας 10. Γραμμή αντιπάλου άμυνας την στιγμή της ανάκτησης.....</i>	28
<i>Πίνακας 11. Είδος αρχικής επίθεσης .....</i>	29
<i>Πίνακας 12. Αριθμός μεταβιβάσεων .....</i>	30
<i>Πίνακας 13. Διάρκεια επίθεσης.....</i>	31
<i>Πίνακας 14. Ζώνη τελικής ενέργειας.....</i>	32
<i>Πίνακας 15. Είδος κατοχής μπάλας .....</i>	33
<i>Πίνακας 16. Αποτέλεσμα τελικής ενέργειας.....</i>	35

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΓΡΑΦΗΜΑΤΩΝ

<i>Γράφημα 1. Έδρα.....</i>	20
<i>Γράφημα 2. Ημίχρονο .....</i>	21
<i>Γράφημα 3. Κατάσταση αγώνα .....</i>	23
<i>Γράφημα 4. Τελικό αποτέλεσμα .....</i>	24

ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΝΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΜΠΑΛΛΑΣ - ΣΥΓΚΡΙΣΗ  
ΤΩΝ ΤΕΣΣΑΡΩΝ ΦΙΝΑΛΙΣΤ ΤΟΥ UEFA WOMEN'S CHAMPIONS LEAGUE  
2022-2023

---

<i>Γράφημα 5. Είδος ανάκτησης κατοχής.....</i>	25
<i>Γράφημα 6. Ζώνη ανάκτησης κατοχής.....</i>	26
<i>Γράφημα 7. Εφαρμογή πίεσης.....</i>	27
<i>Γράφημα 8. Γραμμή αντιπάλου άμυνας την στιγμή της ανάκτησης.....</i>	28
<i>Γράφημα 9. Είδος αρχικής επίθεσης.....</i>	30
<i>Γράφημα 10. Αριθμός μεταβιβάσεων.....</i>	31
<i>Γράφημα 11. Διάρκεια επίθεσης.....</i>	32
<i>Γράφημα 12. Ζώνη τελικής ενέργειας.....</i>	33
<i>Γράφημα 13. Είδος κατοχής.....</i>	34
<i>Γράφημα 14. Αποτέλεσμα τελικής ενέργειας.....</i>	35

## **ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΙΚΟΝΩΝ**

<i>Εικόνα 1. Ζώνες γηπέδου.....</i>	18
<i>Εικόνα 2. Αποτελέσματα των 4 φιναλίστ μετά την φάση των 16.....</i>	19

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η παρούσα πτυχιακή εργασία εξετάζει τις στρατηγικές επιθετικής μετάβασης και τις τελικές ενέργειες των τεσσάρων κορυφαίων ομάδων της διοργάνωσης UEFA Women's Champions League 2022-2023 (Barcelona, Chelsea, Arsenal, Wolfsburg). Στόχος της έρευνας είναι η κατανόηση του τρόπου με τον οποίο οι τακτικές των ομάδων επηρεάζουν τη δημιουργία ευκαιριών και την αγωνιστική απόδοση, μέσα από την ανάλυση κρίσιμων τακτικών μεταβλητών.

Η μελέτη βασίζεται σε ποσοτική ανάλυση δεδομένων από 13 αγώνες της διοργάνωσης, με συνολικά 822 επιθετικές μεταβάσεις, καταγεγραμμένες και αναλυμένες μέσω του λογισμικού Wyscout. Καταγράφηκαν κρίσιμες μεταβλητές, όπως η ζώνη ανάκτησης μπάλας, η διάρκεια της επίθεσης, ο αριθμός μεταβιβάσεων, το είδος αρχικής επίθεσης και η ζώνη εκδήλωσης της τελικής ενέργειας. Πραγματοποιήθηκε στατιστική ανάλυση των εξεταζόμενων μεταβλητών (συχνότητες) και έγινε χρήση του  $\chi^2$ -Test και το επίπεδο σημαντικότητας ορίστηκε στο  $p < .05$ .

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι οι περισσότερες επιθέσεις κατέληξαν σε απώλεια κατοχής (52,55%), ενώ μόνο το 1,58% ολοκληρώθηκε με γκολ. Η πλειονότητα των επιθέσεων είχε διάρκεια μεγαλύτερη των 11 δευτερολέπτων (56,33%), ενώ οι επιθέσεις εκδηλώθηκαν κυρίως στην επιθετική ζώνη (42,58%). Η Barcelona αναδείχθηκε ως η πιο αποτελεσματική ομάδα, παρουσιάζοντας υψηλά ποσοστά οργανωμένων επιθέσεων (95,36%) και κυριαρχία στη διατήρηση της κατοχής μπάλας. Αντίθετα, η Wolfsburg κατέγραψε τη χαμηλότερη δραστηριότητα σε πολλές κατηγορίες, ενώ η Arsenal έδειξε προτίμηση σε γρήγορες αντεπιθέσεις και εκμετάλλευση των κενών χώρων. Τα ευρήματα συνδέονται με τη βιβλιογραφία, όπως των Maneiro et al. (2023) και Hook & Hughes (2004), που αναδεικνύουν τη σημασία της τακτικής προσαρμοστικότητας, της αποτελεσματικότητας στις επιθετικές μεταβάσεις και της ακρίβειας στις τελικές φάσεις.

Η εργασία προσφέρει πρακτικές προτάσεις για προπονητές, όπως η ενίσχυση της ακρίβειας στις τελικές ενέργειες και αξιοποίηση εργαλείων ανάλυσης δεδομένων για τη βελτίωση των τακτικών. Προτείνεται επίσης η ενίσχυση της συνεργασίας των παικτριών υπό συνθήκες πίεσης και η ανάπτυξη στρατηγικών για μακροσκελείς επιθέσεις. Τέλος, η μελέτη επισημαίνει την ανάγκη για μελλοντικές έρευνες που θα διευρύνουν το δείγμα σε διαφορετικά επίπεδα ποδοσφαίρου, αναλύοντας παραμέτρους όπως η φυσική κατάσταση και οι ψυχολογικοί παράγοντες.

**Λέξεις-κλειδιά:** επιθετική μετάβαση, ζώνη ανάκτησης μπάλας, διάρκεια επίθεσης, τελική ενέργεια, γυναικείο ποδόσφαιρο, UEFA Women's Champions League.

## ABSTRACT

This thesis examines the offensive transition strategies and final actions of the top four teams in the UEFA Women's Champions League 2022-2023 (Barcelona, Chelsea, Arsenal, Wolfsburg). The aim of the research is to understand how team tactics influence the creation of scoring opportunities and overall performance by analyzing key tactical variables.

The study is based on a quantitative data analysis of 13 matches from the tournament, with a total of 822 offensive transitions recorded and analyzed using Wyscout software. Critical variables were documented, such as ball recovery zone, attack duration, number of passes, type of initial attack, and the zone where the final action took place. A statistical analysis of the examined variables (frequencies) was conducted, using the chi-square test ( $\chi^2$ -Test), with the significance level set at  $p < .05$ .

The results showed that most attacks resulted in loss of possession (52.55%), while only 1.58% ended in a goal. The majority of attacks lasted longer than 11 seconds (56.33%), and attacks were mainly initiated in the offensive zone (42.58%). Barcelona emerged as the most effective team, demonstrating high rates of organized attacks (95.36%) and dominance in ball possession. In contrast, Wolfsburg recorded the lowest activity in several categories, while Arsenal showed a preference for quick counterattacks and exploiting open spaces. The findings align with the literature, such as the studies by Maneiro et al. (2023) and Hook & Hughes (2004), highlighting the importance of tactical adaptability, effectiveness in offensive transitions, and precision in final actions.

The study provides practical recommendations for coaches, such as improving accuracy in final actions and utilizing data analysis tools to enhance tactical approaches. Additionally, it suggests strengthening player collaboration under pressure and developing strategies for prolonged offensive plays. Finally, the study emphasizes the need for future research that expands the sample to different levels of football, analyzing parameters such as physical conditioning and psychological factors.

**Keywords:** offensive transition, ball recovery zone, attack duration, final action, women's football, UEFA Women's Champions League.

## 1.ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το γυναικείο ποδόσφαιρο έχει γνωρίσει ραγδαία ανάπτυξη τα τελευταία χρόνια, με την ποιότητα των αγώνων και των διοργανώσεων να προσελκύει ολοένα και περισσότερους φιλάθλους. Η ανάπτυξη αυτή μπορεί να φανεί στο γεγονός ότι υπάρχει αύξηση των μελών των ομάδων που παρακολουθούν τα παιχνίδια αλλά και των χορηγών (Pascual & Carbonell, 2018). Αρκετοί ερευνητές έχουν στρέψει το ενδιαφέρον τους προς το πεδίο αυτό με τις περισσότερες όμως εξ' αυτών έρευνες να επικεντρώνονται σε θέματα φυσικής κατάστασης και αθλητιατρικής και λιγότερο σε θέματα τακτικής και τεχνικής (Datson et al., 2014, Mara et al., 2015).

Επιπλέον, μέσα από τις σύγχρονες τεχνικές ανάλυσης οι ερευνητές έχουν καθορίσει κάποιους δείκτες απόδοσης έτσι ώστε να μπορέσουν να αξιολογήσουν την απόδοση των παικτών τόσο ατομικά όσο και ομαδικά και με αυτόν τον τρόπο να δώσουν σημαντικά στοιχεία στους προπονητές για το που να κατευθύνουν την προπόνηση τους (Hughes, 2004). Η μελέτη εστιάζει στην κατανόηση των παραμέτρων που καθορίζουν την αποτελεσματικότητα μιας τελικής ενέργειας, όπως το είδος ανάκτησης της μπάλας, η τοποθέτηση των παικτριών, η ζώνη ανάκτησης, ο αριθμός των μεταβιβάσεων κ.α. Επιπλέον η παρούσα εργασία πραγματεύεται την επιθετική τακτική συμπεριφορά που ακολούθησαν οι 4 ομάδες φιναλίστ του Uefa Women's Champions League από την στιγμή που η μπάλα μετέβη υπό την κατοχή τους. Η επίτευξη τέρματος αποτελεί αδιαμφισβήτητα τον πιο σημαντικό δείκτη απόδοσης μιας ομάδας τόσο στο ανδρικό όσο και στο γυναικείο ποδόσφαιρο χωρίς όμως να δίνει πληροφορίες για τον τρόπο που αγωνίζεται και την τακτική που ακολουθεί μια ομάδα. Ως εκ τούτου οι ερευνητές έχουν επινοήσει κάποιους δείκτες απόδοσης οι οποίοι έχουν αντικαταστήσει την επίτευξη τέρματος ως τον βασικό παράγοντα επιτυχίας μιας ομάδας και θα αναλυθούν διεξοδικά στην παρούσα εργασία (Maneiro et al., 2021).

Στόχος της έρευνας είναι να συμβάλει στην κατανόηση του πώς οι διαφορετικές στρατηγικές επιθετικής μετάβασης επηρεάζουν τη δημιουργία ευκαιριών και την τελική απόδοση των ομάδων στο κορυφαίο επίπεδο του γυναικείου ποδοσφαίρου. Με την αξιολόγηση των δεδομένων και την ανάλυση των αποτελεσμάτων, η εργασία αυτή επιδιώκει να προσφέρει χρήσιμα συμπεράσματα για προπονητές και αναλυτές, βοηθώντας στην περαιτέρω βελτίωση των τακτικών στρατηγικών στο γυναικείο ποδόσφαιρο.

### 1.1 Διατύπωση του προβλήματος

Το ερευνητικό πρόβλημα της παρούσας εργασίας έχει να κάνει με την τακτική που ακολούθησαν οι 4 φιναλίστ ομάδες του Uefa Women's Champions League και κατά πόσο οι μεταβλητές που καταγράφηκαν επηρέασαν την ποιότητα των τελικών ενεργειών και κατά συνέπεια το τελικό αποτέλεσμα.



## **1.2 Ερευνητικά ερωτήματα**

Τα ερευνητικά ερωτήματα που προκύπτουν είναι τα εξής: 1) Ποιοι είναι οι παράγοντες που επηρέασαν την επιθετική μετάβαση των τεσσάρων ομάδων φιναλίστ του γυναικείου Uefa Champions League και με ποιους τρόπους εκδήλωσαν τις επιθέσεις τους μετά την ανάκτηση κατοχής της μπάλας, 2) Πως οι παράγοντες αυτοί οδήγησαν στην δημιουργία ευκαιριών και τελικού σκοραρίσματος;

## **1.3 Προϋποθέσεις και οριοθετήσεις**

Η παρούσα εργασία αφορά τις τέσσερις ομάδες φιναλίστ του γυναικείου Uefa Champions League και τα παιχνίδια που αγωνίστηκαν από την φάση των 16 και μετά.

## **1.4 Περιορισμοί**

Οι προϋποθέσεις και οι οριοθετήσεις της παρούσας εργασίας έχουν να κάνουν κυρίως με το γεγονός ότι τα δεδομένα συλλέχθηκαν από το κορυφαίο επίπεδο του γυναικείου ποδοσφαίρου και ίσως να μην αντικατοπτρίζει τον τρόπο που επιλέγουν να αγωνιστούν οι ομάδες σε μικρότερες κατηγορίες,

## **1.5 Σημαντικότητα της έρευνας**

Η σημαντικότητα της έρευνας έχει να κάνει με την κατανόηση, του πως οι ομάδες στο γυναικείο ποδόσφαιρο υψηλού επιπέδου ανακτούν την κατοχή της μπάλας, με ποιον τρόπο εκδηλώνουν τις επιθετικές τους μεταβάσεις και κατά πόσο οδηγούν σε τελικές ενέργειες ή απώλειες κατοχών. Ταυτόχρονα η εργασία αυτή θα αποτελέσει χρήσιμο εργαλείο των προπονητών και αναλυτών απόδοσης, για το που θα κατευθύνουν την προπόνηση τους με στόχο να βελτιώσουν τις τεχνικοτακτικές παραμέτρους των ομάδων στο γυναικείο ποδόσφαιρο.

## 2. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Στο ποδόσφαιρο, η απόδοση ενός αγώνα μπορεί να οριστεί ως η αλληλεπίδραση διαφορετικών τεχνικών, τακτικών, διανοητικών (Carling, 2009) και φυσιολογικών παραγόντων (Drust, Atkinson & Reilly, 2007). Για να γίνουν περισσότερο κατανοητοί οι παράγοντες που οδηγούν στην επιτυχία μιας ομάδας, η ανάλυση του αγώνα έχει αναλάβει πολύ σημαντικό ρόλο στα αθλητικά γεγονότα (Carling, 2009). Γι' αυτόν τον λόγο, ολοένα και περισσότεροι ερευνητές έχουν στραφεί στην κατανόηση εκείνων των μεταβλητών που φαίνεται να επηρεάζουν τις τελικές ενέργειες και, κατά συνέπεια, το τελικό αποτέλεσμα.

Ορισμένες από τις μεταβλητές που έχουν αναλυθεί από διάφορους μελετητές είναι η κατοχή της μπάλας, ο αριθμός των τερμάτων μιας ομάδας, η δημιουργία ευκαιριών αλλά και ο τρόπος ανάπτυξης του επιθετικού τους παιχνιδιού κ.α. Η παρούσα εργασία εξέτασε την έδρα, το χρονικό σημείο επίτευξης τερμάτων, την κατάσταση του αγώνα όσον αφορά το σκορ, το τελικό αποτέλεσμα, το είδος ανάκτησης κατοχής της μπάλας, την ζώνη ανάκτησης, την εφαρμογή πίεσης, το είδος της επιθετικής μετάβασης, τον αριθμό των πασών, την διάρκεια επίθεσης, τη ζώνη που πραγματοποιήθηκε η τελική ενέργεια και το είδος της τελικής ενέργειας. Σε έρευνα που εξέτασε τις ενέργειες με την μπάλα και τη συμβολή τους στην αποτελεσματικότητα μιας ομάδας, βρέθηκε από τους Soroka & Bergier (2010) ότι οι πιο σημαντικές ενέργειες περιλάμβαναν το 1v1 στην άμυνα, το 1v1 στην επίθεση, την ακρίβεια στις μεταβιβάσεις και στα σουτ, καθώς και την αποτελεσματικότητα των επιθετικών ενεργειών. Σχετικά με το τελικό αποτέλεσμα του αγώνα, διαπιστώθηκε ότι οι ομάδες που παίζουν πιο επιθετικά έχουν περισσότερες πιθανότητες να κερδίσουν το παιχνίδι. Εκτός από αυτό, καθορίστηκε ότι η αντεπίθεση, τα σουτ στον στόχο και οι επιτυχημένες «πάσες κλειδιά» αποτελούν σημαντικές τεχνικές παραμέτρους που επηρεάζουν το γυναικείο ποδόσφαιρο (De Bosscher, 2006).

### 2.1 Έδρα

Το πλεονέκτημα έδρας μιας ομάδας αποτελεί μία αξιόλογη παράμετρος που φαίνεται να ενισχύει την ικανότητα των αθλητών να κερδίσουν το παιχνίδι, παρόλα αυτά η επίδραση της στο γυναικείο ποδόσφαιρο δεν φαίνεται να είναι τόσο μεγάλη σε σύγκριση με το ανδρικό ποδόσφαιρο (54,2% vs 60,0%) (Pollard & Gómez, 2014). Σε μία ακόμη έρευνα που έγινε στο Αγγλικό Πρωτάθλημα την σεζόν 2004-2005 βρέθηκε ότι οι πιο επιτυχημένες ομάδες είχαν περισσότερες κερδισμένες μονομαχίες, μεταβιβάσεις αλλά και διεκδικήσεις στον αέρα όταν έπαιζαν στην έδρα τους (Tucker, Mellalieu, James & Taylor, 2005). Η κατάσταση αυτή πιθανώς να οφείλεται και σε ψυχολογικούς παράγοντες καθώς η αλλαγή έδρας αποτελεί μια διαφορετική κατάσταση από την συνηθισμένη τόσο για τους παίκτες όσο και για τον προπονητή. Ανάλογα αποτελέσματα βρέθηκαν και σε έρευνα του Ισπανικού Πρωταθλήματος την σεζόν 2003-2004 στην οποία εξετάστηκαν 170 παιχνίδια και βρέθηκε ότι όταν οι

ομάδες έπαιζαν στην έδρα τους είχαν περισσότερη κατοχή της μπάλας σε σχέση με όταν έπαιζαν εκτός (Lago & Martín 2007).

## 2.2 Ημίχρονο

Το χρονικό σημείο το οποίο φαίνεται να εκδηλώνουν οι ομάδες τις περισσότερες τελικές ενέργειες εξαρτάται από διάφορους παράγοντες (στόχοι ομάδας, φυσική κατάσταση κ.α). Σε έρευνα των Ibáñez, Pérez, Courel-Ibáñez & García (2018) οι οποίοι συνέλεξαν δεδομένα από όλους του αγώνες με τουλάχιστον ένα γκολ (n=230) την σεζόν 2016/2017 του Ισπανικού Πρωταθλήματος για το Γυναικείο ποδόσφαιρο, βρήκαν ότι το 41% των πρώτων γκολ μπήκαν στα πρώτα 15 λεπτά του παιχνιδιού, χωρίς να έχει όμως επίδραση στο τελικό αποτέλεσμα. Σε άλλη έρευνα του Armatas (2007) για το ανδρικό ποδόσφαιρο, διαπιστώθηκε ότι στα Παγκόσμια Κύπελλα του 1998, του 2002 και του 2006 υπήρχε μεγαλύτερη συχνότητα τελικών ενεργειών και τερμάτων στο δεύτερο ημίχρονο και συγκεκριμένα στα τελευταία τέταρτο του αγώνα για το Παγκόσμιο Κύπελλο του 1998.

## 2.3 Κατάσταση αγώνα

Το αν προηγείται μία ομάδα ή βρίσκεται πίσω στο σκορ φαίνεται να επηρεάζει τον τρόπο παιχνιδιού της (Paixão, Samraio, Almeida & Duarte, (2015). Πιο συγκεκριμένα σε έρευνα των Maneiro & Losada (2020) που εξέτασε 52 παιχνίδια του Παγκοσμίου Κυπέλλου 2015 των Γυναικών βρέθηκε ότι οι πιο επιτυχημένες κατοχές σημειώνονται όταν το σκορ είναι ισόπαλο (45,6%), ενώ παρατηρείται μια σημαντική τάση με σκορ υπέρ ή σε θέση νίκης (31,6%). Αυτό ενδέχεται να οφείλεται στο στυλ παιχνιδιού της ομάδας, όπως έχει αναδειχθεί και σε προηγούμενες μελέτες για το ανδρικό ποδόσφαιρο, όπου οι ομάδες, όταν προηγούνται, παραμένουν περισσότερο στη μεσαία γραμμή άμυνας, αναζητώντας μια γρήγορη και άμεση αντεπίθεση με τέσσερις πάσες ή λιγότερες. Διαφορετικά αποτελέσματα βρέθηκαν σε έρευνα στο Ισπανικό πρωτάθλημα την σεζόν 2004-2005 όπου οι ομάδες κράτησαν περισσότερο την μπάλα όταν βρίσκονταν πίσω στο σκορ (Lago & Martín, 2007). Συγκεκριμένα βρέθηκε ότι για κάθε 11 λεπτά που η ομάδα είναι πίσω στο σκορ, η κατοχή αυξάνεται κατά 1%. Για παράδειγμα, αν η ομάδα Α χάνει για 90 λεπτά, η προβλεπόμενη κατοχή της θα ήταν 8% μεγαλύτερη από την κατοχή της αντίπαλης ομάδας.

## 2.4 Τελικό αποτέλεσμα

Σύμφωνα με τους De jong et al. (2020) οι ισχυρότεροι παράγοντες που καθόρισαν το τελικό αποτέλεσμα του αγώνα για ένα μεγάλο δείγμα αγώνων γυναικείου ποδοσφαίρου έχουν να κάνουν με το ποια ομάδα πέτυχε πρώτη τέρμα, με το 20.3% των αγώνων να λήγουν 1-0 ως προς την ομάδα που σημείωσε πρώτη τέρμα και 53 % των ομάδων που έβαλαν γκολ να κερδίζουν το παιχνίδι. Σε παρόμοια έρευνα διαπιστώθηκε ότι οι ομάδες

που παίζουν πιο επιθετικά έχουν περισσότερες πιθανότητες να κερδίσουν το παιχνίδι. Εκτός από αυτό, καθορίστηκε ότι η αντεπίθεση, τα σουτ στον στόχο και οι επιτυχημένες «πάσες κλειδιά» αποτελούν σημαντικές τεχνικές παραμέτρους που επηρεάζουν το γυναικείο ποδόσφαιρο (De Bosscher, 2006).

## 2.5 Τρόπος ανάκτησης της μπάλας

Όσον αφορά την ανάκτηση της μπάλας σε έρευνα που εξέτασε τις αμυντικές ενέργειες 1012 ποδοσφαιριστών από όλα τα Παγκόσμια και Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα την περίοδο 1990-2014 βρέθηκε ότι το ποσοστό των επιτυχημένων διεκδικήσεων 1 εναντίον 1 ήταν αρκετά μεγαλύτερο στις καλύτερες ομάδες και πιο συγκεκριμένα στην αρχή του παιχνιδιού και στην μεσαία ζώνη του γηπέδου (Szwarc, Kromke, Radzimiński & Jastrzebski, 2017). Κάτι ανάλογο βρέθηκε και από τους De Jong et al. (2020), οι οποίοι έδειξαν ότι το ποσοστό των επιτυχημένων μονομαχιών έπαιξε καθοριστικό ρόλο για την νίκη μιας ομάδας στο γυναικείο ποδόσφαιρο. Επιπλέον σε έρευνα που εξέτασε την πορεία της ομάδας Real Betis την περίοδο 2017-2018 έδειξε ότι η ανάκτηση της μπάλας μέσα από κλεψίματα συνέβαλε στην δημιουργία ευκαιριών και στην επίτευξη τερμάτων (Gómez, Gómez-Lopez, Lago & Sampaio, 2012).

## 2.6 Ζώνη ανάκτησης κατοχής μπάλας

Το γήπεδο ποδοσφαίρου χωρίζεται σε 3 ζώνες ως προς το μήκος του (αμυντική, μεσαία, επιθετική) και σε 4 ζώνες ως προς το πλάτος του (2 κεντρικές και 2 πλάγιες). Η ζώνη ανάκτησης κατοχής φαίνεται να επηρεάζει την ποιότητα των τελικών ενεργειών των ομάδων και κάτι τέτοιο διαπιστώθηκε από τους Barreira et al. (2014) οι οποίοι εξέτασαν τις ανακτήσεις μπάλας των ομάδων που έφτασαν στα ημι-τελικά της διοργάνωσης του Παγκοσμίου Κυπέλλου το 2010 και βρήκαν ότι ο μεγαλύτερος αριθμός των επιθέσεων που οδηγούν σε επιτυχημένη τελική ενέργεια ξεκινάει μετά από ανάκτηση της μπάλας στο μεσαίο αμυντικό τρίτο. Σε άλλη έρευνα η οποία ανέλυσε αγώνων του Πορτογαλικού πρωταθλήματος ανδρών και γυναικών βρήκε ότι το μεγαλύτερο ποσοστό ανακτήσεων της μπάλας που οδήγησε σε σκοράρισμα έγινε στη μεσαία ζώνη του γηπέδου (44%) για τις γυναίκες, με τους άνδρες να παρουσιάζουν παρόμοια αποτελέσματα με την διαφορά ότι οι γυναίκες έτειναν να ανακτούν την μπάλα σε περισσότερο προωθημένες ζώνες του γηπέδου (Espada et al. 2018).

## 2.7 Εφαρμογή πίεσης

Η εφαρμογή ή όχι ομαδικής πίεσης από την ομάδα που χάνει την μπάλα ή που αμύνεται απέναντι σε οργανωμένο παιχνίδι αποτελεί ένα βασικό εργαλείο αμυντικής τακτικής συμπεριφοράς που χρησιμοποιούν οι προπονητές και φαίνεται να επηρεάζει σημαντικά το τελικό αποτέλεσμα. Ποιο συγκεκριμένα σε έρευνα που εξέτασε παιχνίδια στο Αγγλικό πρωτάθλημα βρέθηκε ότι οι ομάδες που εφάρμοσαν την πίεση στην μπάλα

στο επιθετικό τρίτο του αντιπάλου είχαν περισσότερες ευκαιρίες για σκοράρισμα σε σχέση με τις ομάδες που δεν εφάρμοσαν πίεση (Brîndesc, Datcu & Buda, 2021).

## 2.8 Διάρκεια επιθέσεων

Σχετικά με τη διάρκεια των επιθέσεων, σε έρευνα που ανάλυσε 6.063 επιθέσεις από τα δύο τελευταία παγκόσμια πρωταθλήματα, βρέθηκε ότι οι πιο επιτυχημένες επιθέσεις συμβαίνουν όταν έχουν διάρκεια έως 20 δευτερόλεπτα (Maneiro et al., 2023). Επιπλέον, σε έρευνα που πραγματοποίησαν οι Mitrotasios et al. (2022) συγκρίνοντας τη δημιουργία ευκαιριών για σκοράρισμα ανάμεσα σε γυναίκες και άνδρες στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα, βρέθηκε ότι ο μέσος όρος διάρκειας των επιθέσεων των γυναικών ήταν  $15,14 \pm 6,01$  δευτερόλεπτα σε αντίθεση με τους άνδρες οι οποίοι κατάφεραν να διατηρήσουν την μπάλα περισσότερο χρόνο ( $18,48 \pm 6,58$ ). Οι ίδιοι ερευνητές ανέφεραν επίσης ότι το μεγαλύτερο ποσοστό των επιθέσεων πραγματοποιήθηκε στο πρώτο ημίχρονο, ενώ τα περισσότερα τέρματα επιτεύχθηκαν στο δεύτερο μέρος. Φαίνεται ότι οι γυναίκες παρουσιάζουν μείωση των επιθέσεων στο δεύτερο μέρος του παιχνιδιού, γεγονός που ίσως οφείλεται στη μικρότερη αερόβια ικανότητα που διαθέτουν. Τέλος μπορεί κανείς να διαπιστώσει ότι οι γρήγορες επιθέσεις υπερισχύουν έναντι των αργών-οργανωμένων επιθέσεων καθώς η αντίπαλη άμυνα δεν προλαβαίνει να οργανωθεί κατάλληλα (Sarmiento et al. 2018).

## 2.9 Τρόπος εκδήλωσης επιθετικής μετάβασης

Στο ποδόσφαιρο η επιτυχία μιας ομάδας εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από την ικανότητα των παικτών να διατηρούν την κατοχή της μπάλας στα πόδια τους (Hook and Hughes, 2004). Όσον αφορά το είδος της κατοχής, έχει βρεθεί ότι υπάρχουν πολλές επιλογές για να μετακινηθεί η μπάλα (Carling, 2011), με τις πιο χαρακτηριστικές να περιλαμβάνουν το παιχνίδι κατοχής, τις μακρινές και τις μεγάλες μεταβιβάσεις, ή το παιχνίδι αντεπίθεσης (Barnes et al., 2014), (Carling, 2011). Επιπλέον η κατοχή μπάλας μιας ομάδας δείχνει να επηρεάζει σε μεγάλο βαθμό το τελικό αποτέλεσμα καθώς έχει βρεθεί από τους Lago-Reñas, & Dellal, (2010) ότι οι κορυφαίες ομάδες του ισπανικού πρωταθλήματος την σεζόν 2008-2009 είχαν κατοχή μπάλας περισσότερη ώρα σε σχέση με τις πιο αδύναμες ομάδες. Επίσης το γεγονός ότι μια ομάδα κρατά την μπάλα στην κατοχή της, εμποδίζει την αντίπαλη ομάδα στο να βρει ρυθμό και τελικά να δημιουργήσει ευκαιρίες για σκοράρισμα. Εκτός από την ανάπτυξη με κοντινές μεταβιβάσεις έχει βρεθεί από τους Dipple et al. (2022), ότι το ποσοστό (%) επιτυχών περασμάτων στο επιθετικό τρίτο, οι συνολικές πάσες, το ποσοστό επιτυχών περασμάτων προς τα εμπρός και το ποσοστό επιτυχημένων μακρινών μεταβιβάσεων είχαν υψηλή συσχέτιση με το τελικό αποτέλεσμα στο κορυφαίο επίπεδο του γυναικείου ποδοσφαίρου. Με λίγα λόγια η ανάπτυξη με μακρινές μεταβιβάσεις συντελεί θετικά ως προς το νικηφόρο αποτέλεσμα αλλά ίσως και να εξαρτάται από την ποιότητα των παικτών και την τακτική που θέλει να ακολουθήσει ο προπονητής. Σε άλλη έρευνα που

εξέτασε τις επιθετικές ενέργειες των ομάδων στο Νορβηγικό πρωτάθλημα την σεζόν 2002-2003 βρήκε ότι οι ομάδες που επιτέθηκαν με γρήγορες αντεπιθέσεις (52%) σημείωσαν περισσότερα τέρματα σε σχέση με όταν έκαναν επίθεση με οργανωμένη κατοχή μπάλας (48%) (Tenga et al., 2010).

## 2.10 Αριθμός μεταβιβάσεων και είδος κατοχής μπάλας

Η μεταβίβαση αποτελεί σημαντικό στοιχείο του ποδοσφαίρου καθώς με αυτόν τον τρόπο μεταφέρεται η μπάλα στην αντίπαλη περιοχή και έτσι αυξάνονται οι πιθανότητες επίτευξης τέρματος. Έχει βρεθεί ότι οι περισσότερες επιτυχημένες ομάδες πραγματοποίησαν μεγαλύτερο αριθμό μεταβιβάσεων και συγκεκριμένα στο επιθετικό τρίτο σε σύγκριση με υποδεέστερες ομάδες (75vs70) ενώ για το μεσαίο επιθετικό τρίτο ήταν 58% εναντίον 51% για τις επιτυχημένες και μή επιτυχημένες αντίστοιχα. (Diprle , Bruce & Dwyer 2022). Η παραπάνω έρευνα ήταν για το γυναικείο ποδόσφαιρο και αναλύθηκαν 170 παιχνίδια επαγγελματικού επιπέδου. Παρόμοια αποτελέσματα διαπιστώθηκαν και σε πρόσφατη έρευνα (2023), στην οποία βρέθηκε ότι οι ομάδες που προχώρησαν στα ημιτελικά της διοργάνωσης του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Γυναικών 2022 είχαν σημαντικά μεγαλύτερο αριθμό μεταβιβάσεων (9 και πάνω) σε σύγκριση με τις ομάδες που δεν προκρίθηκαν από τους ομίλους, ενώ δημιούργησαν και περισσότερα σουτ ως αποτέλεσμα αυτών (O'Donoghue & Beckley, 2023). Κάτι ανάλογο φαίνεται να ισχύει και για το ανδρικό ποδόσφαιρο καθώς έρευνα που εξέτασε παιχνίδια της Premier League βρήκε ότι οι καλύτερες ομάδες είχαν μεγαλύτερο αριθμό μεταβιβάσεων των αμυντικών παικτών τους σε σύγκριση με τις πιο αδύναμες και με αυτόν τον τρόπο την προωθούσαν ευκολότερα στο επιθετικό τους τρίτο και με καλύτερες προϋποθέσεις (Adams, Morgans, Sacramento, Morgan, & Williams, 2013).

## 2.11 Ζώνη έναρξης τελικής ενέργειας

Στην έρευνα των Díaz et al., 2024 για την επιθετική ανάπτυξη των ομάδων στην 1η κατηγορία του Γυναικείου Ισπανικού Πρωταθλήματος (Iberdrola League), παρατηρήθηκε ότι το 48% των τερμάτων ξεκίνησαν από τη ζώνη του κέντρου του γηπέδου. Μια πιο αναλυτική προσέγγιση έδειξε ότι η κατανομή των επιθέσεων αυτών παρουσίασε διαφορές μεταξύ των πλευρών του γηπέδου, με τη δεξιά πλευρά να καταγράφει ένα ποσοστό 31,3%, ενώ η αριστερή πλευρά παρουσίασε σημαντικά χαμηλότερο ποσοστό, 20,3%. Αυτά τα αποτελέσματα καταδεικνύουν τη σημασία της κεντρικής ζώνης ως κύριου σημείου εκκίνησης των επιθετικών ενεργειών, ενώ παράλληλα αναδεικνύεται η στρατηγική διαφοροποίηση στην κατεύθυνση της ανάπτυξης των επιθέσεων, κάτι που μπορεί να έχει σημαντική επίδραση στη διαμόρφωση των τακτικών των ομάδων.

## 2.12 Τελική ενέργεια

Όσον αφορά το αποτέλεσμα των τελικών ενεργειών έχει βρεθεί ότι μόνο το 1% της κατοχής της μπάλας καταλήγουν σε γκολ (Oghonyon et al., 2020). Έχει βρεθεί από τους Wang & Qin, (2020) ότι στο Παγκόσμιο Κύπελλο Γυναικών 2019 στη Γαλλία, οι περισσότερες επιτυχημένες τελικές προσπάθειες προήλθαν από σουτ με μία επαφή (50.3% για σουτ, 48.4% για γκολ) ενώ στις στατικές φάσεις, τα περισσότερα σουτ προήλθαν από ελεύθερα κτυπήματα (42.3%) και τα περισσότερα γκολ από πέναλτι (38.3%). Η εισαγωγή στο επιθετικό τρίτο αποτελεί και αυτή σημαντική μεταβλητή προς ανάλυση καθώς έχει βρεθεί σε έρευνα που συνέκρινε επαγγελματικές γυναικείες και ανδρικές ομάδες του Πορτογαλικού πρωταθλήματος ότι τα γκολ που επιτεύχθηκαν σχετίζονταν με την τελευταία πάσα πριν την επίτευξη τέρματος η οποία γινόταν στο επιθετικό τρίτο (ζώνη επίθεσης)(Espada et al. 2018). Επιπλέον σε έρευνα των Maneiro et al. (2022), όπου εξέτασαν τις τελικές ενέργειες των ομάδων στο Παγκόσμιο Κύπελλο Γυναικών το 2019 στην Γαλλία βρήκαν ότι οι νικήτριες ομάδες κατάφεραν να ολοκληρώσουν το 12.3 % των επιθετικών τους ενεργειών με γκολ ή με σουτ στον στόχο.

### 3.ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Για την παρούσα εργασία, καταγράφηκαν οι μεταβλητές οι οποίες σχετίζονται με την εκδήλωση των τελικών ενεργειών (n=822) μετά από ανάκτηση της μπάλας, των 4 φιναλίστ του Uefa Champions League 2022-2023 των γυναικών. Συνολικά καταγράφηκαν 13 παιχνίδια εκ των οποίων αναλύθηκαν μόνο οι μεταβλητές των τεσσάρων φιναλίστ, της Barcelona, της Chelsea, της Arsenal και της Wolfsburg. Νικήτρια της διοργάνωσης ήταν η Barcelona η οποία κέρδισε στον τελικό την Wolfsburg με σκορ 3-2.

Τα βίντεο της διοργάνωσης διατέθηκαν μέσω της εφαρμογής Wyscout ενώ τα δεδομένα αναλύθηκαν μέσω ενός ειδικά διαμορφωμένου πρωτοκόλλου σε μορφή excel, από δύο καταγραφείς έτσι ώστε να διασφαλιστεί η πιθανότητα σφάλματος αλλά και να αυξηθεί η εγκυρότητα και αξιοπιστία της έρευνας. Στον παρακάτω πίνακα αναφέρονται οι μεταβλητές που έχουν χρησιμοποιηθεί για την έρευνα.

*Πίνακας 1. Επεξήγηση μεταβλητών*

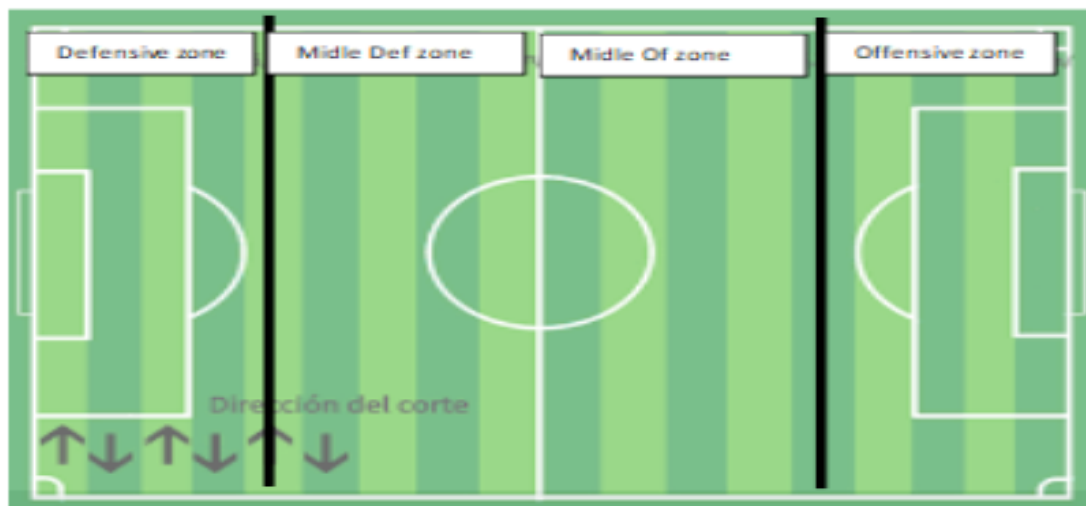
1.ΕΔΡΑ
Εντός έδρας
Εκτός έδρας
2.ΧΡΟΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ
0-15
16-30
31-45+
45-60
61-75
76-90
3.ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ
Νίκη
Ήττα
Ισοπαλία
4.ΤΕΛΙΚΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ
Νίκη
Ισοπαλία
Ήττα
5.ΑΝΑΚΤΗΣΗ ΚΑΤΟΧΗΣ ΜΠΑΛΑΣ
Κλέψιμο
Μονομαχία
Λανθασμένη μεταβίβαση



ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΝΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΜΠΑΛΛΑΣ - ΣΥΓΚΡΙΣΗ  
ΤΩΝ ΤΕΣΣΑΡΩΝ ΦΙΝΑΛΙΣΤ ΤΟΥ UEFA WOMEN'S CHAMPIONS LEAGUE  
2022-2023

Τερματοφύλακας
<b>6.ΖΩΝΗ ΑΝΑΚΤΗΣΗΣ ΚΑΤΟΧΗΣ</b>
Αμυντική
Μεσαία
Επιθετική
<b>8.ΓΕΝΙΚΗ ΑΜΥΝΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ ΟΜΑΔΑΣ</b>
Πίεση
Χωρίς πίεση
<b>9.ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΜΥΝΟΜΕΝΩΝ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ ΟΜΑΔΑΣ</b>
1-3
4-6
≥7
<b>10.ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΑΜΥΝΤΙΚΩΝ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ ΟΜΑΔΑΣ</b>
Ψηλά
Μέτρια
Χαμηλά
<b>11.ΕΙΔΟΣ ΑΡΧΙΚΗΣ ΕΠΙΘΕΣΗΣ</b>
Κατοχή
Άμεσο
Παιχνίδι αντεπιθέσεων
<b>12.ΠΑΣΕΣ</b>
0
1-2
3-4
≥5
<b>13.ΕΠΙΘΕΣΗ ΠΑΙΚΤΩΝ</b>
1-2
3-4
≥5
<b>14.ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΠΙΘΕΣΗΣ</b>
1-5
6-10
>10
<b>15.ΖΩΝΗ ΤΕΛΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ</b>
Αμυντική
Μεσαία αμυντική
Μεσαία επιθετική
Επιθετική

16.ΕΙΔΟΣ ΚΑΤΟΧΗΣ (Tenga et al., 2010)
Μικρή
Μεσαία
Μεγάλη
17.ΤΕΛΙΚΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ
Γκολ
Σουτ στον στόχο
Σουτ εκτός στόχου
Στατική φάση
Εισαγωγή στο επιθετικό τρίτο
Απώλεια κατοχής



Εικόνα 1. Ζώνες γηπέδου

### 3.1 Στατιστική ανάλυση

Για την καταγραφή και ανάλυση των δεδομένων χρησιμοποιήθηκαν το Microsoft Excel και το SPSS 26. Η σύγκριση της συχνότητας των μεταβλητών έγινε με το Chi-square test ( $\chi^2$ -test), και η αξιοπιστία της καταγραφής εξετάστηκε με το δείκτη Cohen's Kappa ( $k > .87$ ). Το επίπεδο στατιστικής σημαντικότητας ορίσθηκε στο  $p < 0.05$ .

## 4. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Στην εργασία αυτή περιλαμβάνονται 822 αποτελέσματα επιθετικών μεταβάσεων των τεσσάρων φιναλίστ (Barcelona, Chelsea, Wolfsburg, Arsenal) του Uefa women's champions league 2022-2023. Νικήτρια ομάδα της διοργάνωσης ήταν η Μπαρτσελόνα, η οποία κέρδισε την Τσέλσι στα ημιτελικά της διοργάνωσης με σκορ πρόκρισης 2-1 και την Βόλσφμπουργκ στον τελικό με σκορ 3-2.

Quarter-finals				Semi-finals			Final (3 June – Eindhoven)		
Lyon	0	2	2 (3)	Chelsea	0	1	1	Barcelona	3
Chelsea (p)	1	1	2 (4)	Barcelona	1	1	2	VfL Wolfsburg	2
Roma	0	1	1	VfL Wolfsburg (a.e.t.)	2	3	5		
Barcelona	1	5	6	Arsenal	2	2	4		
Paris Saint-Germain	0	1	1						
VfL Wolfsburg	1	1	2						
Bayern Munich	1	0	1						
Arsenal	0	2	2						

Εικόνα 2. Αποτελέσματα των 4 φιναλίστ μετά την φάση των 16

Σύμφωνα με τον πίνακα 2 παρατηρούμε ότι από τις 822 συνολικά ανακτήσεις κατοχών, οι περισσότερες εξ' αυτών (323) έγιναν από την Barcelona η οποία ήταν και η νικήτρια ομάδα της διοργάνωσης. Η Chelsea ακολουθεί με 178 ανακτήσεις κατοχής, με την Arsenal να βρίσκεται κοντά με 176 ανακτήσεις κατοχής. Τελευταία έρχεται η Wolfsburg η οποία πραγματοποίησε τις λιγότερες σε αριθμό ανακτήσεις (145).

Πίνακας 2. Συχνότητα ανακτήσεων κατοχής μπάλας

SAMPLED TEAM	N	%
ARSENAL	176	21,41
BARCELONA	323	39,29
CHELSEA	178	21,65
WOLFSBURG	145	17,64
<b>TOTAL</b>	<b>822</b>	<b>100,00</b>

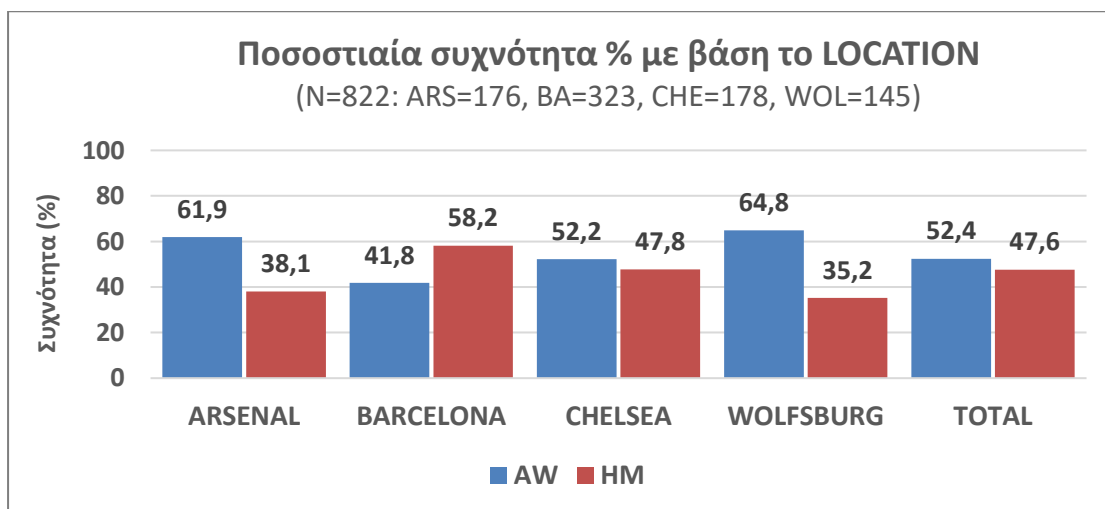
#### 4.1 Έδρα

Όταν οι ομάδες αγωνίζονται στην έδρα τους φαίνεται να παρουσιάζουν διαφορετικό τρόπο παιχνιδιού σε σχέση με όταν παίζουν εκτός έδρας. Όπως φαίνεται και στον πίνακα 3, όταν οι ομάδες αγωνίζονταν στην έδρα τους κατάφεραν να εκδηλώσουν λιγότερες τελικές ενέργειες επιθετικών μεταβάσεων (391) σε σχέση με όταν έπαιζαν εκτός έδρας, όπου εκεί εκδήλωναν περισσότερες (431).

Πίνακας 3. Έδρα

LOCATION	ARSENAL	BARCELONA	CHELSEA	WOLFSBURG	TOTAL
AWAY	109	135	93	94	431
HOME	67	188	85	51	391
<b>TOTAL</b>	<b>176</b>	<b>323</b>	<b>178</b>	<b>145</b>	<b>822</b>

Σύμφωνα με το γράφημα 1, το 52,4% των τελικών προσπαθειών επιθετικής μετάβασης έγινε με τις ομάδες να αγωνίζονται εκτός έδρας, ενώ το 47,6% έγινε με τις ομάδες να αγωνίζονται εντός έδρας. Συγκρίνοντας όμως τις κατανομές των συχνοτήτων μεταξύ των ομάδων παρατηρήθηκε ότι υπάρχουν στατιστικά σημαντικές διαφορές ( $\chi^2=29,955$ ,  $p<0,001$ ). Πιο συγκεκριμένα η Barcelona εκδήλωσε περισσότερες προσπάθειες όταν αγωνιζόταν στην έδρα της (58% vs 41,8%). Αντίθετα η Arsenal και η Wolfsburg εκδήλωσαν επιθέσεις με πολύ μεγαλύτερο ποσοστό, όταν αγωνιζόταν εκτός έδρας (61,9% και 64,8%, αντίστοιχα), όπως επίσης και η Chelsea παρουσιάστηκε πιο επιθετική στους εκτός έδρας αγώνες (52.2%). Από τα αποτελέσματα αυτά προκύπτει το συμπέρασμα ότι ο παράγοντας έδρα επηρεάζει σημαντικά την επιθετική συμπεριφορά των ομάδων στο γυναικείο ποδόσφαιρο αυτού του επιπέδου.



Γράφημα 1. Έδρα

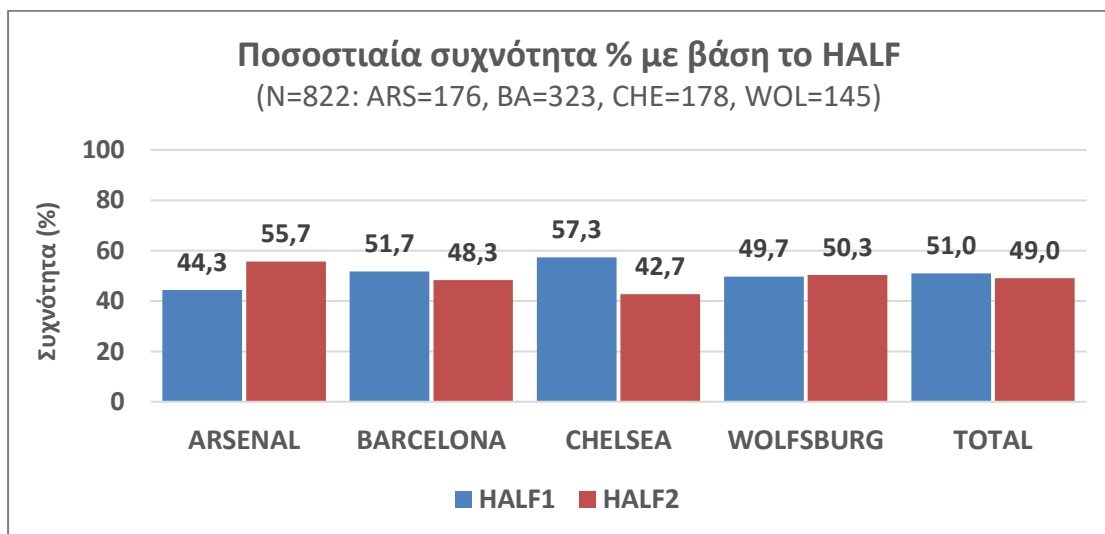
## 4.2 Ημίχρονο

Όταν εξετάζουμε τις τελικές ενέργειες των ομάδων όσον αφορά το ημίχρονο που τις εκδηλώνουν, διαπιστώνουμε σύμφωνα με τον πίνακα 4, ότι υπήρχε ισορροπία των ομάδων στο πρώτο και στο δεύτερο ημίχρονο του αγώνα, με τις 419 τελικές ενέργειες να εκδηλώνονται στο πρώτο ημίχρονο ,ενώ οι 403 να γίνονται στο δεύτερο μέρος.

*Πίνακας 4. Ημίχρονο*

HALF	ARSENAL	BARCELONA	CHELSEA	WOLFSBURG	TOTAL
HALF1	78	167	102	72	419
HALF2	98	156	76	73	403
<b>TOTAL</b>	<b>176</b>	<b>323</b>	<b>178</b>	<b>145</b>	<b>822</b>

Το γράφημα που αφορά τις τελικές ενέργειες ανά ημίχρονο δείχνει μια γενική ισορροπία, με 419 ενέργειες (51%) να εκδηλώνονται στο πρώτο ημίχρονο και 403 (49%) στο δεύτερο, χωρίς να υπάρχουν στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ των ομάδων ( $\chi^2=6,143$ ,  $p>0,05$ ). Η Arsenal ήταν πιο παραγωγική στο δεύτερο ημίχρονο (55,7%), όπως και η Wolfsburg, η οποία κατέγραψε ισορροπία με ελαφριά τάση προς το δεύτερο μέρος. Αντίθετα, η Chelsea εκδήλωσε το 57,3% των ενεργειών της στο πρώτο ημίχρονο, ενώ η Barcelona παρουσίασε σχεδόν ισοκατανομή, με μικρή υπεροχή στο πρώτο μέρος (51,7%). Τα δεδομένα υποδεικνύουν ότι οι περισσότερες ομάδες διατηρούν υψηλή απόδοση και στα δύο ημίχρονα, με διαφοροποιήσεις που πιθανόν σχετίζονται με στρατηγικές επιλογές και αγωνιστικές ανάγκες.



*Γράφημα 2. Ημίχρονο*

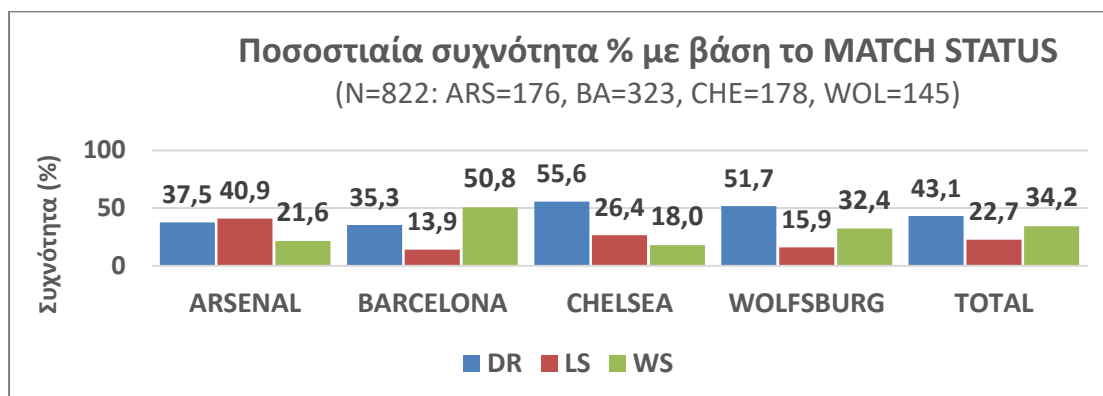
### 4.3 Κατάσταση αγώνα

Ο τρόπος που αγωνίζονται οι ομάδες, δείχνει να επηρεάζεται και από το σκορ του αγώνα που βρίσκονται. Ο παρακάτω πίνακας παρουσιάζει τις τελικές ενέργειες των ομάδων ανάλογα με την κατάσταση του αγώνα. Συνολικά, οι περισσότερες τελικές ενέργειες καταγράφηκαν όταν το σκορ ήταν ισόπαλο (354), γεγονός που υποδηλώνει αυξημένη δραστηριότητα σε ουδέτερη κατάσταση, όπου καμία ομάδα δεν είχε το πλεονέκτημα. Η Barcelona σημείωσε τον υψηλότερο αριθμό ενεργειών υπό συνθήκες ισοπαλίας (114), ενώ το ίδιο ισχύει και για τις περιπτώσεις που η ομάδα προηγούνταν (164). Αντίθετα, η Arsenal και η Chelsea εκδήλωσαν τις περισσότερες ενέργειες όταν βρίσκονταν πίσω στο σκορ (72 και 47 αντίστοιχα), γεγονός που ενδέχεται να υποδηλώνει αυξημένη επιθετικότητα και προσπάθεια ανάκαμψης. Η Wolfsburg διατήρησε πιο ισορροπημένα δεδομένα, με τη μεγαλύτερη δραστηριότητα να σημειώνεται όταν το σκορ ήταν ισόπαλο (75).

Πίνακας 5. Κατάσταση αγώνα

MATCH STATUS	ARSENAL	BARCELONA	CHELSEA	WOLFSBURG	TOTAL
DRAW	66	114	99	75	354
LOSS	72	45	47	23	187
WIN	38	164	32	47	281
<b>TOTAL</b>	<b>176</b>	<b>323</b>	<b>178</b>	<b>145</b>	<b>822</b>

Συγκρίνοντας τις κατανομές των συχνοτήτων μεταξύ των ομάδων παρατηρήθηκαν στατιστικά σημαντικές διαφορές ( $\chi^2=103,432, p<0,001$ ). Συνολικά, το μεγαλύτερο ποσοστό των ενεργειών καταγράφηκε υπό συνθήκες ισοπαλίας (43,1%), γεγονός που επιβεβαιώνει ότι οι ομάδες τείνουν να είναι πιο ενεργές σε ουδέτερη κατάσταση αγώνα. Η Barcelona σημείωσε το υψηλότερο ποσοστό ενεργειών όταν προηγούνταν (50,8%), καταδεικνύοντας την αποτελεσματικότητά της στο να διατηρεί και να ενισχύει το προβάδισμά της. Αντίθετα, η Arsenal και η Chelsea παρουσίασαν υψηλότερη δραστηριότητα όταν βρίσκονταν πίσω στο σκορ (40,9% και 26,4% αντίστοιχα), κάτι που μπορεί να ερμηνευθεί ως αυξημένη επιθετικότητα σε προσπάθεια για ανατροπή. Η Wolfsburg είχε την υψηλότερη συχνότητα ενεργειών υπό συνθήκες ισοπαλίας (51,7%), γεγονός που αναδεικνύει την ισορροπημένη της προσέγγιση κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού.



Γράφημα 3. Κατάσταση αγώνα

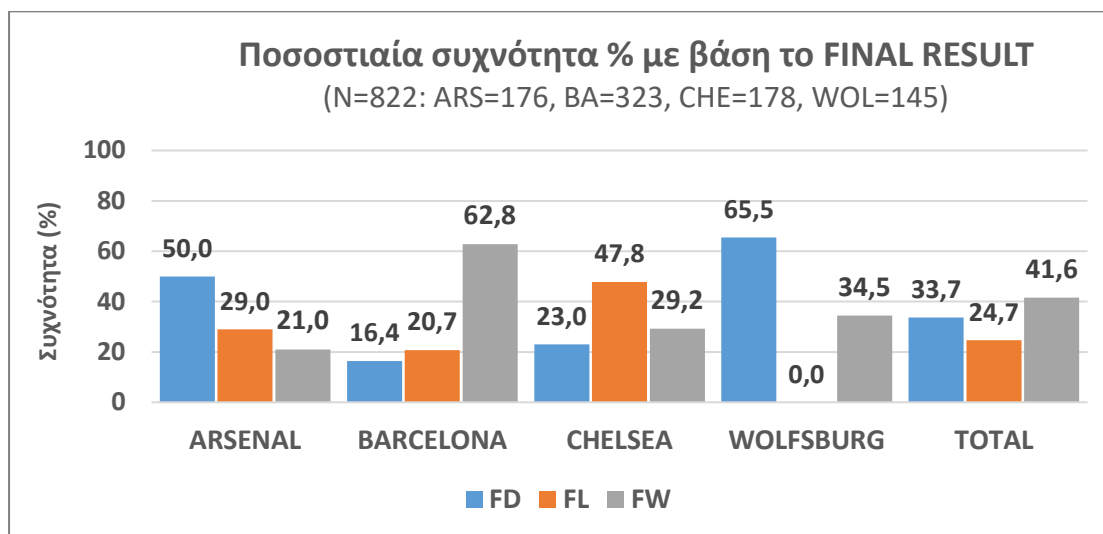
#### 4.4 Τελικό αποτέλεσμα

Όσον αφορά το τελικό αποτέλεσμα του αγώνα, ο πίνακας 6 δείχνει ότι η Barcelona είχε τον μεγαλύτερο αριθμό τελικών ενεργειών που οδήγησαν στην νίκη (203), υποδεικνύοντας την κυριαρχία της στη διοργάνωση, ενώ η Wolfsburg κατέγραψε τον μεγαλύτερο αριθμό ισοπαλιών (95). Αντίθετα, η Chelsea είχε τις περισσότερες ήττες (85), γεγονός που υποδηλώνει δυσκολίες στη σταθερότητα της απόδοσής της. Η Arsenal παρουσίασε σχετικά ισορροπημένα αποτελέσματα, με σημαντικό αριθμό τόσο νικών όσο και ηττών.

Πίνακας 6. Τελικό αποτέλεσμα

FINAL RES	ARSENAL	BARCELONA	CHELSEA	WOLFSBURG	TOTAL
FINAL DRAW	88	53	41	95	277
FINAL LOSS	51	67	85	0	203
FINAL WIN	37	203	52	50	342
<b>TOTAL</b>	<b>176</b>	<b>323</b>	<b>178</b>	<b>145</b>	<b>822</b>

Το γράφημα 4 που παρουσιάζει το ποσοστό συχνότητας με βάση το τελικό αποτέλεσμα δείχνει ότι η Barcelona είχε τη μεγαλύτερη συχνότητα νικών (62,8%), αναδεικνύοντας την ισχύ της στη διοργάνωση. Συγκρίνοντας τις κατανομές των συχνοτήτων μεταξύ των ομάδων παρατηρήθηκε ότι υπάρχουν στατιστικά σημαντικές διαφορές ( $\chi^2=230,872$ ,  $p<0,001$ ). Η Wolfsburg ξεχώρισε για τον υψηλό αριθμό ισοπαλιών (65,5%), ενώ η Chelsea είχε τη μεγαλύτερη συχνότητα ηττών (47,8%), δείχνοντας αδυναμίες στην απόδοσή της. Η Arsenal κατέγραψε ίση αναλογία νικών και ηττών (50%), υποδεικνύοντας μια πιο ισορροπημένη επίδοση.



Γράφημα 4. Τελικό αποτέλεσμα

#### 4.5 Είδος ανάκτησης κατοχής μπάλας

Σχετικά με τον τρόπο που οι ομάδες ανακτούσαν την κατοχή μπάλας ο παρακάτω πίνακας δείχνει ότι η απώλεια κατοχής μέσα από λάθος κυριαρχεί με 495 περιπτώσεις συνολικά, υποδεικνύοντας ότι η ανάκτηση από λάθος του αντιπάλου είναι η πιο συχνή τακτική. Η Barcelona ξεχωρίζει με τις περισσότερες ανακτήσεις σε όλες τις κατηγορίες, ενώ η Arsenal και η Chelsea έχουν παρόμοια αποτελέσματα στις ανακτήσεις από μονομαχία και στις ανακτήσεις από τερματοφύλακα. Η Wolfsburg καταγράφει τις λιγότερες ανακτήσεις συνολικά, με την πλειοψηφία τους να προέρχονται από ανακτήσεις μετά από λάθος του αντιπάλου.

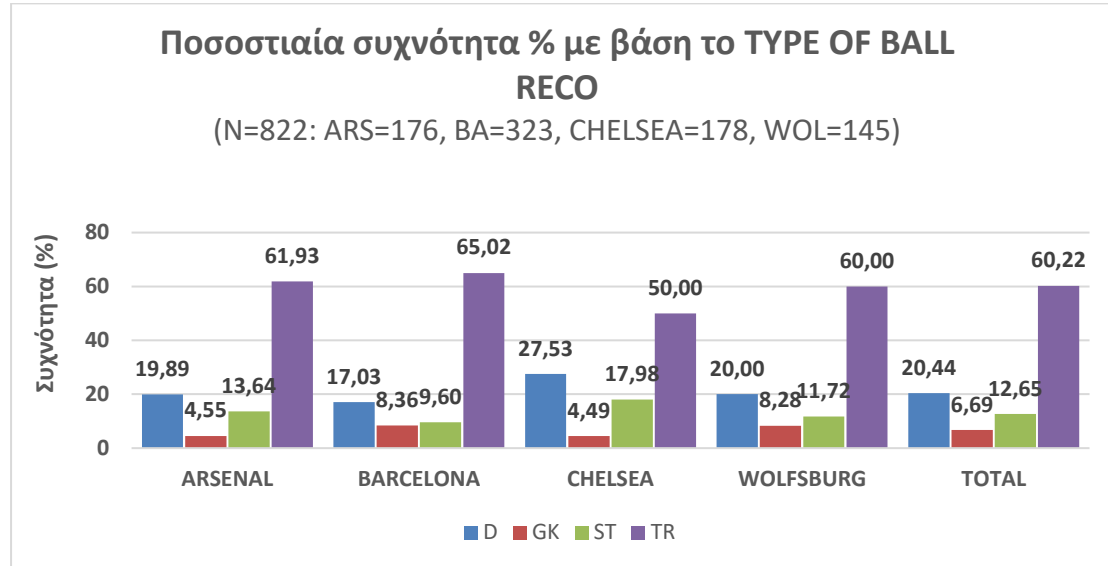
Πίνακας 7. Είδος ανάκτησης κατοχής μπάλας

TYPE OF BALL RECOVERY	ARSENAL	BARCELONA	CHELSEA	WOLFSBURG	TOTAL
DUEL	35	55	49	29	168
GOALKEEPER	8	27	8	12	55
STEAL	24	31	32	17	104
TURNOVER	109	210	89	87	495
<b>TOTAL</b>	<b>176</b>	<b>323</b>	<b>178</b>	<b>145</b>	<b>822</b>

Το γράφημα 5 παρουσιάζει τα ποσοστά συχνότητας ανά τύπο ανάκτησης μπάλας δείχνοντας ότι το 60,22% των συνολικών ανακτήσεων να προέρχεται από λάθη του αντιπάλου ενώ συγκρίνοντας τις κατανομές συχνότητας παρατηρήθηκαν στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ των ομάδων ( $\chi^2=21,651$ ,  $p<0,001$ ). Η Barcelona καταγράφει το υψηλότερο ποσοστό ανακτήσεων από λάθος αντιπάλου (65,02%), αποδεικνύοντας αποτελεσματικότητα στην εκμετάλλευση λαθών. Οι ανακτήσεις μετά από κερδισμένη μονομαχία είναι πιο συχνές στην Arsenal (19,89%) και τη Wolfsburg



(20,44%), ενώ οι ανακτήσεις από κλεψίματα (steal) είναι ισορροπημένες, με την Chelsea να εμφανίζει σημαντικό ποσοστό (17,98%). Οι ανακτήσεις από τερματοφύλακα παραμένουν οι λιγότερες σε όλες τις ομάδες.



Γράφημα 5. Είδος ανάκτησης κατοχής

#### 4.6 Ζώνη ανάκτησης κατοχής μπάλας

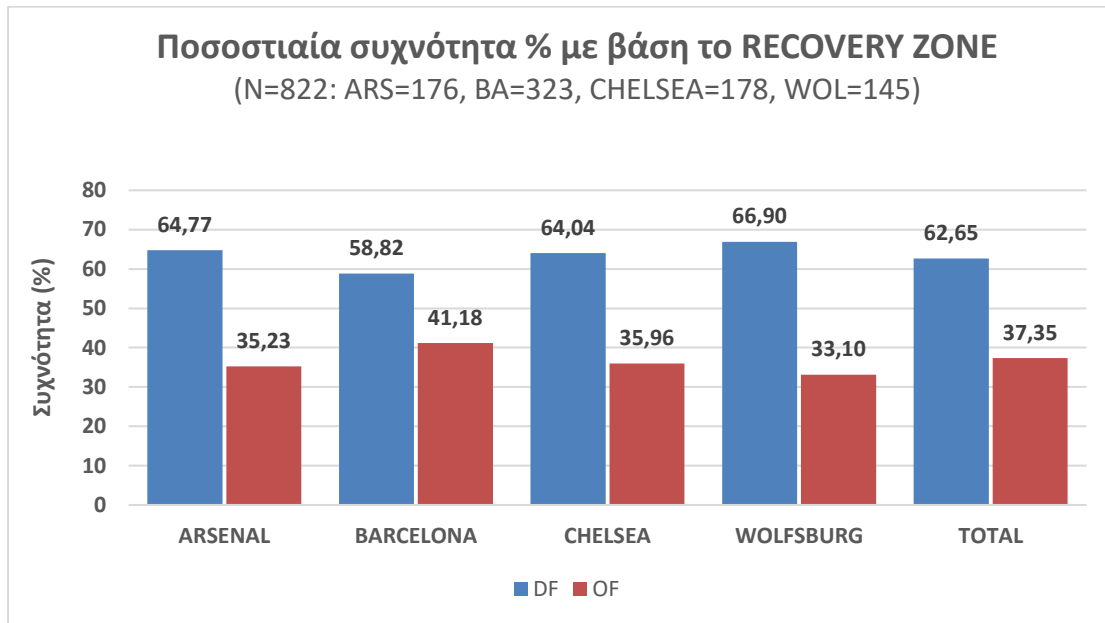
Ο παρακάτω πίνακας δείχνει την κατανομή των ανακτήσεων μπάλας ανά ζώνη του γηπέδου. Η ζώνη άμυνας κυριαρχεί με συνολικά 515 ανακτήσεις, υποδεικνύοντας ότι οι περισσότερες ανακτήσεις πραγματοποιούνται κοντά στην αμυντική περιοχή. Η Barcelona σημειώνει τον υψηλότερο αριθμό ανακτήσεων στην αμυντική ζώνη DF (190) και παράλληλα ηγείται και στη ζώνη επίθεσης με 133 ανακτήσεις. Η Arsenal και η Chelsea έχουν ίσους αριθμούς ανακτήσεων στη ζώνη άμυνας, ενώ η Wolfsburg καταγράφει τις λιγότερες ανακτήσεις τόσο στη ζώνη άμυνας (97) όσο και στη ζώνη επίθεσης (48).

Πίνακας 8. Ζώνη ανάκτησης κατοχής

RECOVERY ZONE	ARSENAL	BARCELONA	CHELSEA	WOLFSBURG	TOTAL
DEFENCE	114	190	114	97	515
OFFENCE	62	133	64	48	307
<b>TOTAL</b>	<b>176</b>	<b>323</b>	<b>178</b>	<b>145</b>	<b>822</b>

Το γράφημα που παρουσιάζει τα ποσοστά συχνότητας ανά ζώνη ανάκτησης μπάλας δείχνει ότι η ζώνη άμυνας κυριαρχεί, με το 62,65% των συνολικών ανακτήσεων να πραγματοποιούνται εκεί. Συγκρίνοντας τις κατανομές των συχνοτήτων μεταξύ των ομάδων δεν παρατηρήθηκαν στατιστικά σημαντικές διαφορές ( $\chi^2=3,626$ ,  $p>0,05$ ). Η Wolfsburg έχει το υψηλότερο ποσοστό ανακτήσεων στη ζώνη DF (66,90%), ενώ η

Barcelona ξεχωρίζει στη ζώνη επίθεσης με το 41,18%. Οι Arsenal και Chelsea παρουσιάζουν παρόμοια κατανομή μεταξύ αμυντικής (64,77% και 64,04% αντίστοιχα) και επιθετικής ζώνης (35,23% και 35,96%), ενώ η Wolfsburg καταγράφει τη μικρότερη δραστηριότητα στη ζώνη επίθεσης (33,10%). Συνολικά, το παιχνίδι επικεντρώνεται στην αμυντική ζώνη, με την επιθετική ζώνη να έχει λιγότερες ανακτήσεις.



Γράφημα 6. Ζώνη ανάκτησης κατοχής

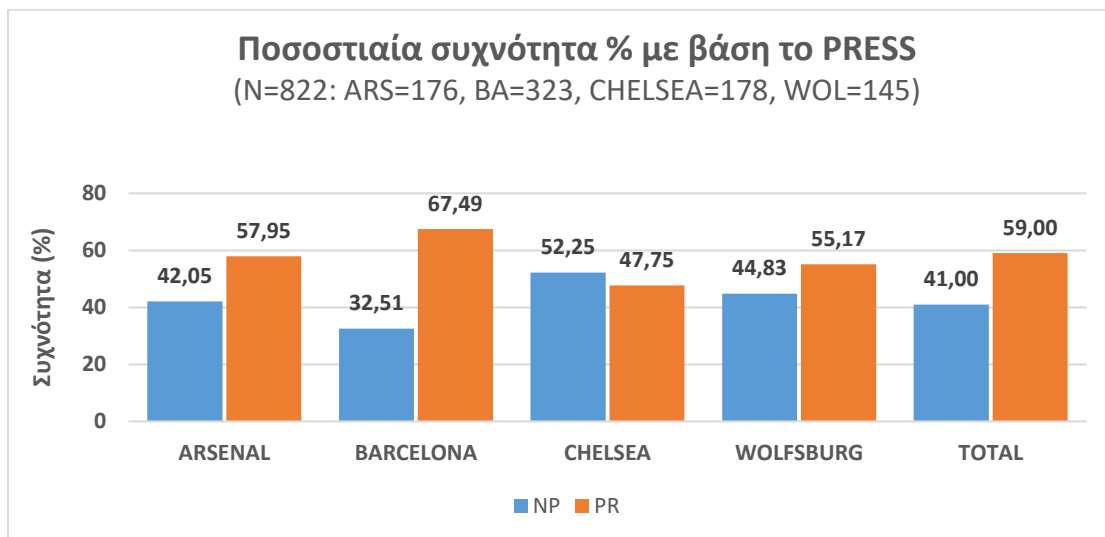
#### 4.7 Εφαρμογή πίεσης

Ο πίνακας 9 καταγράφει τη συχνότητα ανάκτησης μπάλας υπό πίεση ή χωρίς πίεση από τον αντίπαλο κατά τη στιγμή της ανάκτησης. Η ανάκτηση μέσα από πίεση αντιπάλων παικτών κυριαρχεί, με συνολικά 485 περιπτώσεις, δείχνοντας ότι η πλειονότητα των ανακτήσεων πραγματοποιείται υπό πίεση από τον αντίπαλο. Η Barcelona σημειώνει τον υψηλότερο αριθμό ανακτήσεων υπό πίεση (218), με την Arsenal να ακολουθεί με 102 ανακτήσεις υπό πίεση, ενώ η Chelsea και η Wolfsburg έχουν χαμηλότερα ποσοστά (85 και 80 αντίστοιχα). Στις ανακτήσεις χωρίς πίεση αντιπάλου, οι συχνότητες είναι γενικά χαμηλότερες, με τη Barcelona να παραμένει πρώτη (105), δείχνοντας ότι μπορεί να ανακτά την κατοχή και σε πιο ευνοϊκές συνθήκες.

Πίνακας 9. Εφαρμογή πίεσης

PRESS	ARSENAL	BARCELONA	CHELSEA	WOLFSBURG	TOTAL
NO PRESS	74	105	93	65	337
PRESS	102	218	85	80	485
<b>TOTAL</b>	<b>176</b>	<b>323</b>	<b>178</b>	<b>145</b>	<b>822</b>

Το γράφημα 7 που παρουσιάζει τα ποσοστά συχνότητας ανά κατηγορία πίεσης αντιπάλου, δείχνει ότι η πλειονότητα των ανακτήσεων μπάλας (59%) πραγματοποιείται υπό πίεση από τον αντίπαλο, με στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ των ομάδων ( $\chi^2=19,896$ ,  $p<0,001$ ). Η Barcelona ξεχωρίζει με το υψηλότερο ποσοστό (67,49%), υποδεικνύοντας την ικανότητά της να ανακτά κατοχή σε απαιτητικές συνθήκες. Η Arsenal (57,95%) και η Wolfsburg (55,17%) έχουν επίσης υψηλά ποσοστά ανακτήσεων υπό πίεση, ενώ η Chelsea εμφανίζει την πιο ισορροπημένη κατανομή μεταξύ πίεσης (47,75%) και μη πίεσης (52,25%). Συνολικά, οι ομάδες φαίνεται να είναι περισσότερο αποτελεσματικές υπό πίεση, με χαμηλότερα ποσοστά ανακτήσεων χωρίς πίεση (NP). Κάτι τέτοιο μας δίνει επίσης να καταλάβουμε, ότι στο γυναικείο ποδόσφαιρο υψηλού επιπέδου, ο ρυθμός αγώνα είναι αρκετά απαιτητικός.



Γράφημα 7. Εφαρμογή πίεσης

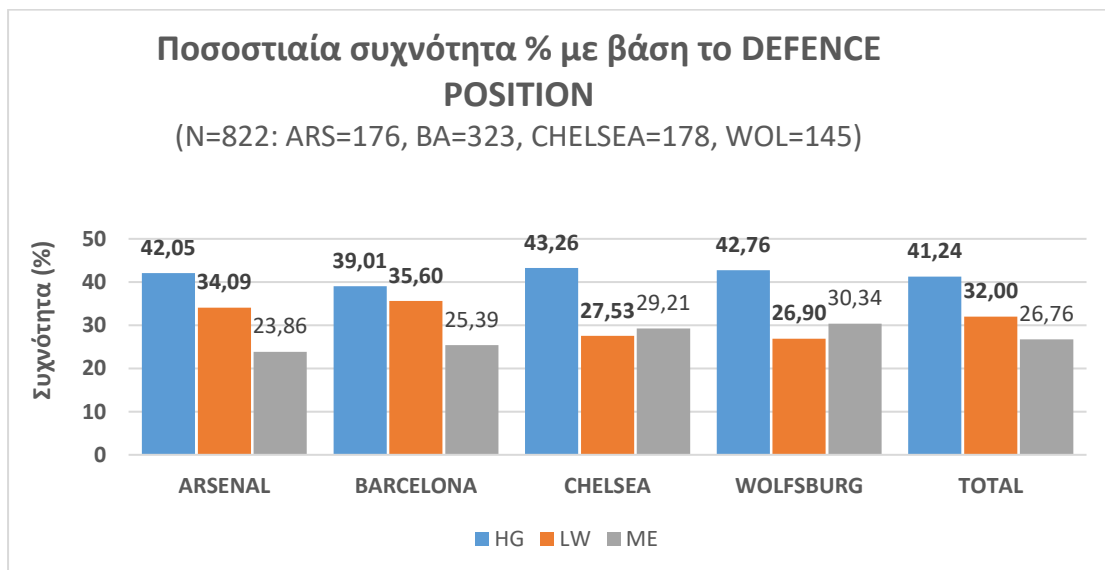
#### 4.8 Γραμμή αντίπαλης άμυνας

Η τοποθέτηση της αντιπάλου ομάδας κατά την στιγμή της ανάκτησης δείχνει να επηρεάζει τον τρόπο που επιτίθεται η ομάδα που έχει την μπάλα. Σύμφωνα με τον πίνακα 10, οι περισσότερες ανακτήσεις πραγματοποιούνται όταν η αντίπαλη άμυνα βρίσκεται ψηλά, με συνολικά 339 περιπτώσεις, όπου η Barcelona ξεχωρίζει με 126 ανακτήσεις. Ακολουθεί η τοποθέτηση της άμυνας χαμηλά με 263 περιπτώσεις, όπου η Barcelona ηγείται και πάλι με 115 ανακτήσεις, ενώ η Wolfsburg καταγράφει τις λιγότερες (39). Η μεσαία ζώνη είναι η λιγότερο συχνή, με 220 περιπτώσεις, με την Barcelona να προηγείται (82), ενώ η Arsenal και η Wolfsburg σημειώνουν τα χαμηλότερα νούμερα (42 και 44 αντίστοιχα). Συνολικά, οι περισσότερες ανακτήσεις συμβαίνουν όταν η άμυνα είναι ψηλά, δίνοντας ευκαιρίες για γρήγορη επίθεση, ενώ η Barcelona ξεχωρίζει σε όλες τις κατηγορίες.

Πίνακας 10. Γραμμή αντιπάλου άμυνας την στιγμή της ανάκτησης

DEFENCE POSITION	ARSENAL	BARCELONA	CHELSEA	WOLFSBURG	TOTAL
HIGH	74	126	77	62	339
LOW	60	115	49	39	263
MEDIUM	42	82	52	44	220
<b>TOTAL</b>	<b>176</b>	<b>323</b>	<b>178</b>	<b>145</b>	<b>822</b>

Το γράφημα 8 δείχνει την ποσοστιαία κατανομή της τοποθέτησης της αντίπαλης άμυνας κατά την ανάκτηση της μπάλας από τις ομάδες. Συγκρίνοντας τις κατανομές των συχνοτήτων μεταξύ των ομάδων δεν παρατηρήθηκαν στατιστικά σημαντικές διαφορές ( $\chi^2=6,395$ ,  $p>0,05$ ). Η γραμμή αντίπαλης άμυνας ψηλά στο γήπεδο κυριαρχεί, με 41,24% των συνολικών περιπτώσεων, και η Chelsea εμφανίζει το υψηλότερο ποσοστό (43,26%), ακολουθούμενη από τη Wolfsburg (42,76%) και την Arsenal (42,05%). Η χαμηλή αμυντική γραμμή ακολουθεί με 32%, με τη Barcelona να καταγράφει το υψηλότερο ποσοστό (39,01%), ενώ η Chelsea έχει το χαμηλότερο (27,53%). Η μεσαία αμυντική γραμμή είναι η λιγότερο συχνή, με 26,76% συνολικά, όπου η Arsenal (23,86%) και η Barcelona (25,39%) σημειώνουν τα χαμηλότερα ποσοστά. Συνολικά, οι περισσότερες ανακτήσεις συμβαίνουν όταν η άμυνα βρίσκεται ψηλά, υποδεικνύοντας προτίμηση των ομάδων να εκμεταλλεύονται επιθετικά τις υψηλές αμυντικές γραμμές του αντιπάλου.



Γράφημα 8. Γραμμή αντιπάλου άμυνας την στιγμή της ανάκτησης

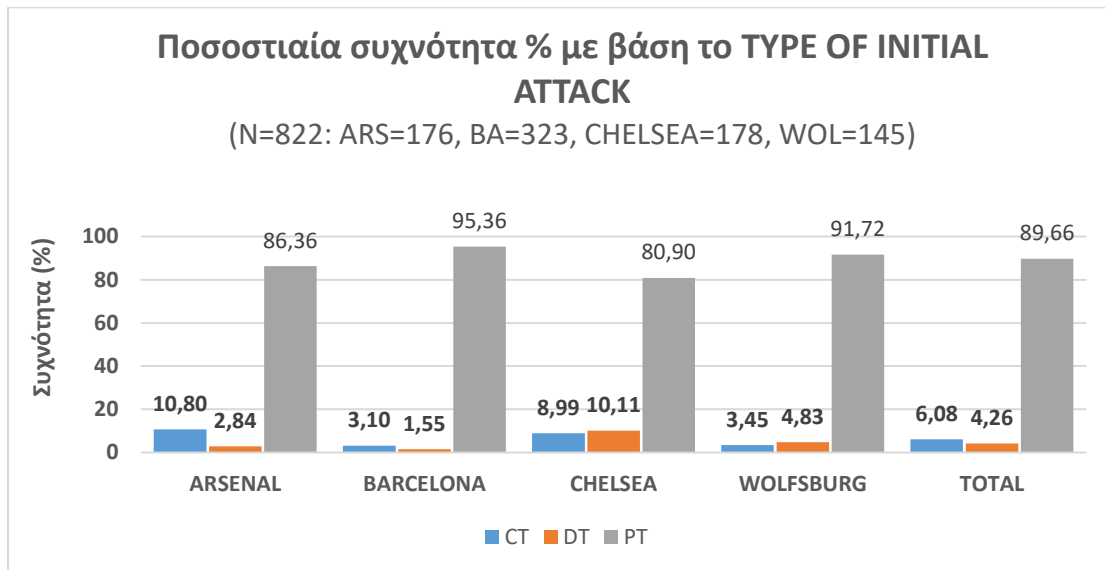
#### 4.9 Είδος αρχικής επίθεσης

Ο πίνακας 11 παρουσιάζει τους τύπους αρχικής επίθεσης που χρησιμοποίησαν οι ομάδες. Παρατηρούμε ότι οι ομάδες επιλέγουν να εκδηλώσουν την επιθετική τους μετάβαση με κατοχή μπάλας, καθώς η εκδήλωση επιθετικής μετάβασης μέσα από κατοχή της μπάλας κυριαρχεί με 737 περιπτώσεις, αποτελώντας τη βασική στρατηγική για όλες τις ομάδες. Η Barcelona σημειώνει τον υψηλότερο αριθμό επιθέσεων (308), δείχνοντας προτίμηση σε οργανωμένες επιθέσεις, ενώ η Wolfsburg έχει τις λιγότερες (133). Η επιθετική μετάβαση χρησιμοποιώντας αντεπιθέσεις χρησιμοποιείται σπάνια, με μόνο 50 περιπτώσεις συνολικά, όπου η Arsenal και η Chelsea εμφανίζουν περισσότερες (19 και 16 αντίστοιχα). Τέλος, οι ομάδες δεν φαίνεται να επιλέγουν να οργανώσουν την μετάβαση τους με άμεσο παιχνίδι, καθώς μόνο 35 περιπτώσεις καταγράφηκαν με αυτόν τον τρόπο, με την Chelsea να σημειώνει τις περισσότερες (18). Συνολικά, οι ομάδες φαίνεται να προτιμούν οργανωμένες επιθέσεις, ενώ αντεπιθέσεις και άμεσες επιθέσεις χρησιμοποιούνται λιγότερο.

*Πίνακας 11. Είδος αρχικής επίθεσης*

TYPE OF INITIAL ATTACK	ARSENAL	BARCELONA	CHELSEA	WOLFSBURG	TOTAL
COUNTER ATTACK	19	10	16	5	50
DIRECT ATTACK	5	5	18	7	35
POSSESSION	152	308	144	133	737
<b>TOTAL</b>	<b>176</b>	<b>323</b>	<b>178</b>	<b>145</b>	<b>822</b>

Όσον αφορά την ποσοστιαία συχνότητα κατανομών του τρόπου αρχικής επίθεσης, φαίνεται ότι η κατοχή μπάλας κυριαρχεί, με συνολικό ποσοστό 89,66%, υποδεικνύοντας την προτίμηση των ομάδων για οργανωμένες επιθέσεις. Η Barcelona εμφανίζει το υψηλότερο ποσοστό (95,36%), ενώ η Arsenal (86,36%) και η Wolfsburg (91,72%) ακολουθούν. Οι αντεπιθέσεις έχουν περιορισμένη χρήση, με 6,08% συνολικά, όπου η Arsenal σημειώνει το υψηλότερο ποσοστό (10,80%). Η άμεση επίθεση είναι η λιγότερο συχνή, με 4,26% συνολικά, με τη Chelsea να καταγράφει τη μεγαλύτερη χρήση της (10,11%). Συνολικά, οι ομάδες βασίζονται κυρίως σε κατοχή μπάλας για την ανάπτυξη των επιθέσεών τους, ενώ οι αντεπιθέσεις και οι άμεσες επιθέσεις είναι πιο περιορισμένες στρατηγικές.



Γράφημα 9. Είδος αρχικής επίθεσης

#### 4.10 Αριθμός μεταβιβάσεων

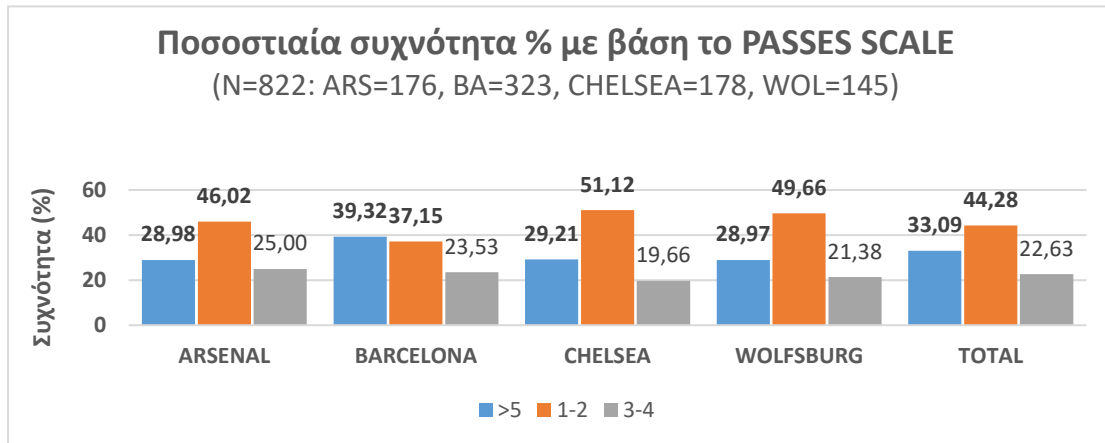
Ο πίνακας 12 παρουσιάζει την κλίμακα μεταβιβάσεων που χρησιμοποιήθηκαν στις επιθέσεις των ομάδων. Οι περισσότερες περιπτώσεις αφορούν σύντομες επιθέσεις με 1-2 μεταβιβάσεις (364 συνολικά), κάτι που δείχνει ότι υπήρχε δυσκολία από τις ομάδες να κρατήσουν την μπάλα αρκετή ώρα στην κατοχή τους. Η Barcelona ηγείται και σε αυτή την κατηγορία με 120 περιπτώσεις. Ακολουθούν οι επιθέσεις με 3-4 μεταβιβάσεις (186 συνολικά), όπου και πάλι η Barcelona ξεχωρίζει με 76 περιπτώσεις. Οι πιο μακροσκελείς επιθέσεις με περισσότερες από 5 μεταβιβάσεις είναι λιγότερες (272 συνολικά), με τη Barcelona να έχει τον υψηλότερο αριθμό (127), ενώ η Wolfsburg έχει τις λιγότερες (42).

Πίνακας 12. Αριθμός μεταβιβάσεων

PASSES SCALE	ARSENAL	BARCELONA	CHELSEA	WOLFSBURG	TOTAL
>5	51	127	52	42	272
1-2	81	120	91	72	364
3-4	44	76	35	31	186
<b>TOTAL</b>	<b>176</b>	<b>323</b>	<b>178</b>	<b>145</b>	<b>822</b>

Το γράφημα 10 παρουσιάζει την ποσοστιαία κατανομή των μεταβιβάσεων στις επιθέσεις των ομάδων. Οι περισσότερες επιθέσεις πραγματοποιούνται με 1-2 μεταβιβάσεις (44,28% συνολικά) με στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ των ομάδων ( $\chi^2=14,242$ ,  $p<0,001$ ). Η Chelsea ξεχωρίζει σε αυτή την κατηγορία με 51,12%, ακολουθούμενη από τη Wolfsburg (49,66%). Οι επιθέσεις με περισσότερες από 5 μεταβιβάσεις αποτελούν το 33,09% των περιπτώσεων, με την Arsenal να καταγράφει

το υψηλότερο ποσοστό (46,02%). Οι επιθέσεις με 3-4 μεταβιβάσεις είναι οι λιγότερο συχνές (22,63%), με την Barcelona να σημειώνει το υψηλότερο ποσοστό σε αυτή την κατηγορία (37,15%). Συνολικά, οι ομάδες δείχνουν προτίμηση για σύντομες επιθέσεις, υπάρχει όμως και εμφανή έλλειψη στα τεχνικά χαρακτηριστικά των παικτριών καθώς παρουσιάζουν δυσκολία να κρατήσουν την μπάλα στην κατοχή τους.



Γράφημα 10. Αριθμός μεταβιβάσεων

#### 4.11 Διάρκεια επίθεσης

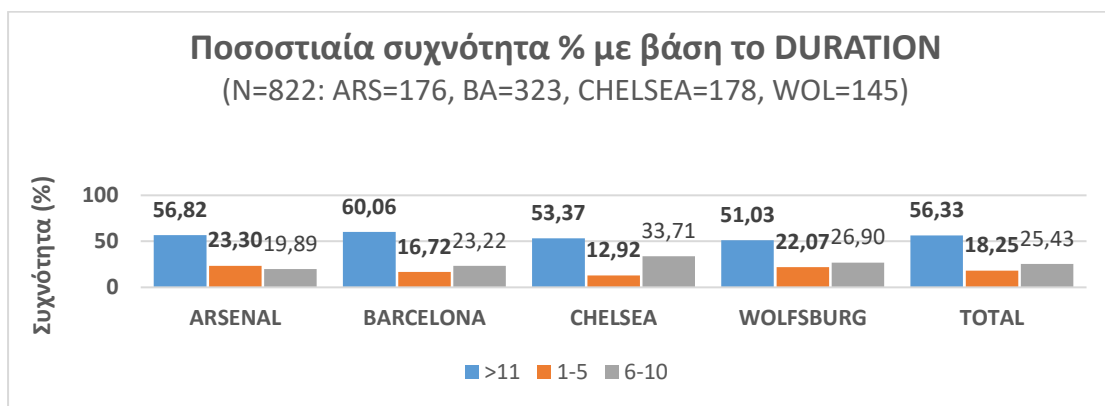
Ο πίνακας 13 παρουσιάζει τη διάρκεια των επιθέσεων για κάθε ομάδα. Οι επιθέσεις με διάρκεια μεγαλύτερη των 11 δευτερολέπτων (>11) είναι οι πιο συχνές, με συνολικά 463 περιπτώσεις. Η Barcelona ξεχωρίζει σε αυτή την κατηγορία με 194 περιπτώσεις, υποδεικνύοντας την τάση της για μακροχρόνιες επιθέσεις. Οι επιθέσεις με διάρκεια 6-10 δευτερόλεπτα ακολουθούν με 209 περιπτώσεις, όπου η Barcelona ηγείται και πάλι (75), ενώ η Wolfsburg έχει τις λιγότερες (39). Οι σύντομες επιθέσεις διάρκειας 1-5 δευτερολέπτων είναι οι λιγότερο συχνές (150 συνολικά), με την Arsenal (41) και τη Barcelona (54) να έχουν τις περισσότερες. Συνολικά, οι ομάδες δείχνουν προτίμηση για μακροχρόνιες επιθέσεις, ενώ οι πιο σύντομες επιθέσεις χρησιμοποιούνται λιγότερο.

Πίνακας 13. Διάρκεια επίθεσης

DURATION	ARSENAL	BARCELONA	CHELSEA	WOLFSBURG	TOTAL
>11	100	194	95	74	463
1-5	41	54	23	32	150
6-10	35	75	60	39	209
<b>TOTAL</b>	<b>176</b>	<b>323</b>	<b>178</b>	<b>145</b>	<b>822</b>

Το γράφημα 11 δείχνει την ποσοστιαία κατανομή της διάρκειας των επιθέσεων από τις ομάδες. Οι επιθέσεις με διάρκεια μεγαλύτερη των 11 δευτερολέπτων (>11) κυριαρχούν, με συνολικό ποσοστό 56,33%. Συγκρίνοντας όμως τις κατανομές των

συχνοτήτων μεταξύ των ομάδων παρατηρήθηκε ότι υπάρχουν στατιστικά σημαντικές διαφορές ( $\chi^2=16,272$ ,  $p<0,001$ ). Η Barcelona εμφανίζει το υψηλότερο ποσοστό σε αυτή την κατηγορία (60,06%), ενώ η Wolfsburg καταγράφει το χαμηλότερο (51,03%). Οι επιθέσεις διάρκειας 6-10 δευτερολέπτων ακολουθούν με 25,43%, με την Chelsea να ξεχωρίζει (33,71%) και την Arsenal να καταγράφει χαμηλότερο ποσοστό (19,89%). Τέλος, οι σύντομες επιθέσεις διάρκειας 1-5 δευτερολέπτων είναι οι λιγότερο συχνές (18,25% συνολικά), με την Arsenal να σημειώνει το υψηλότερο ποσοστό (23,30%) και την Chelsea το χαμηλότερο (12,92%). Συνολικά, οι ομάδες δείχνουν σαφή προτίμηση για μακροχρόνιες επιθέσεις.



Γράφημα 11. Διάρκεια επίθεσης

#### 4.12 Ζώνη τελικής ενέργειας

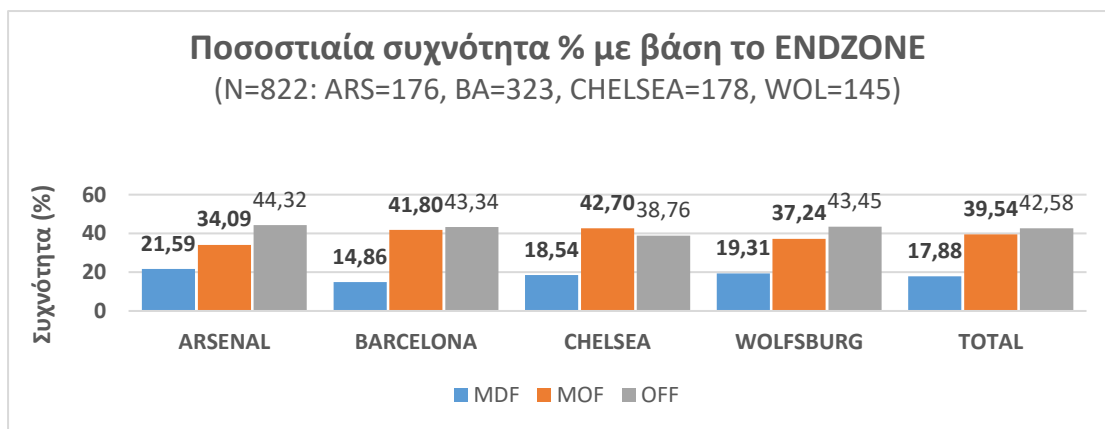
Όσον αφορά την ζώνη που ολοκληρώνεται η επιθετική μετάβαση, επιθετική ζώνη κυριαρχεί, με 350 περιπτώσεις συνολικά, υποδεικνύοντας ότι οι περισσότερες επιθέσεις ολοκληρώνονται κοντά στο αντίπαλο τέρμα. Η Barcelona καταγράφει τον υψηλότερο αριθμό επιθέσεων στην επιθετική ζώνη (140), ενώ η Wolfsburg σημειώνει τις λιγότερες (63). Η μεσαία επιθετική ζώνη ακολουθεί με 325 περιπτώσεις, όπου η Barcelona και πάλι ξεχωρίζει (135), ενώ η Arsenal έχει λιγότερες (60). Η μεσαία αμυντική ζώνη είναι η λιγότερο συχνή, με 147 περιπτώσεις, με τη Barcelona να ηγείται (48) και τη Wolfsburg να καταγράφει τις λιγότερες (28). Συνολικά, οι περισσότερες επιθέσεις ολοκληρώνονται στις προωθημένες ζώνες, με την Barcelona να κυριαρχεί σε όλες τις κατηγορίες.

Πίνακας 14. Ζώνη τελικής ενέργειας

ENDZONE	ARSENAL	BARCELONA	CHELSEA	WOLFSBURG	TOTAL
MDF	38	48	33	28	147
MOF	60	135	76	54	325
OFF	78	140	69	63	350
<b>TOTAL</b>	<b>176</b>	<b>323</b>	<b>178</b>	<b>145</b>	<b>822</b>



Το γράφημα 12 δείχνει την ποσοστιαία κατανομή των επιθέσεων ανάλογα με την τελική ζώνη. Η επιθετική ζώνη κυριαρχεί, με 42,58% των επιθέσεων να ολοκληρώνονται εκεί, χωρίς να υπάρχουν στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ των ομάδων ( $\chi^2=6,394$ ,  $p>0,05$ ). Η Barcelona σημειώνει το υψηλότερο ποσοστό (44,32%), ενώ η Wolfsburg ακολουθεί (43,45%). Η μεσαία επιθετική ζώνη έρχεται δεύτερη με 39,54%, όπου η Chelsea ξεχωρίζει (42,70%). Η μεσαία αμυντική ζώνη (MDF) έχει το χαμηλότερο ποσοστό συνολικά (17,88%), με την Arsenal να καταγράφει το υψηλότερο ποσοστό σε αυτή την κατηγορία (21,59%) και τη Barcelona το χαμηλότερο (14,86%). Συνολικά, οι ομάδες επικεντρώνονται σε επιθέσεις που ολοκληρώνονται στις προωθημένες ζώνες.



Γράφημα 12. Ζώνη τελικής ενέργειας

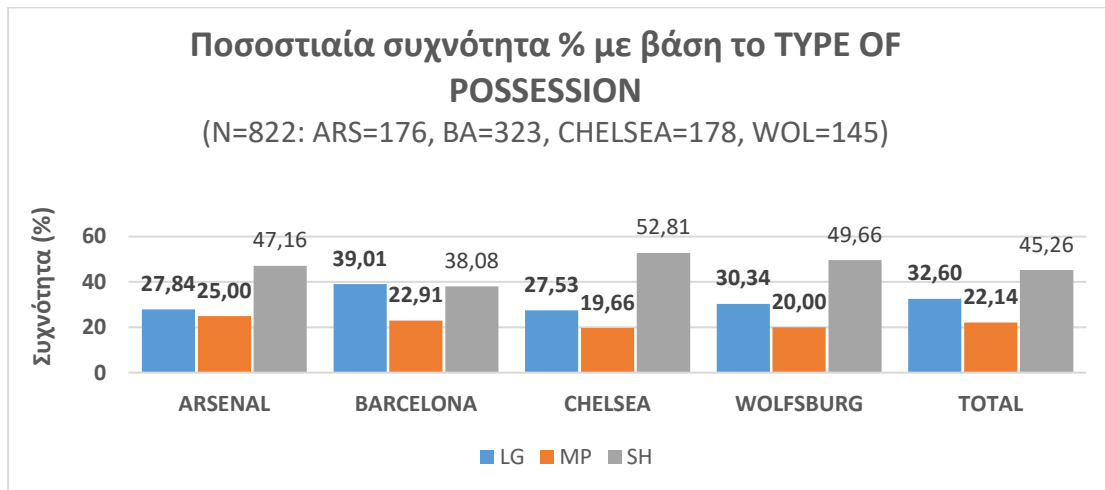
#### 4.13 Είδος κατοχής μπάλας

Όσον αφορά το είδος κατοχής, η κατοχή με λίγες πάσες (1-2) κυριαρχεί, με 372 περιπτώσεις συνολικά. Η Chelsea σημειώνει τις περισσότερες περιπτώσεις σε αυτή την κατηγορία (94), ενώ η Wolfsburg έχει τις λιγότερες (72). Η κατοχή με μεγάλο αριθμό μεταβιβάσεων (<5) έρχεται δεύτερη με 268 περιπτώσεις, όπου η Barcelona ξεχωρίζει με 126, ενώ η Wolfsburg έχει τις λιγότερες (44). Τέλος, η κατοχή με 4-5 μεταβιβάσεις καταγράφει τον χαμηλότερο αριθμό συνολικά (182), με τη Barcelona να ηγείται (74) και τη Wolfsburg να καταγράφει το χαμηλότερο νούμερο (29). Φαίνεται πως ακόμα και η πρωταθλήτρια της διοργάνωσης Barcelona, δεν καταφέρνει να πραγματοποιήσει μεγάλες σε αριθμό κατοχές μπάλας με τις μικρές σε αριθμό κατοχές να υπερισχύουν.

Πίνακας 15. Είδος κατοχής μπάλας

TYPE OF POSSESSION	ARSENAL	BARCELONA	CHELSEA	WOLFSBURG	TOTAL
LG	49	126	49	44	268
MP	44	74	35	29	182
SH	83	123	94	72	372
<b>TOTAL</b>	<b>176</b>	<b>323</b>	<b>178</b>	<b>145</b>	<b>822</b>

Το γράφημα 13 παρουσιάζει την ποσοστιαία κατανομή των τύπων κατοχής μπάλας από τις ομάδες. Φαίνεται ότι οι ομάδες χρησιμοποιούν λίγες πάσες για να εκδηλώσουν την επιθετική τους μετάβαση, με συνολικό ποσοστό 45,26%. Συγκρίνοντας όμως τις κατανομές των συχνότητων μεταξύ των ομάδων παρατηρήθηκε ότι υπάρχουν στατιστικά σημαντικές διαφορές ( $\chi^2=15,132$ ,  $p<0,001$ ). Η Chelsea καταγράφει το υψηλότερο ποσοστό σε αυτή την κατηγορία (52,81%), ενώ η Arsenal έχει το χαμηλότερο (47,16%). Οι μεγάλες σε αριθμό κατοχές ακολουθούν με 32,60%, με τη Barcelona να σημειώνει το υψηλότερο ποσοστό (39,01%) και την Chelsea το χαμηλότερο (27,53%). Οι κατοχή με 3-4 μεταβιβάσεις είναι η λιγότερο συχνή (22,14%), με την Arsenal να καταγράφει το υψηλότερο ποσοστό (25,00%) και τη Barcelona το χαμηλότερο (22,91%).



Γράφημα 13. Είδος κατοχής

#### 4.14 Τελική ενέργεια

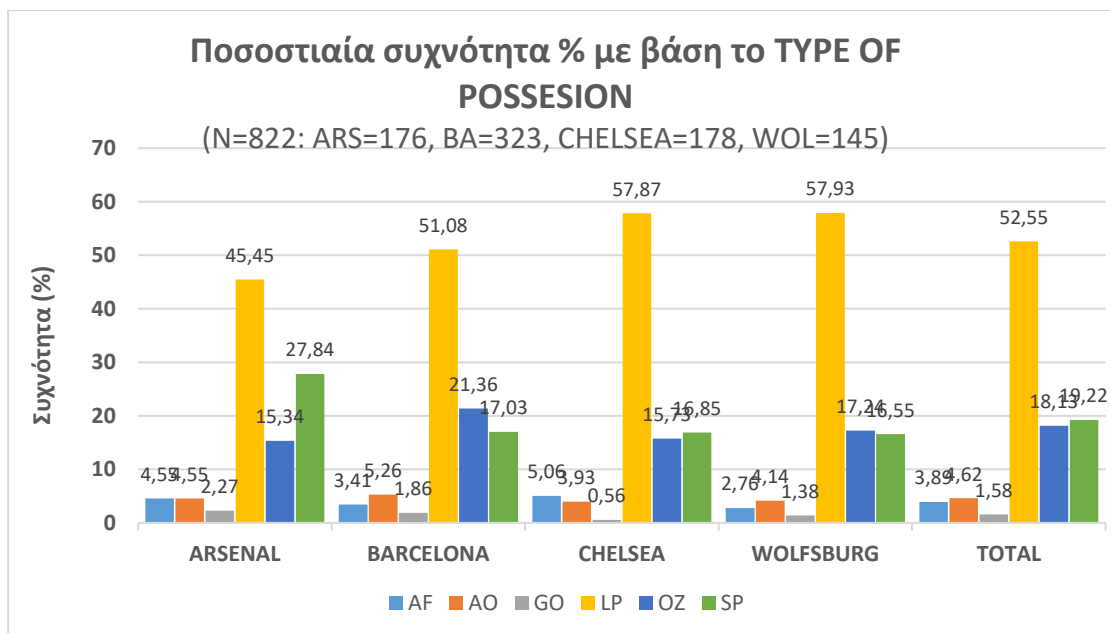
Η κατάληξη της επιθετικής μετάβασης των ομάδων φανερώνει την αποτελεσματικότητα των ομάδων σε αυτή τη φάση του παιχνιδιού. Ο πίνακας 16 παρουσιάζει τα αποτελέσματα των επιθέσεων των ομάδων. Η απώλεια κατοχής αποτελεί την πιο συχνή κατάληξη, με συνολικά 432 περιπτώσεις. Η Barcelona έχει το υψηλότερο αριθμό περιπτώσεων σε αυτή την κατηγορία (165), ενώ η Wolfsburg το χαμηλότερο (84). Η εισαγωγή στο επιθετικό τρίτο ακολουθεί με 149 περιπτώσεις, με τη Barcelona να ξεχωρίζει και εδώ (69). Οι στημένες φάσεις ως αποτέλεσμα εμφανίζεται 158 φορές, όπου η Barcelona ηγείται ξανά (55), ενώ η Wolfsburg έχει τις λιγότερες περιπτώσεις (24). Τα σου εκτός στόχου, σουτ στο στόχο και γκολ έχουν τις λιγότερες περιπτώσεις συνολικά, με 32, 38, και 13 αντίστοιχα, υποδεικνύοντας ότι οι ευκαιρίες για τελικές προσπάθειες και γκολ είναι περιορισμένες. Συνολικά, οι περισσότερες επιθέσεις καταλήγουν σε απώλεια κατοχής ή είσοδο στην επιθετική ζώνη, ενώ η επίτευξη γκολ παραμένει σπάνια.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΝΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΜΠΑΛΛΑΣ - ΣΥΓΚΡΙΣΗ  
ΤΩΝ ΤΕΣΣΑΡΩΝ ΦΙΝΑΛΙΣΤ ΤΟΥ UEFA WOMEN'S CHAMPIONS LEAGUE  
2022-2023

Πίνακας 16. Αποτέλεσμα τελικής ενέργειας

OUTCOME	ARSENAL	BARCELONA	CHELSEA	WOLFSBURG	TOTAL
ATTEMPT OFF TARGET	8	11	9	4	32
ATTEMPT ON TARGET	8	17	7	6	38
GOAL	4	6	1	2	13
LOST POSSESION	80	165	103	84	432
OFFENSIVE ZONE	27	69	28	25	149
SET PIECE	49	55	30	24	158
<b>TOTAL</b>	<b>176</b>	<b>323</b>	<b>178</b>	<b>145</b>	<b>822</b>

Το γράφημα δείχνει την ποσοστιαία κατανομή των αποτελεσμάτων κατοχής για τις ομάδες, χωρίς να υπάρχουν στατιστικά σημαντικές διαφορές ( $\chi^2=19,416$ ,  $p>0,05$ ). Η απώλεια κατοχής κυριαρχεί, με συνολικό ποσοστό 52,55%, υποδεικνύοντας ότι οι περισσότερες επιθέσεις καταλήγουν σε απώλεια κατοχής. Η Chelsea (57,87%) και η Wolfsburg (57,93%) καταγράφουν τα υψηλότερα ποσοστά στην κατηγορία αυτή. Η εισαγωγή στο επιθετικό τρίτο ακολουθεί με 19,22%, με τη Barcelona να σημειώνει το υψηλότερο ποσοστό (27,84%). Οι στημένες φάσεις ως αποτέλεσμα μεταβάσεων εμφανίζεται στο 18% των περιπτώσεων, με την Arsenal να καταγράφει το υψηλότερο ποσοστό (45,45%). Τα σουτ στο στόχο, σουτ εκτός στόχου και έχουν τα χαμηλότερα ποσοστά (4,55%, 4,62%, και 1,58% αντίστοιχα), υποδεικνύοντας ότι οι τελικές προσπάθειες και τα γκολ είναι σπάνια. Συνολικά, η απώλεια κατοχής και οι είσοδοι στην επιθετική ζώνη είναι τα πιο συχνά αποτελέσματα, ενώ η επίτευξη γκολ παραμένει σπάνια.



Γράφημα 14. Αποτέλεσμα τελικής ενέργειας

## 5.ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ-ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Η παρούσα έρευνα ανέλυσε τις επιθετικές μεταβάσεις και τις τελικές ενέργειες των φιναλίστ του UEFA Women's Champions League 2022-2023 (Barcelona, Chelsea, Arsenal, Wolfsburg), εστιάζοντας στις τακτικές και τεχνικές μεταβλητές που επηρεάζουν την απόδοση. Η ανάλυση επικεντρώθηκε σε δεκατέσσερις διαφορετικές μεταβλητές, οι οποίες σχετίζονται με την ανάπτυξη του παιχνιδιού, και τη γενική τακτική φιλοσοφία των ομάδων. Ειδικότερα, η έρευνα αποσκοπούσε στο να αναδείξει πώς συγκεκριμένες τακτικές επιλογές και αγωνιστικές συμπεριφορές συνδέονται με την απόδοση, ενώ τα ευρήματα συγκρίθηκαν με προηγούμενες ερευνητικές μελέτες για τη διασταύρωση και επιβεβαίωση των αποτελεσμάτων.

Το πλεονέκτημα έδρας αποτελεί έναν από τους πιο σημαντικούς παράγοντες που επηρεάζουν την απόδοση στο ποδόσφαιρο, τόσο στο γυναικείο όσο και στο ανδρικό επίπεδο. Στην παρούσα έρευνα, τα δεδομένα έδειξαν ότι το 52,4% των επιθετικών ενεργειών εκδηλώθηκε εκτός έδρας, έναντι 47,6% που σημειώθηκαν εντός έδρας, χωρίς να υπάρχουν στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ των ομάδων ( $\chi^2=6,143$ ,  $p>0,05$ ). Ειδικότερα, η Arsenal και η Wolfsburg παρουσίασαν υψηλότερα ποσοστά ενεργειών εκτός έδρας (61,9% και 64,8% αντίστοιχα), στοιχείο που υποδηλώνει την ικανότητά τους να προσαρμόζονται στις συνθήκες των αγώνων μακριά από το γήπεδό τους. Αυτό έρχεται σε συμφωνία με την έρευνα των Pollard & Gómez (2014), οι οποίοι παρατήρησαν ότι το πλεονέκτημα έδρας στο γυναικείο ποδόσφαιρο είναι μικρότερο (54,2%) συγκριτικά με το ανδρικό (60%), πιθανώς λόγω της μικρότερης επιρροής του κοινού και της διαφορετικής δομής των αγώνων.

Η ανάλυση της απόδοσης ανά ημίχρονο αποτελεί κρίσιμη παράμετρο για την κατανόηση των στρατηγικών που ακολουθούν οι ομάδες κατά τη διάρκεια ενός αγώνα. Στην παρούσα έρευνα, παρατηρήθηκε σχεδόν ισοκατανομή των τελικών ενεργειών μεταξύ πρώτου (51%) και δεύτερου (49%) ημιχρόνου, με διαφοροποιήσεις να εμφανίζονται μεταξύ των ομάδων. Η Arsenal κατέγραψε υψηλότερα ποσοστά ενεργειών στο δεύτερο ημίχρονο (55,7%), ενώ η Chelsea παρουσίασε το αντίστροφο, με το 57,3% των ενεργειών της να πραγματοποιούνται στο πρώτο μέρος. Η Barcelona και η Wolfsburg, από την άλλη, διατήρησαν μια πιο ισορροπημένη κατανομή μεταξύ των δύο ημιχρόνων. Η βιβλιογραφία αναδεικνύει τη σημασία του χρόνου στον αγώνα για τη διαμόρφωση της αγωνιστικής στρατηγικής. Οι Ibáñez et al. (2018) σημείωσαν ότι το 41% των πρώτων γκολ καταγράφεται στα πρώτα 15 λεπτά, υπογραμμίζοντας την ανάγκη των ομάδων να ξεκινήσουν δυναμικά για να αποκτήσουν το πλεονέκτημα. Επιπλέον, οι Armatas (2007) παρατήρησαν ότι οι περισσότερες τελικές ενέργειες και γκολ τείνουν να σημειώνονται στο δεύτερο ημίχρονο, καθώς η φυσική κόπωση, οι στρατηγικές προσαρμογές και οι αλλαγές παικτών παίζουν σημαντικό ρόλο στη διαμόρφωση της αγωνιστικής ροής.

Η ανάλυση της απόδοσης σε διαφορετικές καταστάσεις αγώνα – όταν το σκορ είναι ισόπαλο, όταν η ομάδα προηγείται ή όταν βρίσκεται πίσω στο σκορ – προσφέρει

κρίσιμες πληροφορίες για τη στρατηγική και τη συμπεριφορά των ομάδων. Στην παρούσα έρευνα, παρατηρήθηκε ότι η πλειονότητα των επιθετικών ενεργειών σημειώθηκε σε συνθήκες ισοπαλίας (43,1%), με στατιστικά σημαντική διαφορά ( $\chi^2=230,872$ ,  $p<0,001$ ), υποδεικνύοντας ότι οι ομάδες επιδιώκουν να διατηρήσουν ή να αποκτήσουν τον έλεγχο του αγώνα σε ουδέτερες συνθήκες. Ακολουθεί η κατάσταση όπου οι ομάδες προηγούνταν (34,2%), ενώ το μικρότερο ποσοστό επιθέσεων (22,7%) καταγράφηκε όταν οι ομάδες βρίσκονταν πίσω στο σκορ. Η Barcelona ξεχώρισε για την ικανότητά της να διατηρεί επιθετική δραστηριότητα σε όλες τις συνθήκες του αγώνα. Ειδικότερα, το 50,8% των ενεργειών της πραγματοποιήθηκε όταν είχε το προβάδισμα. Αντίθετα, η Arsenal παρουσίασε το υψηλότερο ποσοστό επιθετικών ενεργειών όταν βρισκόταν πίσω στο σκορ (40,9%), στοιχείο που υποδεικνύει μια πιο επιθετική και ριψοκίνδυνη προσέγγιση για την ανατροπή του αποτελέσματος. Αυτή η στρατηγική αντικατοπτρίζει την έρευνα των Maneiro & Losada (2020), που παρατήρησαν ότι οι ομάδες που βρίσκονται πίσω στο σκορ αυξάνουν τη συχνότητα των επιθέσεων, ακόμα κι αν αυτό συνεπάγεται υψηλότερο ρίσκο στην άμυνα.

Η ζώνη ανάκτησης κατοχής αποτελεί έναν από τους βασικούς δείκτες που επηρεάζουν τη στρατηγική ανάπτυξη των επιθέσεων στο ποδόσφαιρο. Στην παρούσα μελέτη, καταγράφηκε ότι η πλειοψηφία των ανακτήσεων μπάλας (62,6%) πραγματοποιήθηκε στη ζώνη άμυνας, ενώ το 37,4% στην επιθετική ζώνη, χωρίς να υπάρχουν στατιστικά σημαντικές διαφορές ( $\chi^2=3,626$ ,  $p>0,05$ ). Από τις τέσσερις ομάδες που αναλύθηκαν, η Barcelona ξεχώρισε, καθώς κατέγραψε το 41,2% των ανακτήσεων της στην επιθετική ζώνη, γεγονός που υποδεικνύει τη στρατηγική της για υψηλή πίεση και άμεση ανάκτηση της κατοχής κοντά στο αντίπαλο τέρμα. Τα αποτελέσματα της παρούσας έρευνας συμφωνούν σε μεγάλο βαθμό με τη βιβλιογραφία. Η υψηλή συχνότητα ανακτήσεων στη ζώνη άμυνας επιβεβαιώνεται από την έρευνα των Barreira et al. (2014), που έδειξε ότι οι περισσότερες ανακτήσεις που οδηγούν σε επιτυχείς επιθέσεις πραγματοποιούνται στο μεσαίο ή αμυντικό τρίτο. Επιπλέον, η στρατηγική της Barcelona για υψηλή πίεση στην επιθετική ζώνη συμφωνεί με τα ευρήματα των Espada et al. (2018), οι οποίοι παρατήρησαν ότι η ανάκτηση μπάλας σε προωθημένες ζώνες αυξάνει τις πιθανότητες για γρήγορη ανάπτυξη και αιφνιδιασμό του αντιπάλου.

Το τελικό αποτέλεσμα αποτελεί μια από τις πιο σημαντικές μεταβλητές στην ανάλυση αγώνων, καθώς αντικατοπτρίζει τη συνολική αγωνιστική αποτελεσματικότητα των ομάδων. Στην παρούσα έρευνα, παρατηρήθηκε ότι η Barcelona σημείωσε το υψηλότερο ποσοστό νικών (62,8%), επιβεβαιώνοντας την αγωνιστική της υπεροχή στη διοργάνωση, ενώ η Wolfsburg κατέγραψε τις περισσότερες ισοπαλίες (65,5%). Αντίθετα, η Chelsea είχε το υψηλότερο ποσοστό ηττών (47,8%), γεγονός που αναδεικνύει τις δυσκολίες της ομάδας να αντιμετωπίσει την ένταση και την ποιότητα των αγώνων σε αυτό το επίπεδο.

Η ανάλυση του είδους ανάκτησης μπάλας προσφέρει σημαντικές πληροφορίες για τις τακτικές που εφαρμόζουν οι ομάδες για την επαναφορά της κατοχής και την ανάπτυξη επιθέσεων. Στην παρούσα έρευνα, καταγράφηκε ότι το 60,2% των ανακτήσεων

πραγματοποιήθηκε από λάθη του αντιπάλου, ενώ το 39,8% των ανακτήσεων σημειώθηκε μέσω ενεργής πίεσης ή αμυντικών ενεργειών. Τα αποτελέσματα της παρούσας έρευνας συμφωνούν με τη βιβλιογραφία, καθώς πολλές μελέτες έχουν αναδείξει την πρωτοκαθεδρία των λαθών αντιπάλων ως την κύρια πηγή ανάκτησης κατοχής. Οι Lago-Reñas et al. (2010) σημείωσαν ότι το 57% των ανακτήσεων στο κορυφαίο επίπεδο ποδοσφαίρου προέρχεται από λάθη του αντιπάλου, γεγονός που υπογραμμίζει τη σημασία της πίεσης στη δημιουργία ευκαιριών για ανάκτηση.

Η ζώνη ανάκτησης κατοχής αποτελεί έναν κρίσιμο τακτικό δείκτη που επηρεάζει άμεσα την ανάπτυξη των επιθέσεων και την αποτελεσματικότητα μιας ομάδας. Στην παρούσα μελέτη, παρατηρήθηκε ότι η πλειονότητα των ανακτήσεων πραγματοποιήθηκε στη ζώνη άμυνας (62,6%), ενώ το 37,4% σημειώθηκε στην επιθετική ζώνη. Η Barcelona, με το 41,2% των ανακτήσεων της να καταγράφονται στην επιθετική ζώνη, υιοθέτησε μια προσέγγιση υψηλής πίεσης. Αυτή η στρατηγική στοχεύει στη γρήγορη ανάκτηση της μπάλας κοντά στο αντίπαλο τέρμα και στην άμεση δημιουργία ευκαιριών για γκολ. Αντίθετα, ομάδες όπως η Arsenal, η Chelsea και η Wolfsburg προτίμησαν την αμυντική ζώνη ως κύρια περιοχή ανάκτησης, κάτι που ευθυγραμμίζεται με μια πιο προσεκτική και οργανωμένη ανάπτυξη του παιχνιδιού. Σύμφωνα με τη βιβλιογραφία, η ανάκτηση στην αμυντική ζώνη συνδέεται με μεγαλύτερης διάρκειας επιθέσεις και περισσότερες μεταβιβάσεις. Οι Barreira et al. (2014) διαπίστωσαν ότι οι ομάδες που ανακτούν την μπάλα σε βαθύτερες θέσεις βασίζονται στη σταδιακή ανάπτυξη του παιχνιδιού, γεγονός που τους επιτρέπει να ελέγχουν τον ρυθμό και να μειώνουν το ρίσκο.

Η πίεση που ασκείται από την αμυνόμενη ομάδα κατά τη στιγμή της ανάκτησης της μπάλας φαίνεται να επηρεάζει την αποτελεσματικότητα της επιθετικής μετάβασης. Σύμφωνα με τα δεδομένα, η πλειονότητα των ανακτήσεων μπάλας (59%) πραγματοποιήθηκε υπό συνθήκες πίεσης από τον αντίπαλο. Η Barcelona ξεχώρισε με το υψηλότερο ποσοστό ανακτήσεων υπό πίεση (67,49%), αποδεικνύοντας την ικανότητά της να διαχειρίζεται τέτοιες καταστάσεις με επιτυχία. Αντίστοιχα, οι Arsenal και Wolfsburg είχαν υψηλά ποσοστά ανακτήσεων υπό πίεση (57,95% και 55,17% αντίστοιχα), ενώ η Chelsea παρουσίασε την πιο ισορροπημένη κατανομή μεταξύ πίεσης και μη πίεσης, με το ποσοστό να ανέρχεται στο 47,75%.

Η θέση της αντίπαλης αμυντικής γραμμής κατά την ανάκτηση της μπάλας είναι ένας σημαντικός τακτικός παράγοντας που επηρεάζει την ποιότητα και την αποτελεσματικότητα των επιθέσεων. Η ανάλυση αυτής της μεταβλητής αναδεικνύει τη συσχέτισή της με τις ευκαιρίες για γρήγορη ανάπτυξη και δημιουργία ευκαιριών σκοραρίσματος. Η ανάλυση έδειξε ότι οι περισσότερες ανακτήσεις μπάλας πραγματοποιήθηκαν όταν η αντίπαλη άμυνα βρισκόταν ψηλά στο γήπεδο (41,24% των περιπτώσεων), γεγονός που παρέχει στις ομάδες τη δυνατότητα να εκμεταλλευτούν τα ανοιχτά κενά στην άμυνα. Ακολουθεί η χαμηλή τοποθέτηση της άμυνας (32%) και τέλος η μεσαία ζώνη (26,76%). Η Barcelona ηγήθηκε στις ανακτήσεις όταν η άμυνα βρισκόταν ψηλά (126 περιπτώσεις), υποδεικνύοντας την ικανότητά της να

εκμεταλλεύεται τη μετατόπιση της αντίπαλης γραμμής άμυνας. Η Chelsea και η Wolfsburg είχαν επίσης υψηλή συχνότητα ανακτήσεων σε αυτή τη ζώνη, με την Arsenal να σημειώνει χαμηλότερα ποσοστά. Όταν η αντίπαλη άμυνα βρισκόταν χαμηλά, η Barcelona και πάλι σημείωσε τις περισσότερες ανακτήσεις (115 περιπτώσεις), ενώ η Wolfsburg είχε τη μικρότερη δραστηριότητα σε αυτή τη ζώνη (39 περιπτώσεις). Τα αποτελέσματα συνάδουν με προηγούμενες μελέτες, όπως αυτή των Barreira et al. (2014), που έδειξαν ότι η ανάκτηση μπάλας σε πιο προωθημένες ζώνες αυξάνει την πιθανότητα επιτυχών επιθέσεων.

Το είδος της αρχικής επίθεσης που επιλέγουν οι ομάδες μετά την ανάκτηση της μπάλας επηρεάζει την ταχύτητα και την αποτελεσματικότητα της επίθεσης. Η επιλογή ανάμεσα σε οργανωμένο παιχνίδι άμεσο παιχνίδι, ή αντεπιθέσεις αντικατοπτρίζει τη γενικότερη τακτική φιλοσοφία και τις ικανότητες της ομάδας. Η πλειονότητα των ομάδων επέλεξε οργανωμένες επιθέσεις (89,66% των περιπτώσεων). Η Barcelona σημείωσε τον υψηλότερο αριθμό οργανωμένων επιθέσεων (308 περιπτώσεις), γεγονός που υποδηλώνει την τάση της να διατηρεί την κατοχή και να οργανώνει προσεκτικά τις επιθέσεις της. Αντίθετα, οι αντεπιθέσεις (6,08%) και το άμεσο παιχνίδι (4,26%) χρησιμοποιήθηκαν σε περιορισμένο βαθμό, με την Arsenal να σημειώνει το υψηλότερο ποσοστό αντεπιθέσεων (10,80%) και την Chelsea να εμφανίζει τις περισσότερες περιπτώσεις άμεσων επιθέσεων (10,11%). Η Wolfsburg είχε τον χαμηλότερο αριθμό επιθέσεων σε όλες τις κατηγορίες, κάτι που μπορεί να αντανακλά τη χαμηλότερη συμμετοχή της στις επιθετικές φάσεις ή διαφορετική τακτική προσέγγιση. Τα ευρήματα είναι συνεπή με προηγούμενες μελέτες, όπως των Hook & Hughes (2004), που έδειξαν ότι οι οργανωμένες επιθέσεις προσφέρουν περισσότερη ακρίβεια και έλεγχο, ειδικά στο γυναικείο ποδόσφαιρο.

Ο αριθμός μεταβιβάσεων σε μια επίθεση επηρεάζει τη δομή και την αποτελεσματικότητα της επιθετικής ανάπτυξης. Τα δεδομένα δείχνουν ότι η πλειονότητα των επιθέσεων (44,28%) πραγματοποιήθηκε με σύντομες μεταβιβάσεις (1-2). Οι μέσης διάρκειας επιθέσεις με 3-4 μεταβιβάσεις αποτελούν το 22,63%, ενώ οι μακροσκελείς επιθέσεις με περισσότερες από 5 μεταβιβάσεις αντιστοιχούν στο 33,09%. Η Barcelona ξεχώρισε σε όλες τις κατηγορίες, σημειώνοντας 120 σύντομες επιθέσεις (1-2 μεταβιβάσεις) μέσης διάρκειας επιθέσεις (3-4 μεταβιβάσεις) 127 μακροσκελείς επιθέσεις (>5 μεταβιβάσεις). Η Wolfsburg κατέγραψε τη μικρότερη δραστηριότητα στις επιθέσεις με περισσότερες από 5 μεταβιβάσεις (42 περιπτώσεις), κάτι που ενδέχεται να αντικατοπτρίζει την προτίμησή της σε ταχύτερες επιθετικές μεταβάσεις. Η έρευνα των Maneiro et al., (2023) υποστηρίζει ότι οι πιο επιτυχημένες επιθέσεις στο γυναικείο ποδόσφαιρο χαρακτηρίζονται από συνδυασμούς μέσης ή μεγάλης διάρκειας μεταβιβάσεων, οι οποίες διασπούν την αντίπαλη άμυνα.

Η διάρκεια της επίθεσης αποτελεί έναν κρίσιμο δείκτη τακτικής συμπεριφοράς που επηρεάζει τη ροή, την ταχύτητα ανάπτυξης και την αποτελεσματικότητα της επιθετικής μετάβασης. Σύμφωνα με τα δεδομένα, η πλειονότητα των επιθέσεων (56,33%) ανήκε στην κατηγορία των μακροσκελών επιθέσεων με διάρκεια μεγαλύτερη των 11

δευτερολέπτων, ενώ οι επιθέσεις με διάρκεια 6-10 δευτερόλεπτα αποτέλεσαν το 25,43% και οι σύντομες επιθέσεις (1-5 δευτερόλεπτα) το 18,25%. Η Barcelona κυριάρχησε στις μακροσκελείς επιθέσεις (60,06%), υποδεικνύοντας τη στρατηγική της προσήλωση στην οργανωμένη ανάπτυξη και στη σταδιακή διάσπαση της αντίπαλης άμυνας. Από την άλλη πλευρά, η Arsenal παρουσίασε τη μεγαλύτερη προτίμηση στις σύντομες επιθέσεις (23,30%), γεγονός που συνδέεται με την τάση της για γρήγορες αντεπιθέσεις και εκμετάλλευση των κενών χώρων. Η διαφοροποίηση στη διάρκεια των επιθέσεων αντικατοπτρίζει τις τακτικές φιλοσοφίες και τις ικανότητες των ομάδων, ενώ η χαμηλή συχνότητα μακροσκελών επιθέσεων από τη Wolfsburg (51,03%) φανερώνει περιορισμούς στη διατήρηση της κατοχής. Τα ευρήματα ευθυγραμμίζονται με μελέτες όπως αυτή των Maneiro et al. (2023), οι οποίες τονίζουν ότι οι πιο επιτυχημένες επιθέσεις στο γυναικείο ποδόσφαιρο έχουν διάρκεια έως 20 δευτερόλεπτα.

Όσον αφορά την ζώνη ολοκλήρωσης της επιθετικής μετάβασης τα δεδομένα δείχνουν ότι η πλειονότητα των επιθέσεων ολοκληρώθηκε στην επιθετική ζώνη (42,58%), υποδεικνύοντας την προτίμηση των ομάδων να φτάνουν κοντά στο αντίπαλο τέρμα για να εκτελέσουν τις τελικές τους ενέργειες. Η μεσαία επιθετική ζώνη κατέλαβε το 39,54%, ενώ η μεσαία αμυντική ζώνη ήταν η λιγότερο συχνή με ποσοστό 17,88%. Η Barcelona κυριάρχησε σε όλες τις κατηγορίες, καταγράφοντας 140 επιθέσεις στην επιθετική ζώνη και 135 στη μεσαία επιθετική ζώνη, αποδεικνύοντας την ικανότητά της να διατηρεί την κατοχή και να προωθεί την μπάλα συστηματικά στις επικίνδυνες περιοχές του αντιπάλου. Από την άλλη πλευρά, η Arsenal είχε τη μικρότερη συχνότητα επιθέσεων στη μεσαία επιθετική ζώνη (60 περιπτώσεις), κάτι που μπορεί να υποδεικνύει δυσκολία στη μετάβαση από τη μεσαία προς την επιθετική ζώνη. Τα ευρήματα ευθυγραμμίζονται με την έρευνα των Díaz et al. (2024), που υποδεικνύει τη σημασία της κεντρικής ζώνης του γηπέδου ως κύριο σημείο εκκίνησης των επιθέσεων. Η υψηλή συχνότητα τελικών ενεργειών στην επιθετική ζώνη από ομάδες όπως η Barcelona αντικατοπτρίζει τη στρατηγική τους για δημιουργία ευκαιριών κοντά στο τέρμα, γεγονός που βελτιώνει τις πιθανότητες σκοραρίσματος.

Η ανάλυση της τελικής ενέργειας αποτελεί καθοριστικό παράγοντα για την αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των επιθέσεων στο ποδόσφαιρο, καθώς αντικατοπτρίζει την ποιότητα και την επιτυχία της επιθετικής ανάπτυξης. Τα δεδομένα της έρευνας έδειξαν ότι η πιο συχνή κατάληξη μιας επίθεσης ήταν η απώλεια κατοχής, με ποσοστό 52,55% (432 περιπτώσεις). Ακολούθησαν οι εισαγωγές στην επιθετική ζώνη (19,22%, 149 περιπτώσεις) και οι στατικές φάσεις (18%, 158 περιπτώσεις). Οι τελικές προσπάθειες με σουτ εκτός στόχου ή στον στόχο ήταν περιορισμένες (4,55% και 4,62% αντίστοιχα), ενώ τα γκολ καταγράφηκαν σε μόλις 1,58% των επιθέσεων, αποδεικνύοντας τη δυσκολία της επίτευξης τερμάτων στο γυναικείο ποδόσφαιρο υψηλού επιπέδου. Η Barcelona κατέγραψε την υψηλότερη συχνότητα σε όλες τις κατηγορίες, με 165 περιπτώσεις απώλειας κατοχής, 69 εισαγωγές στην επιθετική ζώνη, και 55 στατικές φάσεις, ενώ πέτυχε 6 γκολ, τα περισσότερα από τις υπόλοιπες ομάδες. Αντίθετα, η Wolfsburg είχε τη χαμηλότερη επίδοση στις περισσότερες κατηγορίες, με 84



περιπτώσεις απώλειας κατοχής και μόλις 2 γκολ, γεγονός που υποδεικνύει μειωμένη αποτελεσματικότητα στην εκτέλεση των τελικών ενεργειών. Τα αποτελέσματα ευθυγραμμίζονται με προηγούμενες μελέτες, όπως αυτή των Maneiro et al. (2022), που έδειξαν ότι μόνο το 12,3% των επιθετικών ενεργειών στο Παγκόσμιο Κύπελλο Γυναικών 2019 ολοκληρώθηκαν με γκολ ή σουτ στον στόχο.

## 6 ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

Η παρούσα έρευνα ανέδειξε σημαντικά ευρήματα σχετικά με τις επιθετικές μεταβάσεις και τις τελικές ενέργειες στο γυναικείο ποδόσφαιρο υψηλού επιπέδου. Με βάση τα αποτελέσματα, διατυπώνονται οι παρακάτω προτάσεις για την πρακτική εφαρμογή, την προπονητική στρατηγική και τη μελλοντική έρευνα

**Βελτίωση Ανάκτησης Κατοχής υπό Πίεση:** Οι προπονητές μπορούν να ενσωματώσουν ειδικές ασκήσεις που προσομοιώνουν καταστάσεις ανάκτησης μπάλας υπό πίεση. Αυτές οι ασκήσεις πρέπει να περιλαμβάνουν συνεργασία, ταχύτητα αντίδρασης και γρήγορη λήψη αποφάσεων για την ανάπτυξη αντεπιθέσεων.

**Ενίσχυση Τελικών Ενεργειών:** Δεδομένου ότι η πλειονότητα των επιθέσεων κατέληξε σε απώλεια κατοχής, προτείνεται η βελτίωση της ακρίβειας στις τελικές ενέργειες. Προπονητικές μέθοδοι, όπως παιχνίδια κατοχής μικρών χώρων και τεχνικοτακτικές ασκήσεις με έμφαση στην τεχνική μπορούν να συμβάλουν θετικά στη βελτίωση των παικτριών.

Μελλοντικές μελέτες θα μπορούσαν να περιλαμβάνουν περισσότερες ομάδες και διοργανώσεις, ώστε να εξαχθούν γενικότερα συμπεράσματα για το γυναικείο ποδόσφαιρο. Προτείνεται η εστίαση σε ομάδες διαφορετικού επιπέδου ή ηλικιακής κατηγορίας για να αναδειχθούν πιθανά διαφοροποιημένα τακτικά μοτίβα.

## 7 ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Adams, D., Morgans, R., Sacramento, J., Morgan, S., & Williams, M. D. (2013). Successful short passing frequency of defenders differentiates between top and bottom four English Premier League teams. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 13(3), 653–668. <https://doi.org/10.1080/24748668.2013.11868678>
2. Barreira, D., Garganta, J., Guimaraes, P., Machado, J., & Anguera, M. T. (2014). Ball recovery patterns as a performance indicator in elite soccer. *Proceedings of the Institution of Mechanical Engineers, Part P: Journal of Sports Engineering and Technology*, 228(1), 61-72.
3. Brîndescu, S., Datcu, F. R., & Buda, I. A. (2021). Study on the efficiency of advanced pressing in the Premier League. *Baltic Journal of Health and Physical Activity*, 13(6), 11.
4. Carling, C. (2011). Influence of opposition team formation on physical and skill-related performance in a professional soccer team. *European Journal of Sport Science*, 11(3), 155-164.
5. Carling, C., Reilly, T., & Williams, A. M. (2008). *Performance assessment for field sports*. Routledge.
6. Carling, C., Reilly, T., & Williams, A. M. (2008). *Performance assessment for field sports*. Routledge.
7. Cihan, H., Can, İ., & Seyis, M. (2012). Comparison of recovering times and aerobic capacity according to playing positions of elite football players. *Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 6(1), 1-8.
8. Datson, N., Hulton, A., Andersson, H., Lewis, T., Weston, M., Drust, B., & Gregson, W. (2014). Applied physiology of female soccer: an update. *Sports medicine*, 44, 1225-1240.
9. De Bosscher, V., De Knop, P., Van Bottenburg, M., & Shibli, S. (2006). A conceptual framework for analysing sports policy factors leading to international sporting success. *European Sport Management Quarterly*, 6(2), 185-215.
10. De Jong, L. M., Gastin, P. B., Angelova, M., Bruce, L., & Dwyer, D. B. (2020). Technical determinants of success in professional women's soccer: A wider range of variables reveals new insights. *PloS one*, 15(10), e0240992.
11. Díaz-Serradilla, E., Valiente, A., Rodríguez-Marroyo, J. A., Vicente, J. G. V., & Rodríguez-Fernández, A. (2024). Analysis of goal scoring patterns in Spanish Women National League. *Authorea Preprints*.
12. Dipple, J. W., Bruce, L., & Dwyer, D. B. (2022). Identifying the optimal characteristics of ball possession and movement in elite women's soccer. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 22(4), 594-603.

13. Drust B, Atkinson G, Reilly T. Future perspectives in the evaluation of the physiological demands of soccer. *Sports Med.* 2007;37(9):783-805. doi: 10.2165/00007256-200737090-00003. PMID: 17722949.
14. Espada, M., Fernandes, C., Martins, C., Leitao, H., Figueiredo, T., & Santos, F. (2018). Goal characterization after ball recovery in players of both genders of first league soccer teams in Portugal. *Human Movement Special Issues*, 2018(5), 73-81.
15. Fernandez-Navarro, J., Fradua, L., Zubillaga, A., Ford, P. R., & McRobert, A. P. (2016). Attacking and defensive styles of play in soccer: analysis of Spanish and English elite teams. *Journal of Sports Sciences*, 34(24), 2195-2204.
16. González-Víllora, S., Serra-Olivares, J., Pastor-Vicedo, J. C., & Da Costa, I. T. (2015). Review of the tactical evaluation tools for youth players, assessing the tactics in team sports: football. *Springerplus*, 4, 1-17.
17. Hughes, M. (2004). Notational analysis—a mathematical perspective. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 4(2), 97-139.
18. Ibáñez, S. J., Pérez-Goye, J. A., Courel-Ibáñez, J., & García-Rubio, J. (2018). The impact of scoring first on match outcome in women's professional football. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 18(2), 318-326.
19. Lago, C., & Martín, R. (2007). Determinants of possession of the ball in soccer. *Journal of Sports Sciences*, 25(9), 969–974. <https://doi.org/10.1080/02640410600944626>
20. Lago-Peñas, C., & Dellal, A. (2010). Ball possession strategies in elite soccer according to the evolution of the match-score: the influence of situational variables. *Journal of Human Kinetics*, 25(2010), 93-100.
21. Maneiro, R., Losada, J. L., Ardá, A., & Iván-Baragaño, I. (2023). PROPOSAL OF A PREDICTIVE MODEL FOR THE ATTACK IN WOMEN'S FOOTBALL DEPENDING ON THE PART OF THE MATCH. *Kinesiology*, 55(1), 30–37.
22. Mitrotasios M., & Armatas V. (2012). Analysis of goal scoring patterns in the 2012 European Football Championship. *The Sport Journal*, 50, 1–9.
23. Mitrotasios, M., Ródenas, J. G., Armatas, V., & Malavés, R. A. (2022). Creating goal scoring opportunities in men and women UEFA Champions League soccer matches: Tactical similarities and differences. *Retos: Nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, (43), 154-161.
24. O'Donoghue, P., & Beckley, S. (2023). Possession tactics in the UEFA women's EURO 2022 soccer tournament. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 23(1), 48-64.
25. Okholm Kryger, K., Wang, A., Mehta, R., Impellizzeri, F. M., Massey, A., & McCall, A. (2021). Research on women's football: a scoping review. *Science and Medicine in Football*, 6(5), 549–558. <https://doi.org/10.1080/24733938.2020.1868560>
26. Oghonyon, J. G., Okagbue, H. I., Amanie, E. D., & Atayero, A. A. (2020). Statistical Analysis of Leading Goal Scoring Pattern of Europe's Top Five

- Football Leagues. *International Journal of Innovative Technology and Exploring Engineering*, 9(4), 517-521.
27. Paixão, P., Sampaio, J., Almeida, C. H., & Duarte, R. (2015). How does match status affect the passing sequences of top-level European soccer teams? *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 15(1), 229-240.
28. Pascual Verdú, N., & Carbonell Martínez, J. A. (2018). Analysis of technical and tactical principles in women's soccer.
29. Perl, J., Grunz, A., & Memmert, D. (2013). Tactics analysis in soccer: An advanced approach. *International Journal of Computer Science in Sport*, (12), 33-44.
30. Pollard, R., & Gómez, M. A. (2014). Comparison of home advantage in men's and women's football leagues in Europe. *European Journal of Sport Science*, 14, S77-S83.
31. Sarmento, H., Clemente, F. M., Harper, L. D., Costa, I. T. D., Owen, A., & Figueiredo, A. J. (2018). Small-sided games in soccer—a systematic review. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 18(5), 693-749.
32. Sarmento, H., Figueiredo, A., Lago-Peñas, C., Milanovic, Z., Barbosa, A., Tadeu, P., & Bradley, P. S. (2018). Influence of tactical and situational variables on offensive sequences during elite football matches. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 32(8), 2331-2339.
33. Soroka, A., & Bergier, J. (2010). Actions with the ball that determine the effectiveness of play in women's football. *Journal of Human Kinetics*, 26(1), 97-104.
34. Tenga, A., Holme, I., Ronglan, L. T., & Bahr, R. (2010). Effect of playing tactics on goal scoring in Norwegian professional soccer. *Journal of Sports Sciences*, 28(3), 237–244. <https://doi.org/10.1080/02640410903502774>
35. Tucker, W., Mellalieu, D. S., James, N., & Taylor, B. J. (2005). Game Location Effects in Professional Soccer: A Case Study. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 5(2), 23–35. <https://doi.org/10.1080/24748668.2005.11868325>
36. Wang, S. H., & Qin, Y. (2020). Analysis of shooting and goal-scoring patterns in the 2019 France Women's World Cup. *Journal of Physical Education and Sport*, 20(6), 3080-3089.
37. Espada, M., Fernandes, C., Martins, C., Leitao, H., Figueiredo, T., & Santos, F. (2018). Goal characterization after ball recovery in players of both genders of first league soccer teams in Portugal. *Human Movement Special Issues*, 2018(5), 73-81.
38. Fernández-Navarro, J., Fradua, L., Zubillaga, A., Ford, P. R., & McRobert, A. P. (2016). Attacking and defensive styles of play in soccer: analysis of Spanish and English elite teams. *Journal of Sports Sciences*, 34(24), 2195-2204.